

## چند توصیه ساده برای بهبود چگونگی رفتار با معلولین



هرساله در تاریخ سه دسامبر «روز جهانی معلولین» گرامی داشته می شود که در این راستا توصیه‌هایی برای بهبود چگونگی رفتار با معلولین شده است. به گزارش ایسنا، راه‌های زیادی به منظور کمک به افراد دارای معلولیت و بهبود چگونگی رفتار با آن‌ها وجود دارد.

به گزارش «دیس ایلینیتی اورنس فور یو» (disability awareness for you)، در ادامه به چند توصیه ساده و کلی برای کمک و بهبود رفتار با معلولین خواهیم پرداخت.

۱. با معلولین مانند دیگر افراد رفتار کنید.  
افراد دارای معلولیت نیز مانند دیگر افراد به داشتن دوست و تفریح نیاز دارند و از این قاعده مستثنی نیستند. از نزدیک شدن به افراد دارای معلولیت خودداری نکنید.

۲. قبل از کمک به معلولین از آن‌ها بپرسید که کمک می‌خواهند یا خیر؟

افراد دارای معلولیت دارای سطوح مختلفی از استقلال هستند. ممکن است بعضی از آن‌ها با وجود مشکلات، نیاز به انجام کارها توسط خود و استقلال بیشتر داشته و خواستار کمک دیگران نباشند.

۳. به معلولین به عنوان یک تفاوت نگاه کنید.

تمام افراد متفاوت هستند. گاهی اوقات افراد دارای معلولیت ممکن است متفاوت رفتار، احساس یا فکر کنند. به معلولین بدون توجه به ناتوانی آن‌ها در برخی زمینه‌ها، به عنوان یک فرد نگاه کنید.

۴. به معلولین خبره نشوید.

گاهی اوقات دیدن یک شخص دارای معلولیت در اجتماع برای دیگر افراد عجیب به نظر می‌رسد که این امر موجب خیره شدن نگاه‌ها به آن‌ها می‌شود.

به معلولین در اجتماع خیره نشوید و مانند دیگر افراد به آن‌ها نگاه کنید.

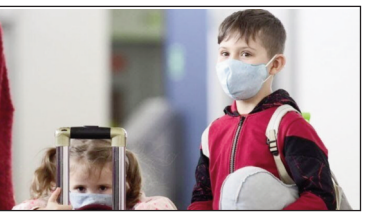
۵. حریم شخصی معلولین را حفظ کنید.

حریم خصوصی افراد دارای معلولیت را حفظ کنید. معلولین موظف به توضیح ناتوانی خود به دیگران نیستند.

در صورتی که معلولی در مورد ناتوانی خود به شما توضیح داد، آن را قبل از کسب اجازه از فرد دارای معلولیت یا دیگران در میان نگذارید.

## چه پاسخی به سوال‌های

### کودکان درباره کرونا بدهیم؟



روانشناس بالینی با تاکید بر اینکه کودکان بیش از بزرگسالان تحت تاثیر استرس و بحران قرار می‌گیرند، به خانواده‌ها توصیه کرد پرسش‌های کودکان در مورد کرونا را با اطلاعات متناسب با سن آنها پاسخ دهند.

طناز عاطف وحید در گفتگو با ایرنا، با تاکید بر اینکه بحران به شرایط استرس زایی گفته می‌شود که منابع جامعه برای گذر از آن محدود است و افراد در مقابل آن احساس خطر، درماندگی ناتوانی و فقدان کنترل می‌کنند، خاطرنشان کرد: در این میان، کودکان مانند بزرگسالان با حتی بیش از آنها

تحت تاثیر استرس‌ها و بحران‌ها قرار می‌گیرند. وی با اشاره به اینکه در شرایط کنونی که به سر می‌بریم، ایجاد ترس از کرونا در کودکان، آنان را دچار مشکلاتی مانند اضطراب و وسوس می‌کند، افزود: این مشکلات می‌تواند با نشانه‌هایی همراه باشد که به سایر جنبه‌های زندگی کودک هم سرایت کند.

