

رئیس پلیس راهور فراجا اعلام کرد:

## برقراری ارتباط برخط پلیس با بیمه‌ها برای کروکی‌های الکترونیک

**دیگر کروکی کاغذی نداریم**

رئیس پلیس راهور فراجا گفت: ارتباط پلیس با بیمه ها برای کروکی های الکترونیکی برقرار است.

سردار تیمور حسینی در گفت‌وگو با ایسنا گفت: از بیش از دو هفته گذشته، تمام

**اگر گوشی دست دوم**

**می خرید؛ بخوانید**



اگر می‌خواهید دستگاه کارکرده (دست دوم) خریداری کنید حتما باید از فروشنده انتقال مالکیت گرفته و در حضور او دستگاه را برای سیم کارت خود، با موفقیت فعال‌سازی کنید.

به گزارش ایسا، در صورتی که دستگاهی را خریداری کنید اما از فروشنده انتقال مالکیت نگیرید و برای سیم کارت خود فعال‌سازی نکنید، اگر از شناسه(IMEI) دستگاهتان سوء استفاده شود، آنتن دستگاهتان قطع شده و با سیم‌کارت شما آنتن نخواهد گرفت و شما متضرر خواهید شد. البته باید توجه کنید در مواردی مانند قرض دادن، تعویض سیم‌کارت و موارد مشابه که خرید و فروشی رخ نداده، نیازی به انتقال مالکیت نیست.

**مهم‌ترین پیش نیاز انتقال مالکیت دستگاه چیست؟**

برای اینکه بتوان دستگاهی را انتقال مالکیت داد ابتدا لازم است تحت مالکیت قطعی سیم کارتی شود بنابراین، اگر قصد فروش دستگاهی را دارید که پیش از شروع طرح رجیستری روشن بوده، ابتدا به کمک فرآیندافزودن دستگاه، آن را تحت مالکیت سیم کارت خود درآورده و سپس به سیم کارت خریدار انتقال مالکیت دهید.

جهت انتقال مالکیت دستگاه، ابتدا لازم است تا به سامانه همتا متصل شوید که ازسه روش سایت اینترنتی به آدرس www.hamtan.tsw.ir، کد دستوری۷۷۷۷\* و اپلیکشین همتا می‌توان به سامانه مذکور ارتباط برقرار کرد و فرآیند انتقال مالکیت دستگاه راانجام داد.

نحوه انجام فرآیند انتقال مالکیت دستگاه، با استفاده از کد دستوری۷۷۷۷\*

ابتدا باید مالک دستگاه با سیم کارت خود، کد دستوری۷۷۷۷\* شماره گیری کرده و گزینه تماس را انتخاب کند. سپس لازم است تا با ارسال عدد سه گزینه «انتقال مالکیت» انتخاب شود.

در مرحله بعد، پیغامی برای شما نمایش داده می‌شود که شناسه (IMEI) های تحت مالکیت سیم‌کارت شما را نمایش می‌دهد که لازم است تا عدد مربوط به شناسه (IMEI) ای را ارسال کنید که قصد انتقال مالکیت آن را دارید. درصورتی که هیچ شناسه (IMEI)ای برای شما نمایش داده نشد، باید عدد مربوط به گزینه «افزودن دستگاه» یعنی: ۱۱(رقمی دستگاه را بدون هرگونه علائم اضافی (ممیز، خط تیره و ...) وارد کنید.

در قدم بعدی باید شماره سیم کارتی که قصد دارید مالکیت دستگاه را به آن انتقال دهید(یعنی شماره سیم کارت فرد خریدار) را وارد کنید. در این مرحله پیغامی برای شما نمایش داده می‌شود که شناسه (IMEI) دستگاهی که قصد انتقال مالکیت آن را دارید و شماره سیمکارت فرد خریدار را برای شما نمایش می‌دهد. درصورتی که این اطلاعات مورد تأیید شماست، عدد ۱ را ارسال کنید. در نهایت پیغامی نمایش داده می‌شود که بیانگر ارسال کد فعال سازی از طریق پیامک به شماره سیمکارت فرد خریدار است.

