

دانشتینی های حقوقی



قانون در مورد سگ گردانی

چه می گوید؟

قوانین و مقررات در رابطه با موضوع سگ گردانی در معابر و ایجاد ترس و وحشت برای افراد جرم انگاری کرده است. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، در قوانین و مقررات کیفری جمهوری اسلامی ایران پیرامون سگ گردانی مشخصاً جرم انگاری خاصی صورت نگرفته است. لیکن به دلیل تماس های مکرر روزانه شهروندان با فوریت های پلیسی ۱۱۰، مبنی بر وجود سگ در معابر عمومی و پارک ها که باعث ایجاد ترس و وحشت و سلب آسایش برای بانوان و کودکان و افراد بیمار می شود جرم انگاری چنین اقدام مخاطره آمیزی و برخورد با مرتکبین آن ضرورتی غیر قابل انکار است. لذا مواد قانونی موجود و فعلی که می تواند در رابطه با موضوع سگ گردانی مورد اشاره قرار گرفته و از طریق آنها برخورد صورت گیرد به شرح زیر است

ماده ۶۲۸ بخش تعزیرات قانون مجازات اسلامی اعلام می دارد: هر کس علناً در انتظار و امکان عمومی و معابر نظاهر به عمل حرامی نماید، علاوه بر کیفر عمل به حبس از ده روز تا دو ماه یا تا ۷۴ ضربه شلاق محکوم می شود در صورتی که مرتکب عملی شود که نفس آن عمل دارای کیفر نیست ولی غف عفت عمومی را جریحه دار کند فقط به حبس از ده روز تا دو ماه یا تا ۷۴ ضربه شلاق محکوم خواهد شد.

تبصره ۲ ماده ۵۲۲ قانون مجازات اسلامی: نگهداری هر وسیله یا شیء خطرناکی که دیگران را در معرض آسیب قرار دهد و شخص قادر به حفظ و جلوگیری از آسیب رسانی آن نباشد، تعصیر محسوب و فرد ضامن است.

ماده ۶۱۹ بخش تعزیرات قانون مجازات اسلامی اعلام می دارد: هر کس در اماکن عمومی با معابر، متعرض یا مزاحم اطفال یا زنان بشود یا با الفاظ و حرکات مخالف شئون و حیثیت به آنان توهین کند به حبس از دو تا شش ماه و تا ۷۴ ضربه شلاق محکوم خواهد شد.

بعضی افراد با سگ گردانی و بردن این حیوان به معابر و اماکن عمومی باعث ایجاد ترس و وحشت شهروندان می شوند و بعضاً با این اقدام موجب اختلال در نظم و آسایش و آرامش عمومی شده و عفت عمومی را نیز جریحه دار می کنند، از طرفی چنین رفتاری می تواند تهدیدی علیه ۸ و سلامت شهروندان بوده و در انتقال و شیوع انواع بیماری مؤثر است.

لذا با وصف چنین اقدامی که باعث تجاوز به حقوق شهروندی می شود، می تواند در زمره رفتار مجرمانه موضوع ماده ۶۳۸ قانون مجازات اسلامی تحت عنوان جریحه دار نمودن عفت عمومی قرار گیرد یا اینکه در صورت منجر شدن به اختلال در نظم و آسایش و آرامش عمومی و یا ایراد صدمه بدنی به شهروندان شود مشمول ضمانت اجرای موضوع مواد ۵۲۲ و ۶۱۸ قانون مجازات اسلامی می شود.

با فرزندان که با هم دعوا می کنند و یکدیگر را کتک می زنند چه کنیم؟

بعضی از کودکان، برای خالی کردن خشم خود به آزار و اذیت خواهر و برادرشان می پردازند؛ این امری غلط است و باید اصلاح شود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، به نقل از Psychology Today، تحقیقات نشان می دهد قلدری خواهر و برادرها نسبت به هم، یکی از آسیب زنده ترین انواع قلدری است.

طبق تعریف، قلدری کاری عمدی برای آسیب رساندن به کودکی دیگر است.

قلدری خواهر و برادر می تواند از طریق لقب های بد دادن، اظهار نظره های منفی و پایین کشیدن مکرر خواهر و برادر رخ دهد. بمباران کردن دیگری با حرف های منفی، می تواند در نظر روانشناختی آسیب رسان باشد. همچنین، تأثیرات آن تا بزرگسالی ادامه می یابد.

