پزشکیان:

باید از وضعیت «نه جنگ، نه صلح» خارج شویم



رئیس جمهوری با تأکید بر اینکه باید از وضعیت «نه جنگ، نه صلح» خارج شویم تا بتوانیم در محیطی شفاف و قابل پیش‌بینی برنامه‌ریزی کنیم، تصریح کرد: مقام معظم رهبری شهید دستور دادند که از حالت «نه جنگ، نه صلح» خارج شویم، زیرا در بلاتکلیفی نمی‌توان برنامه‌ریزی کرد. بنابراین ضرورت دارد از ابهام خارج شویم.

به گزارش ایسنا، مسعود پزشکیان در آیین آغاز سرشماری نفوس و مسکن ۱۴۰۵ با تأکید بر نقش نظام برنامه‌ریزی و بودجه‌ریزی در شکل‌دهی به آینده کشور اظهار کرد:با آغاز حرکت سرشماری عمومی نفوس و مسکن ثبتی مبنا کار بسیار ارزشمندی را آغاز کرده‌اید. امیدواریم بتوانیم از این داده‌ها و شواهد در تصمیم گیری‌ها و سیاست‌ها نهایت استفاده را داشته باشیم.

وی در ادامه با تأکید بر اینکه تحقق عدالت، حق و انصاف در جامعه بر اساس داده‌ها و اطلاعات درست امکان‌پذیر است، تاکید کرد: چنانچه هر یک از این مولفه‌ها در کشور وجود نداشته باشد موجب نارضایتی شهروندان خواهد شد. با تکیه بر داده‌ها و شواهد صحیح است که می‌توانیم در منطقه کشوری الگو و نمونه باشیم. از مزایای توجه به داده و شواهد ایجاد شفافیت در جامعه است.

رئیس جمهوری تصریح کرد: این ما هستیم که نقشه بچه‌هایمان، نسل بعدی و آینده را شکل می‌دهیم. این شما هستید که در برنامه و بودجه هدایت می‌کنید که چگونه فکر کنند و چگونه بسازند.

اگر ساختن مناسب نباشد، نباید آن را بپذیریم و باید بپرسیم که قرار بود این‌گونه بسازید، پس چرا به شکل دیگری عمل کردید؟ قرار بود این کار را انجام دهید، پس چرا انجام ندادید؟

انتخاب مسیر درست بر عهده ماست

وی با بیان اینکه انتخاب مسیر درست بر عهده ماست اظهار کرد: این موضوع می‌تواند همه را در مسیری قرار دهد که باید در آن حرکت کنیم. وقتی بتوانیم انتخاب درستی داشته باشیم و مسیر را آماده کنیم، می‌توانیم آموزش، مدیریت و اجرای برنامه‌ها را نیز در همان جهت هدایت کنیم.

رئیس جمهوری با اشاره به حرکت نظام مدیریتی کشور به سمت استفاده از داده‌ها و شاخص‌های مبتنی بر عملکرد تصریح کرد: اکنون این کار با تکیه بر داده‌ها و شاخص‌ها در حال انجام است. ما می‌توانیم کاری کنیم که هیچ حرکتی در کشور رخ ندهد، مگر اینکه ثبت شده باشد.

وی در ادامه تاکید کرد: وقتی بتوانیم این کار را انجام دهیم، آن‌وقت می‌توانیم مدیریت، نظارت و ارزیابی کنیم و در صورت نیاز مداخله داشته باشیم تا مشخص شود عملکردها بر اساس حق، عدالت و انصاف بوده است یا خیر. ابتدا باید اطلاعات و داده‌های لازم وجود داشته باشد تا بتوانیم بر اساس آنها تصمیم بگیریم.

وی با قدردانی از اقدامات انجام‌شده در این زمینه، از جمله اقدامات رئیس سازمان برنامه و بودجه و دیگر مسئولان و دست‌اندرکاران، افزود: کار بزرگی در حال انجام است و از همه عزیزانی که برای پیشبرد آن زحمت می‌کشند، تشکر می‌کنم.باید با قدرت پیش برویم تا بتوانیم داده‌ها را جمع آوری کنیم و سپس بر اساس عدالت و انصاف، حق همه مردم را آن‌گونه که شایسته است، اعمال و اجرا کنیم.

مردم باید عدالت را ببینند، نه دعواهای مسئولان را

پزشکیان با بیان اینکه وظیفه مسئولان اجرای عدالت و احقاق حق مردم است اظهار کرد: وظیفه ما اجرای عدالت و حق است، اما چرا مردم ناراضی هستند؟برای اینکه عدالت و حق را نمی‌بینند؛ دعوای ما را می‌بینند.

