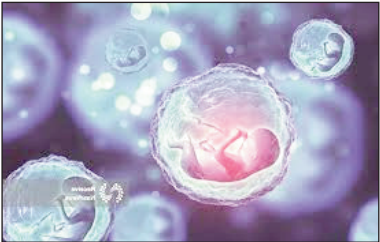


#### فریز جنین چیست و برای

#### چه کسانی توصیه می‌شود؟



یک جنین شناس گفت: نمونه‌های جنین و تخمک بیماران فریز و برای استفاده آینده نگهداری می‌شوند.فاطمه عسگری، جنین‌شناس در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری مهر با ارائه توضیحاتی درباره فعالیت‌های بخش IVF این مرکز گفت: یکی از اصلی‌ترین اقدامات انجام‌شده برای بیماران، انواع روش‌های فریز شامل فریز جنین، تخمک اسپرم، بافت تخمدان و بافت بیضه است.

نگهداری نمونه‌ها در تانک‌های نیتروژن مایع وی با اشاره به نحوه نگهداری نمونه‌ها افزود: جنین‌ها پس از طی فرایند فریز، در بسته‌های مخصوص قرار گرفته و در تانک‌های نیتروژن مایع نگهداری می‌شوند. در مرکز لب‌سینا بیش از ۴۰ تانک نیتروژن وجود دارد که هر کدام ظرفیت نگهداری بیش از ۴۰۰ نمونه بیمار را دارند.

پیشرفت چشمگیر نتایج فریز جنین عسگری با بیان اینکه در سال‌های ابتدایی انجام IVF و IICS، فریز جنین نتایج مطلوبی نداشت، تصریح کرد: با پیشرفت فناوری، بهبود محیط‌های فریز و انجام این فرایند به‌صورت تخصصی، امروزه نتایج فریز جنین بسیار موفق‌تر از گذشته است.

فریز جنین برای چه افرادی انجام می‌شود؟

به گفته این جنین‌شناس، فریز جنین برای افرادی با سن بالاتر که قصد بارداری در زمان فعلی ندارند، به‌منظور حفظ قدرت باروری و بانکینگ جنین انجام می‌شود.همچنین در بیماری‌ای که تعداد زیادی تخمک از آن‌ها گرفته شده و امکان انتقال جنین وجود ندارد، تمامی جنین‌ها فریز می‌شوند. نقش فریز در آماده نبودن رحم برای انتقال وی افزود: در مواردی که رحم شرایط مناسبی برای انتقال جنین ندارد، بنا به تشخیص متخصص زنان، فرایند فریز جنین انجام شده و انتقال به زمان مناسب مو کول می‌شود.

عسگری با اشاره به انجام تست‌های تعیین سلامت و تعیین جنسیت جنین گفت: برای انجام این آزمایش‌ها، لازم است جنین‌ها تا زمان آماده شدن نتایج و فراهم شدن شرایط مناسب مادر، فریز باقی بمانند.

حفظ باروری بیماران مبتلا به سرطان

وی در پایان خاطرنشان کرد: در بیماران بالغ مبتلا به سرطان، بسته به شرایط فرد، فریز جنین یا تخمک انجام می‌شود و در کودکان نابالغ مبتلا به سرطان که نیاز به شیمی‌درمانی یا رادیوتراپی دارند، بافت تخمدان فریز می‌شود تا در آینده امکان استفاده از آن فراهم باشد.

#### آشنایی با خواص و مضرات انار

در این مطلب با خواص خوردن انار این معجزه الهی و البته مضرات آن آشنا خواهید شد.
به گزارش گروه وبگردی باشگاه خبرنگاران جوان؛ انار میوه‌ای است سرشار از ویتامین و به علت دلشن‌اهن و سایر عناصر دیگر دیر هضم می‌باشد.
با ما همراه شوید تا با خواص خوردن انار این معجزه الهی و البته مضرات آن بیشتر آشنا شوید.انار از مهمترین میوه‌های فصل پاییز است که نام آن از کلمه‌ای یونانی به معنای سیب با هسته‌های زیاد گرفته شده‌است و این میوه خواص غذایی و دارویی فراوانی دارد.

