

#### مجوز های صنفی ظرف سه روز صادر می شود

رئیس مرکز بهبود فضای کسب و کار گفت: با کنار گذاشتن صدور مجوز آنی، مجوزهای صنفی نهائیاتا تا سه روز به درخواست کنندگان صادر می شود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، آقای سیاح رئیس مرکز بهبود فضای کسب و کار وزارت اقتصاد و آقای مهدوی دبیر هیئت نظارت بر سازمان‌های صنفی به سولاتی پاسخ دادند.

**سوال:** چه مدتی پیگیر صدور مجوزهای صنفی هستید؟

شفیعی: ما از اسفند پارسال پیگیر این موضوع هستیم. قرار بود همه مجوزها از یک درگاه واحد صادر شوند. وقتی قانون تسهیل صدور مجوزها پنجم اردیبهشت از سوی رئیس جمهور ابلاغ شد، خیلی از دستگاه‌ها نیامدند و یکی از مجوزها مجوزهای صنفی بود. از اتاق اصناف و وزارت صمت وعده‌های متعددی گرفتیم. در نهایت یکم بهمن همه مجوزهای صنفی (۲۳۰۰ مورد) در درگاه ملی مجوز بارگزاری شد، اما صادر نشد. تا اینکه امروز اعلام شد مجوزهای صنفی در درگاه ملی مجوز صادر می‌شوند.

**سوال:** چرا این قدر فرآیند صدور مجوز طولانی شد؟

سیاح: مجوزهای صنفی بزرگترین مجموعه مجوزهای کشور است. بزرگترین مجموعه به غیر این مورد، مناسخل خانگی است، اما مجوزهای صنفی پیچیدگی‌های خاص خودش را دارد. بعضی از آن‌ها استعمال نظام وظیفه دارند، بعضی استعمال اپتارگری دارند و همه آن‌ها استعمال ۱۳۶ مالیاتی میخولهند. استعمال مالیاتی هم پیچیدگی‌های مختص خود را دارد. برای اینگونه استعلامات کار گروه تعامل پذیری باید نظر دهد و فرآیندهایی دارد که سازمان فناوری اطلاعات عملیات آن را انجام می‌دهد.

**سوال:** پس در حال حاضر هیچ مشکلی وجود ندارد؟

سیاح: یک مشکل کوچک در مجوز صلاحیت بهداشتی وجود دارد که در حال رفع آن

#### راه‌های پشتیبان گیری از

##### فایل‌های رایانه

اگر از فایل‌های خود در رایانه شخصی پشتیبان گیری نکنید، ممکن است آن‌ها را برای همیشه از دست بدهید.

ممکن است هارد دیسک کامپیوتر شما دچار مشکل شود، یا ممکن است توسط یک ویروس خطرناک مورد حمله قرار گیرد، یا ممکن است در برخی از فایل‌های مهم دچار مشکل شود.اگر به طور منظم از رایانه خود نسخه پشتیبان تهیه نکنید، ممکن است این فایل‌ها را برای همیشه بدون امکان بازگرداندن آن‌ها از دست بدهید.

یک آپ گرفتن اصلا سخت نیست. احتمالاً در مورد روش‌های مختلف پشتیبان گیری شنیده‌اید، اما کدام یک برای شما مناسب است؟

اول از همه، شما باید از فایل‌های شخصی خود نسخه پشتیبان تهیه کنید. شما همیشه می‌توانید سیستم عامل خاص خود را مجدداً نصب کنید و در صورت خرابی هارد، برنامه‌های خود را دوباره دانلود کنید، اما آخرین داده‌های رایانه شما به طور خودکار بازیابی نمی‌شوند.

