



## غربالگری رایگان دمانس و

### آزایمر سالمندان

ابتلای ۵درصد جمعیت بالای ۶۵سال به دمانس

معاون پیشگیری از معلولیت‌های مرکز توسعه پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور با اشاره به اینکه از میان جامعه افراد بالای ۶۵ سال حدود ۵ درصد مبتلا به دمانس متوسط و شدید هستند، از تدوین طرح غربالگری اختلالات شناختی (دمانس و آلزایمر) در سالمندان ۶۰ تا ۷۵ ساله خبر داد.

افروز صفاریفرد در گفت وگو با ایستا، با بیان اینکه سرعت رشد جمعیت سالمندی در ایران به گونه‌ای است که طی ۴۳ سال (از سال ۱۳۵۵ تا سال ۱۳۹۸) جمعیت سالمندی از ۵ به ۱۰ درصد رسیده و دو برابر شده است، اظهار کرد: قاعدتا این افزایش دو برابر باید طی ۱۰۰ سال اتفاق بیفتد و پیش بینی می‌شود تا سال ۱۴۲۰ این جمعیت به ۲۰ درصد هم برسد؛ این روند جمعیتی حاکی از آن است که باید برنامه ریزی‌هایی داشته باشیم در غیر این صورت سالمندی جمعیت که یکی از موفقیتهای زندگی بشری است به چالشی بزرگ تبدیل خواهد شد.

وی با بیان اینکه سازمان بهزیستی دبیرخانه سالمندی کشور است و سند ملی سالمندی را نیز تدوین کرده است، ادامه داد: یکی از اهداف این سند حفظ و ارتقای سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی سالمندان است. با استناد به این بند باید علل افت عملکرد سالمندان بررسی شود.

به گفته معاون پیشگیری از معلولیت‌های مرکز توسعه پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور، از میان سالمندان تحت پوشش یکی از علل افت عملکرد، اختلالات شناختی است که منجر به کاهش حافظه خواهد شد و در این میان دمانس و آلزایمر از اختلالاتی است که موجب تخریب شدید حافظه، جهت یابی و شناخت در فرد شده و در نهایت عملکرد خانوادگی و اجتماعی او نیز مختل میشود و او نیازمند مراقبت‌های طولانی مدت است. صفاریفرد با اشاره به اینکه از میان جامعه افراد بالای ۶۵ سال حدود ۵ درصد مبتلا به دمانس متوسط و شدید هستند، معتقد است که تشخیص به موقع دمانس و آلزایمر می‌تواند از افت عملکرد فرد جلوگیری کند. هر یک سالی که این بیماری زودتر شناسایی شود میتوان افت عملکرد فرد را پنج سال به تعویق انداخت. در همین راستا پس از نشست‌های متعدد با کارشناسان و متخصصان حوزه طرح غربالگری اختلالات شناختی (دمانس و آلزایمر) در سالمندان ۶۰ تا ۷۵ ساله در تابستان سال جاری تدوین شد.

وی با بیان اینکه طرح مذکور دارای چهار مرحله آگاهسازی، غربالگری، تشخیص و درمان و توانبخشی است، گفت: غربالگران آموزش‌های لازم را دریافت و تست‌های غربالگری برایشان تعریف شده است. در این میان به واسطه تعامل موجود میان این موسسات و اداریاتی مثل سازمان بازنشستگی و شهرداری‌ها که سالمندان مراجعه دارند، غربال به صورت رایگان برای آنها انجام خواهد شد. پس از انجام غربالگری افراد مشکوک به دمانس و آلزایمر به پزشکان متخصص ارجاع میشوند و در صورت نیاز به انجام اقدامات پاراکلینیکی، ارجاعات صورت میگیرد. در صورتی که تشخیص ابتلا به دمانس یا آلزایمر برای افراد داده شود، به واحدهای درمانی ارجاع میشوند.به گفته معاون پیشگیری از معلولیت‌های مرکز توسعه پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور، هزینه درمان دمانس و آلزایمر بر عهده افراد است، البته افرادی که دمانس برای آنها تشخیص‌گیری داده شده میتوانند از طرف صندوق حمایت از بیماران خاص نیز کمک هزینه‌های مربوط به درمان و توانبخشی را دریافت کنند.معاون پیشگیری از معلولیت‌های مرکز توسعه پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور تصریح کرد: اجرای این طرح از اوایل بهمن ماه ۱۴۰۱ در دو استان یزد و قزوین کلید خورد و کلیه مراحل اجرای طرح به صورت رایگان با همکاری انجمن آلزایمر ایران و موسسات فعال مجری در این دو استان انجام می‌شود.