جدا از توهین، قلدری خواهر و برادر می تواند ماهیتی وحشیانه داشته باشد.

کارهایی از قبیل: سیلی زدن، نیشگون گرفتن، له دادن، کتک زدن، کشیدن مو، خراشیدن پوست با ناخن و لگد زدن، تنها چند مورد هستند. مطمئن باشید هیچ کسی از تحت تأثیر قرار گرفتن از یک رابطه ناسالم خواهر و برادری مصون نیست. والدین نیز در یک محیط نامیزان در بین فرزندان خود گیر کرده اند. اگر رفتار قلدری اصلاح نشود، رابطه طولانی مدت خواهر و برادر می تواند دچار مشکل شود.

به علاوه، از نظر روانشناختی می تواند به تمام کودکان درگیر نیز صدمه وارد کند. یک مطالعه نشان می دهد که بر خاشاگری خواهر و برادر با سلامت روان ضعیف مرتبط است و با افزایش افسردگی، اضطراب و مسائل مربوط به مدیریت خشم همراه است.

در برخی موارد، اثرات پر خاشاگری خواهر و برادر بر سلامت روان، همان تأثیرات پر خاشاگری همسالان است.

نکردن و ظرفیت بالقوه شبکه بهداشتی برای واکسیناسیون در بسیاری از مراکز بویژه در خارج از پایتخت به ظرفیت حداکثری خود نرسیده است در حالی که ما هر روز شاهدیم در بسیاری از مراکز ما قبل از ظهر واکسیناسیون افراد نوبت دهی شده پایان می یابد در حالی که هم واکسن و هم امکانات موجود است.

وی افزود: بر این اساس در اطلاعاتیه های مختلف از گروه های سنی مختلف درخواست کردیم که در اسرع وقت نسبت به ثبت نام در سامانه salamat.gov.ir اقدام کنند. امیدواریم با این اتفاق در روزهای آتی سرعت واکسیناسیون افزایش یابد.

جهانپور در ادامه تصریح کرد: فعلاً رکورد تزریق ۴۲۴ هزار دز واکسن در روز را ثبت کردیم ولی امیدواریم با استقبال عمومی و نام نویسی گروه های اعلام شده جدید به ظرفیت اسمی و واقعی در تزریق واکسن برسیم. خوشبختانه دسترسی فعلی به واکسن فراهم است و حتی واکسن در دوم گروه های اعلام شده هم از اکنون موجود است.

تشکیل دهند جمعیت سنی جوان است کمالات که ما در سال ۷۰-۸۰ این جمعیت را داشتیم که همه آن ها مرهون سنی متولدین دهه ۶۰ به بالا بودند و بعد از آن، وقتی که از آن کل جمعیت، ۱۲ درصد، افراد ۶۰ سال به بالا باشند در دسته دوم جمعیتی قرار می گیرند که یک سن سالخورده ای را شامل می شوند و دسته سوم هم جمعیت هایی هستند که از لحاظ ترکیب سنی در حال گذر از جوانی هستند و به سالخوردگی می رسند.

این کارشناس مسائل جمعیتی، در رابطه با راهکارهایی برای این منظور گفت: در حال حاضر، نرخ جوان جمعیت در حال کاهش است چرا که زاد و ولد در مقایسه با قبل کم شده است و باید زیر ساخت ها را درست کرده و فرهنگ سازی کنیم تا خانه از بنیاد ویران نباشد و باید همه کارشناسان حوزه های روانشناسی، جامعه شناسی، جمعیت شناسی و اقتصاد برنامه ریزی کنند و طرح هایی برای

این منظور ارائه دهند. میرزایی رئیس انجمن جمعیت شناسی ایران هم در ادامه، با اشاره به تجربه سایر کشورها در خصوص جمعیت تصریح کرد: عمدتاً می توان گفت که تغییر و تحولات و روندهای جدید جمعیتی، پس از انقلاب صنعتی شکل گرفت. یعنی تا انقلاب صنعتی، ثبات و سکون نسبی برقرار و باروری طبیعی و بالا بود و البته باید گفت که مرگ و میر بالایی هم وجود داشت، اما رشد جمعیت بسیار کند بود؛ به طوری که میانگین رشد جمعیت ۱ یا ۲ دهم بود که گاهی منفی هم می شد.