باید از اسناد، فایل‌های شخصی، عکس‌ها، ویدیوهای خانگی و هر داده دیگری در رایانه خود نسخه پشتیبان تهیه کنید. بدون انجام این کار نمی‌توانید فایل‌های خود را بازیابی کنید. اگر ساعت‌ها صرف جمع‌آوری فایل‌های صوتی و تصویری دیجیتال خود و نوشتن و چاپ اسناد کرده‌اید، از آن‌ها نسخه پشتیبان تهیه کنید، دیگر لازم نیست همه این کارها را دوباره انجام دهید. چند راه برای پشتیبان گیری از فایل‌های شخصی شما وجود دارد:

راه‌های زیادی برای پشتیبان گیری از داده‌هایتان وجود دارد، از استفاده از یک درایو خارجی گرفته تا پشتیبان‌گیری از این فایل‌ها در یک سرور اینترنتی. در این گزارش نقاط قوت و ضعف هر یک از این راه‌ها آورده شده است:

**پشتیان گیری در درایو خارجی: USB**
اگر هارد اکسترنال USB دارید، می‌توانید با استفاده از ویژگی‌های پشتیبان تعبیه شده در رایانه خود، از آن نسخه پشتیبان تهیه کنید. در ویندوز ۸ و ۱۰ از File History استفاده کنید. در ویندوز ۷ از Windows Backup استفاده کنید. در مک، می‌توانید از Time Machine استفاده کنید.

در جمله مزایای این روش این است که پشتیبان گیری ارزان و سریع خواهد بود. نکته منفی این روش آن است که اگر خانه شما مورد سرقت قرار گرفته، آتش بگیرد، یا هارد USB خارجی شما بدون اطلاع شما آسیب ببیند، ممکن است نسخه پشتیبان شما برای همیشه از بین برود.

**پشتیان گیری آنلاین از طریق نرم افزارهای تخصصی:**

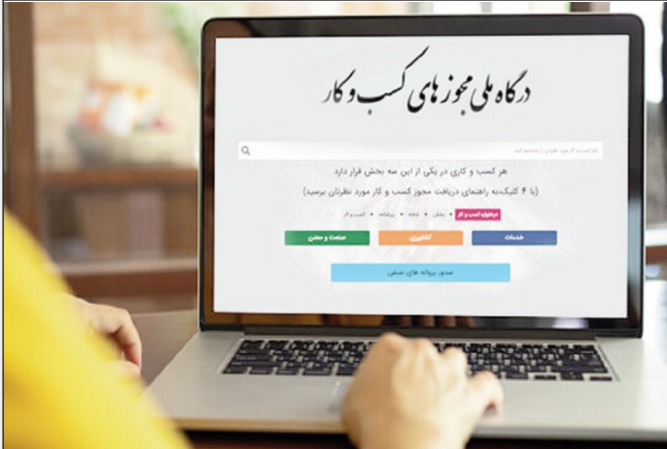
اگر می‌خواهید مطمئن شوید که فایل‌هایتان ایمن هستند، می‌توانید با یک سرویس آنلاین معروف مانند Backblaze از آن‌ها نسخه پشتیبان تهیه کنید که ما این روش را توصیه می‌کنیم؛ زیرا CrashPlan دیگر به کاربران عادی پاسخ نمی‌دهد، اما رقبایی مانند MozyHome نیز وجود دارند که Carbonite اخیراً خریداری کرده است. با پرداخت هزینه ماهانه کم، می‌توان برنامه‌ها در پس‌زمینه رایانه شخصی یا مک شما اجرا می‌شوند و به‌طور خودکار از فایل‌های شما در فضای ذخیره‌سازی وب سرویس پشتیبان‌گیری می‌کنند. اگر زمانی این فایل‌ها را گم کردید و دوباره به آن‌ها نیاز داشتید، می‌توانید به راحتی آن‌ها را بازیابی کنید.

مزیت این روش آن است که شما را در برابر هر نوع مشکل فیزیکی مانند خرابی هارد دیسک، سرقت، بلایای طبیعی و هر چیز دیگری از این قبیل محافظت می‌کند. اما نکته منفی آنکه این سرویس‌ها معمولاً هزینه دارند (هزینه ماهانه) و پشتیبان‌گیری اولیه می‌تواند بسیار بیشتر از درایو خارجی USB طول بکشد، به خصوص اگر فایل‌های زیادی دارید و سرعت اینترنت شما ضعیف یا محدود است.