از کسی که درست‌تر و کارآمدتر عمل می‌کند، یاد می‌گیرم

وی با تأکید بر اینکه اختلاف و درگیری میان مسئولان ضرورتی ندارد تصریح کرد: لزومی ندارد دعوا کنیم. هر کسی که می‌گوید درست عمل می‌کند، این گوی و این میدان؛ درست‌تر، کارآمدتر، کم‌هزینه‌تر و باکیفیت‌تر عمل کند.من از کسی که درست‌تر و کارآمدتر عمل می‌کند، یاد می‌گیرم. اینکه چه کسی راست می‌گوید و چه کسی مذهبی است، در عمل مشخص می‌شود؛ کار هر فرد گویای آن چیزی است که باید انجام بگیرد.

رئیس جمهوری با اشاره به آیات قرآن، تقوا را مبنای پذیرش حرف حق و درست برشمرد و ظالم را کسی دانست که در برابر حرف حق گوش شنوا نداشته باشد و تصریح کرد: حرف حق با شفافیت استخراج می‌شود. چنانچه برنامه، سیاست و تصمیمی در فضای آلوده و غبار آلود استخراج شود سبب ایجاد بی‌عدالتی و بی‌انصافی و ظلم خواهد شد. بنابراین قدم نخست این است که مدیران و مسئولان اجرایی در تمام استان‌ها و شهرها ابتدا وضعیت سنجی عمیقی از شرایط جغرافیایی و استانی خود داشته باشند تا متناسب با آن آمارها و داده‌ها تصمیم گیری و حکمرانی انجام شود.

پزشکیان با اعلام اینکه در هر استان منابع در عرصه‌های مختلف آموزشی، سلامت و سایر جنبه‌ها بر اساس عدالت و انصاف توزیع خواهد شد، گفت: اگر شخصی از امتیاز و ظرفیتی برخوردار است، همه باید بر اساس عدالت از آن بهره‌مند شوند؛ نه اینکه گروهی دارا و سایرین بی‌بهره باشند، زیرا تبعیض و بی‌عدالتی بسترساز نارضایتی و شکاف اجتماعی خواهد بود. سهم هر استان و منطقه باید عادلانه و بر اساس انصاف تقسیم شود.

با فشار و زور نمی‌توان امکاناتی را از گروهی سلب و به دیگری اختصاص داد

وی افزود: با فشار و زور نمی‌توان امکاناتی را از گروهی سلب و به دیگری اختصاص داد. حق مردم باید بر اساس ارتباطات و دوستی، به درستی و انصاف تقسیم شود؛ این گونه می‌توان روند اصلاح جامعه را پیگیری کرد.

رئیس جمهوری با اشاره به آیات دیگری از قرآن، ارائه داده کذب و نادرست را اقدامی ظالمانه نامید و اظهار کرد: برای اداره کشور و توزیع عادلانه حق، نیازمند داده‌های صحیح هستیم. همه باید از شواهد و نتایج علمی و آگاهانه پیروی کنند و چنانچه مدیر یا شخصی از این روند تبعیت نکند، به نوعی ظلم است. بنابراین تأکید می‌شود در فرآیند حکمرانی، مبنا و عملکرد ما حتی در دورافتاده‌ترین منطقه کشور باید بر اساس حق و انصاف باشد. اخذ اطلاعات دقیق به تقسیم و توزیع منصفانه امکانات و حق کمک شایانی می‌کند.

پزشکیان با اشاره به اینکه تمامی منابع و خدمات باید به صورت مستقیم به دست مصرف‌کننده نهایی برسد، بر ضرورت حذف زنجیره‌ها در فرآیند ارائه خدمات تأکید کرد و یادآور شد: چنانچه روند مدیریت و سیاست‌گذاری بر اساس آمارها و شواهد ثبتی و مبنایی باشد، پیشگیری از تخلف، قاچاق، رانت و رشوه آسان‌تر خواهد شد و با برخط شدن ارائه خدمات، بستری برای سوءاستفاده فراهم نخواهد شد. این روش به طور خاص در حوزه کنترل منابع طبیعی و ساخت‌وسازهای غیرمجاز قابل اجرا است.

