

شیطنت کودکی یا اختلال

بیش فعالی؟



یک متخصص اعصاب ضمن تشریح تفاوت‌های ظریف میان شیطنت طبیعی و اختلال بیش فعالی، به والدین هشدار داد که ترس بیجا از دارو می‌تواند آینده کودک را به خطر بیندازد.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از وبدا، مینا سفیدفرد روانپزشک، با بیان اینکه بسیاری از والدین تصور می‌کنند بیش فعالی فقط به معنای از دیوار راست‌بالارفتن است، به اصلاح این باور غلط پرداخت. وی توضیح داد: این اختلال همیشه با شلوغ کاری همراه نیست، بلکه سه چهره متفاوت دارد: گروهی از کودکان فقط پر تحرک و عجول هستند، گروهی دیگر آرام‌اند اما فقط نقص تمرکز دارند (یعنی حواسشان پرت است) و دسته سوم که شایع ترین نوع هستند، ترکیبی از هر دو مشکل را با هم دارند.

این متخصص اعصاب و روان، نشانه‌هایی را ترسیم کرد که والدین باید نسبت به آن حساس باشند. به گفته وی، کودکی که در کلاس درس بند نمی‌شود و مدام وول می‌خورد، میان حرف دیگران می‌پرد، نمی‌تواند در صف نوبت منتظر بماند و یا وسایلش مثل مداد و کاپشن را مدام گم می‌کند، در دایره شک قرار دارد. همچنین کودکانی که وقتی با آنها صحبت می‌کنید انکار نمی‌شنوند و برای انجام تکالیف باید بارها صدایشان کرد تا تمرکز کنند، ممکن است درگیر نوع نقص توجه این اختلال باشند.

سفیدفرد البته یک شرط مهم برای تشخیص گذلشت و تأکید کرد که صرفاً داشتن یک علامت کافی نیست؛ بلکه این رفتارها باید حداقل ۶ ماه تداوم داشته باشند و مهم‌تر اینکه باید در دو محیط متفاوت (هم در خانه و هم در مدرسه) دیده شوند. بنابراین اگر کودکی فقط در خانه شیطنت دارد اما در مدرسه آرام و منظم است، لزوماً بیش فعال نیست.

این روانپزشک در ادامه به دغدغه اصلی والدین یعنی درمان دارویی پرداخت و با صراحت اعلام کرد که خط اول درمان این اختلال، دارو است. وی با رد شایعاتی مبنی بر اعتیادآور بودن داروها توضیح داد که ترشح در مغز این کودکان ماده‌ای به نام دوپامین کم ترشح می‌شود و دارو صرفاً این کمبود را جبران می‌کند. این داروها اعتیادآور نیستند و قرار نیست تا آخر عمر مصرف شوند، بلکه با یک دوره درمانی مشخص، باعث پیشرفت تحصیلی چشمگیر کودک می‌شوند.

سفیدفرد در پایان هشدار جدی درباره عواقب درمان نکردن داد و گفت: کودکی که درمان نشود، به دلیل تذکرها‌ی مداوم اطرافیان و افت تحصیلی، دچار کاهش عزت‌نفس و طردشدگی می‌شود. تحقیقات نشان داده احتمال ابتلاء به افسردگی، اختلالات شخصیت و گرایش به مصرف مواد مخدر در بزرگسالی، در کودکان بیش فعالی که در کودکی درمان نشده‌اند، بسیار بیشتر است.

توصیه‌های اورژانس در شرایط جوی نا آرام

باتوجه به در پیش بودن بارش باران در روزها و هفته‌های آینده در کشور توجه به برخی نکات و توصیه‌های خودمراقبتی اورژانسی به منظور پیشگیری از بروز حوادث، ضروری است.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از وبدا، باتوجه به در پیش بودن بارش باران در روزها و هفته‌های آینده در کشور به ویژه در برخی استان‌ها از جمله فارس، بوشهر، کرمان، هرمزگان و کهگیلویه و بویراحمد، توجه به برخی نکات و توصیه‌های خودمراقبتی اورژانسی به منظور پیشگیری از بروز حوادث، ضروری است.

توصیه‌هایی در خصوص لغزش‌گی در معابر؛ به یاد داشته باشید افرادی مانند سالمندان، کودکان و افراد دارای ناتوانی جسمی حرکتی، مراقبت بیشتری نیاز دارند و بهتر است با حضور افراد دیگر در معابر تردد داشته باشند.

از کفش پاشنه بلند استفاده نشود و توصیه‌هایی در خصوص ضرورت مراقبت‌ها در رانندگی در جاده‌های سردسیر؛

به نکات ایمنی پلیس راه و راهداری توجه ویژه داشته باشید.