وی گفت: پس از انقلاب صنعتی، جهش رشد جمعیت وجود داشت و علت آن هم کاهش اساسی و مستمر مرگ و میر بود که در این زمان، یعنی از اواخر قرن ۱۹، در اروپا با وجود این که فشار رشد جمعیتی، تضاد می بود و انفجاری هم نبود، خانواده ها احساس کردند بیشتر از آن چیزی که می خواهند بچه برایشان زنده می ماند و به طور خودجوش شروع به محدود کردن زاد و ولد کردند؛ به طوری که مجوزهایی برای استفاده از وسایل پیشگیری داده شد. بنابراین، وقتی باروری پایین آمد، بعد از جنگ دوم جهانی، جمعیت کشورهای اروپایی سالخورده شد و هنوز هم سالخورده است تا جایی که بسیاری از این کشورها به ویژه ژاپن، برای چند دهه است که کاهش جمعیت را تجربه می کنند و این خطرناک است. میرزایی ادامه داد: کشورهای در حال توسعه، تقریباً ۱۰۰ سال بعد از کشورهای اروپایی سالخورده می شوند و این خطرناک است که کاهش جمعیت را تجربه می کنند و این خطرناک است.

وی افزود: ما حداقل، از اواخر دهه ۸۰، ورطه باروری زیر سطح جانشینی هستیم. یعنی همان موضوعی که کشورهای مثل ژاپن با آن روبرو هستند و به همین خاطر، الان کشور ژاپن برای مقابله با رشد منفی جمعیت، وزارت باروری تأسیس کرده است و این نشان می دهد که همه این موارد چالش هایی هستند که با آن ها روبرو خواهیم بود و باید از سالخوردگی مفراط جمعیت پرهیز کرد.

رئیس انجمن جمعیت شناسی ایران افزود: ما اگر واقعاً درد این را داریم که دچار سالخوردگی مفراط جمعیت نشویم باید در دهه آتی تلاش کنیم از ورطه باروری زیر سطح جانشینی خارج شویم. یعنی میزان باروری کل ما به بالای ۲.۱ برسد. این در حالی است که این نرخ، الان، ۱.۸ است و من به شما قول می دهم اگر این تلاش را کنیم این موضوع برطرف خواهد شد.

وی اظهار کرد: مشکل بسیاری از کشورهای اروپا و همچنین ژاپن، رشد منفی سنی است چرا که این رشد وضع است و ما هنوز رشد منفی نداریم، اما در سال ۱۴۲۰، اگر همین وضع ادامه داشته باشد ممکن است رشد ما هم منفی شود و به همین منظور، باید از طریق خارج شدن از ورطه باروری زیر سطح جانشینی، از رشد منفی خارج شویم.



حسینی با تأکید بر ضرورت واکسیناسیون معلمان مدارس استثنایی به دلیل ارتباط فیزیکی با دانش آموزان با نیاز ویژه گفت: معلمان مدارس استثنایی باید در اولویت اول واکسیناسیون قرار بگیرند، زیرا با دانش آموزان خود ارتباط بیشتری دارند. ما برای این کار به همراه وزیر آموزش و پرورش به وزارت بهداشت نامه ارسال کردیم که این دسته از معلمان در اولویت واکسن قرار بگیرند.

رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی در خصوص واکسیناسیون دانش آموزان با نیاز ویژه و اولویت قراردادن آن ها بیان کرد: بحث واکسیناسیون دانش آموزان در ایران مطرح نشده و به این مقوله ورود پیدا نکرده اند.



رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت با اشاره به ظرفیت شبکه بهداشتی برای تزریق واکسن کرونا از مردم خواست تا بموقع برای ثبت نام در سامانه salamat.gov.ir اقدام کنند.

