

#### قلک عاطفی کودکان

#### را پر کرده‌اید؟



تا به حال از فرزندتان شنیده‌اید که سکه‌ای برای قلکش بخواهد؟ رابطه شما با فرزندان هم درست مثل یک قلک است، اما نه برای پول، بلکه برای لحظاتی که با او سپری کرده‌اید. آغوش‌ها، ابراز عشق، بازی‌ها و وقت‌های باکیفیت. با هر کدام از این‌ها، قلک رابطه‌تان را پر و برای آینده‌ش پس انداز می‌کنید.

به گزارش ایرنا، هر کودک یک قلک عاطفی روی سینه کوچک خود دارد. این قلک نه تنها نماد احساسات و عواطف کودکان است، بلکه نشان‌دهنده نیازهای عاطفی آن‌ها نیز می‌باشد. در طول روز، هر بار که کودک محبت دیده، مورد توجه قرار گرفته یا تأیید شده است، مقداری به این قلک واریز می‌شود. این لحظات مثبت شامل بوسه‌ها، آغوش‌ها، شنیدن کلماتی چون «دوستت دارم» و زمان‌های باکیفیت مشترک با والدین است. چنین تجربیاتی قوت قلب کودک را افزایش می‌دهد و به او احساس امنیت و آرامش می‌دهد. از سوی دیگر، هر تعامل منفی یا تقاضای بیش از حد، از این قلک عاطفی برداشت می‌کند. انتقادها، دعوایها و بی‌توجهی‌ها می‌توانند باعث خالی شدن این قلک و ایجاد احساسات منفی در کودک شوند. این برداشت‌ها نه تنها بر روحیه کودک تأثیر می‌گذارد، بلکه می‌تواند منجر به چالش‌های عاطفی و رفتاری نیز شود. کودکان به‌خصوص در سنین پایین هنوز نمی‌توانند عواطف و احساسات خود را به‌درستی مدیریت کنند، بنابراین مهم است که والدین در این زمینه آگاه باشند. یکی از اصول اساسی در پیشگیری از چالش‌های عاطفی و رفتاری در کودکان، توجه به مفهوم قلک عاطفی است. والدین می‌توانند با افزایش محبت و تأیید، این قلک را پر کنند و فضای احساسی مثبت‌تری برای کودکان ایجاد کنند. همچنین، مهم است که والدین یاد بگیرند چگونه در مواقع نیاز، به جای برداشت از قلک عاطفی، به فرزندانشان کمک کنند تا احساسات خود را مدیریت کنند و در نتیجه، به سلامت عاطفی و روانی آن‌ها کمک کنند.

در نهایت، توجه و محبت به کودکان نه‌تنها باعث می‌شود که آن‌ها احساس ارزشمندی کنند، بلکه به رشد عاطفی و اجتماعی آن‌ها نیز کمک می‌کند. با ایجاد یک فضای حمایتی و پر از عشق، والدین می‌توانند به فرزندان خود کمک کنند تا در آینده علاوه بر داشتن روابط سالم و مثبت با دیگران، بتوانند عواطف خود را به‌خوبی مدیریت کنند.

در این مورد با ندا اسلامی روانشناس کودک و نوجوان و روان درمانگر به گفت و گو نشستیم. چنانچه از دوران کودکی یک قلک عاطفی برای فرزند خود در نظر بگیرید و سعی کنید در آن پس انداز کنید در سن نوجوانی این قلک همانند یک سبرده بانکی است که از دوران کودکی در آن پس انداز کرده‌اید، در این صورت کمتر در دوران نوجوانی با فرزند خود دچار بحران می‌شوید و ارتباط خوب و صمیمانه‌ای با او خواهید داشت. چنانچه نوجوانی دارید که در ارتباط با او دچار مشکلی هستید، باید ببینید از کودکی در قلک او چه اندوخته‌اید.