**استفاده از سرویس ذخیره سازی ابری:**

حرفه‌ای‌ها خواهند گفت که این روش از لحاظ فنی یک روش پشتیبان گیری نیست، اما مطمئناً برای اکثر افراد معمولی هدفی مشابه دارد. به جای اینکه فقط فایل‌های خود را روی هارد دیسک رایانه خود ذخیره کنید، می‌توانید آن‌ها را در یک سرویس ذخیره سازی ابری مانند xDropbo، Driv، Google، Microsoft OneDrive یا سرویس‌های مشابه دیگری ذخیره کنید. به طور خودکار با حساب آنلاین شما و سایر رایانه‌های متصل به سرویس همگام می‌شود. اگر هارد دیسک شما را خراب شود، همیشه نسخه‌هایی از فایل‌های ذخیره شده آنلاین و سایر رایانه‌ها را خواهید داشت.

## جامعه



هستیم. به عنوان مثال برای اماکن مهم است که اگر اکر لست در جایی پلافروشی ایجاد شود، اطرافش چه چیزی جای قرار دلا و دزدی صورت نگیرد. در حال حاضر با مراجعه به سایت اعطای مجوز پس از احراز هویت می‌شود و دو روز بعد وارد سامانه نوین اصناف می‌شود. از اواسط اسفند به بعد چیزی به اسم مجوز آتی نداریم.

**سوال:** کسی که تمام مدارکش کامل باشد چه مدت برای دریافت مجوز منتظر می‌شود؟

سیاح: دور روز طول می‌کشد که احراز هویت و احراز نشانی انجام شود. بقیه پیش نیازها مانند سربازی و یا اپتار گرمی احراز می‌شود و بعد از دو روز بعد از تایید میدانی

بست، در سامانه نوین اصناف استعمال اماکن نیاز است که آن هم نهایتاً ۲۴ ساعت طول می‌کشد. بعضی مشاغل که با بهداشت و سلامت سر و کار دارند ممکن است طولانی‌تر از بقیه موارد لست. در نهایت مجوزهای صنفی ظرف سه روز صادر می‌شود.

**سوال:** کدام اصناف می‌توانند مجوزهای خود را از درگاه بگیرند؟

سیاح: هر کسی مجوز صنفی بخواهد از سامانه mojaveh.ir باید اقدام کند. پیش از این سامانه دیگری در دسترس بود که از دو روز قبل بسته شده است.

**سوال:** تمدید مجوزهای صنفی چه زمانی اتفاق می‌افتد؟

سیاح: فرآیند مجوزها سه مرحله داشت. در مرحله اول تصویب و اعلام شرایط صدور مجوز است. مرحله دوم اتصال الکترونیک است که موارد اندکی از دستگاه‌ها باقی مانده‌اند که لیست آن را منتشر می‌کنیم.

**سوال:** چه تعداد مجوز در چه رسته‌هایی در درگاه ملی مجوزها قرار دارد؟

مهدوی: همانطور که گفته شد، از هفته گذشته اتصال مجوزهای صنفی اتفاق افتاد، و همه تقاضاها از درگاه ملی مجوزها ثبت می‌شود و بعد از استعلامات پایه، سمت سامانه نوبت اصناف بعد از طی فرآیندها مجوزهای لازم صادر می‌شود. طبق روال در روز حدود ۲ تا هزار درخواست مجوز برای صدور و تمدید داریم.

**سوال:** آحادی که تمدید مجوز در درگاه ملی مجور وجود دارد؟

مهدوی: در همکاری با هیئت مقررات زدایی هماهنگ هستیم که بتوانیم تمدید مجوزها را به همین نحو در سامانه انجام دهیم.

**سوال:** یک سری از دستگاه‌ها مانند سازمان برنامه و بودجه وصل نشده‌اند، در این خصوص چه اقداماتی صورت گرفته است؟

سیاح: یک مصوبه از هیئت مقررات زدایی گرفتیم و برای برنامه و بودجه تکلیف شد که شرایط صدور مجوزها را شفاف کند.

##### گزارش مهر از حوادث چهارشنبه سوری؛

# چشم‌هایی که سال نور را نمی بینند

#### هشدار به مصدومان چشمی

جباروند ادامه داد: اقدامات خودسرانه مثل قطره ریختن و مالیدن چشم‌ها باعث سوراخ شدن قرنیه شده و محتویات داخل چشم بیرون بریزد و درمان را بدتر کند.

وی با اشاره به آسیب قرنیه در مصدومیت‌های چشمی، گفت: گاهی پارگی قرنیه را می‌توان بخیه زد که البته باعث ایجاد آستیگمات در اطراف قرنیه می‌شود.