به گزارش ایسنا، کیانوش جهانپور با تأکید بر اینکه ظرفیت شبکه بهداشتی کشور فراتر از ۵۰۰ تا ۶۰۰ هزار دز در روز است، گفت: آنچه موجب می شود این هدف محقق نشود موضوع ثبت نام و اخذ نوبت است که ما در روزهای اخیر شاهدیم عزیزان ما در گروه های سنی اعلام شده در غالب شهرها و استان ها برای ثبت نام بموقع اقدام



در حوزه جوانی جمعیت باید به زیرساخت های متعددی توجه شود و در صورت ارائه طرح، حتماً باید با اجرای اصولی هماهنگ باشد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، پوریا هادی پور، جامعه شناس در یک گفت و گوی رادیویی با اشاره به این که رشد جمعیت، ضامن امنیت است، اظهار کرد: در سال های اخیر، با واژه امنیت، رفتارهای مختلفی شده؛ به طوری که گاهی بازیچه اتفاق و الفاظ های متفاوتی قرار گرفته و یک جاهایی نیز نقش آفرینی کرده است، اما واقعیت مشهود و قابل تأمل برای مردم، این است که هر چه فرد جوان تر باشد بهتر و راحت تر می تواند از منافع و خانه خود دفاع کند که این یک مثال واقعی هم برای مردم است.

وی بیان کرد: اگر بخوایم امروز، به طور کلی، اوضاع حال مردم را تفسیر کنیم، می بینیم که مردم از نظر وجوه درمانی، امنیت پزشکی ندارند به دلیل این که موج عظیمی از بیماری کرونا به جهان سیطره پیدا کرده است و ایران هم در حال دست و پنجه نرم کردن با قسمتی از این جغرافیای تحمیل شده است. به همین دلیل، اگر جمعیت کهنسال باشد هیچ امیدی به تولید واکسن ندارد و باید اندر خم یک کوچه باشد و منتظر باشد که یک جمعیت و فکر جوانی از یک جغرافیای دیگر برای او نسخه بپیچد و تصمیم بگیرد.

این جامعه شناس تصریح کرد: اگر جمعیت، جوان نباشد هیچ انگیزه ای برای تولید خوراک و مایحتاج روزمره خود و هیچ توجیهی و استدلالی برای دفاع از مرزهای خودش نیز ندارد و از طرفی دیگر، از تمام نقاطی که می توان فکرش را کرد و با هر ایدئولوژی، فرد کهنسال آسیب پذیرتر خواهد بود.

الهام زرکانی کارشناس مسائل جمعیتی، در ادامه، با بیان این که امروز، شاهد انفجار جمعیت میانسال هستیم، اظهار کرد: ابتدا باید براساس بهداشت جهانی، سن سالمند را اعلام کنیم که سابق، سن ۶۵ به بالا را سالمند می گفتند، اما در دوره جدید، از ۷۰ سالگی به بالا را سالمند می گویند و به خاطر این که این موضوع، بار منفی ذهنی کمتری ایجاد کند افراد با سن ۷۰-۷۴ را سالمند جوان و ۷۵-۹۰ را سالمند میانسال و ۹۰ سال به بالا را سالمند می گویند.

این جامعه شناس جمعیتی بیان کرد: ما از نرخ دوره های هستنیم که با نگاهی به گذشته می بینیم که بیشترین نرخ جمعیت ما در سال ۶۰-۶۵ به دنیا آمدند؛ به طوری که وقتی آن ها خواستند وارد مدرسه شوند مدرسه ها چند شیفته بودند و هنگامی هم که خواستند در آزمون کنکور شرکت کنند و یا وارد بازار کار شوند مشکلاتی وجود داشت و در حقیقت، یک ازدحام جمعیت وجود داشت و الا آن اگر میانگین سن یک فرد بدینا آمده در اوایل دهه شصت را حساب کنیم چهل ساله است که این موضوع نشان می دهد ما ۲۰ سال دیگر با انفجار سالمندی روبرو خواهیم شد. بنابراین، از الان باید فکر آن دوران باشیم.

محمد میرزایی رئیس انجمن جمعیت شناسی ایران، با اشاره به این که سالمندی امری اجتناب ناپذیر است و امروز، تقریباً همه کشورها با این موضوع روبرو هستند و یا در آینده با آن مواجه خواهند شد، بیان کرد: یک امری اجتناب ناپذیر است؛ به طوری که ۵۰ ساله که جمعیت کشورهای پیشرفته صنعتی دنیا سالمند است و پیری یک مفهوم فردی است. یعنی فردی که سنش بالای ۷۰ سال است شروع سالمندی اش است و سپس با بالا رفتن سن، وارد دوره پیری می شود و این موضوع فردی است اما جامعه سالمند، یک مفهوم آماری است.