والدین باید از زمان پدر و مادر شدنشان برای فرزندشان زمان کیفی اختصاص دهند و مجبشان را از او دریغ نکنند. برای مثال گوش دادن فعال در بالا بردن کیفیت رابطه با فرزندان بسیار موثرست، زمانی که پدر و مادر با آرامش و صبر و تحمل به حرفها و مشکلات فرزندان خود گوش می‌دهند، بدون انتقاد، نصیحت و سرزنش و بذیرش بی قید وشرط به نحوی که فرزندان خود را همانگونه که هستند بپذیرند یعنی زمان کیفی به او اختصاص داده‌اند. این روانشناس کودک معتقد است، اصولا مقایسه ناپیجای فرزندان با دیگر افراد نه تنها باعث سرخوردگی و احساس طرد شدگی درآنها می‌شود بلکه آنها را در نقطه مقابل پدر و مادر قرار می‌دهند و سبب شکاف بین آنها می‌گردد.

اسلامی راه هایی را برای پر کردن قلک عاطفه کودکان پیشنهاد داد و گفت: به بهانه های مختلف به فرزندان ابراز عشق کنید و به مناسبت های مختلف برایشان هدیه بگیرید، موفقیت هایشان را جشن گرفته و به آنها این پیام را بدهید که برایتان با ارزش هستند. با احترام گذشتن به فرزندنتان باعث افزایش اعتماد به نفس در آنها شده و امنیت روانی خوبی برایشان مهیا کنید، در این صورت می‌توانید رابطه صمیمانه تری با آنها برقرار کنید.

این روان درمانگر درخصوص بالا بردن کیفیت رابطه والدین با فرزندان گفت: ابراز همدردی یکی از بهترین راههای بالا بردن کیفیت رابطه است. زمانی که فرزندان با مشکلی مواجه می‌شود و با شما مطرح می‌کنند، باید حس کند که خانواده در کنارش است. وی ادامه می‌دهد: این موارد سبب می‌شود قلک عاطفی کودک پر شده و والدین می‌توانند در سن نوجوانی تا پس انداز این قلک استفاده کنند و کمتر در بحران نوجوانی با فرزندانشان دچار مشکل شوند و ارتباط خوب و صمیمانه‌ای با فرزندان خود داشته باشند.

## بازگشت «شیر مدرسه» از سال تحصیلی آینده

برنامه ملی «شیر مدرسه» در سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴ اجرایی می‌شود.

به گزارش مهر به نقل از وبدا، دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی، با هدف استمرار این برنامه حیاتی و ایجاد هماهنگی بین دستگاه‌های مختلف، از سال ۱۴۰۲ «کمیته علمی و سیاست‌گذاری شیر مدرسه» را ذیل کارگروه تخصصی امنیت غذا و تغذیه فعال کرده است.

در تازه‌ترین نشست این کمیته، نمایندگان وزارت آموزش و پرورش، معاونت

بهداشت، سازمان غذا و دارو، سازمان ملی استاندارد ایران، سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان و سازمان برنامه و بودجه کشور گرد هم آمدند تا درباره نحوه اجرای بهتر این طرح، بودجه آن و تضمین کیفیت شیر مدراس گفتگو و برنامه‌ریزی کنند.

در این جلسه، موضوعاتی چون کیفیت شیر توزیعی، پایدارسازی منابع مالی فرهنگ‌سازی در بین دانش‌آموزان و والدین، و لزوم تأمین به‌موقع شیر مورد توجه قرار گرفت. برنامه شیر مدرسه، یکی از طرح‌های اولویت‌دار مندرج در سند ملی دانش بنیان امنیت غذا و تغذیه و مورد تأیید شورای عالی سلامت و امنیت غذایی و شورای عالی انقلاب فرهنگی است که در برنامه هفتم پیشرفت کشور نیز تصویب شده است. این برنامه گامی بلند و نویدبخش اجرای قوی‌تر و گسترده‌تر طرحی است که به سلامت و آینده دانش‌آموزان ایران می‌انديشد.

