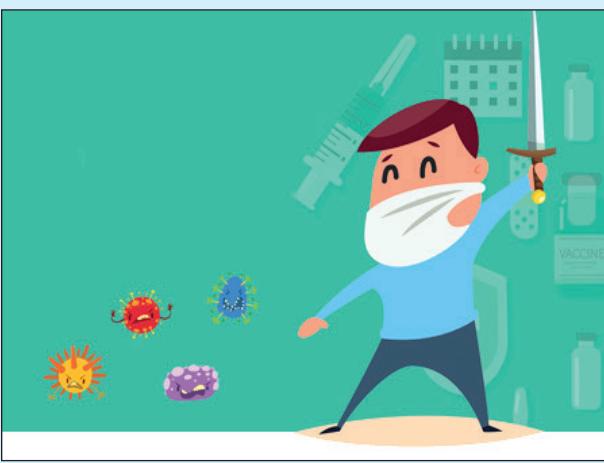


تاثیر واکسیناسیون کرونا در جلوگیری از حساسیت‌های فصای

یک متخصص بیماری‌های عغوبی با بیان اینکه ممکن است بیماری‌های ویروسی موج تشدید بیماری‌های زمینه‌ای از جمله حساسیت‌ها و آлерژی‌ها شوند، گفت: پیشگیری از ابتلاء به بیماری‌های ویروسی از تشدید بیماری‌های زمینه‌ای جلوگیری می‌کند.

دکتر فرید یوسفی در خصوص تاثیر واکسیناسیون کرونا در جلوگیری از حساسیت‌های فصلی ظهار کرد: واکسیناسیون یکی از راه‌های اصلی پیشگیری از ابتلاء به بیماری‌های ویروسی است و برای پیشگیری از ابتلاء و مرگ و میر



غذاهایی که عمر شما را کم می‌کند



یک متخصص تغذیه در روشی پنج ماده غذایی را نام

برده که نخوردن آن‌ها به افزایش طول عمر کمک می‌کند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، به نقل از اسپوتنیک، کارتن زنگنه پژوهش مخصوص تغذیه در کلینیک مامو

در روشی، فهرستی از خورکاری‌های را نام برد است که

پرهیز از آنها می‌تواند به افزایش طول عمر کمک کند.

به عقیده او، گوشت قرمز فراوری شده و غذای

فرآوری شده، غذایی سرخ شده، غذای‌های جاودی قند و کل

بیش از حد می‌تواند بر سلامت تأثیر منفی بگذارد و طول

عمر زندگی انسان را کاهش دهد. به گفته این متخصص

تغذیه، این عادت‌های غذایی را باید به دلیل رفاه و طول

عمر خود کنار گذاشت.

این متخصص تاکید می‌کند غذایی‌ها بخلاف مواد

فرآوری شده، مانند سبزیجات کنسرو شده و گوشت بخ

زده، معمولاً حاوی مواد مغذی و ویتامین‌ها، مواد معدنی

مواد غذایی گیاهی و فیبر هستند به نوبه خود، غذایی

سیار فراوری شده چون کنسرو و نان در فروشگاه‌ها و

سایر غذایی‌ها، جاودی اشیاع و قندای افزوده شده ای

هستند که تقریباً فیبر ندارند.

این متخصص تغذیه هشدار داد که این غذایها اغلب

کالری بیشتری نسبت به مواد مغذی دارند و موجب

کاهش طول عمر می‌شوند.

کمبود ویتامین D در بدن به دلیل صرف کافئین



دانشمندان ارتباط بین مصرف کافئین و کمبود ویتامین

D را کشف کردند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، به نقل از اسپوتنیک،

یک تیم بین‌المللی از دانشمندان به این نتیجه رسیدند که

خوردن کافئین می‌تواند بر توافای بدن انسان در جذب

ویتامین D تأثیر گذارد.

این مطالعه در اساس داده‌های سیزده هزار شرکت کننده

۳۰ تا ۴۷ ساله در برنامه امریکایی تحقیقات اجتماعی «نظر

سنجی» می‌نماید و تقدیم اس.

