وقتی پاسخ مثبت از سر اضطراب است؛ انتخاب آگاهانه را جایگزین واکنش ترس کنید

فداکردن آسایش خود برای خوشحالی دیگران همیشه از سر مهربانی نیست؛ گاه ریشه در ترس از طرد شدن و نیاز شدید به تایید دیگران دارد. پذیرش سریع خواسته‌ها اضطراب را فقط برای لحظه‌ای کم می‌کند و در بلندمدت چرخه‌ای تکرارشونده از دلخوری و فرسایش روانی می‌سازد. شناخت این چرخه و پرسش از انگیزه واقعی هر «بله»، راه بیرون آمدن از آن است.رزیتا شرافتی، روانشناس در گفت‌وگو با ایسنا، در خصوص ترس‌های درونی افرادی که منافع و آسایش خود را فدای خوشحالی دیگران می‌کنند، بیان کرد: این افراد ممکن است از طرد شدن، از دست‌دادن محبت، تعارض، سرزنش‌شدن یا متهم شدن به خودخواهی بترسند.

وی ادامه داد: گاهی ترس اصلی آن‌ها فقط ناراحت‌شدن دیگری نیست، بلکه معنایی است که به ناراحتی او می‌دهند؛ مثلا تصور می‌کنند اگر کسی از آن‌ها ناراضی باشد، یعنی فرد بدی هستند یا رابطه‌شان در معرض نابودی قرار گرفته است.

به گفته وی، ناراحت‌شدن یک دوست از شنیدن پاسخ منفی، لزوما به‌معنای بی‌ارزش بودن ما یا پایان رابطه نیست، اما فردی که به‌رضایت دیگران وابستگی شدیدی دارد ممکن است این اتفاق را نشانه‌ای از طرد شدن تلقی کند. نکته مهم این است که فرد برای رهایی از اضطراب، سریعا خواسته دیگری را می‌پذیرد. او در کوتاه‌مدت آرام می‌شود، اما در بلندمدت باور ترسناکش تقویت می‌شود، یعنی یاد می‌گیرد که تنها راه حفظ رابطه نادیده گرفتن خود است، به این ترتیب رفتاری که در ابتدا برای کاهش اضطراب شکل گرفته، به‌تدریج به چرخه‌ای تکرارشونده تبدیل می‌شود.

وی با اشاره به نشانه‌های هشداردهنده در محیط کار و زندگی مشترک، بیان کرد: یکی از نشانه‌های اصلی، فاصله گرفتن مداوم از نیازها و خواسته‌های شخصی است. فرد ممکن است بارها برخلاف میل خود موافقت کند، مسئولیت‌هایی بیش از توانش بپذیرد، از بیان مخالفت بترسد یا برای تصمیم‌های معمولی بیش از اندازه به تایید دیگران نیاز داشته باشد.این روانشناس افزود: در محیط کار، این الگو می‌تواند به پذیرفتن وظایفی خارج از مسئولیت، بیش از حد کارکردن، ناتوانی در درخواست کمک و تحمل رفتارهای ناعادلانه منجر شود. در زندگی مشترک نیز ممکن است فرد درباره مسائل مهمی مانند امور مالی، روابط خانوادگی، تقسیم مسئولیت‌ها یا نیازهای عاطفی سکوت کند تا مبادا اختلافی ایجاد شود.