یک محقق و پژوهشگر طب سنتی بیان کرد:انار ترش طبعی سرد و خشک و انار شیرین مزاجی سرد و معتدل دارد و این میوه حاوی ویتامین‌هایی مانند C، E، A، و اسید فولیک است.
وی با اشاره به اینکه انار آنتی اکسیدانی بسیار قوی است؛ اظهار داشت:طبق بررسی‌های انجام شده، خاصیت آنتی اکسیدانی انار ۳ برابر جای سبز است و آب انار از تجمع پلاکت‌ها در عروق خونی جلوگیری می‌کند. این پژوهشگر عنوان کرد:مصرف انار سبب تصفیه خون و دفع سموم بدن می‌شود، همچنین این میوه با از بین بردن اسیدهای چرب نقش موثری در کاهش چربی‌های اطراف شکم دارد.عظمای با عنوان اینکه انار تاثیر بسزایی در کاهش فشار و قند خون دارد؛ یادآور شد:مصرف این میوه برای افرادی که دچار خارش بدن هستند و طبع گرمی دارند توصیه می‌شود، همچنین رب انار خاصیت چاق کنندگی دارد بنابراین مصرف آن برای افراد لاغر مفید است.وی ابراز کرد:مصرف انار در دوران بارداری موجب زیبایی چهره نوزاد می‌شود و مصرف رب انار نیز از وبار حاملگی جلوگیری می‌کند.استفاده از آب انار در زمان بارداری مانع از آسیب رسیدن به مغز جنین می‌شود.

این پژوهشگر توصیه کرد:مصرف انار همراه با گلاب از ایجاد دل درد جلوگیری می‌کند و از طرفی سبب جذب بهتر آن می‌شود.
بهترین زمان مصرف این میوه صبح ناشتا همراه با مقداری گلاب است.وی همچنین تصریح کرد:آب انار حاوی ترکیباتی مانند کلازن و الاستین است بنابراین مصرف آن نقش چشمگیری در از بین بردن ترک‌های پوستی دارد و سبب حفظ جوانی و شادابی پوست می‌شود.
وی عنوان کرد:مبتلایان به زخم معده باید از مصرف انار ترش اجتناب کنند، زیرا استفاده از این میوه سبب تشدید زخم معده می‌شود. همچنین استفاده از انار شیرین در افراد سردمزاج توصیه می‌شود همچنین این افراد باید پس از خوردن این میوه مقداری نبات و زنجبیل مصرف کنند.
گفتنی است؛ مصرف بیش از حد انار و رب انار سبب یبوست می‌شود.بنابراین مصرف انار همراه با هسته‌های آن در مبتلایان به اسهال مفید است همچنین زیاده روی در مصرف انار ترش سبب کاهش هورمون‌های مردانه می‌شود.

## سلامت

# راهنمای تغذیه زمستانی؛ توصیه های طب

# ایرانی برای مزاج های سرد و گرم



می‌شود که نان جو را با مصلحاتی همچون تخم مرغ یا پنیرهای

قدیمی‌تر (مانند پنیر تبریز یا پنیر لیقوان) مصرف کنند. این نوع پنیرها با مصلحاتی چون آویشن یا گردو می‌توانند به تعدیل طبع غذا و هضم بهتر آن کمک کنند.

افرادی که به مزاج سرد دارند، باید از خوردن نان جو با مواد سرد مانند پنیرهای تازه خوددلی کنند و به جای این ترکیب، توصیه می‌شود که از نان چند غله همراه با تخم مرغ یا ارده همراه با عسل و یا همراه با شیربه انگور میل کنند؛ اگر افراد میخوابند از پنیر استفاده کنند بهتر است از پنیرهایی با رطوبت کمتر مانند پنیر تبریز یا لیقوان استفاده کرده و این نوع پنیرها با مصلحاتی چون آویشن و گردو باید مصرف شود تا به تعدیل طبع غذا و هضم بهتر آن کمک کند.