این روانشناس بالینی در مورد تاثیرات جانبی ترس از کرونا در کودکان توضیح داد: به عنوان نمونه کودکان از ترس اینکه مبادا برای اعضای خانواده اتفاقی بیفتد دچار اضطراب جدایی می‌شوند و به همین دلیل از رفتن به مدرسه امتناع می‌ورزند. وی یادآور شد: از دیگر نشانه‌های رفتاری این

کودکان، می‌توان از تحریک پذیری، پرخاشگری، اختلال در خواب، بی‌قراری و گریه، بی‌اختیاری ادرار و مدفوع، میکیدن انگشت، ناخن جویدن برد که در صورت نادیده گرفتن والدین این علائم تشدید می‌شود.

عاطف وحید در مورد راهکار کاهش استرس در کودکان به والدین، توصیه کرد: برای کاهش این استرس باید از قاعده سازی و بیان این لفظ که «بسی خطرناکه، اگر رعایت نکنی همه می‌میریم» پرهیز کرد. اگر کودک زیاد سوال می‌پرسد به جای اینکه به او بگویید چقدر سوال می‌پرسی، به او بگویید کنارت هستم و از او حمایت می‌کنید.

در حقیقت کودک را راترسانید!

این روانشناس کودک ادامه داد: جهت آسودگی خیال، همراه کودک خود به یک پزشک متخصص مراجعه کنید تا با شنیدن صحبت‌های پزشک به آرامش برسند. در حقیقت اطمینان دادن به کودک در ارتباط با سلامتی خودش و شما بسیار مهم و ضروری است.

دادن اطلاعات متناسب با سن کودک، از دیگر توصیه‌های عاطف وحید به والدین بود که با اشاره به این افزود: اگر کودک در مواقع بحرانی سوالی پرسید حتماً به او اطلاعات متناسب سنش را بدهید. اما به طور کلی والدینی می‌توانند استرس کودک را مدیریت کنند که خوشان به عنوان الگو مدیریت استرس را بلد باشند.

آموزش دهند.

حاتمی ادامه داد: حضور مشاوران و روان‌شناسان در مدارس در حال حاضر می‌تواند توقف ۲ ساله قرنطینه خانگی را هم برای معلمان و هم دانش‌آموزان به نحوی جبران کند، بنابراین حضور یک روان‌شناس به نوعی می‌تواند گفت در مدارس الزامی است که هم دانش‌آموزان را غربالگری کرده و هم در کار آنها مداخله کرده تا مشکلات روحی و روانی آنها را تهدید نکند.

رئیس سازمان روان‌شناسی و مشاوره کشور بیان کرد: حضور یک روان‌شناس حتی برای جلسات اولیا و مربیان حائز اهمیت است زیرا با آموزش مشاوران و روان‌شناسان میزان سواد سلامت والدین نیز بالا رفته و آنها در محیط خانه نیز می‌توانند ذهن کودکان را از هرگونه آسیب روانی دور کرده و برای آنها ایجاد انگیزه کنند.

او اظهار کرد: در حال حاضر در کشور نزدیک به ۱۲۰ هزار مدرسه وجود دارد اما در وزارت آموزش و پرورش حدود ۲۰ هزار روان‌شناس و مشاوره دارد، بنابراین این تعداد روان‌شناس برای تمامی مدارس سراسر کشور کم است و توصیه می‌شود در همه مدارس کشور باید یک روان‌شناس و یک مشاوره وجود داشته باشد.



رئیس سازمان روان‌شناسی و مشاوره کشور:

## وجود یک روان‌شناس در مدارس الزامی است

حاتمی گفت: در حال حاضر در کشور نزدیک به ۱۲۰ هزار مدرسه وجود دارد که باید در هر مدرسه یک روان‌شناس وجود داشته باشد.

محمد حاتمی رئیس سازمان روانشناسی و مشاوره کشور در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره بازگشایی مدارس و در معرض ویروس کرونا بودن دانش‌آموزان، گفت: کودکان نزدیک به ۲ سال می‌شود که در قرنطینه خانگی بوده‌اند، لذا ممکن است با ورود به مدارس آنها با مشکلات و آسیب‌های روحی و روانی رو به رو شوند.