وی بهره‌گیری از دانش و فناوری‌های نوین و هوشمند را اقدامی ضروری برای ارائه خدمات و پیشگیری از ایجاد اختلاف و تعارض برشمرد و تصریح کرد: با هوشمند شدن ارائه خدمات می‌توان به موقع از وقوع تخلف پیشگیری کرد.

جی‌نف یا همان بهره‌مندی از داده‌های مکان‌محور این امکان را فراهم می‌کند تا در لحظه و به صورت برخط اقدامات رصد شود و به طور مثال از دست‌اندازی نادرست به منابع طبیعی جلوگیری به عمل آید. هوشمندسازی ارائه خدمات مبتنی بر شواهد و داده‌های ثبتی دقیق، روش نظارت، جلوگیری و پاسخ گویی را اصلاح خواهد کرد و فرآیندها به طور منظم پیگیری می‌شوند.

رئیس جمهوری با بیان اینکه برای خدمت به جامعه و آبادانی کشور، امکان فعالیت برای تمامی آحاد جامعه فراهم است، گفت: همه افراد دلسوز می‌توانند در راستای حل مشکلات کشور گام بردارند و پیش‌نیاز تمام این اقدامات، همدلی و همراهی با یکدیگر است. چنانچه دست به دست یکدیگر دهیم، هیچ مسئله پیچیده و غیرقابل حلی وجود نخواهد داشت. همه می‌توانیم در استان و اقلیمی که هستیم، طرح و برنامه‌هایی داشته باشیم که موجب آبادانی و شکوفایی باشد.

پزشکیان تأکید کرد: طرح و برنامه‌های قابل اجرا باید بر اساس شرایط اقلیمی و سرزمینی هر منطقه باشد و در این بخش، توجه به ارائه طرح‌هایی که ارزش افزوده دارند و موجب ارتقای سطح ارائه خدمات و بهره‌وری می‌شوند، ضرورت دارد. در مسیر پیشرفت باید هوشمندانه عمل کنیم؛ این‌گونه است که هر چشم‌اندازی داشته باشیم، به آن دست خواهیم یافت.

وی با تأکید بر سخت‌کوشی و تلاش برای برطرف کردن مشکلات جاری کشور، اظهار کرد: همه می‌توانیم با تلاش به جایگاه برتر و بهترین دست یابیم. در روند سیاست‌گذاری و حکمرانی، برنامه‌ریزی حرف نخست را می‌زند و این‌گونه است که پیشرفت معنا و مفهوم می‌یابد؛ با برنامه‌ریزی می‌توان بستر شکوفایی فرزندان را هموار و برای نسل آینده نقشه راه داشت. تمام اقدامات باید کارآمد باشد و در این مسیر چنانچه نیاز به امکاناتی باشد، آن را فراهم خواهیم کرد.

از کسی که دارد بگیریم و به کسی که ندارد، اختصاص دهیم

رئیس جمهوری با بیان اینکه در راه عدالت، تعالی، رشد و اخلاق، نیاز است عمل و گفتار با یکدیگر انطباق داشته باشد، افزود: این رفتار ماست که نشان می‌دهد به دنبال حق هستیم یا خیر. هر لحظه باید خود را بر مبنای انصاف و عدالت تنظیم کنیم و یکی از بسترهای این مفهوم، اصلاح نظام پرداخت یارانه است. این فرهنگ باید در کشور جاری شود که از کسی که دارد بگیریم و به کسی که ندارد، اختصاص دهیم. اکنون همه باید با یکدیگر همدل و همراه باشیم تا از شرایط پیچیده کنونی خارج شویم.

باید از وضعیت «نه جنگ، نه صلح» خارج شویم

پزشکیان با تأکید بر اینکه باید از وضعیت «نه جنگ، نه صلح» خارج شویم تا بتوانیم در محیطی شفاف و قابل پیش‌بینی برنامه‌ریزی کنیم، افزود: مقام معظم رهبری شهید دستور دادند که از حالت «نه جنگ، نه صلح» خارج شویم، زیرا در بلاتکلیفی نمی‌توان برنامه‌ریزی کرد. بنابراین ضرورت دارد از ابهام خارج شویم؛ از همین‌رو مقام معظم رهبری شهید دستور دادند که بروید و کار را تمام کنید. اما این نامردها قاعده را به هم زدند. ولی باز هم معتقدم باید برویم و از وضعیت «نه جنگ، نه صلح» خارج شویم، زیرا ایران و سرزمین ما از معادن، جغرافیا و نیروی انسانی بسیار غنی و استثنایی برخوردار است و هر یک از اینها طلا هستند.