**لزام فعالسازی توسط خریدار**

به گفته کارشناسان، باید دقت داشته باشید در صورت استفاده از گزینه انتقال مالکیت، که کد فعال سازی با سرشماره HAMTA برای فرد خریدار ارسال شود. فرد خریدار میتواند با استفاده از کد فعالسازی موجود در پیامک AHAMT، شناسه(IMEI)دستگاه خریداری شده را از طریق فرآیند فعال‌سازی دستگاه، برای سیم‌کارت دلخواه خود فعال کند.

### جامعه



کروکی های تصادفات در سراسر کشور توسط همکاران من در همان صحنه تصادف، به صورت الکترونیکی رسم می شود.

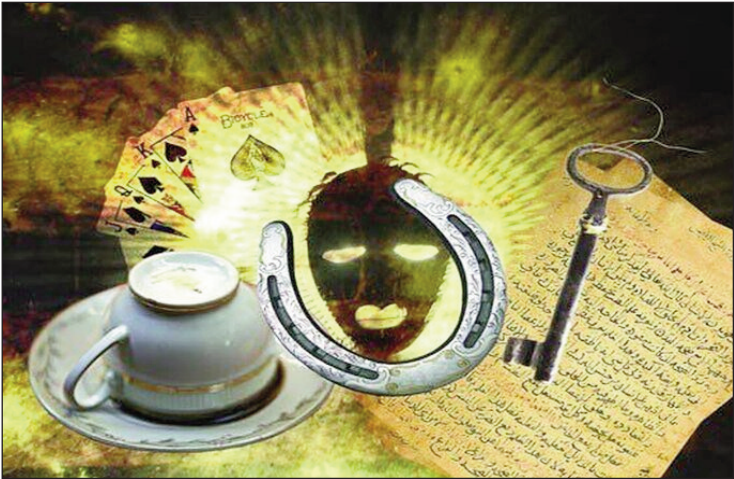
وی افزود: با انجام این اقدامات هوشمند پلیس، برای دریافت مدارک تصادفات از پلیس، دیگر نیاز به مراجعه به هیچ مرکزی وجود ندارد.

رئیس پلیس راهور فراجا در پاسخ به این پرسش که برخی بیمه ها کروکی کاغذی برای انجام امور اداری خود لازم دارند؛ ادامه داد: تمام ساز و کار های مربوط به تصادفات برای تمام بیمه ها توسط پلیس انجام شده و ارتباط بین پلیس و بیمه ها برقرار است.

سردار حسینی گفت: شهروندان همچنان می توانند در صورت نیاز به گزارش پلیس راهنمایی و رانندگی و کروکی، پرینت آن را از برنامه پلیس من دریافت کنند. وی افزود: البته رسم کروکی از چندماه گذشته نیز در کشور اجرائی می شد اما به علت کسری تابلت ها برای پلیس، در همه شهرها این امکان وجود نداشت اما خوشبختانه این مسئله نیز برطرف شد و ما عملا دیگر در کشور کروکی کاغذی نداریم.

# دعانویسانی که از روانشناس ها مشاور ترند

### بازار داغ خرافات!



سخت به سراغ دعانویسان می‌روند و شاید این ناشی از کمبود اطلاعات باشد.

**رمال تمام مشکلات را گردن دیگری مینداز!**

روانشناس بالینی درباره عجول بودن افراد در تصمیم گیری هایشان تأکید می‌کند که کسانی که آگاهی بالاتری دارند، توقع می‌رود تا با علم بیشتری تصمیم بگیرند به همین خاطر باید مسیر درست را انتخاب کنند. کسانی هم هستند که به خاطر هزینه‌های زیاد روانشناس و مدت زمان طولانی که قرار است برای حل نیازشان بگذرانند به دعانویس مراجعه می‌کنند. به همین منظور عجول بودن نقش اساسی در تصمیم گیری های اشتباهشان دارد، آنها اعتقاد دارند به جای ۱۰ جلسه مراجعه به روانشناس با یک جلسه مراجعه به دعانویس و گرفتن دعا و طلسم مشکلاتشان رفع می‌شود برای همین سرعت در نتیجه گیری یکی از دلایل مهم مراجعه به دعانویس است. با مراجعه به روانشناس به این پی می‌بریم که بخشی از مشکلات به خاطر خود ما است ولی وقتی به رمال مراجعه می‌کنیم تمام مشکلات را گردن دیگری میندازد و باعث جنگ و دشمنی با فامیل و دوست می‌شویم به همین خاطر برای دیگران نسخه می‌پیچند و از کمترین دفاعی فراقتنی استفاده می‌کند.