شرافتی با اشاره به نشانه‌ای دیگر گفت: احساس خستگی و دلخوری مداوم در کنار ناتوانی در بیان آن نیز می‌تواند هشداردهنده باشد. فرد شاید بارها با خود بگوید «چرا هیچ‌کس مرا درک نمی‌کند؟ »، درحالی‌که اطرافیانش حتی از نیازهای او اطلاع دقیقی ندارند.وی خاطرنشان کرد: از منظر شناختی - رفتاری بهتر است فرد بررسی کند که چند بار در هفته برخلاف خواسته واقعی خود رفتار می‌کند، پیش از پاسخ‌دادن چه افکاری دارد و پس از موافقت چه احساسی را تجربه می‌کند. اگر رفتارهای او عمدتا بر پایه ترس و احساس اجبار باشند، نه انتخاب آگاهانه لازم است این الگو را جدی بگیرد.این روانشناس در پایان گفت: ریشه «بله» گفتن‌های اجباری ترس از طرد شدن و وابستگی شدید به رضایت دیگران است؛ نه مهربانی و نه فداکاری. فردی که برای فرار از اضطراب بلافاصله خواسته دیگران را می‌پذیرد، در کوتاه‌مدت آرام می‌شود، اما همان رفتار، باور ترسناک او را تقویت می‌کند و او را به سمت سکوت در محیط کار و زندگی مشترک، انباشت دلخوری و فرسایش روانی می‌برد. بر پایه رویکرد شناختی رفتاری، جداکردن یک رویداد از تفسیر آن و بررسی مداوم انگیزه‌های درونی پشت هر «بله»، کلید خروج از این چرخه تکرارشونده و جایگزین کردن انتخاب آگاهانه به جای واکنش ترس‌محور است.

اجرای طرح تحول اجتماع محور در نزدیک به ۱۵۰ منطقه کشور



معاون سلامت اجتماعی سازمان بهزیستی کشور از اجرای طرح تحول اجتماع‌محور در نزدیک به ۱۵۰ منطقه کشور خبر داد و گفت: این طرح با محوریت مشارکت مردم، شناسایی ظرفیت‌ها و نیازهای محلی و اجرای برنامه‌های متناسب با شرایط هر منطقه در حال اجرا است.

سیدحسن موسوی چلک روز پنج شنبه در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا با اشاره به رویکرد اجتماع‌محور در ارائه خدمات اجتماعی اظهار کرد: یکی از روش‌های فعالیت در حوزه سلامت اجتماعی، کار با جامعه است، این روش برای ارائه خدمات به اقشار خاص در محیط‌های مختلف از جمله مدارس، کارخانه‌ها، محیط‌های عمومی، روستاها و محلات مورد استفاده قرار می‌گیرد که محلات یکی از بسترهای اصلی اجرای این رویکرد است.

وی با بیان اینکه سازمان بهزیستی از گذشته تجربه فعالیت با رویکرد اجتماع‌محور را داشته است، افزود: در چند سال گذشته برنامه‌های مختلفی با بهره‌گیری از اصول، فرایندها، تکنیک‌ها و چارچوب‌های مددکاری اجتماعی جامعه‌محور اجرا شده است، برنامه‌های مختلفی در این زمینه داشته‌ایم که از جمله آن‌ها می‌توان به طرح‌های اجتماع‌محور، پایگاه‌های خدمات اجتماعی و تجربه اجرای طرح فقرزدایی اجتماع‌محور در سبزوار، به‌عنوان نخستین تجربه اجتماعی از این دست در ایران، اشاره کرد.

شناسایی خانواده‌های نیازمند در طرح تحول اجتماع‌محور

معاون سلامت اجتماعی سازمان بهزیستی کشور در پاسخ به پرسشی درباره تداوم اجرای طرح فقرزدایی اجتماع‌محور نیز توضیح داد: این طرح در حال حاضر با همان عنوان سابق اجرا نمی‌شود، اما برنامه‌هایی با همین ماهیت و رویکرد همچنان در حال اجرا است، برنامه‌هایی که با حمایت سازمان‌های بین‌المللی و با ماهیت توانمندسازی دنبال می‌شوند، در کمیته امداد و سازمان بهزیستی به شکل‌های مختلف اجرا می‌شوند.

موسوی چلک همچنین درباره اجرای طرح تحول اجتماع‌محور گفت: این برنامه نیز در حال اجراست و دبیرخانه آن در وزارت کشور مستقر است.

وی در تشریح اقدامات انجام‌شده در قالب این طرح اظهار کرد: برنامه‌های مختلفی از جمله فعالیت‌های ورزشی، شناسایی خانواده‌های نیازمند، شناسایی ظرفیت‌های محلی و شناسایی نیازهای هر منطقه در قالب این طرح دنبال می‌شود، بر اساس ظرفیت‌ها و نیازهای شناسایی شده، برنامه‌های متنوعی از حمایت‌های اجتماعی و خدمات حمایتی گرفته تا آموزش، فعالیت‌های فرهنگی، برنامه‌های گروهی و اقدامات مرتبط با نشاط اجتماعی زنان اجرا می‌شود.

