

هزینه صدور گذرنامه زیارتی ۶۵ هزار تومان است

سختگویی پلیس با بیان اینکه هزینه صدور گذرنامه زیارتی ۶۵ هزار تومان است، گفت: افرادی که از سال گذشته گذرنامه زیارتی دارند کماکان تا ۵ سال اعتبار دارد. سردار سعید منتظر المهدی با اشاره به محرم و صفر و حضور خیل عاشقان لیا عبدالله الحسین (ع) در عراق و کربلا، درباره فرایند دریافت گذرنامه اظهار داشت: مانند سال گذشته این روند به سرعت و در کمترین زمان ممکن انجام خواهد شد و افرادی که از سال گذشته گذرنامه زیارتی (آبی رنگ) دارند کماکان تا ۵ سال اعتبار دارد و بدون نیاز به هیچ اقدام خاصی می‌توانند برای سفر اربعین از آن استفاده کنند.

وی تصریح کرد: کسانی که اعتبار گذرنامه عادی (قرمز رنگ) آنان تمام شده است و یا افرادی که می‌خواهند گذرنامه زیارتی جدید بگیرند هم می‌توانند از طریق سامانه‌های مجازی و برنامه کاربردی «پلیس من» بخش گذرنامه را انتخاب و بدون نیاز به مراجعه حضوری درخواست خود را ثبت کنند که در اولین فرصت، گذرنامه زیارتی با نازلترین قیمت (حدود ۶۵ هزار تومان) و کمترین زمان ممکن حدود ۷۲ ساعت به درب منزل آنها ارسال خواهد شد.

سردار منتظر المهدی خاطرنشان کرد: دریافت گذرنامه زیارتی صرفا از طریق وب

سرویس و نرم افزار موبایلی «پلیس من» انجام خواهد شد و این خدمت در دفاتر پلیس

۱۰+ انجام نمی‌شود.

«سندرم عدم تعهد شناختی») چیست؟



آیا تاکنون متوجه شده‌اید که زیاد رویاپردازی می‌کنید؟ یا اینکه اغلب تنبل هستید و تمایل دارید از زیر انجام کارها در بروید؟ در این صورت ممکن است به «سندرم عدم تعهد شناختی» یا CDS مبتلا باشید.به گزارش ایسنا، سندرم عدم تعهد شناختی اولین بار توسط روانشناسان در دهه ۱۹۶۰ و ۱۹۷۰ توصیف شد، زمانی که آنها متوجه شدند برخی از افراد این ویژگی‌ها را پایدارتر از دیگران نشان می‌دهند. تمایز در اثر نهفته است. برای افراد مبتلا به SCD، رفتار آنها به طور قابل توجهی با زندگی روزمره، عملکرد تحصیلی و تعاملات اجتماعی‌شان تداخل دارد.

هرچند همه ما گهگاه رویاپردازی می‌کنیم اما افرادی که CDS دارند به سختی می‌توانند برای مدت طولانی روی کارها متمرکز بمانند. این فقط مربوط به بی توجهی یا تنبلی نیست، CDS یک الگوی پایدار است که می‌تولد توانایی فرد برای موفقیت در زمینه‌های مختلف زندگی را مختل کند.

بر خلاف اختلال «بیش‌فعالی و نقص توجه» (ADHD) که شامل بیش‌فعالی و تکانشگری است، CDS با «سرعت شناختی کند» مشخص می‌شود.هرچند این بیماری به عنوان یک «اختلال توجه» متمایز در راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی، طبقه‌بندی استاندارد اختلالات روانی که توسط متخصصان در ایالات متحده استفاده می‌شود، شناسایی نشده است با این حال تحقیقات رو به رشد نشان می‌دهد که باید به آن توجه بیشتری شود و باید جدا از ADHD به آن نگاه کرد.