وی تصریح کرد: برای بهبود شرایط باید راهی پیدا کنیم و از این وضعیت خارج شویم، زیرا خداوند تمام نعمت‌هایش را در اختیار ما قرار داده است. ضرورت دارد ذهنیت‌مان را اصلاح کنیم و در مسیر درست قرار بگیریم. توصیه می‌کنم هر کسی که در ایران زندگی می‌کند، دعوا و اختلاف را کنار بگذارد تا در کنار یکدیگر رشد کنیم؛ با وحدت و انسجام است که می‌توانیم پیشرفت کنیم. هر کسی می‌تواند در این آب و خاک، نمونه بهتر و بهترین باشد. در این مسیر با یکدیگر رقابت کنیم و اقداماتی مفید، کارآمد و اثربخش انجام بدهیم.

رئیس جمهوری مشارکت و مداخله آحاد مختلف مردم در سیاست‌گذاری و تصمیم‌گیری را اقدامی اساسی در حکمرانی مطلوب برشمرد و گفت: در راستای حرکت به سوی رشد و شکوفایی، مردم را در برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری‌ها مشارکت دهیم و با یکدیگر همکاری و تعامل سازنده داشته باشیم. هیچ‌گاه کسی جای دیگری را نخواهد گرفت.

در مسیر خدمت به مردم، خدا کند که شرمنده نشویم. باید از دانش نخبگان، دانشمندان و تمام دلسوزان جامعه کمک بگیریم تا کشور را در مسیر سربلندی، استقلال و آبادانی قرار دهیم و ایرانی آباد بسازیم.

مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری خوزستان عنوان کرد:

پنجره واحد زمین؛ گامی در راستای شفاف‌سازی و جلوگیری از تخلفات

مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری خوزستان ضمن اشاره به ضرورت تسهیل امور اداری و کاهش فرآیندهای طولانی در حوزه زمین گفت: پنجره واحد زمین راهکاری موثر در شفاف‌سازی و جلوگیری از تخلفات حوزه زمین و املاک به دبیری این اداره کل، خدمات مختلفی را در این بخش به مردم ارایه می‌دهد.

فتح‌الله ابوعلی شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا با تاکید بر اینکه، این سامانه علاوه بر کاهش هزینه‌ها و صرفه جویی زمان برای شهروندان، نقش موثری در نظارت بر اراضی و جلوگیری از تخلفاتی نظیر زمین‌خواری دارد بیان کرد: پیش از این مردم برای دریافت استعلامات مربوط به زمین و املاک ناچار بودند زمان و انرژی بسیار زیادی را صرف پیگیری‌های حضوری و فرآیندهای پیچیده کنند، اما اکنون در «پنجره واحد زمین» تحت نظارت اداره منابع طبیعی، این چالش‌ها مرتفع شده است.

مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری خوزستان ضمن اشاره به ماهیت دیجیتال این سامانه افزود: با مراجعه به این پنجره واحد، شهروندان می‌توانند طیف گسترده‌ای از خدمات را که مربوط به ۴۰ سازمان و نهاد دولتی مختلف است به صورت برخط و آنلاین دریافت کنند.

وی خاطرنشان کرد: این سامانه نه تنها استعلام‌های مختلف را به سهولت انجام می‌دهد بلکه فرآیندهای حساس و تخصصی مانند «درخواست تغییر کاربری اراضی» را نیز در قالب مجوزهای قانونی مدیریت می‌کند.

ابوعلی در ادامه با اشاره به مزایای اقتصادی و اجتماعی این طرح گفت: کاهش صرف زمان، هزینه‌ها و مسافت‌های طی شده توسط مردم برای انجام امورات اداری از جمله مزایای استفاده از این پنجره است و این سامانه در کنار ایجاد شفافیت به سلامت اداری کمک کرده و با حذف واسطه‌ها، منجر به تکریم ارباب‌رجوع می‌شود.

مدیر کل منابع طبیعی خوزستان به جنبه نظارتی این سامانه نیز اشاره کرد و گفت: یکی از مهم‌ترین ویژگی‌های این سیستم، بهره‌گیری از فناوری نظارت ماهواره‌ای بر اراضی است، این سطح از نظارت دقیق و مستمر، امکان شناسایی سریع تغییرات غیرمجاز را فراهم کرده و از بسیاری از تخلفات، به‌ویژه پدیده زمین‌خواری، جلوگیری می‌کند.