نکات مهم برای افراد با مزاج سرد در زمستان چیست؟
عباسیان: افراد سردمزاج در زمستان باید مراقب مصرف غذاهای سرد مثل نان‌های جوی تیره رنگ باشند.
بهترین روش برای استفاده از این نان‌ها این است که آن‌ها را با مصلحاتی چون تخم‌مرغ یا پنیرهای قدیمی و بودر آویشن مصرف کنند. این ترکیب‌ها به تنظیم طبع سرد کمک کرده و باعث می‌شود که غذا برای بدن قابل هضم‌تر باشد.

در فصل زمستان، با توجه به نیاز بدن به گرما، هاضمه‌قوی‌تر شده و مصرف غذاهای پر انرژی و سنگین مثل حلیم، آش‌های غلیظ و نان جو می‌تواند مفید باشد. اما مهم است که به طبع خود توجه داشته باشیم و از مصلحات مناسب برای تنظیم طبع غذاها استفاده کنیم. با رعایت این اصول، می‌توانیم در این فصل از مواد غذایی با طبع گرم و سرد به‌طور متعادل بهره‌برداری کنیم و از مشکلات گوارشی جلوگیری کنیم.

تغذیه مناسب در فصل زمستان با توجه به نیاز بدن به گرما و انرژی بسیار اهمیت دارد. برخی غذاها در این فصل می‌توانند کمک کنند تا بدن به‌خوبی در برابر سرما مقاومت کند.

برنج به‌طور کلی طبع سردی دارد و برای افرادی که مزاج سرد دارند، توصیه می‌شود که آن را با مصلحات گرم‌تر ترکیب کنند. به عنوان مثال، در گذشته افراد برای استفاده از برنج در زمستان، آن را با گیاهانی چون شبت یا شوید مخلوط می‌کردند. این گیاهان طبع گرم‌تری دارند و به تعادل طبع برنج کمک می‌کنند. همچنین، برنج در ترکیب با خورشت‌هایی که طبع گرمی دارند، مانند خورشت فسنجان، می‌تواند مناسب باشد. این خورشت به دلیل استفاده از گردو و سایر مغزها، خاصیت گرم‌تری دارد و به افراد سردمزاج در زمستان انرژی می‌دهد. در زمستان، مصرف خورشت‌هایی که طبع گرم دارند، توصیه می‌شود. برای مثال، خورشت فسنجان که علاوه بر گردو، می‌تواند شامل پسته یا مغزهای دیگری باشد که طبع گرم‌تری دارند. همچنین، سبزیجاتی مثل کلم، چغندر و کرفس که مزاج گرمی دارند، می‌توانند در غذاها استفاده شوند. این سبزیجات علاوه بر اینکه به تنظیم طبع کمک می‌کنند، خواص غذایی بسیاری نیز دارند.

حبوبات مانند لوبیا و نخود که طبع گرم‌تری دارند، می‌توانند در فصول سرد سال به‌ویژه در غذاهایی چون لوبیالو یا نخودپلو استفاده شوند. این غذاها انرژی‌زا و پرانرژی هستند و در زمستان به بدن گرما می‌دهند. علاوه بر این، ماش که طبع گرم‌تری دارد، می‌تواند در غذاهایی مانند ماش‌پلو یا کوکوی ماش استفاده شود. در زمستان، مصرف میوه‌های با طبع گرم توصیه می‌شود. میوه‌هایی مانند سیب‌زرد، موز و گلابی، علاوه بر اینکه خوشمزه هستند، به تنظیم طبع و افزایش انرژی در فصل سرد کمک می‌کنند. همچنین، مصرف هویج در خورشت‌ها و سالادها می‌تواند به‌عنوان یک منبع طبیعی از ویتامین‌ها و انرژی در زمستان مفید باشد.