یک راه‌برای بررسی این دو این است که اگر فردی ADHD داشته باشد، می‌تولد روی چیزی تمرکز کند اما احتمالاً حواسش پرت می‌شود و تمرکز خود را به چیز دیگری تغییر می‌دهد اما اگر فردی CDS دلتنه باشد در همان وهله اول قادر به تمرکز نیست.

چگونه CDS را شناسایی کنیم؟

تشخیص مشکل است زیرا هیچ معیار رسمی وجود ندارد. با این حال برخی از روانشناسان از ترکیبی از پرسشنامه‌ها و مشاهدات رفتاری برای ارزیابی علائمی مانند خیال پردازی مکرر، مه آلود شدن ذهن و سرعت پردازش آهسته استفاده می‌کنند.

والدین و معلمان اغلب این رفتار را در کودکانی گزارش می‌کنند که به نظر می‌رسد پاسخ دادن به سوالات و تکمیل وظایف برای آن‌ها بیشتر طول می‌کشد.

سرعت پردازش آهسته به این معنی است که افراد برای دریافت اطلاعات، درک آن و پاسخ به آنها زمان بیشتری نیاز دارند. به عنوان مثال، در مدرسه، دانش آموزی با سرعت پردازش پایین ممکن است برای پاسخ دادن به یک سوال یا تکمیل یک تکلیف بیشتر زمان بخوهد زیرا آنها به زمان بیشتری برای درک مطالب و فکر کردن در مورد پاسخ خود نیاز دارند.

این به دلیل کمبود هوش یا تلاش کم نیست بلکه مغز آنها به سادگی اطلاعات را با سرعت کمتری پردازش می‌کند.

حمایت و درمان CDS هنوز در حال تکامل است. «درمان شناختی رفتاری» (CBT) معمولاً برای کمک به افراد برای ایجاد راه‌های بهتر برای مقابله و بهبود تمرکز استفاده می‌شود.برخی از متخصصان در حال بررسی استفاده از داروهای محرک، مشابه داروهای مورد استفاده برای ADHD هستند، اما شواهد هنوز قطعی نیستند.

تغییرات سبک زندگی مانند داشتن یک روال خواب پایدارتر و ورزش منظم نیز برای کمک به مدیریت علائم توصیه می‌شود.

چالش‌های نداشتن آگاهی

یکی از بزرگترین مشکلات عدم آگاهی است. بسیاری از افراد از جمله برخی از متخصصان مراقبت‌های بهداشتی، ممکن است CDS را صرفاً تنبلی یا عدم تلاش شناسایی کنند. این انگ می‌تواند از کمک گرفتن و دریافت حمایت مورد نیاز افراد جلوگیری کند.

به رغم عدم شناسایی رسمی، تخمین زده می‌شود که CDS ممکن است بر بخش قابل توجهی از جمعیت تأثیر بگذارد. مطالعات نشان می‌دهد این اختلال می‌تواند به اندازه ADHD شایع باشد که حدود ۵ تا ۷ درصد از کودکان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. این نشان می‌دهد که تعداد قابل توجهی از افراد ممکن است بدون اینکه بدانند با علائم CDS دست و پنجه نرم می‌کنند. به گزارش نشریه تخصصی «میدیکال اکسپرس»، درک CDS بسیار مهم است زیرا می‌تواند به افراد آسیب دیده کمک کند تا حمایت مورد نیاز خود را دریافت کنند.با درک این موضوع که رفتار فرد مبتلا به CDS فقط عجیب و غریب نیست بلکه شاخص‌های بالقوه یک موضوع گسترده‌تر است، می‌توانیم بهتر از افراد در مدیریت علائم و بهبود کیفیت زندگی‌شان حمایت کنیم.

جامعه



سختگویی فراجا یادآور شد: دفاتر پلیس ۱۰+ در سراسر کشور به صورت حضوری برای دریافت مدارک برای صدور و یا تمدید گذرنامه عادی آماده خدمت رسانی هستند؛ فرایند تکمیل مدارک تا صدور گذرنامه متقاضیانی که یک بار به این دفاتر مراجعه کرده‌اند در ۴ تا ۵ روز و بر اساس قیمت مصوب هیئات دولت، آماده و سپس تحویل بست داده می‌شود که مدتی هم آنجا زمان می‌برد.