**چرا رمال‌ها جایگزین روان درمان‌ها هستند؟**

وی در مورد مسئله فرهنگی و اجتماعی که چه نقشی در انتخاب روانشناس یا دعانویس دارند توضیح می‌دهد که نقش مسائل فرهنگی و اجتماعی در انتخاب بین روانشناس و دعانویس بسیار مهم است. در برخی جوامع، باورهای سنتی و اعتقادات مذهبی موجب می‌شود افراد مشکلات روانی و روحی خود را به نیروهای ماورا الطبیعه و دعا نویسی نسبت دهند.

این باورها که از کودکی در افراد شکل گرفته‌اند، آنها را به سمتی می‌کشاند که به جای درمان علمی، به دنبال راه‌حل‌های معنوی و غیرعلمی باشند. همچنین، در جوامعی که لنگ اجتماعی درباره مشکلات روانی وجود دارد، افراد از مراجعه به روانشناس دوری می‌کنند، زیرا از قضاوت شدن و برچسب خوردن می‌ترسند. در این شرایط، دعانویس گزینه‌ای کم‌هزینه‌تر، در دسترس‌تر و بدون لنگ اجتماعی به نظر می‌رسد.

علاوه بر این، عدم آگاهی عمومی از خدمات روان‌شناسی و اهمیت سلامت روان نیز باعث می‌شود افراد به دعا نویسی روی بیاورند. بسیاری از افراد نمی‌دانند که مشکلات روانی قابل درمان علمی هستند و به جای آن، به روش‌های سنتی متوسل می‌شوند. تجربه‌های مثبت از دعا نویسی در بین آشنایان نیز تأثیرگذار است و می‌تواند به این باورهای نادرست دامن بزند. برای تشویق افراد به استفاده از خدمات روان‌شناسی، لازم است که آگاهی‌رسانی و آموزش بیشتری در جامعه صورت گیرد تا افراد دراینده که سلامت روان بخش مهمی از زندگی است و قابل درمان علمی و حرفه‌ای است.

ما وقتی مراجعه به رمال را تأیید می‌کنیم یک نوع فرهنگ‌سازی را در جامعه روق می‌بخشیم و از طرفی اگر بگوییم من به روانشناس مراجعه کرده‌ام و نتیجه گرفتم آرام آرام این فرهنگ سازی اتفاق می‌افتد که افراد برای حل مشکلاتشان به تریاپست مراجعه کنند و از آن به بعد افراد پی می‌برند با مراجعه به روانشناس قرار نیست هیچ برجسبی به آنها زده شود و در حال حاضر هم قیج آن تا حدی شکسته شده است.



پس از این حادثه مسئولین در محل حاضر شدند و از نزدیک وضعیت یکی از بزرگترین معادن کشور مشاهده کردند و یکی از مواردی که وزیر کار عنوان کرد تبعیض ناروا در پرداخت حقوق کارگران معدن بود.موضوعی که در حوادث گذشته معدن هم مشاهده می‌شد زمانی که فیش حقوقی کارگران منتشر شد نشان می‌داد که روزنه فقط ۲۰ هزار تومان بابت کار در معدن سختی کار می‌گرفتند.این موضوعات باعث شد تا مطالبه‌بازنگری در پرداخت

**سو استفاده رمال‌ها از استیصال مردم**
رحیمیان در مورد اینکه مراجعه به دعانویس به خاطر وجود ناامیدی در افراد است مطرح کرد:
بله، در بسیاری از موارد افرادی که به دعانویس‌ها مراجعه می‌کنند، با مشکلات یا ناامیدی‌هایی در زندگی خود مواجه هستند. این افراد ممکن است به دلایل مختلف از جمله مسائل عاطفی، مالی، سلامتی یا روابط شخصی دچار احساس ناامیدی یا بی‌پناهی شوند و به دنبال راه‌حلی سریع و خارج از چهارچوب معمول باشند. دعانویسی و مراجعه به افراد مدعی داشتن توانایی‌های خاص، به نوعی به آنها مدعی می‌بخشد که شاید بتوانند بر این مشکلات غلبه کنند.