معاون سلامت اجتماعی سازمان بهزیستی کشور با اشاره به برگزاری برنامه‌های ورزشی در چارچوب این رویکرد افزود: از جمله این اقدامات می‌توان به برگزاری مسابقات کشوری داژبال بانوان در بابلسر اشاره کرد که مرحله نهایی آن نیز حدود سه هفته پیش برگزار شد.

آموزش مهارت‌های زندگی و تاب‌آوری از محورهای فعالیت در محلات مختلف کشور

معاون سلامت اجتماعی سازمان بهزیستی کشور ادامه داد: علاوه بر سازمان بهزیستی، دستگاه‌های مختلف نیز با رویکرد جامعه‌محور فعالیت می‌کنند و در شرایط بحران هم از این روش استفاده می‌شود.

در معاونت سلامت اجتماعی نیز تلاش کرده‌ایم برنامه‌های مختلفی را با رویکرد اجتماع‌محور به اجرا درآوریم که در حال حاضر این طرح در کمتر از ۱۵۰ منطقه کشور در حال اجرا است.

موسوی چلک با تأکید بر اینکه محور اصلی این برنامه‌ها مشارکت مردم است، تصریح کرد: ظرفیت‌سازی و بسترسازی از جمله اقداماتی است که در این مناطق انجام می‌دهیم، اما اصل کار با محوریت خود مردم همان منطقه پیش می‌رود، گروه‌های مداخله در بحران موسوم به محب نیز داریم که بخشی از فعالیت‌های آن‌ها در قالب همین برنامه‌های محله‌محور اجرا می‌شود.

وی، آموزش مهارت‌های زندگی و تاب‌آوری را از دیگر محورهای فعالیت در محلات عنوان کرد و گفت: یکی از بسترهایی که برنامه‌های آموزشی در آن برگزار می‌شود، محلات هستند که با رویکرد اجتماع‌محور به آموزش مهارت‌های زندگی و تاب‌آوری می‌پردازیم، همچنین برنامه‌های مرتبط با نشاط اجتماعی نیز در این مناطق دنبال می‌شود.

بهره‌گیری از فعالیت‌های مددکاری اجتماعی جامعه‌محور در حوزه بهداشت و درمان

معاون سلامت اجتماعی سازمان بهزیستی کشور با اشاره به گسترش برنامه‌های محله‌محور در دستگاه‌های مختلف اظهار کرد: بخش‌های مختلف سازمان بهزیستی وارد این نوع برنامه‌ها شده‌اند، اما فعالیت‌های محله‌محور و اجتماع‌محور صرفا به سازمان بهزیستی محدود نیست و دستگاه‌های مختلف مرتبط با این حوزه نیز در کشور مشغول فعالیت هستند.

موسوی چلک با بیان اینکه سازمان بهزیستی در مقایسه با برخی دستگاه‌ها سابقه بیشتری در اجرای برنامه‌های اجتماع‌محور دارد، افزود: البته این به معنای آن نیست که سایر سازمان‌ها در این زمینه فعالیتی ندارند، کمیته امداد، بنیاد شهید، جمعیت هلال‌احمر، شهرداری‌ها و مراکز حوزه بهداشت و درمان نیز فعالیت‌هایی با این رویکرد انجام می‌دهند.

وی با اشاره به سابقه فعالیت‌های مددکاری اجتماعی جامعه‌محور در حوزه بهداشت و درمان گفت: حتی پیش از انقلاب نیز بخش عمده‌ای از فعالیت‌های مددکاران اجتماعی در روستاها و مناطق مختلف، مددکاری جامعه‌ای با رویکرد بهداشت بود و در این زمینه تجربه‌های خوبی وجود دارد.