حین رانندگی در بارش برف و مه گرفتگی، با چراغ مه‌شکن حرکت و از سوی بالای چراغ‌های خودرو استفاده کنید.

لباس گرم و سایر وسایل مورد نیاز همراه داشته باشید.

توصیه‌ها در صورت مواجهه با وزش باد شدید از تردد غیر ضروری اجتناب کنید.

از تردد یا توقف زیر سیم‌های برق و درختان خودداری کنید و مراقب تابلوهای نابایدار مغازه‌ها و نیز ساختمان‌های در حال ساخت باشید.

توصیه‌ها در صورت بارندگی شدید و وقوع سیلاب عدم تردد از مسیرهای منتهی به رودخانه‌ها با دلشن جریان سیل

عدم تردد در زمان بارندگی شدید از مسیرهای کوهستانی بعلت امکان ریزش سنگ از توقف، تردد و چری دلم در اطراف رودخانه‌ها و صعود به ارتفاعات و قرار گرفتن زیر درختان بواسطه احتمال وقوع ساعقه خودداری شود.

جامعه

خطرات داروها و مکمل های خارج از شبکه قانونی

خرید فقط از داروخانه‌ها و شرکت های معتبر



منجر به عوارض جدی، بی‌اثر بودن درمان، تداخلات خطرناک دارویی و حتی مسمومیت‌های شدید شوند.

هدایتی تأکید کرد: دارو باید صرفاً از

داروخانه‌ها و شرکت‌های بخش دلرای مجوز

تهیه شود و وجود هرگونه داروی غیرمجاز،

قاچاق یا تاریخ گذشته در سطح عرضه، تخلفی

آشکار است که با متخلفان مطابق قوانین برخورد خواهد شد.

وی ادامه داد: تیم‌های نظارتی معاونت غذا و

دارو به صورت مستمر، دوره‌ای و سرزده بازار،

انبارها و مراکز عرضه دارو را پایش می‌کنند و

تاکنون چندین مورد از اقلام غیرمجاز کشف و

ضبط شده است.براساس این گزارش، معاونت

غذا و دارو از شهروندان درخواست کرد در

صورت مشاهده هرگونه فروش داروی

غیرمجاز، موضوع را از طریق سامانه ۱۹۰ یا

واحدهای نظارتی معاونت گزارش دهند تا

اقدامات قانونی لازم انجام شود.

هشدار پلیس فتا درباره کلاهبرداری بانکی با عنوان سند قولنامه



پلیس فتا از شهروندان خواست در صورت مشاهده موارد

مشکوک یا برای دریافت مشاوره امنیتی، از طریق شماره

۰۹۶۳۸۰ و وب‌سایت رسمی fata.gov.ir اقدام کنند.

در پایان این هشدار آمده است: یک فایل جعلی با ظاهر یک

سند ساده می‌تواند در چند ثانیه امنیت گوشی و حساب بانکی

شما را به خطر بیندازد؛ هوشیاری کاربران، مهم‌ترین راه مقابله

با کلاهبرداری‌های سایبری است.

معاون فرهنگی و اجتماعی پلیس فتا در ادامه به شهروندان

توصیه کرد:از داللود و نصب هرگونه فایل ناشناس، به‌ویژه با

پسوند KAP، خودداری کنند. صرف آشنایی با فرستنده پیام،

موجب اعتماد به فایل‌های ارسالی نشود. در صورت دریافت

چنین پیام‌هایی، بدون باز کردن فایل، آن را حذف کنند. در

صورت نصب ناخواسته، فوراً اینترنت گوشی را قطع کرده،

برنامه را حذف و موضوع را سریعاً به پلیس فتا اطلاع دهند.

پلدا و آغاز انقلاب زمستانی

وی با اشاره به پدیده دیگر یعنی شب پلدا در یکشنبه شب

(سی‌ام آذر)، ادامه داد: امسال ساعت ۱۸:۳۳ دقیقه به وقت

ایران خورشید به نقطه انقلاب زمستانی می‌رسد. انقلاب

زمستانی موقعیتی در آسمان شب است که وقتی خورشید در

مسیر حرکت سالانه خود روی دایره البروج به آن نقطه

می‌رسد، بیشترین جدایی زاویه‌ای را از نقطه قطب شمال

آسمان دارد و از هر زمان دیگری به نقطه قطب جنوب در

آسمان نزدیک‌تر می‌شود.