کوپولی یکی از نتیجه رسیدند که هر چه افراد بیشتر کافئین

صرف کنند، خطر کمود و ویتامین D در آن نسبت می‌شود.

در عین حال اشاره شده که مشخص نیست که کافئین

چونکه بر سطح ویتامین D در افراد مسن تأثیر می‌گذارد.

پیش از این، کالساندر میاسنیکوف، پژوهش و مجری

تلوزیون روسی برای دریافت صحیح ویتامین D معرفی

کرد. او معتقد است که این ماده هنگام استفاده در قرص‌ها

بهتر جذب می‌شود.

تحقیق فرانسوی می‌گویند:

کاهش وزن پسران چاق از مشکلات باروری در بزرگسالی جلوگیری می‌کند



نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد پسران چاق که وزن خود را کاهش می‌دهند از مشکلات باروری در بزرگسالی جلوگیری می‌کنند.

به گزارش خبرنگارهای رسانه این اتفاق نیز در اینجا می‌گفته

تحقیق، حتی کاهش وزن کوتاه مدت ممکن است تغییرات مرتبط با وزن را در عملکرد باروری تا حدی معکوس کند.

چاقی در دوران کودکی می‌تواند تأثیرات جدی بر سلامت بزرگسالان از جمله خطر سرطان، بیماری قلبی و دیابت نوع ۲ ایجاد کند. چاقی همچنین با مشکلات باروری در مردان و زنان ارتباط دارد.

برای این مطالعه، دکتر «سون ورن رات»، سریرست تیم تحقیق از دانشگاه آتشه فرانسه، در این باره گوید:

«افتخاهای ما نشان می‌دهد که جگوهی یک برآمدگاه وزن ۱۲ کیلوگرم و متابولیسم تأثیر می‌گذارد».

به گفته محققان، پسران در طول سه ماه وزن خود را کاهش دادند و سطح انسولین شان بهبود یافته و سطح تستوسترون افزایش یافت.

همچنین نشانه‌هایی وجود داشت که نشان می‌داد سلول‌های لیدیک در اندام تأثیرات را در تغییر

کرده بودند، معکوس شده اند. سلول‌های لیدیک شاخص باروری هستند.

به گفته رات، «این یافته‌ها بر ضرورت در نظر گرفتن

چاقی کودکان به عنوان عاملی در مسائل باروری در آینده تأکید می‌کند. مقایباً توصیه می‌کنم که مدیریت زورس

چاقی در دوران کودکی برای رفع این اختلالات و جلوگیری

از مشکلات باروری در آینده و همچنین کاهش خطرات

دیگر ضروری است».

سلامت

ناشی از کووید-۱۹، واکسن‌های متعددی در دسترس قرار گرفته است.

به گزارش ایستانا وی افزود: بیماری‌های ویروسی از جمله حساسیت‌ها و آлерژی‌ها را تشید کنند بنابراین پیشگیری از ابتلاء به بیماری‌های ویروسی از تشدید بیماری‌های جلوگیری می‌کند.

این متخصص بیماری‌های عغوبی، تب دارو داخلی گفت: عملکرد ریوی در کارکرد کلی بدن نقش زیادی دارد. زمانی که با واکسیناسیون ابتلاء به هر گونه بیماری از جمله قرار می‌دهد، پیشگیری می‌شود.

عملکرد ناشی از بیماری یا واکسیناسیون ابتلاء به هر گونه بیماری از جمله قرار می‌شود. پیشگیری از خواهد شد.

وی گفت: هدف اصلی واکسیناسیون تقویت ایمنی از کرونا می‌شود که مردم در کنار سایر راه‌های پیشگیری از ابتلاء به کرونا، از اصلی ترین کار یعنی واکسیناسیون غافل نشوند.

بیماری‌های تغذیه‌ای تغذیه‌ای با اینکه نگران نیاشنند.

محققان برزیلی می‌گویند:

آب نمک روغن گسترش کرونا در ریه‌ها کند

وی در ادامه می‌افزاید: «کاهش تکثیر ویروس به

معنای کاهش شدت بیماری و پاسخ التهابی است.

کوپولی یکی از بیماری‌هایی است که شامل مرحله تکثیر ویروسی است. سالین می‌تواند آن را درمان کند.