ضرورت اخذ مجوز برای بیلبوردهای تبلیغاتی سلامت محور

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: در حال حاضر بیلبوردهای تبلیغاتی در سطح شهر تهران باید مجوزهای لازم در خصوص کالای سلامت محور را اخذ کنند.

باشگاه خبرنگاران جوان؛ نادر توکلی رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران در خصوص توزیع شیر بین دانش‌آموزان گفت: توزیع شیر در مدارس انجام شده است و تخصیص سبد رایانه سیاست‌ها باید به سمت خرید تغذیه سالم برود.

به گفته وی، بیلبوردهای تبلیغاتی در سطح شهر تهران باید مجوزهای لازم در خصوص کالای سلامت محور را اخذ کنند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایران بیان کرد: کمبود سرانه بهداشتی به خصوص در شهرستان‌های اطراف استان تهران یکی از مسائل پیش رو است.

توکلی ادامه داد: الگوی جمعیت شهری در شهرستان‌های استان تهران نا متوازن است و در همین خصوص از نظر موارد بهداشتی برنامه‌ریزی‌های خوبی انجام شده است.

تخلفات احتمالی در مدارس کاملاً مستند و قانونی بررسی می‌شود

ایجاد شکاف میان معلم و دانش‌آموز به صلاح نظام آموزشی نیست

سخنگوی وزارت آموزش و پرورش، بر ضرورت برخورد قانونی و مستند با تخلفات اداری در بدنه آموزش و پرورش و بر اهمیت حفظ توازن میان جایگاه معلم و دانش‌آموز تأکید کرد.

باشگاه خبرنگاران جوان؛ در روزهای اخیر، انتشار اخبار و روایت‌های گوناگون در خصوص حاشیه‌های پیرامون یک دانش‌آموز ۱۶ ساله(سوگند صیادی) در کرمانشاه، واکنش‌های متفاوتی را در فضای رسانه‌ای به همراه داشته است. با توجه به وجود ابعاد مختلف و روایت‌های گوناگون درباره این رخداد، بررسی دقیق جوانب امر و جلوگیری از ایجاد تنش‌های رسانه‌ای به یکی از دغدغه‌های مسئولان و ناظران آموزشی تبدیل شده است.

در همین راستا، برای بررسی مواضع رسمی وزارت آموزش و پرورش پیرامون نحوه مدیریت مسائل انضباطی، صیانت از جایگاه معلم و دانش‌آموز و چگونگی برخورد با تخلفات احتمالی، خبرنگار باشگاه خبرنگاران جوان گفت‌وگویی با سخنگوی این وزارتخانه انجام داده است.علی فرهادی، سخنگوی وزارت آموزش و پرورش، در گفت‌وگو با خبرنگار باشگاه خبرنگاران جوان بر ضرورت برخورد قانونی و مستند با تخلفات اداری در بدنه آموزش و پرورش و اهمیت حفظ توازن میان جایگاه معلم و دانش‌آموز تأکید کرد.

فرهادی با اشاره به چالش‌های موجود در مدارس، افزود: حدود ۱ میلیون معلم در مدارس سراسر کشور مشغول به کار هستند. باید مراقب باشیم که با مدیریت بحران یا برخوردهای ناخواسته، نوعی دوگانگی میان معلم و دانش‌آموز ایجاد نشود.

نظارت بر تجویز آنتی‌بیوتیک‌ها تشدید می‌شود

مدیرکل بازرسی، ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات سازمان غذا و دارو، نظارت بر عملکرد مراکز درمانی و پیگیری اجرای ضوابط تجویز منطقی دارو را از الزامات پیشگیری از گسترش مقاومت میکروبی دانست.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از ایفدانا، سعید مهرزادی، با اشاره به اهمیت نظارت بر الگوی تجویز و مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها گفت: مصرف غیرمنطقی این داروها صرفاً یک مسئله درمانی نیست، بلکه موضوعی مرتبط با کیفیت ارائه خدمات سلامت و نحوه عملکرد مراکز درمانی است و باید از منظر نظارتی و مدیریتی نیز مورد توجه قرار گیرد.