جولانه نیز حاوی خواص گرم هستند و می‌توانند در زمستان به‌عنوان یک ماده غذایی مفید استفاده شوند. جولانه ماش که طبع گرم دارد، به‌ویژه برای افرادی که نیاز به تقویت انرژی دارند، توصیه می‌شود. در فصل زمستان، تنظیم طبع غذاها و انتخاب مواد غذایی

سه شنبه ۱۴ بهمن ۱۴۰۴ / شماره ۱۷۰۱۰ سال سی و دوم

#### مناسب می‌تواند تأثیر زیادی در حفظ سلامتی و

مقابله با سرما داشته باشد. غذاهایی که طبع گرم دارند، مانند خورشت فسنجان، حبوبات، سبزیجات گرم و میوه‌های گرم، می‌توانند به تقویت سیستم ایمنی بدن و حفظ انرژی کمک کنند. با ترکیب مناسب این غذاها، می‌توان به یک تغذیه متعادل و سالم در فصل زمستان دست یافت.

لرکهار طب ایرانی برای مقابله با سرماخوردگی چیست؟

عباسیان: در فصل زمستان، سرماخوردگی و آنفولانزا شایع‌تر می‌شوند و این مسئله نیازمند توجه ویژه به رژیم غذایی است. با توجه به تغییرات دمایی و افزایش شیوع بیماری‌ها، انتخاب مواد غذایی مناسب می‌تواند به تقویت سیستم ایمنی و بهبود سریع‌تر کمک کند. در این مقاله، به تغذیه‌ای پرداخته می‌شود که نه تنها به حفظ سلامت کمک می‌کند، بلکه به افرادی که در این فصل دچار سرماخوردگی یا آنفولانزا می‌شوند، توصیه‌های مفیدی ارائه می‌دهد.

افرادی که در فصل زمستان دچار سرماخوردگی، آنفولانزا یا سندروم‌های مشابه می‌شوند، باید از مصرف برخی غذاها که می‌توانند به گوارش فشار وارد کنند یا باعث نفخ شوند، پرهیز کنند. غذاهایی مانند گردو، لوبیا، باقالی و مواد غذایی مشابه که باعث نفخ و تولید گاز می‌شوند، برای این افراد مناسب نیستند.

همچنین، مصرف کاکائو و شکلات که طبع گرمی دارند، نیز توصیه نمی‌شود.

دمنوش‌های گرم و مفید مخصوص فصل زمستان چیست؟

عباسیان: برای افرادی که به سرماخوردگی دچار هستند، مصرف مواد غذایی گرم و آرام‌بخش می‌تواند مفید باشد. دمنوش‌های زنجبیل، دارچین و نعناع به دلیل خواص ضد التهابی و گرم‌کننده خود، برای این افراد بسیار مناسب هستند.

به‌ویژه برای ماست، بهترین مصلح‌ها عبارتند از مربای زنجبیل یا آویشن که علاوه بر خاصیت گرم‌کنندگی، به هضم بهتر کمک می‌کنند.

همچنین، مصرف بادام، پسته، فندق، سیب و گلابی در این فصل توصیه می‌شود، زیرا این میوه‌ها طبع گرم دارند و به افزایش انرژی و تقویت سیستم ایمنی کمک می‌کنند. در زمستان، به جای مصرف جای‌های معمولی، می‌توان از دمنوش‌هایی با مصلحات مناسب استفاده کرد. به عنوان مثال، جای معمولی رامی‌توان با شیر، زنجبیل، دارچین و عسل ترکیب کرد. این دمنوش علاوه بر اینکه به گرما و راحتی بدن کمک می‌کند، خاصیت ضد التهابی و تقویت‌کننده سیستم ایمنی دارد. برای تهیه این دمنوش، دو قاشق خاخوری جای به سه لیوان شیر اضافه کرده و سپس یک قاشق مرباخوری زنجبیل و دارچین و مقداری عسل یا بودر نبات به آن اضافه کنید. این دمنوش را به مدت ۱۰-۱۵ دقیقه با حرارت کم بجزید و سپس صاف کنید.