# اعلام زمان حذف و اضافه «بیمه تکمیلی»

# بازنشستگان کشوری



اضافه در درگاه خدمات الکترونیک صندوق بازنشستگی کشوری فعال شده و بازنشستگان می‌توانند تا ۳۱ تیرماه ۱۴۰۴ نسبت به حذف یا اضافه کردن خود یا افراد تحت تکفل اقدام کنند.

#### ارائه خدمات درمانی آنلاین از اول اردیبهشت

با توجه به تعویق در امضای نهایی قرارداد، ارائه خدمات آنلاین در مراکز درمانی طرف قرارداد از اول اردیبهشت ۱۴۰۴ آغاز شده است. خدمات ارائه‌شده در روزهای اول و دوم اردیبهشت نیز به‌صورت خسارتی محاسبه می‌شود و اسناد این دو روز مشمول بیمه تکمیلی درمان خواهد بود. همچنین ترخیص‌های بیمارستانی مربوط به بستری‌شدگان تا ۳۱ فروردین ۱۴۰۴، در تعهد شرکت بیمه ملت بوده و از اول اردیبهشت ۱۴۰۴ به بعد، در تعهد شرکت بیمه دانا خواهد بود.

#### جزئیات تغییر در حق بیمه سهم کارفرمایی کارگاه‌های تا پنج نفر کارگر مشمول معافیت بیمه‌ای

مشخص شد و تاکنون نیز تداوم یافته است. نکته حائز اهمیت این‌که پیش از این سهم دولت برای اعطای این معافیت، بابت کل دست‌مزد و مزایای بیمه‌شده بوده که حق بیمه سهم کارفرمایی ایشان به‌عنوان سهم کمک دولت محاسبه و در قالب مطالبات سازمان از دولت ثبت و اعلام می‌شد.

مدیرکل وصول حق بیمه سازمان تأمین اجتماعی با بیان



مدیرکل وصول حق بیمه سازمان تأمین اجتماعی از ساماندهی معافیت‌های بیمه‌ای کارگاهی خبر داد و گفت: از ابتدای سال جاری و به استناد بند «د» ماده ۲۸ قانون برنامه هفتم پیشرفت، مقرر شد مشارکت دولت برای حمایت از این کارگاه‌ها، صرفاً تا حداقل دست‌مزد ماهانه مصوب شورای‌عالی کار و حداکثر تا پنج‌نفر کارگر صورت پذیرد که این اقدامات اصلاحی در راستای ساماندهی مطالبات سازمان تأمین اجتماعی از دولت است.

به گزارش ایسنا، ابراهیم کشاورز با اشاره به پیشینه اعطای معافیت بیمه‌ای سهم کارفرمایی کارگاه‌ها تا پنج نفر کارگر افزود: به موجب ماده‌واحده قانون معافیت از پرداخت حق بیمه کارفرماییانی که حداکثر پنج‌نفر کارگر دارند (مصوب ۱۶ اسفند ۱۳۶۱ مجلس شورای اسلامی)، از آغاز سال ۱۳۶۲ و به جهت شرایط خاص فضای صنعت و تولید در آن زمان و لزوم حمایت‌های حاکمیتی، کارفرمایان کلیه کارگاه‌های تولیدی، صنعتی و فنی که از خدمات دولتی (از قبیل برق، آب تلفن، و راه) استفاده می‌کنند، تا میزان پنج‌نفر کارگر از پرداخت حق بیمه سهم کارفرما معاف بوده‌اند. متعاقباً طبق مصوبه سال ۱۳۶۹ هیأت وزیران، این معافیت محدود به ۳۸ فعالیت