وی افزود: یکی از الزامات کنترل مقاومت میکروبی، اطمینان از تجویز آنتی‌بیوتیک متناسب با نیاز واقعی بیمار و رعایت ضوابط علمی در انتخاب نوع و مدت مصرف داروست. تجویز غیرضروری یا استفاده نامتناسب از آنتی‌بیوتیک‌ها می‌تواند اثربخشی این داروها را در آینده کاهش دهد و روند درمان بیماران را با دشواری مواجه کند.

مهرزادی با تأکید بر نقش ارزیابی عملکرد در اصلاح این روند اظهار کرد: بررسی الگوهای تجویز، شناسایی موارد غیرمتعارف مصرف و ارزیابی عملکرد مراکز ارائه‌دهنده خدمات سلامت می‌تواند به شناسایی نقاط ضعف و اتخاذ اقدامات اصلاحی کمک کند. در این مسیر، نظارت باید علاوه بر بررسی تخلفات احتمالی، بر پیشگیری، آموزش و اصلاح فرآیندها نیز متمرکز باشد.مدیرکل بازرسی، ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات سازمان غذا و دارو ادامه داد: همکاری دانشگاه‌های علوم پزشکی، معاونت‌های غذا و دارو، حوزه‌های درمانی و کمیته‌های تجویز و مصرف منطقی دارو برای کنترل این مسئله ضروری است. نتایج ارزیابی‌ها و گزارش‌های نظارتی باید به تصمیم‌های اجرایی منجر شود و اثربخشی اقدامات اصلاحی نیز مورد پیگیری قرار گیرد.

وی خاطرنشان کرد: مقابله با مقاومت میکروبی نیازمند مسئولیت‌پذیری همه اجزای نظام سلامت است و نمی‌توان آن را صرفاً به یک بخش محدود کرد. نظارت مؤثر، اصلاح رویه‌های تجویز و ارتقای آگاهی کادر درمان و بیماران، در کنار یکدیگر می‌توانند به مدیریت مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها کمک کنند.

مهرزادی گفت: صیانت از اثربخشی آنتی‌بیوتیک‌ها و پیشگیری از گسترش مقاومت میکروبی، مستلزم پیوند میان نظارت مستمر، ارزیابی عملکرد و اصلاح فرآیندهای تجویز و مصرف دارو در نظام سلامت است.

مقاومت میکروبی در کشور به مرحله هشدار رسیده است

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، با عنوان این مطلب که مقاومت میکروبی در کشور به مرحله هشدار رسیده است، بر ضرورت مقابله با مصرف بی رویه آنتی‌بیوتیک ها تاکید کرد.

به گزارش خبرگزاری مهر، قباد مرادی، در چهارمین کنگره علمی مصرف بهینه آنتی‌بیوتیک‌ها و پیشگیری از مقاومت میکروبی، مقاومت میکروبی را یکی از تهدیدهای مهم سلامت عمومی دانست و گفت: مقابله با این پدیده تنها به حوزه درمان محدود نمی‌شود، بلکه کنترل مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها در انسان، دام و بخش کشاورزی، تقویت نظام مراقبت، افزایش آگاهی عمومی و پیشگیری از عفونت‌های بیمارستانی باید به صورت هم‌زمان دنبال شود.

وی با تأکید بر ضرورت تجویز منطقی آنتی‌بیوتیک‌ها و اجرای برنامه‌های مدیریت مصرف این داروها در بیمارستان‌ها، افزود: رعایت اصول کنترل عفونت، بهداشت دست و پیشگیری از انتقال میکروب‌های مقاوم میان بیماران از اقدامات ضروری است و جامعه پزشکی نیز باید مسئولیت حرفه‌ای خود را در این زمینه جدی بگیرد.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت همچنین از برنامه این وزارتخانه برای تقویت ساختارهای مقابله با مقاومت میکروبی و جلب مشارکت سیاست‌گذاران در سطوح بالاتر خبر داد و بر نقش دانشگاه‌ها و مراکز تحقیقاتی در انجام پژوهش‌های کاربردی و شناسایی دقیق چالش‌های کشور تأکید کرد.

