

اذان صبح:۰۳:۵۶- طلوع آفتاب:۰۵:۲۸- اذان ظهر:۱۲:۲۲- غروب آفتاب:۱۹:۱۶- اذان مغرب:۱۹:۳۴- نیمه شب: ۲۳:۳۶					
بهبان	۷-دقیقه	ماهشهر، بندرامام	۱۷-دقیقه	خرمشهر و جزیره مینو	۲+دقیقه
ایذه	۴-دقیقه	رامشیر، نفت سفید	۲-دقیقه	بستان	۲/۵+دقیقه
باغملک، هندیجان، هفتکل، امیدیه، آغاخاری	۵-۳۵-دقیقه	لالی	۵-۱۷-دقیقه	هويزه، اندیمنگ، درفول	۲+دقیقه
رامهرمز، اندیکا	۳-دقیقه	شوشتر، شاکاران	۱-دقیقه	شوش دانبال، آبادان، سوسنگرد	۵/۵+دقیقه
مسجدسلیمان	۵-۲۵-دقیقه	گتوند، ملاکانی	۵-۱۷-دقیقه	حمیدیه، سردشت درفول	۵/۵+دقیقه

اتفاق خوب برای مربیان:

روسای فدراسیون ها هم پاداش بازیهای آسیایی را می گیرند

با مصوبه هیات اجرایی کمیته ملی المپیک، روسای فدراسیون ها نیز از پاداش مصوب مدال آوری در بازی‌های آسیایی بهره مند خواهند شد.
به گزارش خبرنگار مهر، پیش از روسای فدراسیون ها سهمی از پاداش مدال آوری رشته خود در بازی های آسیایی نداشتند اما امروز سه شنبه اعضای هیات اجرایی در نشست خود مصوب کردند که روسای فدراسیون ها نیز پاداش دریافت کنند.
بر این اساس روسای فدراسیون هایی که در بازی‌های آسیایی نماینده دارند، معادل بالاترین و ارزشمندترین مدال کسب شده توسط نمایندگان خود و پاداش تعیین شده برای آن، پاداش دریافت می کنند.
همچنین در نشست امروز مصوب شد که پاداش سرمربیان هم معادل بالاترین مدال کسب شده توسط ورزشکاران آن مربی تعیین شود. در واقع سقفی که برای پاداش سرمربیان در نظر گرفته می‌شد، برداشته شد.

نام باشگاه استقلال ملاتانی تغییر کرد



تیم فوتبال استقلال ملاتانی در فصل جدید لیگ یک کشور با نام جدید شرکت خواهد کرد.
باشگاه استقلال ملاتانی در چند فصل اخیر درگیر مشکل مالکیتی بود که پس از کش و قوس فراوان بالاخره این مشکل در روزهای اخیر رفع و همچنین مدیرعامل جدید این باشگاه معرفی شد.
به گزارش ایسنا، همچنین با اعلام باشگاه استقلال ملاتانی، این تیم از این پس با نام جدید «استقلال آبی پوش ملاتانی» در لیگ یک فوتبال شرکت خواهد کرد.
فصل گذشته نیز صحبت‌هایی در خصوص تغییر نام این تیم از «استقلال ملاتانی» به «پرسپولیس خوزستان» مطرح بود.

انتقال هافبک وبارئال به میلان قطعی شد



باشگاه میلان هافبک نیجریه‌ای زیردربایی زرد را به خدمت گرفت و به‌زودی از خرید جدیدش رونمایی خواهد کرد.
شبکه اسکای اسپورت ایتالیا از نهایی شدن انتقال ساموئل چوکوئوزه هافبک تیم فوتبال وبارئال به میلان خبر داد.
بر اساس این گزارش، آخرین جزئیات باقیمانده در مذاکرات دو طرف نیز مورد توافق آن‌ها قرار گرفته و صرفاً اعلام رسمی پس از نقش بستن امضای بازیکن روی برگه قرارداد باقی مانده است که انتظار می‌رود امروز (سه‌شنبه) نیز این اتفاق رخ دهد.
چوکوئوزه ۲۴ ساله آخرین سهمیه غیروپایی باشگاه میلان برای فصل آینده را اشغال می‌کند و به این ترتیب روسونری تا پایان پنجره نقل‌وانتقالات دیگر نخواهد توانست هیچ بازیکن غیروپایی جذب کند.
قرارداد بازیکن نیجریه‌ای با زیردربایی زرد تا پایان فصل آینده بود و گفته می‌شود میلان او را در ازای ۲۰ میلیون یورو به علاوه هشت میلیون یوروی دیگر به‌عنوان پاداش جذب کرده‌است.