او افزود: به همین منظور و طی جلساتی با وزارت آموزش و پرورش پیشنهاد داده شد در هر مدرسه یک روانشناس و یا مشاوره حضور داشته باشد تا علاوه بر ایجاد انگیزه و روحیه در میان دانش‌آموزان به معلمان نیز کمک کرده تا در ساعات حضور در مدارس مشکلات به وجود آمده را تا حدودی فراموش کرده و با ذهن آزاد به دانش‌آموزان

## توضیحات وزارت بهداشت

### درباره جزئیات اجرای مصوبه

### افزایش حقوق دستیاران

مدیرکل دفتر بازرسی و پاسخگویی به شکایات وزارت بهداشت گفت: چنانکه این مصوبه تا پایان ماه اجرایی نشود، معوقات به آن‌ها پرداخت خواهد شد.

به نقل از روابط عمومی وزارت بهداشت علیرضا رحیم نیا مدیرکل دفتر بازرسی، ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی درخصوص افزایش حقوق دستیاران که در جلسه هیأت امنای وزارتخانه مورد تصویب قرار گرفته است، مطرح کرد: براساس این مصوبه مقرر شده است حقوق دستیاران مجرد مبلغ ۶ میلیون تومان و دستیاران متأهل ۸ میلیون تومان درنظر گرفته شود. او با بیان اینکه این روزها نگرانی‌هایی مبنی بر اینکه این مصوبه اجرایی نشود، به وجود آمده است، توضیح داد: مصوبات هیأت امنای وزارت بهداشت برای اجرا باید در هیأت امنای دانشگاه‌ها هم تصویب شوند. رحیم نیا تصریح کرد: در همین راستا و پس از برگزاری جلسات مربوطه و تصویب دانشگاه‌ها، پرداخت دستیاران انجام خواهد شد. مدیرکل دفتر بازرسی، ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات وزارت بهداشت اظهار کرد: گویا در برخی دانشگاه‌ها جلسات لازم درخصوص بررسی این موضوع برگزار و در برخی دیگر اقدامی صورت نگرفته است. تشکیل نشدن جلسات به معنای عدم تصویب مصوبه در هیأت امنای دانشگاه‌ها نیست. او با تاکید بر اینکه دستیاران نگران نباشند عنوان کرد: چنانکه این مصوبه تا پایان ماه اجرایی نشود، معوقات به آن‌ها پرداخت خواهد شد.

## هشدار مرکز مدیریت آمار

### و فناوری اطلاعات وزارت

### بهداشت



مرکز فناوری اطلاعات وزارت بهداشت نسبت به سو استفاده از کارت واکسن دیجیتال هشدار داد. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، در روزهای اخیر برخی افراد در شبکه‌های اجتماعی فروش کارت واکسن دیجیتال وزارت بهداشت بدون تزریق واکسن را در ازای دریافت وجه از افراد تبلیغ کرده‌اند.

مرکز فناوری اطلاعات وزارت بهداشت با جدیت همه‌ی الگوهای احتمالی تخلف - از جمله ثبت دو نوبت واکسن آسترزکا در یک روز برای یک نفر - را بررسی و فهرست کاربرانی که چنین مواردی را ثبت کرده‌اند در ابتدای هفته آینده برای بررسی دقیق‌تر و تعیین موارد تخلف در اختیار حراست و بازرسی وزارت بهداشت و دانشگاه‌های علوم پزشکی قرار خواهد داد. همچنین دسترسی ثبت واکسن محدود و منحصر به کادر رسمی بهداشت می‌شود. براین اساس در تمام مواردی که تخلف مجرز شود ضمن ابطال دائمی کارت واکسن دیجیتال، کاربر متخلف به مراجع قضایی معرفی می‌شود.

## اعطای تسهیلات شهری

### قرض الحسنه بعد از فراغت

### از تحصیل در دانشگاه آزاد

بنا بر اعلام رئیس صندوق رفاه دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی، دانشجویان مقاطع مختلف این دانشگاه، در نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰ می‌توانند از تسهیلات - شهریه قرض الحسنه بعد از فراغت از تحصیل اعطایی از سوی وزارت علوم، استفاده کنند.