وی با بیان اینکه مسافران و زائران از اکنون برای دریافت گذرنامه اقدام کرده و آن را به روزهای پایانی موکول نکنند، افزود: اسمال استفاده از برجسب برای تمدید گذرنامه استفاده نمی‌شود.

سردار منتظر المهدی با اعلام اینکه تسهیلات ویژه‌ای در مرزها ایجاد شده که فرایند شناسایی، ثبت و مهر شدن گذرنامه از زمان حضور در گیت‌های پلیس برای

خروج از کشور حدود ۴ ثانیه طول می‌کشد و کمترین ایستایی زائران را شاهد خواهیم بود، افزود: طی هماهنگی‌های لازم با طرف عراقی، فرایند ورود به آن کشور نیز سرعت بخشیده شده و زائران بدون معطلی وارد کشور عراق خواهند شد.

به گفته وی در پایانه‌های مرزی اسمال شاهد سهولت و سرعت بیشتری خواهیم بود، زیرا در دعوت اخیر از وزیر کشور عراق توسط فرمانده انتظامی کل کشور موارد لازم مطرح شد، تبادل داده و اطلاعات صورت گرفت و هماهنگی و تدابیر راهگشا اتخاذ و عملیاتی شده است.

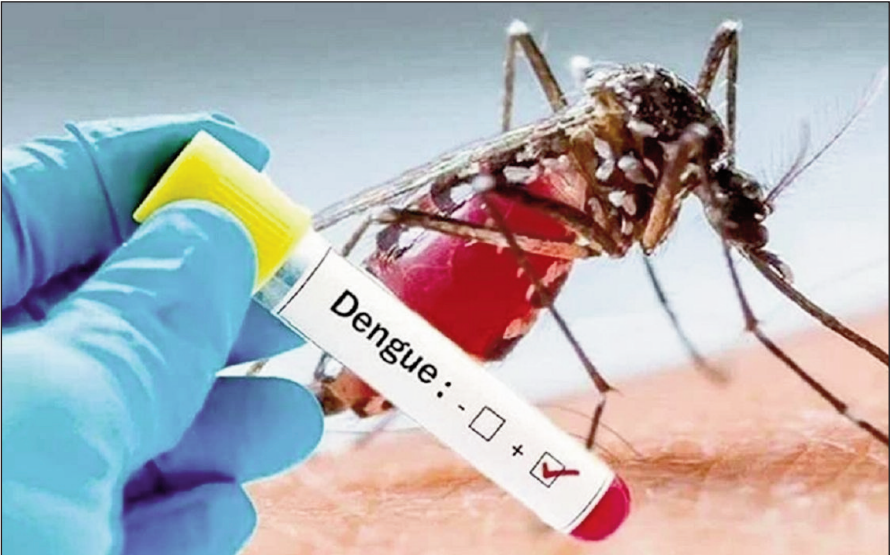
این مقام ارشد انتظامی خدمات در مرزهای هوایی و ۶ مرز زمینی مهران، خسروی، شلمچه، ترمچین، بانسماق و جزیره را تا به امروز شایسته و مطلوب ارزیابی کرد و گفت: این مرزها در بیشتر ایام زیارت اربعین به صورت شبانه روزی فعال هستند؛ همچنین فعالیت در مرزهای دریایی و ریلی نیز در دستور کار پلیس است.

وی افزود: همکاران ما در پلیس راهنمایی و رانندگی نیز برنامه‌ریزی مناسب و هوشمندی را برای رفت و آمد زائران از مبدا تا پایانه مرزی انجام داده‌اند و تعامل و همکاری گسترده با دوستانمان در وزارت راه و شهرسازی بسیار راهگشا بوده است که زحمات آنان قابل تقدیر است.