این فوق تخصص قرنیه ادامه داد: گاهی اوقات پارگی قرنیه ممکن است به عنبیه، لنز داخل چشمی و حتی شبکیه آسیب برزد و بینایی فرد را تحت الشعاع قرار دهد.

وی افزود: بهترین عمل جراحی بر روی قرنیه آسیب دیده نیز، ۴۰ تا ۵۰ درصد افت بینایی به دنبال دارد.

جباروند گفت: درمان آسیب‌های چشمی نیازمند جراحی است و بعضاً تا ۴ عمل ممکن است انجام شود.

سهیلا میرزپور مترون بیمارستان فوق تخصصی چشم، در گفتگو با خبرنگار مهر، اظهار داشت: بیشتر مصدومیت‌های حوادث چهارشنبه سوری، چشمی و سوختگی و گاها قطع عضو است. وی افزود: بیشترین گروه آسیب پذیر رهگذران و جوانانی هستند که از مواد محترقه و آتش زای خطرناک استفاده می‌کنند. میرزپور ادامه داد: هموطنان باید بدانند بهترین کمک به مصدومان حوادث چهارشنبه سوری، تماس با ۱۱۵ تماس است.

مترون بیمارستان چشم پزشکی افزود: اگر چشم مصدوم دچار آلودگی یا دود شده باشد تا ۱۵ دقیقه با آب ساده از سمت داخل در چشم وجود داشته باشد از خارج کردن آن اجتناب کنند و با ۱۱۵ تماس بگیرند یا خودشان سریعاً به مرکز چشم پزشکی مراجعه کنند.

وی گفت: یادمان باشد پیشگیری همیشه بهتر از درمان است و در شب چهارشنبه آخر سال که باید جشن و شادی داشته باشیم آن را به شبی تلخ و ناگوار تبدیل نکنیم.

## زمان ثبت سفارش کتاب‌های درسی سال تحصیلی جدید اعلام شد

در صورت جا به جایی دانش آموز به مدارس استان دیگر و ثبت اطلاعات در مدرسه‌های مبدأ و مقصد، مدرسه مقصد و یا دانش آموز ملزم به اصلاح سفارش می‌باشد، کتاب‌های درسی دانش آموز، در صورت اصلاح سفارش، در مدرسه جدید تحویل می‌شود.

در صورت تغییر پایه یا رشته تحصیلی دانش آموز، قبل از صدور حواله از منطقه به مدرسه، مدرسه و یا دانش آموز ملزم به اصلاح سفارش می‌باشد. تا امکان تحویل کتاب‌های درسی دانش آموز متناسب با پایه و رشته تحصیلی جدید دانش آموز به مدرسه فراهم شود.

در صورت تغییر مدرسه محل تحصیل یا پایه یا رشته تحصیلی دانش آموز بعد از صدور حواله از منطقه به مدرسه، به شرح ذیل اقدام شود:

مدرسه (مبدأ) ملزم به ثبت حواله مرجوعی به منطقه و تحویل کتاب به منطقه است. منطقه ملزم به بررسی و تأیید حواله مرجوعی از مدرسه است.

پس از تأیید منطقه، مدرسه محل تحصیل (مقصد) و یا دانش آموز ملزم به اصلاح سفارش می‌باشد، تا امکان تحویل کتاب‌های درسی دانش آموز متناسب با پایه یا رشته تحصیلی یا مدرسه جدید دانش آموز، به مدرسه فراهم شود.

معلمان و دبیران می‌توانند از تاریخ ۱۵ مهر سال جدید و دانش آموزانی که فقط به تعدادی از کتاب‌های درسی نیاز دارند از تاریخ اول آبان، فرآیند سفارش کتاب‌های درسی را از منوی "سفارش کتاب‌های درسی و بسته‌های آموزشی" در سامانه ثبت نمایند تا از طریق شرکت پست به آن‌ها تحویل شود، این خدمت تا تاریخ ۳۰ بهمن ادامه خواهد داشت.

توزیع کتاب‌های هنرجویان شاخه فنی و حرفه‌ای به هنرجویان شاخه کار دانش منوع بوده و مسئولیت کمبود کتاب به علت توزیع نامناسب در استان و منطقه به عهده اداره کل آموزش و پرورش استان و منطقه است.