وی بیان کرد: وقتی بیش از ۱۵ درصد جمعیت جامعه ای، بالای ۶۵ سال باشد می گوئیم سالخورده است اما فراموش نکنیم که تمام برآوردها نشان می دهد که در سال ۱۴۳۰ که بیش از ۱۵-۱۶ درصد

رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی: معلمان مدارس استثنایی باید در اولویت اول واکسیناسیون قرار بگیرند، زیرا با دانش آموزان خود ارتباط فیزیکی دارند.

به گزارش صدا و سیما به نقل از روابط عمومی سازمان آموزش و پرورش استثنایی: سید جواد حسینی معاون وزیر آموزش و پرورش و رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی درباره روند سنجش نومآموزان استان تهران با وجود تعطیلات شش روزه و احتمال تجمع در پایگاه های سنجش بعد از تعطیلات گفت: تاکنون سنجش نومآموزان روند سریعی را طی کرده و حتی این روند و سرعت از هر سال هم بیشتر شده است.

معاون وزیر آموزش و پرورش بیان کرد: تاکنون بیش از ۸۰۰ هزار نومآموز برای سنجش اولیه، نوبت گیری کردند که رویه نوبت گیری و سنجش آن ها ادامه خواهد داشت، زیرا سرعت و پیشرفت کار نسبت به همه سال ها جلوتر است.

وی اضافه کرد: در طی چند روزی که تهران تعطیل است، لطمه ای به کار ما وارد نشده است و بعد از تعطیلات روند کار ادامه خواهد داشت. امیدواریم بتوانیم یک پوشش ۹۹ درصدی پیش دبستانی و دانش آموزان بدو ورود را محقق کنیم.

حسینی در پاسخ به این سوال که چند درصد از این هشتصد هزار نوبت گیری، تاکنون مورد سنجش قرار گرفته اند؟ گفت: تاکنون تا پیش از تعطیلات بالغ بر پانصد هزار نفر مورد سنجش در پایگاه های سنجش قرار گرفته اند.

رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی در پاسخ به این سوال که اگر بعد از تعطیلات این رویه ادامه پیدا کند، آیا موجب ازدحام جمعیت نخواهد شد؟ گفت: ما متناسب با شرایط، پایگاه ها را طوری تنظیم کردیم که

تقاضای وزارت بهداشت از مردم برای ثبت نام

در سامانه واکسیناسیون کرونا

رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت با اشاره به ظرفیت شبکه بهداشتی برای تزریق واکسن کرونا از مردم خواست تا بموقع برای ثبت نام در سامانه salamat.gov.ir اقدام کنند.

به گزارش ایسنا، کیانوش جهانپور با تأکید بر اینکه ظرفیت شبکه بهداشتی کشور فراتر از ۵۰۰ تا ۶۰۰ هزار دز در روز است، گفت: آنچه موجب می شود این هدف محقق نشود موضوع ثبت نام و اخذ نوبت است که ما در روزهای اخیر شاهدیم عزیزان ما در گروه های سنی اعلام شده در غالب شهرها و استان ها برای ثبت نام بموقع اقدام

انتقاد تفاهم نامه مجلس با مدیران بانک ها

فرآیند پرداخت تسهیلات ازدواج

به زوج های جوان آسان تر شد

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس انتقاد تفاهم نامه مجلس با مدیران بانک ها خبر داد و گفت: فرآیند پرداخت تسهیلات ازدواج به زوج های جوان آسان تر شد.

حسن محمدیاری، درباره اقدامات مجلس در راستای تسهیل در ارائه وام ازدواج به جوانان اظهار داشت: در جهت تسهیل در فرآیند پرداخت تسهیلات رایتی هایی در کمیسیون اجتماعی با حضور مدیران بانک ها انجام شد. عضو کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی خاطرنشان کرد: در این راستا تفاهم نامه ای با مدیران بانک ها به صورت شفاهی منعقد شد تا از این پس زوج های جوان برای گرفتن تسهیلات با مشکل مواجه نباشند.

وی با اشاره به لزوم مهارت آموزی در جهت ایجاد اشتغال عنوان کرد: مهارت آموزی یکی از تأکیدات کمیسیون اجتماعی و مجلس است و همواره به دنبال این هستیم که مباحث مهارت آموزی را در حوزه های مختلف رصد کرده و به مسئولان این حوزه گوشزد کنیم.