سردار منتظر المهدی یادآور شد: عزیزان مشمول غیر غائب (دانش آموزان، طلاب و دانشجویان) می‌توانند بدون سپردن وثیقه از طریق «سامانه سخا» درخواست خروج را از اول محرم تا پایان ماه صفر ثبت کنند و یکبار به سفر اربعین بروند و البته در موارد استثنا و مشکل به محل ادارات وظیفه عمومی استان مراجعه کنند. متولدین ۱۳۸۵ نیاز به دریافت مجوز از وظیفه عمومی ندارند، مجوز سربازان در حال خدمت با هماهنگی رده‌ها و فرماندهان آنها میسر است و مشمولان و غایبان حق خروج ندارند.

بدترین نوع تب دنگی در ایران است

نگرانی از انتقال بومی بیماری



سروتایپ دارد که ابتلاء به هر نوع سروتایپ، فرد را فقط به همان نوع ایمن می‌کند و امکان درگیری با سایر سروتایپ‌ها همچنان وجود دارد و خطری است که گریبانگیر جمعیت کشور خواهد شد.

شیوع بدترین نوع ویروس تب دنگی در کشور
داوود یادگاری نیا رئیس مرکز تحقیقات بیماری‌های عفونی و گرمسیری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ضمن ارائه توضیح در خصوص نحوه انتقال تب دنگی و پیشرفت آن، گفت: این ویروس ابتدا به بافت‌های کبد حمله می‌کند و پس از درگیر کردن گلبول‌ها و سیستم لنفاوی، در نهایت وارد خون می‌شود.

وی افزود «سال‌های پیش مواردی که در کشور مشاهده می‌شد، مسافرانی بودند که اغلب از فیلیپین، مالزی و تایلند به کشور می‌آمدند و تا مراجعه به متخصص علائم کاهش پیدا می‌کرد. اما در حال حاضر با مشاهده ۱۱ مورد انتقال بومی تب دنگی باید نسبت به

ارائه تسهیلات مهارت آموزی به ۹۰۰۰ سرباز واجد شرایط

فرمانده قرارگاه مرکزی مهارت آموزی کارکنان وظیفه نیروهای مسلح به تشریح عملکرد این قرارگاه در حوزه مهارت‌آموزی سربازان پرداخت.
سردار محمدجواد زاده‌کمند؛ فرمانده قرارگاه مرکزی مهارت‌آموزی کارکنان وظیفه نیروهای مسلح در نشست خبری با اصحاب رسانه به تشریح عملکرد این قرارگاه در حوزه مهارت‌آموزی سربازان پرداخت.

سردار زاده‌کمند با بیان اینکه دوران سربازی فرصتی است که جوانان ما در عرصه دفاعی و امنیتی دستاورد داشته باشند، اظهار کرد: در طول هفت سال گذشته، یک میلیون و ۶۸۶ هزار نفر تحت پوشش دوره‌های عمومی و تخصصی قرار گرفتند که از این تعداد ۹۲۳ هزار نفر مهارت‌های تخصصی را فرا گرفتند.
وی گفت: در سال گذشته ۲۴۸ هزار و ۷۰۰ نفر تحت آموزش تخصصی قرار گرفته و ۳۳۳ هزار و ۶۰۰ نفر نیز دوره‌های مهارت عمومی را طی کردند.

سردار زاده کمند به ارائه تسهیلات به سربازان پرداخت و ادامه داد: از حدود ۱۳ هزار نفر واجد شرایط در سال گذشته تاکنون ۹ هزار نفر تسهیلات خود را دریافت کردند.