استاندار خوزستان:

آغاز سرشماری عمومی نفوس و مسکن در خوزستان

آمار پایه برنامه‌ریزی است

استاندار خوزستان با بیان اینکه آمار پایه برنامه‌ریزی است، با اشاره به آغاز سرشماری عمومی نفوس و مسکن گفت: بدون آمار نمی‌توان یک برنامه‌ریزی دقیقی را طراحی کرد. امسال تغییراتی در سرشماری ایجاد شده و از مجموع داده‌ها و اطلاعات ثبت‌شده، استفاده می‌شود.

سید محمدرضا موالی‌زاده، روز ۲ آبان‌ماه در آیین وبیناری آغاز سرشماری عمومی نفوس و مسکن به روش ثبتی مبنا اظهار کرد: سبک سرشماری امسال با دوره‌های قبلی که کاملاً به صورت حضوری بود متفاوت است. یعنی یک سبک ترکیبی است که بخشی از آن بر اساس اطلاعات و داده‌هایی که داریم، از طریق ثبت کد ملی، کد پستی و کد فعالیت، انجام می‌شود و در نقاطی نیز به صورت حضوری این کار انجام خواهد شد؛ بنابراین نحوه کار ترکیبی خواهد بود.

وی ادامه داد: مسئولیت این کار بر عهده سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان، خواهد بود و دستگاه‌های ذی‌ربط نیز قطعاً کمک خواهند کرد.

انشاالله با همکاری مردم بتوانیم یک آمار دقیق داشته باشیم.استاندار خوزستان اظهار کرد: جمعیت ما در سال ۱۳۳۵، حدود ۱۹ میلیون نفر بود و از این تعداد، شش میلیون نفر در شهر زندگی می‌کردند.

موالی‌زاده افزود: هفتاد سال پیش ۱۳ میلیون نفر در روستا بودند. در آمار باسوادی، خوزستان بعد از تهران قرار داشت و این نشان می‌دهد که پیشینه علمی خوزستان از تمام نقاط کشور بیشتر بوده است.وی بیان کرد: همچنین دومین مقصد مهاجرتی بعد از تهران، آبادان بود.

این‌ها داده‌های قابل توجهی هستند که پیشینه استان را به خوبی نشان می‌دهند.استاندار خوزستان با اشاره به اهمیت آمار در برنامه‌ریزی گفت: آمار پایه برنامه‌ریزی است؛ یعنی بدون آمار نمی‌توان یک برنامه‌ریزی دقیقی را طراحی کرد.

وی افزود: در گذشته سرشماری‌ها ۱۰ ساله بود، سپس پنج‌ساله شد و الان نهمین دوره سرشماری نفوس و مسکن انجام می‌شود؛ اما از این دوره به بعد، سرشماری به صورت ثبتی مبنا انجام می‌شود.موالی‌زاده بیان کرد: در دوره‌های قبل سرشماری با مراجعه حضوری انجام می‌شد. امسال تغییراتی ایجاد شده و از مجموع داده‌ها و اطلاعات ثبت‌شده، از کد ملی گرفته تا شماره سریال شناسنامه‌ها، گواهینامه‌ها و گذرنامه‌ها استفاده می‌شود.وی افزود: مسئولیت این کار بر عهده سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان است و ان‌شاءالله همه ما باید به این سازمان کمک کنیم تا این کار به نحو احسن در استان ما اجرا شود.استاندار خوزستان گفت: ما باید کلید این کار را از امروز بزنیم، زیرا زمان سرشماری یک ماهه است و تا پایان آبان‌ماه سرشماری باید تکمیل شود.

موالی‌زاده اظهار کرد: بنابراین فرمانداران در شهرستان‌ها، بخش‌ها، دهستان‌ها و روستاها با همکاری بخشداران و دهیاران، باید این کار را به صورت جدی دنبال کنند.

وی بیان کرد: امکان ندارد بتوانیم برنامه‌ریزی را مجرد از آمار انجام دهیم. بنابراین این برای ما بسیار موثر و در جهت توسعه استان بسیار ضروری است.

استاندار خوزستان گفت: ان‌شاءالله بتوان به سبک ترکیبی و با این شیوه اطلاعات کامل و کافی کسب کنیم تا بتوانیم یک برنامه‌ریزی مناسب را برای حل مشکلات مردم و روند توسعه استان و برنامه‌ریزی در این مسیر داشته باشیم.