مدت قرارداد او با تیم قرمزومشکی‌پوش شهر میلان پنج ساله خواهد بود و او پس از کریستین بولیشیچ و نوا لوکافور سومین بازیکنی است که روسونری برای تقویت قوای هجومی‌اش در تابستان امسال خریداری می‌کند.

سوارز برای هم‌بازی شدن با مسی دست به جیب شد

لوتیس سوارز آماده‌است تا پول‌های دریافتی خود از باشگاه گرمیو برزیل را بازگرداند تا در این فصل با لیونل مسی در اینتر میامی هم‌بازی شود.
لوتیس سوارز در اوایل سال ۲۰۲۲ با قراردادی ۲ ساله به گرمیو پیوست، اما به نظر می‌رسد او قصد دارد یک‌بار دیگر در کنار لیونل مسی هم‌تیمی سابق خود در بارسلونا بازی کند.طبق گزارش ESPN، برزیل، باشگاه گرمیو از تمایل مهاجم اروگوئه‌ای خود برای ترک باشگاه آگاه‌است. این باشگاه برزیلی انتقال سوارز را تکذیب نمی‌کند و قصد ندارد با بازیکنی که تمایلی به ماندن ندارد ادامه دهد.

سوارز برای مذاکره با باشگاه، حاضر است تمام دستمزدهایی را که در سال ۲۰۲۳ تاکنون دریافت کرده‌است، به همراه برخی پرداخت‌های اضافی را به باشگاه برگرداند و اینتر میامی نیز قبلاً برای سوارز در این باشگاه جا باز کرده‌است.

شاگردان النی کاپوچیانی در بازی اول با نتیجه ۷۱- بر ۴۵ مقابل اردن پیروز شدند و در مسابقه دوم تدارکاتی هم ۵۷ بر ۵۴ به برتری رسیده بودند.
رقابت‌های بسکتبال بانوان کاپ آسیا در بانکوک تایلند برگزار می‌شود و گروه‌بندی این رویداد به این شرح است:
گروه A: ایران، مالزی، مغولستان و اندونزی
گروه B: قزاقستان، اردن، تایلند و سریلانکا
تیم ملی بسکتبال بانوان ایران در نخستین دیدار خود یکشنبه ۲۲ مرداد (۱۳ آگوست) به مصاف مالزی می‌رود و دوشنبه ۲۳، همچنین سه‌شنبه ۲۴ مرداد، به ترتیب مصاف تیم‌های مغولستان و اندونزی می‌رود.
تیم قهرمان این رقابت‌ها جواز صعود به دیویژن A آسیا را کسب خواهد کرد.



شوڪ به وزنه برداری ایران؛

تست دوپینگ قهرمان جهان مثبت اعلام شد



بنابر اعلام فدراسیون بین‌المللی وزنه‌برداری، کشورهایی که سه نمونه مثبت دوپینگ داشته باشند از حضور در المپیک ۲۰۲۴ پاریس محروم خواهند شد. این فدراسیون همچنین نام ورزشکارانی را اعلام کرده که در هر زمان و هر مکان باید آماده تست دوپینگ باشند.
کیانوش رستمی، علی دادوی، علیرضا یوسفی، رسول معتمدی، مهدی کرمی، پیمان جان، مصطفی جوادى، رضا دهندار و الهام حسینی نفراتی هستند که اسامی آنها در این فهرست ثبت شده‌است.
نام علی هاشمی در فهرست فدراسیون بین‌المللی وزنه‌برداری دیده نمی‌شود.

ستاد ملی مبارزه با دوپینگ خاطر نشان کرد: با عنایت به اینکه تخلف ۱-۲ و ۲-۲ از قوانین ملی مبارزه با دوپینگ ایران که مورد تایید ولادت محرز بوده، محرومیت ۴ ساله شامل این وزنه‌بردار می‌شود. اما با پذیرش کتبی تخلف توسط ورزشکار و استناد ماده ۸-۱۰ قوانین ملی مبارزه با دوپینگ ایران، وی از یک سال کاهش محرومیت بهره‌مند و رای علی‌هاشمی بدون برگزاری مراحل دادرسی و تشکیل جلسه شورای صدور رای، توسط ایران نادو صادر گردید.طبق رای ایران نادو، هاشمی از تاریخ ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۲ تا ۳۰ اردیبهشت ۱۴۰۵ از فعالیت در تمامی حوزه‌های ورزش محروم می‌گردد.