در حالی که جای‌های گرم به تقویت بدن کمک می‌کنند، برخی جای‌ها مثل جای ترش (رز چینی) که طبع سرد دارند، برای فصل زمستان مناسب نیستند و ممکن است مشکلات گوارشی ایجاد کنند. بنابراین، بهتر است از مصرف جای‌های با طبع سرد پرهیز کرد و به جای آن، دمنوش‌های گرم مانند جای زنجبیل یا جای دارچین را انتخاب کنید.

مزایا و معایب قهوه چیست؟

عباسیان: قهوه به‌عنوان یک نوشیدنی گرم و محبوب، خواص زیادی دارد، اما مصرف زیاد آن می‌تواند برای برخی افراد مشکلاتی به‌وجود آورد. قهوه به دلیل کافئین موجود در آن می‌تواند باعث افزایش انرژی و تمرکز شود، اما مصرف زیاد آن می‌تواند منجر به اعتیاد، افزایش سطح سودادر بدن و حتی بروز مشکلات کبدی مانند کبد چرب گردد. بنابراین، افراد باید از مصرف قهوهی خودداری کنند.

برای افراد سالم، مصرف ۱-۲ فنجان قهوه در روز ممکن است مفید باشد و می‌تواند خواص مثبت زیادی مانند بهبود تمرکز و افزایش انرژی داشته باشد. اما افراد باید مراقب باشند که قهوه به یک عادت روزانه و اعتیادآور تبدیل نشود. مصرف زیاد قهوه می‌تواند به مشکلات جسمی مانند اضطراب، افزایش فشار خون و اختلالات خواب منجر شود. بنابراین، باید از مصرف بیش از حد قهوه پرهیز کرده و آن را در حد اعتدال مصرف کنند. در فصل زمستان، با توجه به شیوع بیماری‌هایی مانند سرماخوردگی و آنفولانزا، رعایت رژیم غذایی مناسب برای تقویت سیستم ایمنی و حفظ سلامت بدن ضروری است. استفاده از غذاها و دمنوش‌های گرم، مصرف مواد غذایی مناسب برای افراد با طبع سرد و اجتناب از غذاهای بمفر و نفاخ، می‌تواند به بهبود وضعیت بدن کمک کند. همچنین، در مصرف قهوه باید اعتدال را رعایت کرده و از تبدیل آن به یک عادت روزانه پرهیز کرد.

## ویتامین های مفید برای مقابله با آلودگی هوا

کافی و استفاده از مکمل‌های ویتامین C و E نقش محافظتی خواهد داشت.این متخصص قلب و عروق اظهار داشت: ورزش منظم برای بیماران قلبی ضروری است، اما در روزهای آلوده باید در فضای بسته انجام شود. در روزهای بارانی یا زمانی که شاخص آلودگی پایین است، فعالیت در فضای باز مانعی ندارد.

عباس‌پور کودکان را حتی بدون بیماری زمینه‌ای جزو گروه‌های حساس دانست و افزود: سیستم ایمنی در حال رشد کودکان آسیب‌پذیرتر است و باید تا حد امکان از محیط‌های آلوده دور نگاه داشته شوند.

این فلوشیپ نارسایی قلب و پیوند با اشاره به ضرورت انجام اقدامات کلان برای کاهش آلودگی هوا خاطر نشان کرد: شرایط در کلانشهرها حادث‌تر است و نیازمند تدابیر جدی مسئولان در زمینه کاهش خودروهای فرسوده و بهبود وضعیت زیست‌محیطی است.