وقتی «ال نینو» به دغدغه‌های تنفسی گره می‌خورد

همزمان با نزدیک شدن به فصل بارندگی‌های پاییزی و احتمال تاثیرگذاری پدیده ال‌نینو بر شرایط جوی، نگرانی‌هایی در خصوص پیامدهای احتمالی آن بر زندگی مردم به ویژه از بعد سلامت در خوزستان بار دیگر مورد توجه قرار گرفته است.

ال‌نینو یک الگوی اقلیمی در اقیانوس آرام است که با افزایش دمای آب‌های اقیانوسی همراه می‌شود و می‌تواند الگوهای آب‌وهوایی را در مناطق مختلف جهان، به‌ویژه مناطق ساحلی و بخش‌های گسترده‌ای از کره زمین، تحت تاثیر قرار دهد.

پدیده اقلیمی «ال‌نینو» از ماه‌های گذشته در گزارش‌های هواشناسی و اقلیمی مورد توجه قرار گرفته و احتمال تغییر الگوی بارش و وقوع بارش‌های زودهنگام و شدید در برخی مناطق، ضرورت آمادگی دستگاه‌های اجرایی را افزایش داده است.

در خوزستان، استانی که از یک سو با کم‌آبی و از سوی دیگر با گردوغبار، آلودگی هوا و رطوبت بالا مواجه است، هرگونه تغییر در الگوهای جوی می‌تواند ابعاد مختلفی از زندگی روزمره مردم، سلامت عمومی و فعالیت‌های اقتصادی را تحت تاثیر قرار دهد.

بارش‌های پاییزی در این استان، اگرچه پس از ماه‌ها گرما و خشکی می‌توانند نویدبخش تعدیل دمای هوا و بهبود شرایط محیطی باشند، اما همواره با ملاحظات و نگرانی‌هایی نیز همراه هستند.

تجربه سال‌های گذشته نشان داده است که نخستین بارندگی‌ها در برخی مناطق خوزستان می‌توانند با افزایش مراجعات افراد دارای علائم تنفسی به مراکز درمانی همراه شوند؛ موضوعی که ضرورت بررسی کیفیت هوا، وضعیت آلاینده‌ها و عوامل مؤثر بر تشدید مشکلات تنفسی را دوچندان می‌کند.

از سوی دیگر، افزایش رطوبت و احتمال شکل‌گیری شرایط وارونگی دمایی در برخی وضعیت‌های جوی، این پرسش را مطرح می‌کند که همزمانی بارندگی‌های پاییزی با شرایط اقلیمی متاثر از ال‌نینو چه پیامدهایی برای محیط زیست و سلامت شهروندان خواهد داشت.

در چنین شرایطی، شناخت ماهیت ال‌نینو، بررسی احتمال تاثیر آن بر میزان و پراکنش بارش‌ها، ارزیابی پیامدهای احتمالی آن برای منابع آبی و کشاورزی و همچنین توجه به مخاطرات بهداشتی ناشی از تغییرات جوی، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

نخستین بارش های پاییزی و احتمال تشدید علائم تنفسی در خوزستان

رییس مرکز بهداشت خوزستان روز شنبه در این خصوص به خبرنگار ایرنا گفت: همزمان با آغاز بارش‌های پاییزی و احتمال افزایش رطوبت و وارونگی دمایی تحت تاثیر پدیده «ال‌نینو»، بروز و تشدید علائم تنفسی در برخی افراد، به‌ویژه گروه‌های پرخطر، از موضوعاتی است که با توجه به شرایط اقلیمی خوزستان در فصل‌های سرد سال، نیازمند توجه و رعایت توصیه‌های بهداشتی است.

مهرداد شریفی با اشاره به اینکه بروز علائم تنفسی پس از بارندگی‌های پاییزی در خوزستان، از پدیده‌های شناخته‌شده و تکرارشونده در سال‌های اخیر است افزود: نخستین بارش‌های پاییزی می‌توانند موجب شسته شدن برخی آلاینده‌ها و ذرات معلق موجود در هوا و انتقال آن‌ها به سطح زمین شوند و در برخی افراد، احتمال بروز یا تشدید علائم تنفسی را افزایش دهند.

وی ادامه داد: این پدیده معمولا در نخستین باران‌های پاییزی رخ می‌دهد و طی آن، افراد برای دریافت خدمات درمانی و بهداشتی به مراکز مربوط مراجعه می‌کنند.