#### آگهی دعوت از بستانکاران

**به شماره ثبت ۱۵۰۱ وشناسه ملی ۱۰۴۲۰۱۶۵۸۲۹**

#### نوبت اول

#### شرکت تعاونی تهیه و توزیع صنف خواربارفروشان اهواز

#### (درحال تصفیه)

پیرو آگهی انحلال منتشره در روزنامه رسمی کشور به شماره ۲۱۲۷۲ مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۱۹ و در اجرای ماده ۲۲۵ قانون تجارت ازکلیه بستانکاران احتمالی اعم از حقیقی و حقوقی ویا هر ذینفع دیگری که از شرکت مذکور مطالبات دارند می‌رساند حداکثر ظرف ۶ ماه از تاریخ اولین نوبت آگهی به محل قانونی تعاونی درحال تصفیه واقع دراهواز اتوبان آیت بهبهانی بین خیابان ابراهیمی و فاطمی جنب دی جی کالا همکف مراجعه نمایند و یا با شماره تلفن های ۰۹۱۶۳۱۳۴۱۸۱ و ۰۹۱۶۳۱۱۱۲۴۲ و ۰۹۱۶۳۱۱۱۲۴۳ تماس حاصل نمایند. تاریخ انتشار آگهی ۱۴۰۴/۲/۱۰

**هیئت تصفیه**

#### آگهی دعوت مجمع عمومی عادی

#### بطور فوق العاده شرکت خدمات کشاورزی

#### و مکانیزاسیون ایمان خوزستان ثبت۷۵۸۴

#### (سهامی خاص) شناسه ملی ۱۰۸۶۰۷۴۰۹۳۸

**بدینوسیله ازکلیه سهامداران و اعضای شرکت خدمات کشاورزی و مکانیزاسیون ایمان خوزستان(سهامی خاص) یا نمایندگان قانونی آنها دعوت به عمل می‌آید که درتاریخ ۱۴۰۴/۲/۲۳ درساعت ۸ صبح واقع دراهواز کمپلوح کیان بین کاشف پور و دلود پ ۱۴ کدپستی ۰ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده حضور بهم رسانند.**

**دستور جلسه:**

- ۱- استماع گزارش هیات مدیره و بازرسان درعملکرد هیات مدیره وصورتهای مالی وترانزنامه سود وزیان منتهی به سالهای ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳
- ۲- انتخاب بازرسان شرکت
- ۳- انتخاب روزنامه جهت نشر آگهی های شرکت
- ۴- سایر مواردی که درصلاحیت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده می باشد.

**رئیس هیئت مدیره**

### جامعه

نورخوستان آن لاین: [www.NoorDaily.ir](http://www.NoorDaily.ir)

روابط عمومی: [NoorDaily@yahoo.com](mailto:NoorDaily@yahoo.com)



#### هماهنگی عوامل اجرایی

#### برگزاری آزمون سراسری

رئیس مرکز اجرای آزمون‌های سازمان سنجش گفت: تحقق شعار «کنکور سالم، دانشگاه بالنده و جامعه پیشرو» با همکاری همه‌جانبه همه عوامل برگزاری آزمون میسر می‌شود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان - رئیس مرکز اجرای آزمون‌های سازمان سنجش آموزش کشور در نشست هماهنگی مدیران حوزه‌های فرعی سرپرستان سالن و نمایندگان مسئول سوالات و پاسخنامه‌ها رباطان و مراقبان نوبت اول آزمون سراسری، گفت: تحقق شعار «کنکور سالم، دانشگاه بالنده و جامعه پیشرو» با همکاری همه‌جانبه همه عوامل برگزاری آزمون میسر می‌شود. محمود عزیزی در این نشست که به صورت مجازی با حضور بیش از ۱۱ هزار نفر عوامل اجرایی از سراسر کشور برگزار شد ضمن عرض تسلیت جان باختن تعدادی از هموطنان عزیزمان در حادثه اسلحه شهید رجایی بندرعباس، گفت: با توجه به اینکه برگزاری آزمون سراسری یکی از مهمترین رویدادهای ملی کشور است که بر سرنوشت علمی جامعه و برگزیدگان نخبه کشوری که آینده‌سازان فردای ایران اسلامی هستند موثر است، تلاش و مشارکت مستمر مدیران و نمایندگان مسئول برگزاری آزمون در کنار سازمان سنجش آموزش کشور بسیار حائز اهمیت است. رئیس مرکز اجرای آزمون در خصوص ساختار عوامل اجرایی در حوزه‌های فرعی گفت: مدیران حوزه‌های فرعی لازم است با مدیران حوزه‌های فرعی سرپرست سالن‌ها، مسئولان مخازن، رباطان و مراقبان رابطه دو سویه برای هماهنگی‌های لازم داشته باشند تا ضمن بهره‌مندی از نیروهای متخصص و باتجربه بتوانند در برنامه‌ریزی دقیق اجرای مصوبات ابلاغی ایجاد محیط آرام و بانشاط برای متقاضیان موفق باشند.