## پلاک سوم خودروها به کجارسید؟

### درخواست پلیس راهور از دستگاه‌های مسئول

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی فراجا از دیگر سازمان‌ها و دستگاه‌ها خواست که در نصب پلاک سوم وسایل نقلیه اقدامات خود را انجام دهند تا این طرح زودتر اجرایی شود. سردار سید کمال هادیانفر در گفت وگو با ایستا، با بیان اینکه نصب پلاک سوم وسایل نقلیه یک تکلیف قانونی است، گفت: این موضوع به تصویب فرماندهی انتظامی کشور رسیده است و پلیس نیز اقدامات خود در این خصوص را انجام داده است. ما حتی از شرکتهای دانش بنیان درخواست کردیم که برای تولید جیب پلاک سوم به ما کمک کنند.

وی با بیان اینکه نصب پلاک سوم روی خودروها کار بسیار اثرشخصی و درستی است که باید انجام شود، اظهار کرد: همانطور که گفتم این موضوع تکلیف قانونی سال ۸۴ است که

رئیس سازمان اورژانس کشور مطرح کرد؛

## آغاز ماموریت های نوروزی

## اورژانس از ۲۴اسفند

**آماده باش ۲۶هزار نیرو**

رئیس سازمان اورژانس کشور، از آماده باش نیروهای اورژانس در روزهای پایانی سال و انجام ماموریت های نوروزی خبر داد.

جعفر میعادفر، روز شنبه ۱۳ اسفند ۱۴۰۱ در حاشیه

## جامعه

همایش رؤسای مراکز اورژانس پیش بیمارستانی، در گفتگو با خبرنگار مهر گفت: با توجه به در پیش بودن جشن نیمه شعبان و پیش بینی حضور میلیونی زائران در مسجد چمکران، سازمان اورژانس به همین منظور تمهیداتی در نظر گرفته است.

وی از آماده باش نیروهای اورژانس در چهارشنبه آخر سال خبر داد و افزود: در همین راستا نیز، سازمان اورژانس کشور برای ارائه خدمات به هموطنان، در آماده باش کامل به سر میبرد.میعادفر در ادامه به شروع طرح سلامت نوروزی اشاره کرد و گفت: طرح سلامت نوروزی از ۲۴ اسفند شروع و تا ۱۴ فروردین ۱۴۰۲ ادامه دارد.

**در گفت وگو با ایستا تشریح شد**

# نحوه حمایت بیمارستانها از بیماران نیازمند

### رشد ۴برابری مراجعه اتباع به مددکاریها



قبل به خانواده بازگردد که اگر خدایی نکرده مجددا اقدام به خودکشی کرد، موفق شود و جان خود را از دست دهد. در واقع این بیانگر لزوم نقش حمایتی چندمنظوره مددکار از بیماران است.

#### پیشگیری از بستری مجدد با مداخلات مددکاری

وی با اشاره به اینکه بخش عمده ای از مددکاری اجتماعی ما جنبه کیفی دارد، اظهار کرد: همین سبب می شود خدمات ما آنچنان که باید به چشم نیاید، اما میدانیم که اقداماتی از این دست سبب تقویت آرامش بیماران و خانواده ها می شود. مداخله مددکاران باعث پیشگیری از بستری مجدد در بیمارستانها می شود که این امر در بیماران دارای اختلال روانی مزمن بیش از سایرین مشهود است.

او ادامه داد: بیماران روانی مزمن سالی ۵ یا ۴ بار به بیمارستانها باز می گردند اما مداخلات مددکاری اجتماعی سبب می شود میزان بازگشت تقلیل یابد و نهایتا سالی یک یا دوبار بستری شود. مددکاران ما پس از ترخیص بیماران را شبیه سازی می کنند؛ یعنی حمایت‌های اجتماعی را بسپح می کنند تا این فرد با آن انگیزهای که دارد در جامعه و خانواده پذیرفته شود و دوباره به بیمارستان بازنگردد. در نهایت این امر سبب افزایش نرخ رضایتمندی خدمت گیرندگان می شود.