کند و سپس وارد مرحله التهاب سیستمیک که بسیار گستردگی دارد.

به گفته کاراکو، «آن را درمان کند و می‌تواند شدید باشد

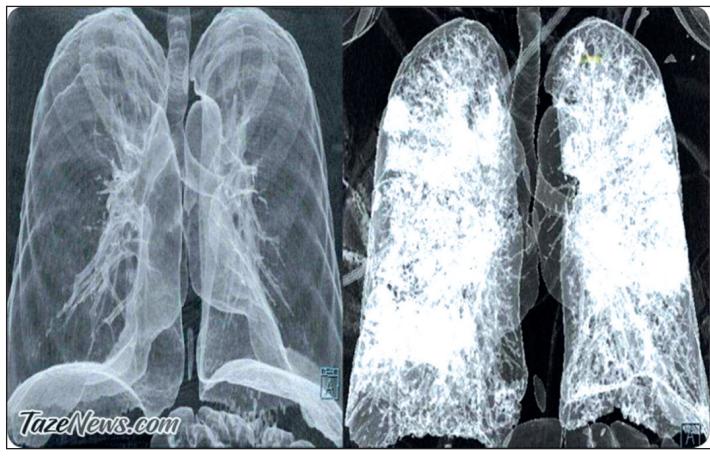
و منجر به عوارض معدودی در اندام‌های مختلف

شود». محققان می‌گویند اگر این راهکار در آزمایشات بالینی موثر واقع شود، می‌تواند به توسعه روش‌های جدیدی برای پیشگیری از درمان کوپولی ۱۹ از این راه می‌گذرد.

دشنهای ساندویچ‌بلو بروزیل، می‌گوید: «این یک

راه حل واحد نیست و باید در چند دنگ از آن این روش را در این مطالعه، محلول نمک کلرید سدیم ۱.۱

در این مطالعه، محلول نمک کلرید سدیم ۱.۱ درصد کاهش



محققان گزارش می‌دهند که محلول آب نمک

ممکن است به توقف عملکرد کرونا ویروس کمک

کند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیسن نت، با

این حال از آنجاییکه نمک نمی‌تواند از تکثیر

ویروس جلوگیری کند، این بروز محافظت کامل در

برای رفع نهادن.

دشنهای ساندویچ‌بلو بروزیل از این راه می‌گذرد.

برگیر اینستاد: اما این عادت داری خطراتی که از سوی

دشنهای ساندویچ‌بلو بروزیل ایجاد می‌شوند.

برگیر اینستاد: این روش را در اینجا معرفی می‌کند.

برگیر اینستاد: این روش را در اینجا معرفی می‌کند.

برگیر اینستاد: این روش را در اینجا معرفی می‌کند.

برگیر اینستاد: این روش را در اینجا معرفی می‌کند.

برگیر اینستاد: این روش را در اینجا معرفی می‌کند.

برگیر اینستاد: این روش را در اینجا معرفی می‌کند.

برگیر اینستاد: این روش را در اینجا معرفی می‌کند.

برگیر اینستاد: این روش را در اینجا معرفی می‌کند.

برگیر اینستاد: این روش را در اینجا معرفی می‌کند.

برگیر اینستاد: این روش را در اینجا معرفی می‌کند.

برگیر اینستاد: این روش را در اینجا معرفی می‌کند.

برگیر اینستاد: این روش را در اینجا معرفی می‌کند.

برگیر اینستاد: این روش را در اینجا معرفی می‌کند.

برگیر اینستاد: این روش را در اینجا معرفی می‌کند.

برگیر اینستاد: این روش را در اینجا معرفی می‌کند.

برگیر اینستاد: این روش را در اینجا معرفی می‌کند.

برگیر اینستاد: این روش را در اینجا معرفی می‌کند.

برگیر اینستاد: این روش را در اینجا معرفی می‌کند.

برگیر اینستاد: این روش را در اینجا معرفی می‌کند.

برگیر اینستاد: این روش را در اینجا معرفی می‌کند.

برگیر اینستاد: این روش را در اینجا معرفی می‌کند.

برگیر اینستاد: این روش را در اینجا معرفی می‌ک