#### لاغری به هر قیمت؟ از جراحی‌های علمی تا دام تبلیغات اینستاگرامی



همزمان با افزایش چاقی در کشور، تبلیغات لاغری سریع در فضای مجازی گسترش یافته؛ موضوعی که به گفته متخصصان، می‌تواند سلامت افراد را در برابر درمان‌های غیرعلمی و پرخطر تهدید کند.
خبرگزاری مهر گروه سلامت: سوزن نازک آرام وارد بازو می‌شود؛ وعده‌ای کوتاه اما وسوسه‌برانگیز پشت آن پنهان است: «لاغری سریع، بدون رژیم، بدون جراحی». در همان لحظه، اسکرول اینستاگرام ادامه دارد؛ قبل و نسخه‌های غیرمجاز ززند و عدد وزن‌هایی که با سرعت سقوط می‌کنند، اما آن‌سوی این تصاویر فیلترشده، واقعیتی کمتر دیده می‌شود؛ چاقی، به‌عنوان یکی از پیچیده‌ترین بیماری‌های مزمن قرن، نه با یک تزریق معجزه آسا درمان می‌شود و نه با تصمیم‌های هیجانی. در حالی که بیش از نیمی از جمعیت کشور با اضافه‌وزن یا چاقی دست‌وپنجه نرم می‌کنند، مرز میان درمان علمی و تبلیغات فریبنده هر روز باریک‌تر می‌شود؛ جایی که جراحی‌های استاندارد، داروهای تخصصی و نسخه‌های غیرمجاز فضای مجازی، همگی در یک میدان پرهیاهو رقابت می‌کنند؛ میدانی که بهای اشتباه در آن، فقط چند کیلو وزن نیست، بلکه سلامت یک عمر است.

چاقی دیگر یک مسئله ظاهری یا انتخاب فردی ساده نیست؛ امروز از آن به‌عنوان یک بیماری مزمن، چندوجهی و پرهزینه یاد می‌شود که سلامت جسم، روان و حتی آینده اجتماعی افراد را تهدید می‌کند. افزایش شیوع اضافه‌وزن و چاقی در کشور، به‌ویژه در کودکان و نوجوانان، زنگ خطر جدی برای نظام سلامت به‌صدا درآورده است و در چنین شرایطی، بازار درمان چاقی از اصلاح سبک زندگی و جراحی‌های علمی گرفته تا داروهای تزریقی قاچاق، بیش از هر زمان دیگری داغ شده است.

چه کسانی کاندید واقعی جراحی چاقی هستند؟

مهدی عالم‌رجبی، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران، با تأکید بر علمی بودن معیارهای جراحی چاقی می‌گوید: شاخص توده بدنی یا BMI مهم‌ترین معیار تشخیص چاقی مرضی است. زمانی که BMI فرد بالاتر از ۳۵ باشد، فرد وارد محدوده چاقی مرضی (Morbid Obesity) می‌شود و در BMI بالای ۴۰، اصطلاح چاقی بسیار شدید (Super Morbid Obesity) به کار می‌رود. در این شرایط، اصلاح وزن معمولاً بدون مداخلات درمانی جدی امکان‌پذیر نیست و جراحی می‌تواند یک گزینه موثر باشد.

جراحی چاقی؛ محدودیت سنی دارد یا خیر؟

به گفته عالم‌رجبی، برخلاف باورهای قدیمی، امروزه محدودیت سنی مطلق برای جراحی وجود ندارد و با پیشرفت تکنیک‌های لاپاراسکوپی، بیهوشی و مراقبت‌های پس از عمل، خطرات جراحی به‌طور قابل توجهی کاهش یافته است. حتی در نوجوانان مبتلا به چاقی مرضی، جراحی می‌تواند مسیر زندگی فرد را از نظر سلامت، اعتمادبه‌نفس، آینده شغلی و اجتماعی تغییر دهد.

در سالمندان نیز چاقی با افزایش خطر بیماری‌های قلبی، سکت، دیابت و کاهش تحرک همراه است و جراحی چاقی می‌تواند کیفیت و حتی طول عمر را بهبود بخشد.