#### پیگیری پس از ترخیص عامل کاهش هزینه ها

او در پاسخ به این سوال که بیمار نیازمند به پیگیری پس از ترخیص تا چه مدت دنبال میشود؟، توضیح داد: پروتکل مددکاری اجتماعی در حیطه توانبخشی برای بیماران مزمن یک باز زمانی مشخص را قید کرده است و فرایند پیگیری مشخص است. تا مدتی بازدید منزل توسط مددکار اتفاق می افتد و بعد از آن پیگیری تلفنی و در نهایت اتصال فرد به NGO ها، خیریه ها، سازمانهای حمایتی، جمعیت هلال احمر و... باید صورت گیرد. یکی از مهمترین اقدامات مددکار اجتماعی جذب و شبکه سازی حمایتها است تا بتواند در کاهش بازگشت بیمار به بیمارستان موفق عمل کند که در نهایت خروجی این کار باعث کاهش هزینه های تحمیلی به نظام سلامت می شود.

#### دسترسی عادلانه به خدمات بهداشتی با همت مددکاران

رئیس اداره مددکاری اجتماعی وزارت بهداشت با تاکید بر اینکه مداخله مددکاری اجتماعی باعث افزایش دسترسی عادلانه به خدمات بهداشتی و درمانی می شود، تصریح کرد: مولفه های اجتماعی موثر بر سلامت در حوزه مراکز درمانی کمتر مورد توجه است و بیشتر به جنبه های جسمی فکر می شود که این سبب می شود تاثیرگذاری خدمات مددکاری اجتماعی کمتر به چشم بیاید البته، نظام سلامت طی سالیان اخیر در جذب نیروی انسانی مددکاری و تربیت این افراد توجه ویژه تری داشته است اما این توجه باید افزایش یابد.

#### ۷۰گروه آسیب پذیر نیازمند حمایت مددکاری اجتماعی

وی درباره نحوه حمایتای اقتصادی مددکاران بیمارستانی، گفت: در دستورالعمل های این بخش ۷۰ گروه آسیب پذیر مشخص شده اند و مددکاران اجتماعی ما در بیمارستانها به این گروهها خدمت می دهند ولی قاطبه حمایتهای اقتصادی برای بیماران بستری است که بودجه وزارتی هم دارد اما در حوزه بیماران سرپایی از حمایت پایپهای خیریه، جمعیت هلال احمر و... استفاده میکنند.

#### رئیس متفاوت حمایت اقتصادی در هر گروه بیماری

درصد ادراه مددکاری اجتماعی وزارت بهداشت، ادامه داد: بر اساس فرایند کار وقتی مددکار، بیماری را برای حمایت شناسایی می کند، او را مورد ارزیابی روانی و اجتماعی قرار میدهد تا متوجه شود که آن فرد در کدام گروه خدمتی است؛ زیرا هر گروه خدمتی

وی با اشاره به آماده باش ۲۶ هزار نیروی اورژانس در طرح سلامت نوروزی، افزود: حدود ۳۲۰۰ پایگاه اورژانس در سراسر کشور آماده خدمات رسانی به هموطنان و مسافران نوروزی هستند.

میعادفر با عنوان این مطلب که رئیس سازمان اورژانس کشور به عنوان دبیر طرح سلامت نوروزی مأموریت هماهنگی برنامه های وزارت بهداشت را بر عهده دارد، گفت: با توجه به اینکه ماه مبارک رمضان از ۴ فروردین آغاز می شود، پیش بینی می شود که سفرهای نوروزی از ۲۴ اسفند شروع شود. از همین رو، بیش از ۱۰۰۰ بیمارستان کشور در آماده باش به سر میبرند.

رئیس جمعیت هلال احمر گفت: سال آینده، ناوگان امدادی هلال احمر تقویت و بروز رسانی می شود.

پیر حسین کولیوند در همایش تجلیل از داوطلبان، جوانان و اعضای کانونهای طلاب و خانه های هلال احمر، گفت: امسال، صدمین سالگرد تأسیس جمعیت هلالاحمر ایران است و در این ۱۰۰ سال تمام تلاشش نجات جان انسانها بوده است. امروز هلال احمر، قویتر و شادابتر به مردم خدمت میکند.

وی در ادامه با اشاره به اینکه ریشه و اساس کار و اصول حاکم بر فعالیت جمعیت های ملی صلیب سرخ و هلال احمر نشأت گرفته از دین اسلام است، افزود: وقتی بررسی کنیم، آیات و روایات فراوانی در راستای اهداف و اصول جمعیت‌های هلال احمر و صلیب سرخ در قرآن وجود دارد.