همچنین در بعضی فرهنگ‌ها، باورهای سنتی و خرافات نقش مهمی در این موضوع دارد و افراد تصور می‌کنند که دعانویسان قدرت خاصی در تغییر شرایط دارند. برای افرادی که به راه‌حل‌های علمی یا مشاوره‌های روان‌شناختی اعتماد ندارند، یا آنها را ناآگاهی می‌انند، مراجعه به دعانویس یک راه‌حل جایگزین به نظر می‌رسد که می‌تواند اطمینان و آرامش روانی موقتی فراهم کند.

**هزینه گزاف خدمات روانشناسی**

سبازی از آمارها نشان می‌دهند که اختلالات روانی در کشورمان کمتر از میانگین جهانی است اما معضلاتی مثل مراجعه نکردن به روانشناس، هزینه گزاف خدمات روانشناسی و جزو بیمه حساب نشدن این خدمات از دلایل مطرح‌تر رفتن افراد به سمت مشاوره است. در بسیاری از جوامع، مخصوصاً جوامع سنتی، مراجعه به روانشناس هنوز با انگ‌هایی همراه است. مردم ممکن است احساس کنند که دیگران فکر می‌کنند آن‌ها مشکل حاد روانی دارند یا ضعیف هستند، و این ترس از قضاوت شدن باعث می‌شود از مراجعه خودداری کنند.

بسیاری از افراد دقیقاً نمی‌دانند روانشناس چه کاری انجام می‌دهد و فکر می‌کنند تنها برای مشکلات جدی روانی به روانشناس مراجعه می‌شود. در حالی که روانشناس می‌تواند در بسیاری از مسائل زندگی مانند مدیریت استرس، افزایش اعتماد به نفس، حل مشکلات خانوادگی و ... کمک کند.

هزینه‌های مراجعه به روانشناس یا مشاور در برخی کشورها بالا است و بسیاری از افراد نمی‌توانند هزینه‌های مربوطه را بپردازند. همین مسئله به عنوان یک مانع مالی برای مراجعه به روانشناس عمل می‌کند. برخی افراد به جای مراجعه به روانشناس، از روش‌های جایگزین مانند مراجعه به دعانویس و فال گیر استفاده می‌کنند و فکر می‌کنند این روش‌ها کافی هستند.

**نقش مشاوره در کاهش مشکلات**

رحیمیان در پاسخ به این پرسش که نقش مشاوره در کاهش مشکلات زندگی چیست توضیح می‌دهد که در حال حاضر ما گام‌های رو به جلوتری را می‌بینیم در مورد اینکه افراد دیگر ترس از برجسب خورده شدن را ندارند و به راحتی به روانشناس مراجعه می‌کنند و آن ترسی که در گذشته بود بابت اینکه هرکسی به روانشناس مراجعه کند، بیماری روحی و روانی دارد، امروزه این تفکر خیلی کمتر شده است اما به دلیل هزینه‌های بالای مشاوره تبدیل به یک کالای لوکس برای افراد ویژه شده است. و ما به عنوان کسی که در رسانه کار می‌کنیم باید این رو فرهنگ سازی را انجام دهیم که مردم آگاه شوند و برای حل مشکلاتشان به سمت راه حل درست یعنی مشاور بروند و از راه غلط فاصله بگیرند.

روانشناس در ابتدا باید به بررسی باورها و نگرانی‌های فرد بپردازد و بفهمد چه انگیزه‌هایی باعث شده که فرد به دعانویس مراجعه کند. شاید فرد به دلیل استرس، اضطراب یا مشکلات حل‌نشده به این مسیر کشیده شده باشد. آموزش تفکر منطقی و نقد علمی می‌تواند به فرد کمک کند تا باورهای نادرست خود را شناسایی و اصلاح کند. روانشناس می‌تواند با توضیح مبانی علمی و نشان دادن محدودیت‌ها و عدم اعتبار دعا نویسی، به فرد کمک کند تا از این گونه تفکرات جدا شود. برای مثال، مراجعه به دعا نویس‌ها نتیجه اضطراب‌ها و وسوس‌های فکری است. روانشناس با شناسایی این نشانه‌ها و درمان‌های مربوط به آن (مانند درمان شناختی-رفتاری) می‌تواند به فرد کمک کند تا با این مسائل کنار بیاید.