تمامی عوامل توزیع استان، منطقه و مدرسه می‌بایست مواد آموزشی را مطابق با تقویم زمانی اعلامی و اطلاعات مندرج در سامانه فروش و توزیع مواد آموزشی توزیع کنند.

اداره کل نظارت بر نشر و توزیع مواد آموزشی از طریق شماره‌های مندرج در بخش پشتیبانی سامانه و دورنگار ۸۸۳۰۹۲۶۶ آماده دریافت پیشنهادات و پاسخگویی به سولات مربوط است.

#### ۱۷۰۰۰ دوقلو در سال ۱۴۰۱ متولد

##### شده‌اند



از ابتدای سال تاکنون بیش از ۱۷ هزار و ۵۵۷ دوقلو در کل کشور متولد شده‌اندبه گزارش تنستیم، از ابتدای سال تاکنون بیش از ۱۷ هزار و ۵۵۷ دوقلو در کل کشور متولد شده‌اند که از این تعداد بیشترین فرلوانی برای تهران با ۲ هزار و ۸۱۴ نوزاد، خراسان رضوی با یک هزار و ۲۰۰ نوزاد و خوزستان با یک هزار و ۳۰۷ نوزاد بوده است،همچنین در این باره زمانی تولد نوزاد سه قلو و چهارقلو نیز در کشور به ثبت رسیده است که بیشترین آمار نوزاد سه قلو در تهران با ۸۰ نوزاد و خراسان رضوی با ۵۱ نوزاد و خوزستان و فارس با ۴۵ نوزاد سه قلو بوده است.در خصوص چهارقلوها نیز بیشترین آمار نوزادان چهارقلو مربوط به آذربایجان غربی، خوزستان، البرز و فارس بوده است.

#### بهترین روش برخورد با افراد

##### قضاوت‌گر

افراد قضاوت گر همه جا هستند. حتی ممکن است خودتان یکی از آن‌ها باشید و ندانید! اما صرف نظر از اینکه شما دیگران را قضاوت می‌کنید یا نه، همه ما مطمئناً متوجه می‌شویم که دیگران چه زمانی ما را قضاوت می‌کنند.

افراد قضاوت‌گر شخصیتی منفی دارند، خسته کننده هستند و احساس خوبی در ما ایجاد نمی‌کنند. پس برای کنار آمدن با آن‌ها چه کاری می‌توانیم انجام دهیم؟

در اینجا چند نکته وجود دارد که به شما در حفظ سلامت روح در برابر این افراد کمک می‌کند:

##### ۱. هیچ چیزی را شخصی نگیرید

این برای اکثر مردم مشکل است. ما معمولاً تصور می‌کنیم که افراد قضاوت گر همیشه فقط علیه ما کاری را انجام می‌دهند. اما حقیقت این است که افرادی که بسیار قضاوت گر هستند از همه چیز انتقاد می‌کنند، به خصوص از خودشان. مطمئناً، آن‌ها فکر می‌کنند که همه چیز را می‌دانند یا طوری رفتار می‌کنند که انگار هدیه خدا به دنیا هستند، اما به من اعتماد کنید – افراد قضاوت گر واقعاً چنین احساسی ندارند. آن‌ها همیشه، تحت هر شرایطی، با همه مردم این گونه رفتار می‌کنند. پس این را به خاطر داشته باشید: مقصر شما نیستید… آن‌ها هستند.

«هیچ چیزی را شخصی نگیرید. هیچ کاری که دیگران انجام می‌دهند به خاطر شما نیست. آنچه دیگران می‌گویند و انجام می‌دهند، فرافکنی واقعیت خودشان است. وقتی از عقاید و اعمال دیگران مصون باشید، قربانی رنج بیهوده نخواهید شد.»