وی از برگزاری دومین مرحله مسابقات مهارتی سربازان خبر دد و گفت: تلاش برای استانداردسازی فضاها و محتوای آموزش، ایجاد انگیزه برای سربازان و... از جمله این اهداف است.
فرمانده قرارگاه مرکزی مهارت‌آموزی سربازان نیروهای مسلح با بیان اینکه این مسابقات در چهار مرحله سازمانی، شهرستانی، استانی و ملی برگزار می‌شود، گفت: از اول مردادماه این مسابقات در ۲۰ رشته برگزار می‌شود که نانوائی، آشپزی، خیاطی، آرایشگری، عکاسی دیجیتال، حفاظت فیزیکی، آمادگی جسمانی، برنامه‌نویسی یابتون، کمک‌های اولیه، تعمیر تلفن همراه، برق‌کاری ساختمان، تعمیر آبگرمکن و پکیج، سرویس خودرو و... بر گزر خواهد شد.

وی خاطرنشان کرد: بیش از ۲۲ هزار نفر از سربازان در این مسابقات شرکت می‌کنند.

چهارشنبه ۲۰ تیر ۱۴۰۳ / شماره ۱۶۵۶ / سال سیام نورخوږستان ۲

راه‌اندازی مراکز مشاوره و روانشناسی در ۵۵۰ کتابخانه عمومی

معاون امور فرهنگی کمیته امداد گفت: مراکز مشاوره و روانشناسی ویژه مددجویان و خانواده‌های کم‌درآمد در ۵۵۰ کتابخانه عمومی سراسر کشور راه‌اندازی می‌شود.

به گزارش خبرگزاری مهر، نشست هماهنگی جهت راه‌اندازی مراکز مشاوره و روانشناسی «راه زندگی» در کتابخانه‌های عمومی کشور با حضور سیدمرتضی بختیاری، رئیس کمیته امداد، حجت‌الاسلام علی جعفری، معاون امور فرهنگی کمیته امداد و مهدی رضائی، دبیر کل نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور برگزار شد.

معاون امور فرهنگی کمیته امداد در این نشست با اشاره به افرت مثبت راه‌اندازی مراکز مشاوره و روانشناسی ویژه مددجویان، گفت: در گام نخست در ۵۵۰ کتابخانه عمومی سراسر کشور، مراکز مشاوره راه‌اندازی می‌شود.

وی افزود: امیدواریم در ادامه این اقدام به تمام کتابخانه‌های عمومی کشور توسعه یابد.

جعفری با تقدیر از عزم جدی نهاد کتابخانه‌های عمومی در همکاری با کمیته امداد برای راه‌اندازی مراکز مشاوره، اظهار کرد: این اقدام در راستای ارتقای شبکه امداد فرهنگی انجام می‌شود.

معاون امور فرهنگی کمیته امداد، باین آوردن هزینه مشاوره و روانشناسی برای اقشار محروم را از جمله اهداف اجرای این طرح دانست و خاطرنشان کرد: با اجرای این برنامه، عدالت فرهنگی در کمیته امداد ارتقا خواهد یافت.

وی ارتقای دانش و بینش جامعه هدف را از دیگر اهداف راه‌اندازی مراکز مشاوره راه زندگی دانست و ادامه داد: با راه‌اندازی مراکز مشاوره در کتابخانه‌ها، این مجموعه‌های عمومی به صورت رسمی وارد مدار خدمت‌رسانی مشاوره و روانشناسی می‌شوند.

آیین نامه تاسیس مؤسسات آموزشی، تحقیقاتی و حرفه‌ای طب سنتی ایرانی تصویب شد

آیین نامه تاسیس مؤسسات آموزشی، تحقیقاتی و حرفه‌ای طب سنتی ایرانی در چهارمین نشست شورای راهبردی گیاهان دارویی تصویب شد.

تدوین و تصویب آیین نامه تاسیس مؤسسات آموزشی، تحقیقاتی و حرفه‌ای طب سنتی ایرانی، در پی تصویب ماده واحده‌ای در شورای عالی انقلاب فرهنگی صورت گرفته که براساس آن صدور مجوز فعالیت موسسات آموزشی، تحقیقاتی و حرفه‌ای در حوزه طب سنتی به ستاد توسعه اقتصاد دانش بنیان گیاهان دارویی و طب سنتی محول شده است.