شریفی گفت: افرادی که دچار این حملات می‌شوند، معمولا علائمی مانند تنگی نفس ناگهانی و شدید، خس‌خس سینه، سرفه‌های خشک و مداوم، احساس فشار یا درد در قفسه سینه و تشدید علائم بیماری را تجربه می‌کنند؛ این وضعیت به ویژه در بیماران مبتلا به آسم، بیماری انسدادی مزمن ریه (COPD) و آلرژی‌های فصلی اهمیت بیشتری دارد.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپوراهواز اضافه کرد: گروه‌های پرخطر، از جمله افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن تنفسی، بیماران مبتلا به بیماری انسدادی مزمن ریه، کودکان به ویژه کودکان دارای بیماری‌های زمینه‌ای مانند آسم، سالمندان، بیماران مبتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی و افراد دارای نقص سیستم ایمنی، باید هنگام نخستین بارش‌های پاییزی مراقبت بیشتری داشته باشند.

توصیه های بهداشتی برای پیشگیری از حملات تنفسی

وی با اشاره به اینکه برای کاهش آسیب‌های ناشی از این بحران تنفسی، رعایت مجموعه‌ای از توصیه‌ها برای افراد در معرض خطر ضروری است اظهار کرد: نخست اینکه در ساعات اولیه بارندگی‌های پاییزی و روزهای اوج بحران، از تردد غیرضروری در فضای باز خودداری شود.شریفی ادامه داد: در صورت ضرورت خروج از منزل نیز استفاده از ماسک‌های استاندارد، مانند ماسک‌های فیلتردار N۹۵، می‌تواند تا حد زیادی از ورود ذرات ریز و گرده‌ها به ریه جلوگیری کند.رییس مرکز بهداشت خوزستان بیان کرد: همچنین برای جلوگیری از ورود ذرات به داخل خانه، لازم است پنجره‌ها بسته نگه داشته شوند و شست وشوی مجاری تنفسی و بینی با آب نمک رقیق پس از بازگشت به خانه نیز از دیگر توصیه‌های مطرح‌شده در این زمینه است.

وی گفت: افرادی که سابقه آسم یا آلرژی دارند، باید اسپری‌ها و داروهای خود را مطابق دستور پزشک همواره همراه داشته باشند و در صورت بروز علائم اولیه، از آن‌ها استفاده کنند.

شریفی توضیح داد: هنگام نخستین بارش پاییزی، بسته نگه داشتن درها و پنجره‌های منزل و محل کار و خودداری از خروج غیرضروری از منزل توصیه می‌شود، همچنین لازم است تا ۲۴ ساعت پس از قطع بارش، از انجام فعالیت‌های ورزشی در هوای آزاد خودداری شود.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز بیان کرد: افزایش مصرف میوه‌ها و سبزیجات تازه و پرهیز از مصرف غذاهای چرب و فست فود نیز از دیگر توصیه‌های مطرح‌شده برای کاهش آسیب‌های ناشی از این شرایط است زیرا مصرف غذاهای چرب و فست‌فود می‌تواند التهاب بدن را افزایش دهد.

چه زمانی به بیمارستان مراجعه کنیم؟

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز گفت: همزمان با آغاز فصل پاییز، با توجه به وقوع نخستین بارش‌های پاییزی و احتمال بروز مشکلات تنفسی ناشی از مواجهه با آن، مراقبت از گروه‌های پر خطر و نحوه پیشگیری و مدیریت شرایط اهمیت بیشتری پیدا می‌کند.

فرهاد سلطانی درباره زمان مراجعه بیماران به مراکز درمانی پس از مواجهه با اولین باران پاییزی بیان کرد: در صورتی که علائم خفیفی مانند سرفه مختصر، آبریزش بینی یا ایجاد خلط وجود داشته باشد اما فرد دچار تنگی نفس نباشد، معمولا استراحت و مصرف مایعات کافی توصیه می‌شود و در افراد مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای مانند آسم نیز مصرف منظم داروها مطابق دستور پزشک اهمیت دارد؛ بنابراین در چنین شرایطی مراجعه فوری به بیمارستان ضرورت ندارد.

وی ادامه داد: اما اگر این علائم تشدید شود و فرد دچار تنگی نفس، به‌ویژه تنگی نفس هنگام راه رفتن یا فعالیت، کبودی لب‌ها، گیجی یا اختلال سطح هوشیاری شود، مراجعه به مراکز درمانی ضروری است؛ چراکه این علائم می‌توانند نشانه کاهش سطح اکسیژن خون و نیازمند ارزیابی فوری پزشکی باشند.