به گزارش ایسنا، دکتر سید هادی سیدفطولی ضمن اعلام این خبر اظهار کرد: دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی بر اساس بخشنامه ایلاهی به واحدها و مراکز آموزشی این دانشگاه می‌توانند تا اواسط نیم سال اول سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱ (اول دی ماه سال ۱۴۰۰)، از دو محل (بانک قرض الحسنه مهر ایران و اعتبارات مصوب صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری) تسهیلات شهریه قرض الحسنه بعد از فراغت از تحصیل دریافت کنند.

وی افزود: دانشجویان متقاضی می‌توانند با مراجعه به صندوق رفاه دانشجویان واحد دانشگاهی و پورتال صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری به آدرس <http://bp.swf.ir> نسبت به ثبت درخواست و تکمیل فرآیند وام اقدام کنند.

# استفاده از کودکان برای تبلیغات؛ سوء استفاده

## یا جذب مخاطب؟



استفاده از کودکان برای تبلیغ، چندی است که در کشور ما رایج شده و در بسیاری از تبلیغات از کودکان نه به عنوان هدف و مخاطب اصلی جذب مخاطب استفاده می‌کنند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، این روزها اگر سری به فضای مجازی بزنید تصاویر و ویدیوهایی از کودکان می‌بینید که در حال تبلیغ انواع و اقسام کالاها هستند بدون خودشان از کاری که انجام می‌دهند آگاهی داشته باشند.

والدینی هستند که خودشان با علم و آگاهی اقدام به ارسال تصاویری از زندگی روزمره خود در فضای مجازی می‌کنند و به اصطلاح این روزها بلاگر هستند و کودکانشان را هم وارد این کار کرده‌اند. نوزادانی که قبل از تولد سوزده فضای مجازی می‌شوند و والدین آنها قبل از تولد فرزندشان اقدام به ساخت صفحه‌ای اختصاصی برای کودک خود در فضای مجازی می‌کنند. بعد از تولد نیز این کار همچنان ادامه دارد.

مهدی رحیمی مدرس بازاریابی در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان به سؤالاتی درباره تاثیر استفاده کودک در تبلیغ محصولات پاسخ داد.

طبق مشاهدات شما استفاده از کودک برای بازاریابی در سال‌های اخیر افزایش داشته است یا خیر؟

فعالیت‌های تبلیغی در سال‌های اخیر افزایش زیادی داشته، زیراحوزه کسب و کار در ایران بیشتر به سمت تبلیغات و بازاریابی معطوف شده است. از همین رو بسیاری از افرادی که نتوانستند در رشته تخصصی خود درآمد داشته باشند به زمینه تبلیغات وارد شده و از این راه درآمدزایی می‌کنند.

این که یک فرد با فعالیت در حوزه تبلیغ برای خود کسب و کار راه بیندازد به خودی خود اشکالی ندارد، اما کار از جایی خراب می‌شود که بار این فعالیت‌های تبلیغاتی به یک کودک یا حتی جنین تحمیل می‌شود! طی این سال‌ها روی آوردن به کار تبلیغاتی افزایش داشته و تعداد کودکانی نیز که ناخواسته در این حرفه کار می‌کنند بیشتر شده است.

چرا استفاده از کودکان در کار تبلیغاتی بازخورد‌های میلیونی دارد و یک کسب و کار پول آور است؟

یک پست با تصاویری که جزئیات دقیقی در آن دیده می‌شود و رنگ‌ها به هارمونی گوش‌نوازی کنار یکدیگر قرار گرفته‌اند چشم‌کاربران اینستاگرام و سایر فضاهای مجازی را جند دقیقه به خود خیره می‌کند و گویی تصویر انگشت شما را به طرف علامت قلبی شکل گوشه پست می‌کشاند تا آن را فرمز کنید. احتمال دارد شما بعد از این کار سراغ پست و محتوای دیگری بروید، اما لایکی که در کسب و کار خوش را انجام می‌دهد و اینستاگرام بر مبنای اطلاعاتی که از علاقه شما به دست آورده است پست‌های بیشتری با این محتوا نشانتان می‌دهد و شما سرانجام سراغ یکی از آن‌ها می‌گیرید و آن را فالو می‌کنید.

