

چگونه مصرف برق کولر گازی را کاهش دهیم



در سال‌های اخیر استفاده از کولرهای گازی مرسوم شده که باتوجه به محدودیت‌های موجود در صنعت برق لازم است با رعایت نکاتی مصرف برق این وسیله را کاهش داد. به‌گزارش ایسنا،گرایش به استفاده از کولرهای گازی،اسبلیت و داکت اسبلیت‌ها حتی در مناطق معتدل کشور در سال‌های اخیر رو به فزونی است،این در حالی است که کولرهای آبی به لحاظ تولید رطوبت و خنکای مطبوع،صرفه اقتصادی و مصرف متعارف‌تر انرژی،همچنان بهترین گزینه برای مناطق عادی کشور به شمار می‌روند.مناطق معتدلی که بیش از ۸۰ درصد مساحت کشور را در بر می‌گیرد.

در مناطق گرمسیر و شرعی کشور که دما و رطوبت بالا است،با توجه به الگوی مصرف برق ویژه این مناطق که در ماه‌های گرم به ۳۰۰۰ کیلووات ساعت هم می‌رسد،استفاده از کولرهای گازی توجیه‌پذیر است. البته بسیاری دمای آسایش کولر گازی اگر روی ۲۴ درجه سانتی گراد تنظیم شود،هم خنکی لازم حاصل شود و همچنین کمترین افزایش قبض برق را خواهیم داشت.

از جمله مسائل کلیدی و غیرقابل انکاری که در مورد سیستم‌های سرمایشی اسبلیت و داکت‌اسبلیت و به‌صورت کلی کولرهای گازی باید مورد توجه قرار داد،این است که این دستگاه‌ها نسبت به کولرهای آبی،میزان مصرف برق به مراتب بالاتری دارند. در مجموع لازم است هنگام خرید کولر آبی به برجسب مصرف انرژی توجه و کولر را با توجه به برجسب انرژی،مشخصات فنی و متناسب با نوع نیاز خریداری کنیم.

برای اینکه در منطقه یا استان خود از برق پایدرا برخوردار باشیم،دلیل قابل توجیهی برای مصرف بیش از حد برق نیست،زیرا شبکه برق کشور شبکه‌ای به هم پیوسته است و هر یک از استان‌ها برای برقراری تعادل در شبکه،موظف به کاهش مصرف روزانه خود هستند.

برای کاهش مصرف برق کولر گازی می‌توان نکاتی را رعایت کرد،در ابتدا سعی کنید کولر گازی متناسب با مساحت،شرایط آب و هوایی منطقه انتخاب و برای نصب از تکنسین‌های مجرب و ماهر استفاده کنید.

تا حد امکان از لوله کشی با طول کمتر در نصب استفاده و از اجرای عایق کاری مناسب در کولر گازی استفاده شود،ضمن اینکه باید

حداًامکان بوئیت خارجی(کننداسور) در سایه و محیط خنک نصب و برای خط برق تغذیه(مدار قدرت) از کابل استاندارد استفاده شود.

سعی کنید محیط داخل نسبت به محیط خارجی عایقکاری و درزبندی اصولی و صحیح شده باشد.تنظیم دمای ترموستات کولر گازی به صورت صحیح و اصولی نیز مورد توجه است.

بی شک تامین برق پایدار وظیفه وزارت نیرو بوده و آطور که وعده داده شده نیز نباید اسهال هیچگونه خاموشی در کشور اتفاق بیفتد اما توجه به مدیریت مصرف نیز وظیفه شهروندی است،تا ضمن انجام کارهای مدیریتی که توسط وزارت نیرو صورت می‌گیرد مشکلی برای تامین برق پیش نیاید و کل کشور از نعمت برق برخوردار شوند.

تاثیر رانندگی حرفه‌ای بر ایمنی مسافران

عامل انسانی از جمله عوامل تاثیرگذار

بر تصادفات

معاون عملیات پلیس راهور تهران گفت: روش‌های سنتی برخورد و اِعمال قانون از میان رفته و پلیس از طریق سامانه‌ها تخلفات حادثه ساز را رصد می‌کند.

سرهنگ محمد رازقی در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان اظهار کرد: در بحث بروز تصادفات چند عامل وجود دارد که شرایط راننده یا همان عامل انسانی راه، وسیله نقلیه از جمله عوامل تاثیرگذار بر تصادفات هستند وی افزود: راننده ماهر و با احتیاط که قوانین و مقررات را رعایت می‌کند و رانندگی تدافعی دارند در واقع نقش اصلی را در کاهش تصادفات و جلوگیری از تصادفات را ایفا می‌کنند.