بنابراین خورشید را در نیمکره شمالی کره زمین به شکل

کمان کوچکی طی روز در آسمان می‌بینیم که خورشید طی

می‌کند، آفتاب نسبتاً دیر هنگام طلوع و زود هنگام غروب

تصویر شبیه‌سازی شده

از مقارنه ماه و عطارد در سحرگاه پنجشنبه ۲۷ آذر

سخنگوی کمیته آماتوری انجمن نجوم ایران ادامه داد: پدیده بعدی مقارنه ماه و خورشید است که شبیه (بیست و نهم آذر) اتفاق می‌افتد و از آنجا که آن روز، روز بیست و نهم ماه قمری نیز است، کاملاً محتمل است در شامگاه آن روز بتوانیم هلال ماه بعد را ببینیم، بنابراین ماه قمری فعلی (جمادی الثانی) ۳۰ روزه خواهد شد و در شامگاه سی‌ام ماه قمری که مصادف با سی‌ام آذر و شب پلدا هم است، می‌توانیم شاهد هلال شب اول ماه رجب ۱۴۴۷ باشیم.

«تای چی» در کاهش بی‌خوابی همانند گفتاردرمانی موثر است



روزمرة راجع می‌کند. نمره پایین‌تر بهتر از نمره بالاتر است.

سه ماه پس از اتمام مداخلات، گروه تای چی به خوبی گروه CBT امتیاز کسب نکرد. میانگین کاهش نمره شاخص برای کسانی که تای چی انجام می‌دادند کمی کمتر از ۷ امتیاز بود، در حالی که برای افرادی که CBT دریافت می‌کردند، حدود ۱۱ امتیاز کاهش یافت.

با این حال، این شکاف با گذشت زمان کاهش یافت: محققان خاطرنشان کردند که ۱۲ ماه بعد، کاهش نمره شاخص در بین تمرین کنندگان تای چی حدود ۵.۹ امتیاز و برای کسانی که CBT دریافت می‌کردند، ۱۰ امتیاز کاهش یافته بود.به گفته تیم تحقیق، «ممکن است مزایای تای چی با گذشت زمان بهبود یافته باشد، زیرا بسیاری از شرکت‌کنندگان پس از پایان برنامه سه ماهه به تمرین ادامه دادند.»محققان همچنین خاطرنشان کردند که تای چی به راحتی برای بسیاری قابل دسترسی است.

آنها نوشتند: «تای چی به‌عنوان یک روش ورزشی مناسب برای افراد میانسال و مسن، حتی در بین افرادی که غیرفعال یا فاقد تناسب اِدم هستند، شناخته می‌شود.»گروه تحقیق نتیجه گرفت که «تای چی می‌تواند به عنوان یک روش درمانی جایگزین برای مدیریت طولانی مدت بی‌خوابی مزمن مورد استفاده قرار گیرد.»

ایران در رتبه دوم جستجوی

گوگل در سال ۲۰۲۵



گوگل اعلام کرده که چارلی کرک عنوان پر جستجو ترین موضوع خبری را از آن خود کرده و ترکیب «Charlie Kirk assassination» (ترور چارلی کرک) در رتبه اول جست‌وجوهای خبری سال قرار گرفته است.

باشگاه خبرنگاران جوان – گوگل فهرست «Year in Search ۲۰۲۵» را منتشر کرده که بیشترین عبارت‌های جست‌وجو شده در طول را مشخص می‌کند. طبق این گزارش، عبارت «Gemini» به عنوان پر جست و جو ترین ترند سال گوگل در سراسر جهان شناخته شده است.

پیش از اینکه به معرفی برترین‌های این فهرست بپردازیم باید به این نکته اشاره کرد که گزارش سالانه گوگل براساس جست‌وجوهای تهیه می‌شود که در سال ۲۰۲۵ نسبت به سال قبل رشد قابل توجهی داشته‌اند و محبوب‌ترین جست‌وجوهای همیشگی را شامل نمی‌شود. گوگل تأکید کرده که این فهرست تصویر دقیق‌تری از مواردی است که در طول سال گذشته ذهن کاربران را در حوزه‌های فرهنگ عامه، سرگرمی، ترندهای اینترنتی و رویدادهای خبری درگیر کرده است.

در صدر این فهرست، عبارت «Gemini» که به چت‌بات هوش مصنوعی چمنای گوگل اشاره دارد قرار گرفته و پس از آن عبارت‌های «India vs England» (هند در مقابل انگلستان) و «Charlie Kirk» (چارلی کرک) بیشترین رشد را داشته‌اند. جالب اینکه تنها نام یک چت‌بات در این لیست دیده نمی‌شود؛ چراکه DeepSeek (هوش مصنوعی چینی) نیز در جایگاه هفتم ترندهای سال ۲۰۲۵ قرار گرفته است.