حقوق و دستمزد کارگران معادن شکل بگیرد که میدری، وزیر کار ضمن تأکید بر اینکه باید سیستم حقوق و دستمزد کارگران معدن زغال سنگ به طور کلی در ایران و به طور ویژه در طبس تغییر پیدا کند گفت: هفته جاری در شورای عالی کار که مرجع تعیین حداقل دستمزد است پیشنهاد جدید مورد بحث قرار می‌گیرد.میدری معتقد است که باید کارگران در سود معادن مشارکت داشته و از سود آن بهره‌مند شوند و در این خصوص گفته بر اساس قرارداد جمعی که بین کارگران و بهره‌برداران هر معدن منعقد خواهد شد کارگران علاوه بر نظام حقوق – دستمزد از سود معادن سهم خواهند دشت.بررسی دقیق ایمنی معادن نکته اصلی جلوگیری از حوادث ناگوار گذشته معادن است که در این خصوص هفت معدن کشور که فاقد ایمنی لازم بود به مراجع قضایی معرفی شدند. حادثه تلخ معدنچوی طبس باید باعث توجه بیشتر مسئولین به وضعیت ایمنی معادن و معیشت کارگران معادن شود تا دیگر شاهد این حوادث تلخ نباشیم.

**بایدها و نبایدهای رفتار والدین**

**با فرزندان**

احساس می‌کنم دیگر فرزندم را نمی‌شناسم! این جمله‌ای آشنا از زبان والدین در توصیف رابطه خود و فرزند نوجوان‌شان است.

سرهنگ علی همه‌خانی، معاون اجتماعی فرماندهی تهران بزرگ در یادداشتی نوشت:
نمرد از قوانین خانواده، پرسشگری افراطی و نقد رفتار والدین و اولیای مدرسه، پرخاشگری، تأثیر پذیری از گروه همسالان و تغییرات روحی ناگهانی، از فرزند موجودی ناشناخته و غریبه می‌سازد که والدین را در مسیر ارتباط با وی آشفته و مستاصل می‌گرداند.کودکی که تا دیروز در برابر دستورها و خواسته‌های والدین مطیع و فرمانبردار بود، در تلاش برای یافتن جایگاه خود در خانواده و جستجوی هویت خویش، سر ناسازگاری با جامعه و والدین را می‌گذارد.کنجکاو است بداند اگر قوانین خانواده را زیر پا بگذارد، اگر به یکی از قوانین اخلاقی و یا دستورهای مذهبی عمل نکند چه اتفاقی می‌افتد؟

نوجوان شما در تلاش برای شکل دادن به هویت خود در خانواده و جامعه است و والدین اگر از آگاهی و دانش لازم برخوردار نباشند به جای کمک به فرزند برای پشت سر گذاشتن این بخش از مراحل رشد و تکامل روحی جسمی و فکری و رسیدن به مقصد نهایی که شکل گیری هویت در زمینه‌های دینی است، خود را وارد نبردی فرسایشی می‌کنند که نتیجه‌ی‌جز فراری دادن نوجوان از محیط خانواده و یا روی آوردن به پنهان کاری در برابر پدر و مادر ندارد.از اینکه نوجوان شما هر روز تغییر عقیده داده و یک روز عضو پایگاه بسیج شده و پوشش و رفتاری بشدت مذهبی در پیش می‌گیرد و یک روز همه قوانین و دستورهای مذهبی را زیر سوال می‌برد و حتی حرف از مطالعه درباره سایر ادیان می‌زند، نهرسید تمام این رفتارهای متناقض اقتضای دوران بلوغ و نوجوانی بوده و تلاش نوجوان برای شکل دادن به هویت دینی خود است. به جای درگیری با او و اجبارش به پذیرش بی، چون و چرای خواسته‌هایتان زمینه‌ای فراهم کنید تا اطلاعات درست و منابع و کتاب‌ها و فیلم‌های مناسب به منظور مطالعه در اختیار وی قرار گیرد و فرزند شما در خصوص باورهای مذهبی شخصاً به باور و یقین قلبی برسد. اگر رعایت قوانین به دلیل اجبار خانواده باشد در اولین فرصت که چشم شما را دور ببیند تمام قوانین و اجبارها را زیر پا می‌گذارد، اما اگر آزادانه و با مطالعه و تجربه به یقین رسیده باشد با حضور یا عدم حضور شما تغییری در رفتار و اعتقاداتش ایجاد نمی‌شود و این پایان درستی است که انتظار می‌رود با کمک شما برای یک نوجوان رقم بخورد.