سرهنگ رازقی بیان کرد: این راننده است که نواقص وسیله نقلیه را بررسی و رفع نماید و از تصادف و خرابی در حین حرکت جلوگیری نماید.معاون عملیات پلیس راهور تهران بزرگ گفت : رعایت سرعت مطمئنه شرط اصلی رانندگی است و رعایت قوانین و مقررات از عوامل اصلی جلوگیری از تصادف از سوی رانندگان است.

وی گفت : روش‌های سنتی برخورد و اِعمال قانون از میان رفته و پلیس نیز از طریق سامانه ها و سیستم هایی که دارد تخلفات حادثه ساز را رصد می‌کند و در روش های بعدی مسئولیت شرکت ها و سازمان ها را نیز رصد کرده و آنها نیز باید در قبال رفتار رانندگان خود و تخلفاتی که انجام می دهند پاسخگو باشند.

شرایط سنی ثبت نام در پایه

اول؛ حداقل ۶ و حداکثر

۱۰ سال

طبق اعلام وزارت آموزش و پرورش،حداقل سن برای ثبت نام در پایه اول ابتدایی ۶ سال و حداکثر سن در مدارس شهری ۸ سال و مدارس روستایی ۱۰ سال است.

ثبت نام کلاس اولی‌ها برای سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ از نهم اردیبهشت سال جاری آغاز و سنجش سلامت نوآموزان بدو ورود به دبستان از بهمن سال گذشته شروع شده این در حالییست که ثبت‌نام دانش آموزان میان‌پایه دوره ابتدایی

جامعه



در صورت عدم تغییر مدرسه،توسط مدیر همان مدرسه انجام می‌شود بنابر این والدین برای

برنامه‌ریزی برای حفاظت از محیط زیست روستایی

نورالله مرادی در گفت و گو با ایسنا درباره آخرین وضعیت خانه‌های محیط زیست اظهار کرد: در حال حاضر نزدیک به ۲۰۰۰ خانه محیط زیست به عنوان یکی از مهم‌ترین دستاوردهای سازمان حفاظت محیط زیست در تمامی استان‌ها ایجاد شده است و توانستیم با یک طراحی مناسب بخشی از مردمی‌سازی محافظت از محیط



زیست را در این مکان‌ها پیش ببریم.

وی افزود: عمده رویدادهای محیط زیستی تعریف شده در خانه‌های محیط زیست و در حضور فعالان و علاقه‌مندان حوزه محیط زیست برگزار می‌شود.

معاون مشارکت‌های مردمی سازمان حفاظت محیط زیست با

دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر اعلام کرد؛

ایران رتبه اول کشفیات مواد مخدر

رشد اعتیاد در مدارس متوقف شد



ناٲو ۵۰ برابر تولید مواد مخدر بیشتر شده است البته با روی کار آمدن طالبان هم بر اساس آمار رسمی سازمان ملل،کشت و تولید مواد مخدر افزایش یافته و این کشور در تولید مواد مخدر صنعتی هم رکورد زده است.
مؤمنی بیان داشت: افغانستان رتبه اول تولید تریاک و رتبه دوم تولید مواد مخدر صنعتی را دارد و همه شواهد نشان می‌دهد با افزایش تولید و مصرف مواد مخدر مواجه هستیم.
دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر ادامه داد: بدون برنامه محوری و تدوین درست برنامه‌ها

بر اساس اعلام وزارت آموزش و پرورش حداقل دامنه سنی مورد قبول برای ثبت نام در پایه اول ابتدایی مدارس شهری و روستایی،اول مهر ۱۳۹۶ و حداکثر دامنه سنی مورد قبول برای ثبت نام دراین پایه در مدارس شهری اول مهر ۱۳۹۴ و در مدارس روستایی اول مهر ۱۳۹۲ است. والدین می‌توانند از طریق سامانه my.medu.ir برای ثبت نام نوآموز خود اقدام کنند.درج اطلاعات شناسنامه نوآموز،شناسنامه والدین و ثبت یک شماره تلفن همراه هم در این سامانه الزامی است.با این حال اگر کودکی در دامنه سنی مذکور نباشد،اولیاء می‌توانند با مراجعه به دبستان مد نظر برای ثبت نام،از مدیر مدرسه بخواهند تا اقدامات قانونی برای ثبت نام فرزند را از طریق کمیسیون خاص فراهم کند.

نحوه پیگیری کارت سوخت از شرکت پست

افرادی که کارت سوختشان به دستشان نرسیده می‌توانند با دریافت کد رهگیری پستی آن را پیگیری کنند.

از آنجا که عدم دریافت به موقع کارت سوخت خودرو در برخی مواقع،دغدغه برخی از مردم و صاحبان خودرو است،چند روز پیش محمد احمدی،معاون فنی و بازرگانی شرکت ملی پست در این باره عنوان کرد که بسیاری از کارت سوخت‌ها به دلیل نداشتن نشانی کامل در این مدت زمان،در باجه‌های پست معطل مانده‌اند.