محمدرضا شمس اردکانی، دبیر ستاد توسعه اقتصاد دانش بنیان گیاهان دارویی و طب سنتی طی سخنانی در این نشست که با حضور معاون علمی رئیس‌جمهور و معاون توسعه اقتصاد دانش بنیان معاونت علمی برگزار شد با اشاره به پیگیری جدی شخص معاون علمی در تصویب و اجرای سند گیاهان دارویی گفت: از زمان تصویب این سند، روزی نبود که جامعه دکنر دهقانی پیگیری نکند و این که سند امروز به این مرحله رسیده، ماحصل پیگیری‌های شخص معاون علمی رئیس‌جمهور است.

وی تدوین آیین نامه تاسیس مؤسسات آموزشی، تحقیقاتی و حرفه‌ای طب سنتی ایرانی را ناظر به مطالبه جدی فعالان طب سنتی دانست و گفت: این مطالبه عمومی نسبت به طب سنتی چه در جامعه فعالان و متخصصان و چه در جامعه عمومی ما راین آاندشت تا در مسیر تصویب این آیین‌نامه گام برداریم. طب سنتی یک مولفه فرهنگی تاریخی و تمدنی ما است. از دیگر مؤلفه‌های اهمیت بخش طب سنتی، اقتصاد پیش روی آن است و این حوزه، یک بازار بزرگ در اختیار دارد.

گفتنی است در این نشست، اهداف و شکل اجرای آیین‌نامه تبیین شد و شرکت‌کنندگانی از وزارت بهداشت، وزارت صمت و سایر دستگاه‌ها دیدگاه‌هایشان را مطرح کردند. در این نشست همچنین در خصوص اعطای گواهی حکمت بنیان به موسسات حائز شرایط که براساس استانداردهای مربوطه مدون ستاد فعالیت می‌کنند بحث و تبادل نظر شد.

داروهای خارج از فهرست دارویی کشور مشمول سیاست‌های حمایتی نیست

دبیر کارگروه بررسی و تدوین فهرست دارویی ایران گفت: تجویز داروهای خارج از فهرست دارویی کشور تنها با پذیرش مسئولیت از طرف پزشک و بیمار امکان پذیر است و این درلروها مشمول سیاست‌های حمایتی نیست.

به گزارش ایرنا از وبدا، نازیلا یوسفی دوشنبه ۱۸ تیر ماه با تأکید بر اینکه بر اساس قانون، تجویز داروهای خارج از فهرست رسمی دارویی ایران تخلف محسوب می‌شود، اظهار داشت: در شرایطی که پزشک متخصص براساس شواهد علمی مستند، انریختنی داروهای موجود در فهرست را برای یک بیمار خاص کافی نداند و برای درمان بیمار، نیاز به دارویی خارج از فهرست دارویی کشور باشد، تجویز دارو تنها با پذیرش مسئولیت از طرف پزشک و بیمار (در فرم درخواست داروی موردی) و با تأیید کمیته منتخب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی (کمیته ماده ۹ آیین نامه اجرایی برنامه توسعه ششم) امکان پذیر است.

وی افزود: در صورت تأیید تجویز در کمیته ماده ۹ که مشکل از نماینده سازمان غذا و دارو، نماینده معاونت درمان، نماینده سازمان نظام پزشکی و نماینده انجمن‌های علمی پزشکی است (که هر دو هفته یک بار برگزار می‌شود)، بیمار به یکی از شرکت‌های واردکننده یا تولیدکننده داروهای تک‌نسخه‌ای معرفی و فرایندهای بازرگانی دارو که فرایندی زمان‌بر است، انجام و دارو از طریق داروخانه‌های خاص تحویل بیمار خواهد شد.

یوسفی خاطرنشان کرد: داروهای تک‌نسخه‌ای مشمول

سیاست‌های حمایتی (بیمه‌ای و غیربیمه‌ای با استفاده از منابع دولتی) نیست.