اسلیو و بای‌پس، پایان پرخوری یا آغاز زندگی سالم؟

جراحی‌های چاقی مانند اسلیو معده و بای‌پس معده بر اساس شرایط فردی و بیماری‌های زمینه‌ای انتخاب می‌شوند و جراحی چاقی به معنای «کم‌خوری اجباری» نیست، بلکه به معنای درست غذا خوردن است. پس از عمل، فرد به‌طور طبیعی الگوی تغذیه سالم‌تری پیدا می‌کند، اما رعایت دریافت پروتئین کافی، جلوگیری از تحلیل عضلات و افزودن تدریجی ورزش به برنامه روزانه، کاملاً ضروری است.

جراحی؛ آخرین راه یا درمان استاندارد؟

محمد هاشمی، دبیر انجمن پیشگیری و درمان چاقی ایران در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری مهر می‌گوید: جراحی‌های محدودکننده دستگاه گوارش باید آخرین گزینه درمانی باشند؛ یعنی زمانی که اصلاح سبک زندگی و درمان‌های غیرجراحی نتایج‌بخش نبوده‌اند.

وی هشدار می‌دهد:بسیاری از بیماران در صورت عدم اصلاح رفتار غذایی، حتی پس از جراحی نیز ممکن است بخشی از وزن خود را بازگردانند. بنابراین اصلاح سبک زندگی همچنان ستون اصلی درمان چاقی است.

داروهای لاغری تزریقی؛ معجزه یا وابستگی درمانی؟

سعید سینا، متخصص جراحی لاغری، در این باره می‌گوید: این داروها برای حفظ اثر باید حداقل دو سال مداوم مصرف شوند و با قطع آن‌ها، در اغلب موارد وزن بازمی‌گردد. در حالی که جراحی لاغری یک مداخله یک‌باره با اثر ماندگارتر است، البته به شرط رعایت توصیه‌های پزشکی.

چه کسانی اصلاً نباید سراغ داروهای لاغری بروند؟

به گفته سینا، افراد با چاقی شدید، BMI بسیار بالا، دیابت کنترل‌نشده، بیماری‌های خاص گوارشی، سابقه پانکراتیت یا اختلالات متابولیک گزینه مناسبی برای داروهای لاغری نیستند و در این گروه‌ها، جراحی چاقی ایمن‌تر و موثرتر است.

مونتجارو؛ داروی دیابت یا قربانی تبلیغات فریبنده؟

داروی مونتجارو (تیرزپاتاید) که برای درمان دیابت نوع ۲ طراحی شده، در ایران غیرمجاز، قاچاق و فاقد نظارت وزارت بهداشت است. این دارو نیاز به نسخه تخصصی و شرایط نگهداری یخچالی دارد، اما به‌راحتی در فضای مجازی تبلیغ می‌شود.سازمان غذا و دارو هشدار داده است که مصرف خودسرانه این دارو می‌تواند عوارضی مانند التهاب پانکراس، افت شدید قند خون، تهوع، مشکلات کلیوی و حتی افزایش ریسک سرطان تیروئید به همراه داشته باشد.

فضای مجازی؛ موتور محرک لاغری‌های پرخطر

تبلیغات افراق آمیز در اینستاگرام و تلگرام با وعده «لاغری سریع و بدون بازگشت»، بسیاری از افراد ناآگاه را به مصرف داروهای قاچاق سوق داده است؛ بدون آنکه اشاره‌ای به عوارض، شرایط نگهداری و لزوم نظارت پزشکی شود.

به گزارش مهر؛ در مجموع، چاقی یک بیماری مزمن و پیچیده است که درمان آن نیازمند تصمیم آگاهانه، پیگیری بلندمدت و نظارت تخصصی است، چه در مسیر جراحی و چه در استفاده از داروها، بی‌توجهی به اصول علمی و تکیه بر تبلیغات فریبنده فضای مجازی می‌تواند نه‌تنها به کاهش وزن پایدار منجر نشود، بلکه سلامت جسم و روان افراد را با خطرات جدی و جبران‌ناپذیر روبه‌رو کند.