محمدیاری با بیان اینکه هر چقدر بستر بیشتری برای تعلیم و تربیت و ایجاد مهارت های تخصصی فراهم شود زمینه اشتغال بیشتر نیز مهیا می شود گفت: بخش عده ای از جوانان بیکار اکنون در برخی از حوزه ها که مستعد اشتغال زایی است مهارتی ندارند. عضو مجمع نمایندگان گیلان با اشاره به اینکه برخی از مشاغل اکنون بلا تصدی باقی مانده است افزود: اهتمام ما انجام رایزنی با مسئولان این حوزه است تا بتوانیم مهارت آموزی را نهادینه کرده و اشتغال را سازماندهی کنیم تا برای افرادی که تخصص و مهارت دارند زمینه اشتغال فراهم شود.

وی درباره طرح «ساماندهی ساخت و ساز در محدوده حرم روستا» و مقابله با زمین خوری» که یک فوریت آن هفته گذشته در مجلس به تصویب رسید گفت: با اجرای این طرح بسیاری از مشکلاتی که اکنون در حوزه ساخت و ساز در روستاها وجود دارد حل می شود. نماینده مردم تالش، رضوانشهر و ماسال با اشاره به مزیت های طرح مذکور در جهت مقابله با زمین خوری در روستاها خاطرنشان کرد: با اجرای این طرح و نظارت کامل می توان جلوی دست اندازی سودجویان و افرادی که به دنبال ویلا سازی در روستاها هستند گرفت.

چوب حراج به ابراز علاقه و محبت

کردن به دیگران نزدیک!

یک روانشناس در رابطه با آسیب هایی که ابراز علاقه و محبت های افراطی می توانند به همراه داشته باشند، توضیحاتی داد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، شاید شما هم افرادی را دیده باشید که بیش از حد ابراز مهر و محبت می کنند به خصوص در مقابل افرادی که دوستشان دارند، اما با این وجود، به همان اندازه مهر و محبت دریافت نمی کنند و طرف مقابلشان بالاخص همسرشان، بی تفاوت به این حجم از ابراز محبت و احساسات است و اطراف آن ها نیز، از افراد طلبکار محبت پر است.

فاطمه کوهپایه زاده روانشناس در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان، در رابطه با آسیب های ابراز محبت افراطی اظهار کرد: نکته ای که در خصوص ابراز محبت افراطی وجود دارد این است که باید برای هر چیزی قدر و اندازه ای باشد حتی اگر آن چیز محبت و ابراز علاقه است چرا که اگر بروز این نوع احساسات خالصانه، افراطی شود بسیاری از افراد تصور می کنند که محبت بی اندازه وظیفه فرد مقابل است و یا باعث تحکیم رابطه شان می شود.

وی بیان کرد: باید توجه کرد که در یک رابطه سالم، هر چیزی به ویژه محبت کردن، دو طرفه است و اگر یکی از طرفین، محبت خود را بیش از حد ابراز کند طرف دیگر، پس از مدتی به گرفتن محبت بدون ابراز محبت عادت می کند و به این دلیل که شما هیچ عکس العمل مهربانانه ای دریافت نمی کنید به طور مرتب محبت تان را به امید مهربانی دیدن از طرف مقابل خود اضافه می کنید و از همین جا رابطه خراب می شود؛ به طوری که احساس سرخوردگی می کنید و به طور مرتب، احساس ناراحتی می کنید و با خود می گوئید: «کنه من خوب نیستم، کنه... که این حس، شما را مضطرب می کند و حتی می تواند باعث افسردگی شود.

این روانشناس تصریح کرد: توجه کنید برای خوب زندگی کردن شما از خطوط میانی یعنی تعادل حرکت کنید و برای دوست داشته شدن هر کاری نکنید چرا که این کار، سلامت رولتان را به خطر می اندازد و به خاطر داشته باشید که محبت خود را درست، به موقع و به اندازه خرج کنید و حراجش نکنید!

کوهپایه زاده ادامه داد: یکی از نشانه های افراد به ویژه خانم ها این است که آنقدر به همسرشان عشق ورزی و محبت می کنند که از خودشان غافل می شوند و به طور دائم، نگران هستند که دوست داشته نشوند و می ترسند که نکنند همسرشان، آن ها را دوست نداشته باشد یا ترکشان کند.

وی افزود: در واقع، این افراد، خودشان را عمیقاً باور نکرده اند و دچار خلأ بزرگی هستند و این خلأ را با توجه زیاد به همسرشان پر می کنند.