در قدم اول شما یک مخاطب هستید که مطالب یا تصاویر پست را با دقت از نظر می‌گذرانید، اما به تدریج به یکی از طرفداران پیج تبدیل می‌شوید که احتمالاً تمام پست‌های آن را لایکی می‌کنید بدون این که توجهی به محتوایش داشته باشید. همین لایک کردن و فالو کردن کردن‌ها پیج را بالا می‌آورد و مشهورش می‌کند. وقتی در این مرحله قرار می‌گیرید یعنی پیج تاثیر خوبی روی حس و ذهن شما گذاشته است.

همین تاثیر و مشهور شدن صاحب پیج است که تبلیغات این صفحات را موفقیت آمیز کند. شما از یک مخاطب که کودکانی‌های یک طفل معصوم چشمانتان را به پست‌های پیج می‌دوخت و لبخندی روی روى لبانتان می‌کشید به یک خریدار تبدیل شده‌اید درواقع بازاریابان با تکنیک ادراک برند حس رضایت شما را به زمین برد خود تبدیل کردند. ادراک برند حس شدن حس خوب و تصویر برند در ذهن مخاطب است و برای ایجاد حس خوشایند چه کسانی بهتر از نوزادان و کودکانی که لطافت وجودشان

می‌تواند بین افراد و دنیای زمختشان چند ثانیه‌ای فاصله بیندازد و حتی باعث همزاد پنداری شود. حالا کافی است محصول مورد نظر در گوشه‌ای کوچک از تصویر پست بنشیند و یا یک لینک و اسم در گوشه و کنار متن احساسی و حتی روزمره جا خوش کند، کار تمام شد. شما در ظاهر نسبت به محصول تبلیغ شده بی‌توجهید، اما یک حس خوب که به اسم این برند گره خورده در ناخودآگاهتان ثبت شده است. تبلیغ غیر مستقیم چند برابر تبلیغات محسوس نتیجه مثبت دارد، زیرا مخاطب در برابر تبلیغ ملموس مقاومت اما با تبلیغ ناملموس همراهی می‌کند.

## استفاده از کودکان در تبلیغات از نظر قانون

سعید ستوده پارسا وکیل پایه یک دادگستری در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان، به تحلیل موادی از قانون در رابطه با حمایت از حقوق کودک و کودک کار پرداخت. این وکیل دادگستری گفت: پشت پیدایش قانون فلسفه‌های گوناگونی وجود دارد که یکی از این فلسفه‌ها حمایت از حقوق شخصی است که به دلایلی امکان دفاع از حق خود را ندارند و نسبت به افراد عادی صیانت بیشتری نیاز دارند.

ستوده پارسا بیان کرد: یکی از آسیب‌های اجتماعی پدیده کودک کار است، شاید سال‌ها پیش در برخی جوامع این پدیده با اتفاق عادی به شمار می‌رفت، اما هرچه جوامع بیشتر به سمت مدرنیته پیش رفتند و با مسائل گوناگون از جمله حساسیت‌های جسم و روان کودکان آشنا شدند قبح پدیده کودک کار افزایش یافت و نظام حقوقی نیز در تلاشی برای حمایت از کودکان دست به تدوین برخی مقررات زد حتی بعضی از قوانین وضع شده در این رابطه جنبه بین‌المللی دارند.

وی تصریح کرد: کودکان از جمله این اشخاص هستند. یک کودک به این دلیل که در سن رشد و شکوفایی است، عقل او در مرحله تکامل است و نمی‌تواند مستقل امور خود را عهده دار شود باید مورد حمایت ویژه قانون قرار بگیرد.

این وکیل دادگستری ادامه داد: کشور ما برای حمایت از کودکان قانون حمایت از اطفال را تدوین کرده است. همچنین در قوانین دیگر موادی به طور خاص به موضوع کودکان اختصاص دارد و علاوه بر این‌ها ایران به کشورهای طرف کنوانسیون حمایت از حقوق کودک پیوسته و در رابطه با آن قانون اجازه الحاق جمهوری اسلامی به کشورهای کنوانسیون حقوق کودک را تدوین کرده است. ستوده پارسا بیان کرد: در ماده ۱۵ قانون حمایت از اطفال و نوجوانان به صراحت بیان شده است که هر شخصی خلاف مقررات قانون کار از کودکان بهره‌کشی اقتصادی کند علاوه بر مجازات تعیین شده در قانون مذکور به حبس تعزیری درجه ۶ نیز محکوم خواهد شد.