رئیس جمعیت در ادامه اظهار کرد: تابلوهای راهنمای خدمات هلال احمر در قرآن کریم وجود دارد. خداوند در قرآن میفرماید اگر شما جان یک نفر را نجات دهید به مثابه این است که جان تمامی انسانها را نجات داده اید. خدمات هلال احمر در جاده ها، ایام نوروز، ماه مبارک رمضان و ... همگی مشمول این آیات قرآن کریم می شود و مزد این خدمات، دوست داشته شدن از جانب خداوند است.

کولیوند افزود: هلال احمر با کمک تک تک اعضایش همیشه در تلاش است که جانی را نجات دهد و کمکی به مردم بکند. تمام این اقدامات ارزشمند است.

#### خدمات جهادی هلال احمر در دنیا دیده شد

رئیس جمعیت هلال احمر توضیح داد: ۱۰۰ کشور در ترکیه برای امداد و نجات حضور یافتند اما فرانچسکو روکا رئیس فدراسیون بین المللی جمعیت های صلیب سرخ و هلال احمر فقط از ایران تشکر کرد. بیش از ۲۰۰ نفر از هلال احمر ایران برای کمک به زلزله زدگان در ترکیه حاضر شدند و با جان و دل کار کردند. به گفته این مقام مسئول: هلال احمر ایران چون با امکانات و تجهیزات در زلزله ترکیه حاضر شد و با دل و جان فعالیت کرد، توانست جان تعدادی از مردم زلزله زده را نجات دهد و کمک زیادی کرد تا اجساد زیر آوار مانده شناسایی شوند.

کولیوند درباره اقدامات هلال احمر در سوریه نیز توضیح داد: اولین کشوری که برای امدادرسانی وارد خاک سوریه شد جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران بود که فداکارانه به کمک مردم آمد.

به گفته این مقام مسئول، وقتی اقدامات جهادی باشد در تمام جهان به نمایش گذاشته می شود.

کولیوند در پایان تاکید کرد: سال آینده هلال احمر را از نظر آمبولانس و خودروی امداد و نجات و ... تجهیز

میکنیم.

### آموختن مهارت‌های چند ساحتی

## لازمه موفقیت در ابعاد مختلف زندگی

رئیس سازمان ملی پرورش استعداد‌های درخشان گفت: در یک جهان چندساحتی ما به جز تحصیل به مهارت‌هایی نیاز داریم که به دیگر ابعاد زندگی مان نیز بپردازد.ا‌هام یابوری اظهار داشت: تحقیقات جهانی و تحقیقاتی که در کشور خودمان انجام شده است نشان می‌دهد دانش آموزانی که در چند حوزه فعالیت می‌کنند در مقایسه با دانش آموزانی که تنها در یک حوزه فعالیت می کنند تمرکز و توانایی تحلیل بیشتری دارند.

یابوری با اشاره به تحقیقی که سال گذشته در خصوص موفقیت دانش آموزان سمپاد در آزمون پایش کیفیت تحصیلی انجام شده است اذعان داشت: دانش آموزانی که در آزمون پایش پایش اعلام کردند که در طول هفته دست کم یک ساعت را به فعالیت‌های غیردرسی نظیر برنامه‌نویسی کامپیوتر یا زبان می‌پردازند به طور معناداری از دیگر دانش آموزان پیشرفت تحصیلی بیشتری داشتند.

رئیس سازمان ملی پرورش استعداد‌های درخشان تصریح کرد: بنابر نتایج این یافته‌ها که یافته‌های جهانی نیز آن را تأیید می‌کند هر دانش آموزان ساعت‌های معینی را بپایرون از فضای علمی محض کار کنند و ذهنشان را به فعالیت و تفکر وادارند در ساحت علمی نیز دانش آموزان موفق‌تری خواهند بود. او با بیان این نکته که ما در یک جهان چندساحتی زندگی می‌کنیم ادامه داد: ما به جز تحصیل به مهارت‌هایی نیاز داریم که به دیگر ابعاد زندگی مان نیز بپردازد و اگر در این ابعاد به‌قدر کافی توانمند نباشیم زندگیمان دچار آشفته‌گی‌هایی خواهد شد که روی درس و تحصیل ما نیز تأثیر منفی خواهد گذشت.