وی در ادامه با اشاره به اقدامات لازم مدیران حوزه‌های فرعی قبل از برگزاری آزمون، گفت: بازدید از حوزه‌های برگزاری آزمون، بررسی کیفیت صندلی‌ها و سیستم سرمایشی، نصب برجسب صندلی‌ها و آماده‌سازی و بررسی نیازمندی‌ها همچون آب، نوشت‌افزار و... باید به دقت انجام شود تا متقاضیان روز آزمون بتوانند بدون دغدغه و با آرامش در جلسه آزمون حضور یابند. او یادآور شد: حضور به موقع عوامل اجرایی کنترل ساعت‌های دیواری، کنترل مجدد برجسب صندلی‌ها، حفظ سکوت مراقبان، رعایت دقیق زمان بندی مراحل آزمون همچون توزیع دفترچه‌ها شروع پاسخگویی جمع‌آوری دفترچه‌های سوالات و پاسخنامه‌ها از وظایف مهم هر نماینده است که لازم است به دقت در جهت برگزاری سلامت آزمون و رفاه حال متقاضیان اجرا شود. عزیزی در نهایت تأکید کرد حفظ آرامش روانی متقاضیان در هنگام ورود به حوزه امتحانی و همچنین در طول زمان برگزاری آزمون باید از اولویت‌های همه عوامل اجرایی باشد.

#### آگهی برگزاری مجمع عمومی عادی نوبت اول

#### کانون کارگران بازنشسته تامین اجتماعی استان خوزستان

**بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضای محترم هیئت مدیره کانون های شهرستانی استان خوزستان می‌رساند مجمع عمومی عادی نوبت اول کانون کارگران بازنشسته تامین اجتماعی استان خوزستان روز شنبه مورخه ۱۴۰۴/۲/۳۰ ساعت ۹:۳۰ صبح در محل هتل کاروانسرا واقع در آبادان - بلوار آزادی - میدان بریم - سالن اجتماعات هتل کاروانسرا برگزار می‌گردد. لذا حضور کلیه اعضای اصلی هیئت مدیره کانون های شهرستانی در مجمع عمومی الزامی است.**