به عنوان والدینی مسوول تلاش کنید توصیه‌هایی را که در ادامه به آنها اشاره می‌شود سرلوحه رفتار خود در برابر نوجوان تان قرار دهید.

در گام نخست الگوی درستی برای فرزند خود باشید، نوجوان مانند دوربین فیلمبرداری رفتار و برنامه روزانه شما را ضبط و ثبت می‌کند و می‌پذیرد، نه آنچه را که مدعی هستید به آن اعتقاد دارید.

اگر متوجه شدید نوجوان شما دور از چشم شما عادات رفتاری غلطی پیدا کرده مستقیماً با او وارد بحث و مقابله نشوید، همیشه طبق قانون پل طلایی جایی برای فرار بگذارید تا حریم‌های بین شما و فرزند از بین نرود.

غیر مستقیم و با لافافه موضع خود را در خصوص رفتار اشتباهش عنوان کنید و پلی برای جبران گذشته و فرار نوجوان باقی بگذارید، در صورتی که مستقیماً با او وارد بحث شوید و نوجوان آبرو و جایگاه خود را در برابر والدین و سایر اعضای خانواده از دست رفته ببیند دیگر تلاشی برای اصلاح انجام نخواهد داد و دیواری بلند و غیر قابل نفوذ بین شما و قلب فرزندان ایجاد می‌شود. به گونه‌ای رفتار کنید که نوجوان گمان کند تحت نظر است؛ وقتی اعلام می‌کند قصد دارد با دوستانش به پارک برود و شما در جوشش می‌گویید: من هم با شما می‌آیم حس بدی به فرزند خود می‌دهید و باعث می‌شوید در برابر شما جبهه بگیرد.

اگر واقعاً نگران فرزندان هستید، قبل از اینکه نوجوان عنوان کند، خودتان زودتر پیش قدم شوید و پیشنهاد بدهید: به نظر عالی نیست این جمعه با دوستان و با همذات پنداری کار برویم؟! این پیشنهاد به راحتی در بیرون از منزل در کنار فرزندان هستیید و از او محافظت می‌کنید و از نزدیک نیز با دوستان وی و خانواده‌هایشان آشنا می‌شوید و فرزندان هم احساس نمی‌کند قصد مداخله در روابط و تفریحاتش را دارید.

-هر گاه انتظار رفتار بی نقص از فرزند نوجوان خود داشتید به نوجوانی خود فکر کنید و اینکه چرا اکنون آن رفتارها عیب از شما سر نمی‌زند؟چرا حالا تصمیمات هیجانی نمی‌گیرید؟اینجاست که باید به خود یادآوری کنید که اگر فرزند شما مانند والدینش بی نقص و بخته رفتار کند و مسایل را رتجزیه و تحلیل کند که دیگر بزرگسال محسوب می‌شود.

بسیاری از اوقات نوجوانان تحت تأثیر احساسات و گریشانی که به اقتضای سن بلوغ و نوجوانی در وجودشان شعله ور شده است دچار لغزش و اشتباه می‌شوند و به دلیل ترس از والدین ممکن است در چرخه باطل اخاذی و باج خواهی افراد سودجو بیفتند.

منظر ناامید تا روزی با چنین اتفاقی در زندگی فرزندان شگفت زده شوید. برای هر احتمالی آماده باشید و صمیمانه با فرزندان به گفتگو بنشینید و به او اطمینان خاطر بدهید که شرایط خاص روحی او را در دوران بلوغ درک می‌کنید و با اینکه از شنیدن خبر لغزش او خوشحال نمی‌شوید، اما در برابر یک فرد غریبه نیز او را تنها نخواهید گذاشت و از او بخواهید به جای پنهانکاری حتما از شما کمک بخواهد.

دوران نوجوانی دوران زمینه سازی صعود و سقوط یک انسان در زندگی است پس اتفاقات این دوران را درست کم نگیرید و هر گاه احساس کردید زبان مشترکی بین شما و نوجوان نان وجود ندارد به جای افتادن در چرخه باطل درگیری‌های روزمره با وی، حتما از یک مشاور توفلند کمک بگیرید.