یابوری ارتباط با دوستان و خانواده و مدیریت مالی شخصی را نمونه‌هایی از این مهارت‌ها دانست و بیان داشت: بدون داشتن این مهارت‌ها نمی‌توان آرامش ذهنی در زندگی را تجربه کرد و در نتیجه انسان دائماً در تنش خواهد بود.

رئیس سازمان ملی پرورش استعداد‌های درخشان پرداختن به فرایندهای متنوع و چندساختی را ابزاری برای سامان بخشیدن به بخش‌های دیگر زندگی معرفی کرد و توضیح داد: پس از این که بخش‌های دیگر زندگی ما آرام‌تر شدند و سامان بخشیدن اتفاق افتاد می‌توانیم سهم بیشتری از انرژی و تمرکز خودمان را به فعالیت‌های درسی و حرفه‌ای اختصاص دهیم.

او عنوان کرد: لزوماً موفق‌ترین فارغ‌التحصیلان سمپاد باهوش‌ترین دانش آموزان ما نیستند و در میان فارغ‌التحصیلان دانش آموزانی داشته‌ایم که در طول دوران تحصیل بسیار موفق بوده‌اند، اما چون ساماندهی دیگر بخش‌های زندگی خود را به‌خوبی انجام ندادند نتوانستند این موفقیت را به دیگر بخش‌های زندگی نیز تسری دهند.

## سال آینده ناوگان هلال احمر

### تجهیز می شود



رئیس جمعیت هلال احمر گفت: سال آینده، ناوگان امدادی هلال احمر تقویت و بروز رسانی می شود.

پیر حسین کولیوند در همایش تجلیل از داوطلبان، جوانان و اعضای کانونهای طلاب و خانه های هلال احمر، گفت: امسال، صدمین سالگرد تأسیس جمعیت هلالاحمر ایران است و در این ۱۰۰ سال تمام تلاشش نجات جان انسانها بوده است. امروز هلال احمر، قویتر و شادابتر به مردم خدمت میکند.

وی در ادامه با اشاره به اینکه ریشه و اساس کار و اصول حاکم بر فعالیت جمعیت های ملی صلیب سرخ و هلال احمر نشأت گرفته از دین اسلام است، افزود: وقتی بررسی کنیم، آیات و روایات فراوانی در راستای اهداف و اصول جمعیت‌های هلال احمر و صلیب سرخ در قرآن وجود دارد.

رئیس جمعیت در ادامه اظهار کرد: تابلوهای راهنمای خدمات هلال احمر در قرآن کریم وجود دارد. خداوند در قرآن میفرماید اگر شما جان یک نفر را نجات دهید به مثابه این است که جان تمامی انسانها را نجات داده اید. خدمات هلال احمر در جاده ها، ایام نوروز، ماه مبارک رمضان و ... همگی مشمول این آیات قرآن کریم می شود و مزد این خدمات، دوست داشته شدن از جانب خداوند است.

کولیوند افزود: هلال احمر با کمک تک تک اعضایش همیشه در تلاش است که جانی را نجات دهد و کمکی به مردم بکند. تمام این اقدامات ارزشمند است.

#### خدمات جهادی هلال احمر در دنیا دیده شد

رئیس جمعیت هلال احمر توضیح داد: ۱۰۰ کشور در ترکیه برای امداد و نجات حضور یافتند اما فرانچسکو روکا رئیس فدراسیون بین المللی جمعیت های صلیب سرخ و هلال احمر فقط از ایران تشکر کرد. بیش از ۲۰۰ نفر از هلال احمر ایران برای کمک به زلزله زدگان در ترکیه حاضر شدند و با جان و دل کار کردند. به گفته این مقام مسئول: هلال احمر ایران چون با امکانات و تجهیزات در زلزله ترکیه حاضر شد و با دل و جان فعالیت کرد، توانست جان تعدادی از مردم زلزله زده را نجات دهد و کمک زیادی کرد تا اجساد زیر آوار مانده شناسایی شوند.

کولیوند درباره اقدامات هلال احمر در سوریه نیز توضیح داد: اولین کشوری که برای امدادرسانی وارد خاک سوریه شد جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران بود که فداکارانه به کمک مردم آمد.

به گفته این مقام مسئول، وقتی اقدامات جهادی باشد در تمام جهان به نمایش گذاشته می شود.

کولیوند در پایان تاکید کرد: سال آینده هلال احمر را از نظر آمبولانس و خودروی امداد و نجات و ... تجهیز

میکنیم.