در بخش مربوط به اخبار، گوگل اعلام کرده که چارلی کرک عنوان پر جست و جو ترین موضوع خبری را از آن خود کرده و ترکیب «Kirk assassination» (ترور چارلی کرک) در رتبه اول جست‌وجوهای خبری سال قرار گرفته است. در ادامه، «ایران» و «US Government Shutdown» (تعطیلی دولت آمریکا) به ترتیب دومین و سومین جست‌وجوهای خبری ۲۰۲۵ بوده‌اند.

پربازدیدترین جست‌وجو در بخش فیلم در حوزه سینما، عنوان «Anora» (برنده آخرین اسکار بهترین فیلم) پربازدیدترین جست‌وجو در بخش فیلم بوده و پس از آن «Superman» و «Minecraft» در رتبه‌های بعدی قرار گرفته‌اند. در میان بازیگران نیز «مایکی مدیسن»، بازیگر فیلم «Anor»، عنوان بازیگر ترند اول را کسب کرده است.

در حوزه ورزش، عبارت «Anor Club World Cup» (جام جهانی باشگاهی فیفا) بیشترین رشد را داشته و «Asia Cup» (جام آسیایی) و «FIFA Trophy» (جام جهانی فوتبال) در رتبه‌های بعدی قرار گرفته‌اند. محبوب‌ترین تیم ورزشی از نظر جست‌وجوها بارسی‌زن‌زمین فرانسه بوده و پس از آن بنفیکا و تورتوتو بلوچیز جایگاه دوم و سوم را به دست آورده‌اند.

در بخش پادکست‌ها نیز «Charlie Kirk Show» و «The New Heights» (This is Gavin Newsom) در صدر قرار گرفته و بعد از آن نام‌های «Regretting You» نوشته «کالین هور» و «کالین هور» پربازدیدترین جست‌وجو بوده است.منبع: دیجیاتو

آگهی مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

شرکت تعاونی اعتبار کارکنان کشت و صنعت کارون (نوبت اول)

شناسه ملی ۱۰۴۲۰۰۵۱۳۷۰ تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۹/۲۶

جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت تعاونی اعتبار کارکنان کشت و صنعت کارون به شناسه ملی ۱۰۴۲۰۰۵۱۳۷۰
راس ساعت ۹ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۹ در دفتر شرکت تعاونی اعتبار واقع در کمپ صنعتی شرکت کشت و صنعت کارون تشکیل می گردد از کلیه اعضاء محترم درخواست می شود راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند.

تذکرات :

۱ – طبق ماده ۱۱ آیین نامه هر یک از اعضا می تواند تا قبل از رسمیت جلسه مجمع مورد یا موارد دیگری غیر از موضوعاتی که در دعوتنامه تشکیل مجمع قید شده است برای طرح در همان جلسه مجمع کتباً به مقامی که مجمع عمومی را دعوت کرده است پیشنهاد کند.

۲ – طبق ماده۱۹ آیین نامه هر یک از اعضای تعاونی می تواند استفاده از حق خود را برای حضور و دادن رای در مجمع عمومی به یک نماینده تام الاختیار خود از میان اعضاء و یا خارج از اعضاء واگذار کند.
اعضای متقاضی اعطای نمایندگی باید ۴۸ ساعت قبل از برگزاری مجمع به همراه نماینده خود به دفتر تعاونی مراجعه و گواهی وکالت دریافت نمایند.

۳ – کسانی که تمایل به عضویت در سمت هیئت مدیره و بازرس را داشته باشند ظرف مدت یک هفته از تاریخ انتشار آگهی دعوت مجمع به دفتر تعاونی مراجعه و فرم مربوطه را تکمیل و رسید دریافت دارند.

۴ – این جلسه طبق ماده ۲۱ آیین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی در نوبت اول به حضور نصف + ۱ اعضاء یا نمایندگان تام الاختیار آنها رسمیت می یابد.

دستور جلسه :

۱ – گزارش عملکرد هیئت مدیره و بازرسان در سال ۱۴۰۳

۲ – طرح و تصویب صورتهای مالی سال ۱۴۰۳

۳ – طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۴

۴ – تصمیم گیری در خصوص سود ویژه سال ۱۴۰۳ و نحوه تقسیم آن طبق ماده ۴۵ اساسنامه

۵ – گزارش تغییرات اعضاء و سرمایه سال ۱۴۰۳

۶ – انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل هیئت مدیره برای مدت سه سال

۷ – انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل برای مدت یک سال مالی

هیئت مدیره تعاونی اعتبار کارون