وی خاطرنشان کرد: مقاومت میکروبی دیگر صرفاً تهدیدی برای آینده نیست، بلکه به مسئله‌ای جدی در زمان حاضر تبدیل شده است و مهار آن به همکاری مستمر جامعه علمی، مراکز درمانی و سیاست‌گذاران نیاز دارد.

آگهی مفقودی

برگ سبز خودرو سواری پژو ۴۰۵ مدل ۹۶ به رنگ نقره ای - متالیک دوگانه سوز بشماره موتور ۱۲۴K۱۱۱۹۸۱۹ و بشماره شاسی NAAM۱۱VE۹HK۰۱۱۷۴۳ و بشماره پلاک ۲۴ - ۹۵۶ ب ۶۴ بنام مهرداد صناعی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مفقودی

برگ سبز و سند کمپانی وانت سایپا ۱۵۱ مدل ۱۴۰۳ به رنگ سفید - روغنی بشماره موتور M۱۳/۶۷۱۰۱۱۲ و بشماره شاسی NAS۴۵۱۱۰۰R۴۹۲۷۶۲۰ و بشماره پلاک ۱۴ - ۳۴۵ ی ۱۹ بنام حسین ندائی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی دعوت سهامداران به تشکیل مجمع عمومی فوق العاده شرکت پالایش پاسارگاد اروند (سهامی خاص)

آگهی دعوت سهامداران شرکت پالایش پاسارگاد اروند (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۱۴۰۱ و شناسه ملی ۱۰۴۲۰۱۸۴۸۴۶ جهت تشکیل مجمع عمومی فوق العاده تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم : ۱۴۰۵/۸/۳۰

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در ساعت ۹ صبح مورخ ۱۴۰۵/۹/۱۰ در آدرس استان خوزستان ، شهرستان آبادان ، بخش مرکزی ، شهر آبادان ، شهرک صنعتی آبادان ، خیابان فاز ۱ ، خیابان کارآفرین پلاک ۰ ، طبقه همکف کد پستی ۶۳۱۵۷۷۴۲۳۶ تشکیل می گردد حضور به هم رسانند .

دستور جلسه : الحاق مواردی به موضوع فعالیت شرکت

هیات مدیره شرکت پالایش پاسارگاد اروند

آگهی ثبت تجدید انتخابات انجمن صنفی کارگری رانندگان ناوگان جاده ای حمل کالاشهرستان بهبهان

باستناد ماده ۱۳۱ قانون کار و آئین نامه‌های مصوب هیأت وزیران و به موجب صورت جلسه‌های مورخ ۱۴۰۴/۷/۲۵ مجمع عمومی و ۱۴۰۵/۷/۲۸هیات مدیره و سایر مدارک تسلیمی، اسامی و سمت هر یک از اعضای اصلی وعلی البدل هیأت مدیره انجمن صنفی که از تاریخ ۱۴۰۴/۷/۲۵ بمدت سه سال انتخاب شده اند، به شرح زیر می باشد:

۱ - عبدالحمید علیشیری رئیس هیات مدیره

۲- اسداله دهدشتی نایب رئیس

۳- مصطفی مرادی خزانه دار

۴-جمشید لسانی دبیر

۵-حجت اله ابو علی و سید امیر حسن پور بهشتی سایر اعضای اصلی هیات مدیره

۶- حجت اله نیایش عضو علی البدل هیات مدیره

ضمنا کلیه مکاتبات اداری و اوراق عادی انجمن با امضای رئیس هیات مدیره و دبیرو ممهور به مهر انجمن وکلیه اسناد و اوراق مالی بهادار و تعهدآور با امضای رئیس یا نایب رئیس و خزانه دار انجمن صنفی و ممهور به مهر انجمن معتبر خواهد بود.