بیمارستان رازی اهواز در آماده باش پذیرش بیماران تنفسی

سلطانی با اشاره به پیش‌بینی مسیر ارجاع بیماران در صورت افزایش مراجعات اظهار کرد: بیمارستان‌های معین یا فوکال‌پوینت برای ارائه خدمات به بیماران در شرایط افزایش بار مراجعات تعیین شده‌اند و در اهواز نیز بیمارستان رازی می‌تواند به عنوان یکی از مراکز پاسخگو به بیماران در این شرایط ایفای نقش کند و در صورت افزایش قابل توجه مراجعات، از ظرفیت بیمارستان‌های پشتیبان نیز استفاده خواهد شد.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز با تاکید بر ضرورت حفظ آرامش و پرهیز از مراجعه غیرضروری به بیمارستان‌ها افزود: افرادی که علائم خفیف دارند، تا حد امکان نباید بدون ضرورت به بیمارستان مراجعه کنند؛ زیرا حضور در محیط‌های پرتردد درمانی، به‌ویژه در فصل پاییز که احتمال بروز و شیوع بیماری‌های ویروسی نیز وجود دارد، می‌تواند فرد را در معرض عوامل عفونی دیگر قرار دهد و حتی موجب تشدید مشکلات شود.

وی با اشاره به آمادگی نظام درمان برای پاسخگویی به بیماران گفت: تجربه حاصل از سال‌های گذشته و به‌ویژه دوران همه‌گیری کرونا، ظرفیت مناسبی برای مواجهه با شرایط افزایش بار مراجعات در نظام سلامت ایجاد کرده است و اقدامات لازم برای آمادگی از نظر تجهیزات و دارو نیز در حال انجام است.

سلطانی خاطرنشان کرد: دانشگاه از ظرفیت مناسب نیروی انسانی شامل پزشکان، پرستاران و سایر نیروهای حوزه درمان در این شرایط برخوردار است و میزان به‌کارگیری ظرفیت‌های پشتیبان نیز متناسب با تعداد مراجعات و شرایط ایجادشده، در دستور کار قرار خواهد گرفت.

به گزارش ایرنا، در ماه‌های اخیر و هم‌زمان با افزایش نگرانی‌ها درباره وقوع پدیده ال‌نینو، نشست‌های متعددی از سوی ستادهای مدیریت بحران در سطح استان خوزستان و شهرستان‌های مختلف آن برگزار شده است. پیگیری اجرای مصوبات این ستادها، افزایش هماهنگی و آمادگی دستگاه‌های اجرایی، رفع نواقص موجود، تقویت سیل‌بندها و لایروبی کانال‌ها، مسیل‌ها و مسیر رودخانه‌ها از جمله اقداماتی است که با جدیت از سوی فرمانداری‌ها و مدیریت بحران استان دنبال می‌شود.

بر اساس برخی پیش‌بینی‌ها، ال‌نینوی پیش‌رو ممکن است از نظر شدت، از رویداد موسوم به «سوپر ال‌نینو» در سال‌های ۱۹۸۲ تا ۱۹۸۳ فراتر رود و به یکی از بی‌سابقه‌ترین رویدادهای ثبت‌شده از زمان آغاز ثبت منظم داده‌های اقلیمی در سال ۱۹۵۰ تبدیل شود.

ال‌نینو پدیده‌ای اقلیمی است که با افزایش غیرمعمول دمای سطح آب در بخش‌های مرکزی و شرقی اقیانوس آرام استوایی شکل می‌گیرد و می‌تواند الگوهای آب‌وهوایی را در مناطق مختلف جهان، از جمله مناطق ساحلی و بخش‌های گسترده‌ای از قاره‌ها، تحت تأثیر قرار دهد. این پدیده ممکن است در برخی مناطق موجب افزایش بارش و سیلاب و در مناطق دیگر باعث خشکسالی و افزایش دما شود.

در مقابل، «لانینا» مرحله‌ای مخالف ال‌نینو در چرخه اقلیمی اقیانوس آرام است که با سردتر شدن غیرمعمول آب‌های سطحی این اقیانوس همراه است و می‌تواند بر دمای جهانی و الگوهای بارش اثر بگذارد. فاصله میان این دو مرحله نیز با عنوان «فاز خنثی» شناخته می‌شود؛ دوره‌ای که در آن شرایط اقیانوس و جو، نشانه‌های مشخص ال‌نینو یا لانینا را ندارند.

خاطره غفاری