با اعلام فدراسیون پزشکی ورزشی تست دوپینگ قهرمان وزنه‌برداری جهان مثبت اعلام شد.

به گزارش ایرنا، بر اساس اعلام ستاد ملی مبارزه با دوپینگ، افسران کنترل دوپینگ ایران نادو در تاریخ ۱۵ فروردین امسال با حضور در محل اردوی تیم ملی وزنه‌برداری اقدام به اخذ نمونه خارج از مسابقه از ملی‌پوشان وزنه‌برداری کرد که پس از بررسی‌های لازم توسط آزمایشگاه مرجع وادا ماده‌ممنوعه نوراآندرسترون از کلاس ماده‌ممنوعه ۱S در نمونه علی‌هاشمی شناسایی و به ستاد ملی مبارزه با دوپینگ ایران ابلاغ شد.

سهمیه وزنه برداری در هانگژو کم نشد

۷ مرد و ۳ زن در بازیهای آسیایی



شود با خیر گفت: قهرمان جهان ۲۰۲۳ یکی از اصلی‌ترین مسابقات گزینشی المپیک است. قطعاً برنامه کادرفنی این است که از حداکثر ظرفیت استفاده کنیم تا آن‌شاءالله سه نفر از بین آنها به المپیک بروند. تصمیم کادرفنی هر چیزی باشد

سهمیه‌های وزنه‌برداری در بازی های آسیایی کم نمی‌شود و این رشته ۱۰ سهمیه در هانگژو دارد.

سجاد نوشیروانی در گفت‌وگو با ایسنا در باره ی تعداد سهمیه وزنه‌برداری در بازی های آسیایی هانگژو و اینکه گفته شده است شاید کاهش سهمیه داشته باشند، بیان کرد: به ما چیزهایی اعلام کردند اما با توجه به صحبت هایی که کرده‌ایم، حل شد. وزنه‌برداری هفت سهمیه مردان و سه سهمیه بانوان دارد. اعتقاد داریم هر مسابقه برای بانوان، یک قدم رو به جلو است و به این میادین نیاز دارند. در مورد مردان نیز هر هفت نفر که شرکت می‌کنند شانس مدال هستند. ما یک لیست کلی از نفرات را به کمیته ملی المپیک داده‌ایم و از بین آنها هفت نفر

در بخش مردان و سه نفر در بخش زنان انتخاب می‌شوند.

نوشیروانی در پاسخ به این پرسش که تیم وزنه برداری برای مسابقات قهرمانی جهان به صورت کامل اعزام می

آغاز اجرای طرح آموزش رایگان اسکیت در خوزستان

اجرای طرح آموزش رایگان اسکیت به عنوان بزرگترین طرح استعدادیاب کشور برای اولین بار در خوزستان آغاز شد.

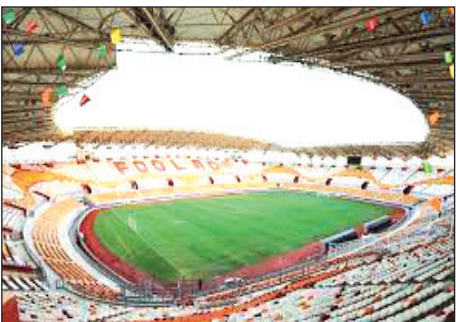
این طرح با هدف توسعه رشته مهیج اسکیت و تشکیل لیگ و نیز راه اندازی تیم نونهالان و نوجوانان اسکیت روبال استان و استعدادیابی نفرات برتر جهت حضور در مسابقات استانی و کشوری از تیرماه سال جاری در اهواز آغاز شد.

به گزارش ایسنا، با اعلام هیات اسکیت خوزستان با اجراشدن این طرح که با همکاری شرکت نیشکر و در راستای مسئولیت های اجتماعی صورت گرفته است، این امید می رود که اسکیت علاوه بر بخش همگانی در بخش قهرمانی نیز با استقبال بیشتری از سوی خانواده های خوزستانی همراه شود.