##### ۲. دلسوز باشید

آدم‌های بد و قضاوت گر ساخته می‌شوند و اینگونه به دنیا نمی‌آیند. به این فکر کنید که برای این شخص در زندگی چه اتفاقی افتاده و او را به این شکل تبدیل کرده است. یک کودک، قضاوت‌گر نمی‌شود مگر اینکه این رفتار برای او الگو باشد؛ بنابراین شاید والدین آن‌ها نیز درباره همه چیز قضاوت گر باشند. شما هرگز نمی‌دانید که افراد قضاوت‌گر چه نوع پیام منفی در مورد خود دریافت کرده‌اند. بنابراین، اگرچه رفتار آن‌ها را قابل تحمل‌تر نمی‌کند، یادآوری این موضوع حداقل به شما کمک می‌کند تا کمی با این اشخاص همدلی کنید.

«اگر می‌خواهید دیگران شاد باشند، همدردی را تمرین کن. اگر می‌خواهید شاد باشید، شفقت را تمرین کنید.»

**۳. به افراد قضاوت گر به عنوان الگوی بازدارنده نگاه کنید**

من فکر می‌کنم زندگی همه چیز برای یادگیری است. اگر یاد نگیریم که چگونه انسان بهتری باشیم، پس چو فایده‌ای دارد؟ بنابراین اگر به افراد قضاوت گر به عنوان یک درس زندگی نگاه کنید، به شما کمک خواهد کرد. به هر تعامل با افراد قضاوت گر به عنوان یک "آزمون" نگاه کنید که باید از آن عبور کنید. آیا قرار است با نگرش منفی پاسخ دهید؟ شما همیشه یک انتخاب دارید و آن خوب بودن است. پس روی انتخاب پاسخ‌های مثبت کار کنید.

«من کسی نیستم که از گذشته خود خجالت بکشم. واقعاً به این موضوع افتخار می‌کنم. می‌دانم که اشتباهات زیادی مرتکب شده‌ام، اما آن‌ها به نوبه خود درس زندگی من بودند.»

##### ۴. هم سطح آن‌ها نشوید

همانطور که گفتیم، وقتی کسی از ما انتقاد می‌کند، غریزه ما این است که دفاعی برخورد کرده و از خود محافظت کنیم. یا شاید فقط حمله کنید. اما انجام این کار شما را بهتر از افراد قضاوت گر نشان نمی‌دهد. اگر رفتار آن‌ها را دوست ندارید پس قدرت تغییر خود را به افراد قضاوت گر ندهید. اجازه ندهید منفی بافی آن‌ها شما را تبدیل به فردی بداخلاق تبدیل کند که در کنار آن‌ها بازی قضاوت را انجام می‌دهد. انتخاب کنید که فردی با کلاس و سربلند باشید.

«یک دختر باید دو چیز باشد: باکلاس باشد و شگفت انگیز.»

##### ۵. فراتر از بدیهیات نگاه کنید

اکثر افراد قضاوت گر از خودشان نیز انتقاد می‌کنند. شاید باورش سخت باشد، اما ما هم راهی برای دانستن تمام افکار منفی که در سر آن‌ها دربار خودشان می‌گذرد نداریم. به عنوان مثال، من یک مردی را می‌شناختم که از همه افراد دارای اضافه وزن در ساحل انتقاد می‌کرد. او گفت که آن‌ها حق ندارند بدن‌های شل و ول خود را به رخ بکشند". اما حدس بزنید برای چه؟ او خودش به شدت با تصویر بدنش مشکل داشت بنابراین سخنان او فقط بازتابی از احساس او نسبت به خودش بود. «مبارزه زندگی باعث ایجاد همدلی شد – من می‌توانستم با درد رها شدن و اینکه مردم مرا دوست نداشته باشند ارتباط برقرار کنم».

**۶. افراد قضاوت گر را طوری ببینید که انگار بچه هستند**
ما انتظار نداریم بچه‌ها همه چیز را بدانند. به همین دلیل است که رفتار بد آن‌ها را بیشتر از بزرگسالان تحمل می‌کنیم و می‌پذیریم. فکر می‌کنیم وقتی انسان بزرگ شد باید بیشتر بداند. اما این روش کار نمی‌کند. بسیاری از بزرگسالان هنوز کاملاً آگاه نشده‌اند؛ بنابراین اگر به افراد قضاوت گر به عنوان یک کودک نگاه کنید – کسی که هنوز در حال یادگیری و رشد است و چیزهای بهتری نمی‌داند – آنگاه دلسوز بودن آسان خواهد شد.