**دستور جلسه مجمع عمومی عادی:**

**الف: ارائه گزارش عملکرد هیئت مدیره در سال ۱۴۰۳**

**ب: ارائه گزارش صورتهای مالی سال ۱۴۰۳**

**ج: ارائه گزارش بازررسین**

**د: ارائه بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۴ و تصویب آن**

**هیات مدیره کانون بازنشستگان تامین اجتماعی استان خوزستان**

#### آگهی فقدان سند مالکیت

خانم منور ذالکیان(مالک) به موجب دوبرگ استشهاد محل گوهلی شده دفتر خانه ۳۴ - آبادان مدعی است که سند مالکیت به شماره چاپی ۲۶۴۲۷۷ سری ب پ سال ۰۰ مربوط به ششدانگ پلاک ۴۰ فرعی از ۲۸۱۵ اصلی بخش ۹ آبادان به شماره الکترونیک ۰۰۱۹۰۳۰۱۷۰۳۰۱۲۰۱۴ بنام مالک ثبت گردیده که بعلت جابجایی مفقود شده و درخواست صدور سند مالکیت نموده لذا دراجرای تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب اعلام تا هر کس که مدعی انجام معامله و یا وجود سند مالکیت مذکور در نزد خود میباشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را کتبا و ضمن ارائه اصل سند مالکیت و یا سند خریداری به این اداره اعلام نمایند درغیراینصورت سند مالکیت المثنی بنام مالک صادره و سند مالکیت مفقود شده ازدرجه اعتبارساقط خواهد شد.(۱/۳۷/م الف)

**بی نیاز - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آبادان**

#### آگهی ثبت تجدید انتخابات انجمن صنفی کارفرمایی

#### شرکتها و پیمانکاران توزیع خوزستان

بااستناد ماده ۱۳۱ قانون کاروآئین نامه های مصوب هیات وزیران و به موجب صورت جلسه های مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۴ مجمع عمومی و ۱۴۰۳/۱۲/۲۰ هیات مدیره وسایر مدلولک تسلیمی، اسامی و سمت هریک از اعضای اصلی و علی ابدال هیات مدیره انجمن که ازتاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۴ بمدت سه سال و بازرسان بمدت یکسال انتخاب شده اند، به شرح زیرمیباشد:

- ۱- مهدی زمانی زاده رئیس هیات مدیره
- ۲- اسماعیل امامی نایب رئیس و دبیر
- ۳- عبدالرسول فتاح پور خزانه دار
- ۴- سید ابراهیم حسینی برآقتابی و عباس ماکتانی اعضای علی ابدال هیات مدیره
- ۵- محمد حسین محمدی و محمد ایرانیپاک بازرسان اصلی
- ۶- فرزاد باقری بازرس علی ابدال

برابر مفاد اساسنامه انجمن کلیه مکاتبات اداری و اوراق عادی انجمن با امضای رئیس هیات مدیره یا دبیر وکلیه اسناد و اوراق مالی بهادار و تعدادی از اعضای رئیس یا دبیروخزانه دار ثبتان و مهور به مهر انجمن معتبر خواهد بود.

**مجتبی ظفری پور - مدیرکل**

#### آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت

#### ثبتي اراضي و ساختمان های فاقد سند رسمي

نظربه اینکه دراجرای قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتي اراضي و ساختمان های فاقد سند رسمي برابر رای ۳۳۶۸ - ۱۴۰۳ مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۴ تصرفات خاتم / آقای صالح کحیش فرزند سیاح صادره از اهواز دارای کدملی شماره ۱۷۵۶۳۱۲۳۰۳ نسبت به یکپایا ساختمان به مساحت ۱۱۲/۴۶ مترمربع درقسمتی ازششدانگ پلاک ثبتي ۲۶۹۲/۱۱ باقیمانده واقع دربخش ۲ اهواز اخبار خروجی بنام عبدالحسین ناصری (بلوشی) منجر بصدور رای گردیده برابر ماده ۳ قانون مزبور مراتب در دونوبت به فاصله پانزده روزهجت اطلاع عموم آگهی می گردد تا هرکس نسبت به تصرفات مفروزه و مالکیت ایشان اعتراض داشته باشد از تاریخ انتشار نوبت اول این آگهی به مدت دوماه اعتراض خود رامستقیما به اداره ثبت اسناد و املاک اهواز تسلیم و رسید دریافت نمایند ومعترض مکلف است ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست به مقامات قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست اخذ و به اداره ثبت محل تحویل نمایند. بدیهی است درصورت عدم وصول اعتراض درموعد مقرر اداره ثبت برابر مقررات اقدام بصدور سندمالکیت خواهد نمود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۱/۲۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۲/۱۰

شناسه: ۱۹۰۷۳۴۹

**اکبر افشین - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو اهواز**