این طرح در پیست اسکیت ویهان اهواز با مدیریت پورکاظم سرپرست کمیته روپال هیات اسکیت خوزستان و همکاری شرکت کشت و صنعت حکیم فارابی در حال اجرا است. همچنین در حال حاضر استقبال خانواده از اسکیت در خوزستان نسبت به سال های گذشته بهترشده است.

بررسی ورزشگاه‌های فولاد و غدیر

برای ورود بانوان



نماینده سازمان لیگ فوتبال از ورزشگاه های شهدای فولاد و غدیر اهواز برای میزبانی فولاد و استقلال خوزستان از حریفان در لیگ بیست و سوم، بازدید کرد.

علی پورافشار نماینده هیات فوتبال خوزستان با اشاره به بازدید سهیل مهدی از این دو ورزشگاه، گفت: خوشبختانه طی بازدید آقای مهدی دو ورزشگاه فولاد و غدیر برای لیگ بیست و سوم تایید شدند.

او ادامه داد: البته ورزشگاه غدیر ایرادات جزئی مثل مشکل مربوط به میکسدزون و نیمکت بازیکنان داشت که طی قول مسئولان باشگاه استقلال خوزستان تا پیش از آغاز لیگ رفع خواهند داشت. اما در مجموع ورزشگاه مورد تایید قرار گرفت.مسئول کمیته برگزاری مسابقات هیات فوتبال خوزستان گفت: همچنین در خصوص بحث ورود بانوان به ورزشگاه ها، شرایط دو ورزشگاه فولاد و غدیر مورد بررسی قرار گرفت.

لزوم رسیدن به شرایط پایدار؛

«شطرنج» بی حرکت تا بعد از بازیهای آسیایی

انتخاب رئیس چندماه دیگر



سرپرست فدراسیون شطرنج از مسکوت ماندن انتخابات ریاست این فدراسیون تا بعد از بازیهای آسیایی هانگژو خبر داد و گفت: باید ابتدا مجمع عمومی فدراسیون را برگزار کنیم.

به گزارش مهر، حاشیه هایی که از دو سال گذشته و همزمان با ورود حسن تاملینی به فدراسیون شطرنج به صورت زیر پوستی در این فدراسیون آغاز شد از سال گذشته به قدری علنی و فراگیر شد که در نهایت به استعفا و خروج زود هنگام رئیس از فدراسیون منجر شد.

بدین ترتیب فدراسیون شطرنج دو سال زودتر از زمان قانونی بدون رئیس شد و به دست شهرام عظیمی به عنوان سرپرست سپرده شد. عظیمی از ۲۳ خرداد وارد فدراسیون شد.

قاعدتا همچون دیگر سرپرستان فدراسیون‌ها، ماموریت عظیمی هم این است که ضمن پیگیری برنامه‌های فدراسیون شرایط را برای تشکیل هر چه زودتر مجمع انتخاباتی مهیا کند.

با این اوصاف و با وجود گذشت بیش از یک ماه از وضعیت جدیدی که در فدراسیون شطرنج ایجاد شده، هنوز اقدامی برای تشکیل مجمع و برگزاری انتخابات صورت نگرفته است.شهرام عظیمی در گفتگو با خبرنگار مهر با تایید این مطلب گفت: ماموریت اصلی من برگزاری مجمع سالم و بدون حاشیه است. باید در زمان درست، برگزارکننده مجمعی عدالت محور و قانون مدار باشیم. وی تاکید کرد: البته ابتدا باید مجمع عمومی فدراسیون را تشکیل دهیم تا در حضور اعضای شرکت کننده در مورد تشکیل مجمع انتخاباتی و زمان آن تصمیم گیری شود. سرپرست فدراسیون شطرنج در پاسخ به این پرسش که «تا به امروز چه اقداماتی برای تشکیل مجمع انجام شده است؟»، گفت: فعلا هیچ اقدامی نداشته‌ایم. پیگیر دیگر برنامه ها و فعالیت های فدراسیون هستیم به خصوص اینکه در آستانه بازی های آسیایی قرار دادیم و باید برای اعزام ورزشکاران مان به هانگژو آماده شویم. عظیمی تاکید کرد: بعد از بازی های آسیایی مجمع عمومی را تشکیل می دهیم و بعد از آن وارد پروسه انتخابات خواهیم شد.

سرپرست فدراسیون شطرنج تصریح کرد: باید ابتدا فدراسیون به شرایط پایدار برسد سپس برای تشکیل مجمع که ماموریت اصلی است، اقدام کنیم.