مجتبی ظفری پور مدیرکل

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت گروه تخصصی خدمات درمانی ستوده آپادانا ثبت ۵۳۵۸۰ (سهامی خاص) شناسه ملی ۱۴۰۱۰۵۱۲۰۲۸

بدینوسیله از کلیه سهامداران و اعضای شرکت گروه تخصصی خدمات درمانی ستوده آپادانا (سهامی خاص) دعوت بعمل می آید که در تاریخ ۱۴۰۵/۹/۲۰ در ساعت ۱۰ صبح واقع در کیانپارس - خیابان مرداد غربی فاز ۲ درمانگاه ستایش کد پستی : ۴۴۸۲۹ - ۶۱۵۵۶ جهت تشکیل مجمع عمومی فوق العاده حضور بهم رسانند.

دستور جلسه :

۱) استماع گزارش توجیهی هیات مدیره در خصوص لزوم افزایش سرمایه شرکت

۲) استماع گزارش بازرسان در خصوص گزارش توجیهی اعضای هیات مدیره شرکت

۳) بررسی و تصمیم گیری در خصوص افزایش سرمایه شرکت

۴) تصمیم گیری در خصوص تفویض اختیار به هیات مدیره برای اجرای مقدمات قانونی مندرج در مواد ۱۶۱ الی ۱۶۹ لایحه اصلاحی قسمتی از قانون تجارت مصوب ۱۳۴۷ و انتشار آگهی حق تقدم سهامداران و نحوه محقق کردن افزایش سرمایه

۵) سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی فوق العاده می باشد.

رئیس هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول تاریخ انتشار : ۱۴۰۵/۰۸/۳۰

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضاء شرکت تعاونی مهرگان پترو غدیر ماهشهر میرساند که جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده این شرکت راس ساعت۱۰:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۲۱ در محل : بندرماهشهر - تالار شهید اوینی،جنب هتل صدف برگزار میگردد. ضمناً اعضایی که تمایل دارند در بازرسی انجام وظیفه نمایند ظرف مدت پنج روز از انتشار آگهی به (آدرس دفتر تعاونی واقع در واحد ۳vcm پترو شیمی غدیر) از ساعت ۰۸:۰۰ تا ۱۳:۰۰نزد آقای سعید پناهی مراجعه نموده و نسبت به تکمیل فرمهای مربوطه اقدام نمایند. از اعضایی که به هر دلیل قادر به حضور در مجمع عمومی نیستند درخواست می شود از تاریخ انتشار تا قبل از برگزاری مجمع به آدرس فوق الذکر مراجعه و با دادن وکالت به یکی از اعضا تعاونی در تصمیم گیریها شرکت نمایند.

توضیحات: برابر ماده ۱۹ آیین نامه (آخرین اصلاحات) هر یک از اعضای تعاونی می تواند نماینده تام الاختیار از میان اعضاء و یا خارج از آنان برای حضور در مجمع و اعمال رای تعیین نمایند.تعداد آراء وکالتی هر شخص عضو سه رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود.

مقام دعوت کننده

رئیس هیات مدیره

دستور جلسه

۱-ارائه گزارش عملکرد هیات مدیره از سال ۱۴۰۳ لغایت ۱۴۰۴

۲-ارا ئه گزارش عملکرد بازرسان از سال ۱۴۰۳ لغایت ۱۴۰۴

۳-طرح و تصویب صورتهای مالی و تراز نامه از سال ۱۴۰۳ لغایت ۱۴۰۴

۴-طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۵

۵-انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل بازرس

۶-تصمیم گیری در خصوص تعیین تکلیف سود حاصله

۷-تصمیم گیری در خصوص حسابرسی دفاتر و صورتهای مالی سال ۱۴۰۴

۸-تصمیم در خصوص فروش بخشی از دارائی های تعاونی

۹-تعیین خط مشی آتی شرکت

آگهی مفقودی

کارت خودرو سواری کار هیوندای تیپ توسان مدل ۲۰۱۵ به رنگ سفیدمعمولی به شماره موتور G۴KEEU۴۳۵۵۰۸ و شماره شاسی KMHJU۸۱C۴FU۹۷۹۱۱۵ و شماره پلاک ۶۷۲-۱۴ ل ۹۹ به نام عبدالرسول عقیلی زاده مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.