وی افزود: قسمت پنجم فصل سوم قانون کار به موضوعات مرتبط با کار کودکان اختصاص دارد. بر اساس ماده ۷۹ قانون کار استفاده از افراد زیر ۱۵ سال در مشاغل ممنوع است. این وکیل دادگستری گفت: مواد بعدی آن تصریح کرده کارگری که بین ۱۵ تا ۱۸ سال سن دارد باید آزمایش‌های پزشکی را توسط سازمان تأمین اجتماعی انجام دهد. این آزمایش‌ها باید حداقل سالی یک بار تجدید شود و اگر پزشک کار را با

## مشاوره پیش از ازدواج در تشخیص «ازدواج پرخطر» تا چه حد موثر است؟



ازدواج می‌تواند انجام دهد این است که از دختر و پسر آزمون گرفته با آنها مصاحبه کرده و اطلاعات را جمع‌آوری و این اطلاعات را تحلیل کرده و نتایج تحلیل را در اختیار دختر و پسر قرار دهد. در نهایت مشاور می‌تواند به دو طرف بگوید از نظر کدام ویژگی‌ها با یکدیگر اختلاف یا مشکل دارند و شدت این اختلافات چقدر است و ازدواج این دو نفر تا چه اندازه پر خطر، با خطر متوسط و یا کم خطر است.

این روانشناس با بیان اینکه ازدواج بدون خطر وجود ندارد، ادامه داد: ازدواج پر خطر به این معنا است که این ازدواج به احتمال زیاد تا پنج یا شش سال اول زندگی به طلاق ختم می‌شود. حدود ۵۰ درصد طلاهای ما در پنج سال اول زندگی مشترک رخ می‌دهند و این ازدواج‌ها همان ازدواج‌های پر خطر محسوب می‌شوند.

به گفته این روانشناس، ازدواج با خطر متوسط به این معنا است که اختلافات دو طرف در طول زندگی مشترک زیاد خواهد بود و به احتمال

زیاد این ازدواج در طول ۱۰ الی ۲۰ سال پس از آغاز زندگی مشترک به طلاق ختم می‌شود. همچنین ازدواج کم خطر به ازدواج‌هایی معطوف می‌شود که اگرچه دو طرف اختلافاتی با هم دارند اما در مجموع از زندگی خود راضی هستند و می‌توانند این اختلافات را حل کنند.

وی همچنین تاکید کرد که اگرچه مشاوره پیش از ازدواج به جوانان کمک می‌کند و می‌تواند خود را کنترل کرده و تصمیم منطقی‌تری برای ازدواج بگیرند اما اجباری کردن این مشاوره نمی‌تواند موثر واقع شود.

آقایوسفی درباره چرایی بی‌اثر بودن اجبار در مشاوره پیش از ازدواج توضیح داد: علیرغم اینکه مشاوره قبل از ازدواج خیلی به جوانان کمک می‌کند و می‌تواند چشم‌انداز دقیق‌تری از رابطه دو طرف را پس از ازدواج به آنها نشان دهد اما اجباری شدن آن سودمند نخواهد بود چراکه اجبار شرع آن منجر می‌شود افراد تنها برای رفع تکلیف در جلسات مشاوره شرکت کنند و بهره‌ای از این جلسات نبرند. اجبار در هر امری می‌تواند واکنش‌های منفی به همراه داشته باشد و اجبار در مشاوره پیش از ازدواج نیز از این قاعده مستثنی نیست.

این بازرس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور، آموزش مهارت‌های زندگی و ارتباطی به جوانان در آستانه ازدواج را از جمله بهترین راه‌های پیشگیری از طلاق زوجین دانست و به جوانان توصیه کرد در آن می‌توانند با موضوع ارائه داده باشند ندانیم، اما مقررات موجود و عقلانی و منطقی هست یا خیر؛ از سوی دیگر ارائه آموزش‌های عمومی از رسانه‌ها از جمله صدا و سیما در رابطه با مهارت‌های ارتباطی زوجین و مهارت‌های زندگی و فرزندآوری می‌تواند در تحکیم ازدواج موثر واقع شود.