به همین منظور افراد می‌توانند با مراجعه به سامانه <http://niopdc.scs.ir> از محل نگهداری کارت سوخت خود مطلع شوند.
در این سامانه با دریافت کد رهگیری پستی و پس از آن مراجعه به سامانه رهگیری مرسولات پستی به نشانی tracking.post.ir از نشانی دفتر پستی محل نگهداری کارت سوخت خود اطلاع خواهید یافت.

توصیه های کنکوری برای داوطلبان آزمون سراسری سال ۱۴۰۲

داوطلبان باید وسایل مورد نیاز آزمون سراسری را به همراه داشته باشند.

داوطلبان آزمون سراسری قبل از شروع آزمون باید به اطلاعیه‌های سازمان سنجش در خصوص نحوه کارت ورود به جلسه توجه کنند.

داوطلبان باید به محل درج آدرس آزمون توجه کنند.افزون بر موارد اعلام شده داوطلبان باید وسایل مورد نیاز آزمون را به همراه داشته باشند.

داوطلبان باید توجه داشته باشند که در گروه های کلاهدرداری و متقلب عضو نباشند.
باید داوطلبان حداقل یک ساعت قبل از شروخ آزمون در محل حضور داشته باشند
داوطلبان از استفاده هرگونه وسیله هوشمند و حافظه دار همچون گوشی همراه،ایرپاد،ساعت هوشمند و ماشین حساب حتی به صورت خاموش اجتناب کنند.

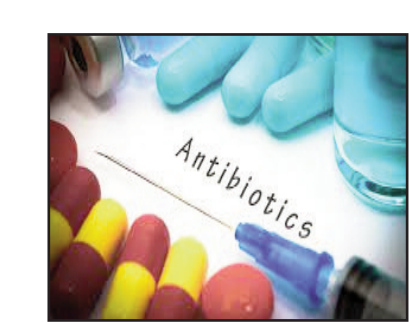
پاسخ غلط به سوالات نمره منفی دارد به همین علت به سوالاتی که از پاسخ آن‌ها مطمئن هستند جواب دهند.

باشگاه خبرنگاران جوان علمی پزشکی دانشگاه و کنکور

بررسی سامانه بیمه سلامت نشان

می‌دهد؛

افزایش ۳۰۰ درصدی تجویز



آنتی بیوتیک‌ها در ایران

آمارهای سامانه نسخه الکترونیک‌نشان می‌دهد در سال ۱۴۰۱،نمودار تجویز و مصرف انواع آنتی بیوتیک‌ها در کشور،صعودی بوده است.

به گزارش خبرگزاری مهر،بر اساس آمارهای سامانه نسخه الکترونیک در سال ۱۴۰۱ میزان تجویز شربت‌های خوراکی ۱۷۰ درصد و میزان تجویز آنتی بیوتیک‌ها ۳۰۰ درصد افزایش داشته است،موضوعی که بخشی از آن بر اثر درخواست بیماران و برخی هم تجویز بی رویه از سوی پزشکان بوده است.

برخی بیماران می‌گویند عده‌ای از پزشکان هنوز توصیه‌حات بیمار تمام نشده داروهای متعدد تجویز می‌کنند و از طرفی برخی از کادر داروخانه‌ها و یا کادر درمان هم از اصرار بیماران به تجویز آنتی بیوتیک گفتند.

در این زمینه محمدمهدی ناصحی مدیر عامل سازمان بیمه سلامت ایران،در خصوص آمار تجویزی آنتی بیوتیک‌ها در سال ۱۴۰۱ گفت: در ۱۰ ماه اول سال ۱۴۰۱ مصرف شربت‌های خوراکی افزایشی ۱۷۰ درصدی داشته است.آمارهای سامانه نسخه الکترونیک نشان می‌دهد سه آنتی بیوتیک سفکسیم آرترومایسین و آموکسی سیلین بیشترین مصرف را به همراه داشته است؛ که تنها سفکسیم در بیمه سلامت هزینه‌ای ۹ میلیارد تومانی به همراه داشته است.این درحالی است که متخصصان از بی اثر بودن آنتی بیوتیک‌ها در بیماری‌های ویروسی همواره هشدار داده اند.

ناصرحی راه‌حل مصرف منطقی و تجویز بر اسا راهنماهای بالینی را به روز رسانی این دستور العمل‌های بالینی اعلام کرد.

وی افزود: اطلاعات سامانه نسخه الکترونیک می‌تواند برای جامعه پزشکی و بخش‌های تحقیقاتی و درمانی مورد تحلیل و بررسی قرار گیرد و به تدوین راهنماهای بالینی بر اساس بیماری‌های روز جامعه کمک کند.