

۱۸:۵۵	۱۹:۱۳	آذان مغرب	۱۲:۱۲	طلاع آفتاب	۰۴:۰۰	آذان ظهر	۱۲:۱۲	غروب آفتاب	۰۵:۰۰	آذان صبح	۰۳:۰۰
بازمی	بازمی	بازمی	بازمی	بازمی	بازمی	بازمی	بازمی	بازمی	بازمی	بازمی	بازمی
۰۷:۰۰	۰۷:۰۰	۰۷:۰۰	۰۷:۰۰	۰۷:۰۰	۰۷:۰۰	۰۷:۰۰	۰۷:۰۰	۰۷:۰۰	۰۷:۰۰	۰۷:۰۰	۰۷:۰۰
۰۶:۵۵	۰۶:۵۵	۰۶:۵۵	۰۶:۵۵	۰۶:۵۵	۰۶:۵۵	۰۶:۵۵	۰۶:۵۵	۰۶:۵۵	۰۶:۵۵	۰۶:۵۵	۰۶:۵۵
۰۶:۴۵	۰۶:۴۵	۰۶:۴۵	۰۶:۴۵	۰۶:۴۵	۰۶:۴۵	۰۶:۴۵	۰۶:۴۵	۰۶:۴۵	۰۶:۴۵	۰۶:۴۵	۰۶:۴۵
۰۶:۳۵	۰۶:۳۵	۰۶:۳۵	۰۶:۳۵	۰۶:۳۵	۰۶:۳۵	۰۶:۳۵	۰۶:۳۵	۰۶:۳۵	۰۶:۳۵	۰۶:۳۵	۰۶:۳۵
۰۶:۲۵	۰۶:۲۵	۰۶:۲۵	۰۶:۲۵	۰۶:۲۵	۰۶:۲۵	۰۶:۲۵	۰۶:۲۵	۰۶:۲۵	۰۶:۲۵	۰۶:۲۵	۰۶:۲۵
۰۶:۱۵	۰۶:۱۵	۰۶:۱۵	۰۶:۱۵	۰۶:۱۵	۰۶:۱۵	۰۶:۱۵	۰۶:۱۵	۰۶:۱۵	۰۶:۱۵	۰۶:۱۵	۰۶:۱۵
۰۶:۰۵	۰۶:۰۵	۰۶:۰۵	۰۶:۰۵	۰۶:۰۵	۰۶:۰۵	۰۶:۰۵	۰۶:۰۵	۰۶:۰۵	۰۶:۰۵	۰۶:۰۵	۰۶:۰۵
۰۵:۵۵	۰۵:۵۵	۰۵:۵۵	۰۵:۵۵	۰۵:۵۵	۰۵:۵۵	۰۵:۵۵	۰۵:۵۵	۰۵:۵۵	۰۵:۵۵	۰۵:۵۵	۰۵:۵۵
۰۵:۴۵	۰۵:۴۵	۰۵:۴۵	۰۵:۴۵	۰۵:۴۵	۰۵:۴۵	۰۵:۴۵	۰۵:۴۵	۰۵:۴۵	۰۵:۴۵	۰۵:۴۵	۰۵:۴۵
۰۵:۳۵	۰۵:۳۵	۰۵:۳۵	۰۵:۳۵	۰۵:۳۵	۰۵:۳۵	۰۵:۳۵	۰۵:۳۵	۰۵:۳۵	۰۵:۳۵	۰۵:۳۵	۰۵:۳۵
۰۵:۲۵	۰۵:۲۵	۰۵:۲۵	۰۵:۲۵	۰۵:۲۵	۰۵:۲۵	۰۵:۲۵	۰۵:۲۵	۰۵:۲۵	۰۵:۲۵	۰۵:۲۵	۰۵:۲۵
۰۵:۱۵	۰۵:۱۵	۰۵:۱۵	۰۵:۱۵	۰۵:۱۵	۰۵:۱۵	۰۵:۱۵	۰۵:۱۵	۰۵:۱۵	۰۵:۱۵	۰۵:۱۵	۰۵:۱۵
۰۵:۰۵	۰۵:۰۵	۰۵:۰۵	۰۵:۰۵	۰۵:۰۵	۰۵:۰۵	۰۵:۰۵	۰۵:۰۵	۰۵:۰۵	۰۵:۰۵	۰۵:۰۵	۰۵:۰۵
۰۴:۵۵	۰۴:۵۵	۰۴:۵۵	۰۴:۵۵	۰۴:۵۵	۰۴:۵۵	۰۴:۵۵	۰۴:۵۵	۰۴:۵۵	۰۴:۵۵	۰۴:۵۵	۰۴:۵۵
۰۴:۴۵	۰۴:۴۵	۰۴:۴۵	۰۴:۴۵	۰۴:۴۵	۰۴:۴۵	۰۴:۴۵	۰۴:۴۵	۰۴:۴۵	۰۴:۴۵	۰۴:۴۵	۰۴:۴۵
۰۴:۳۵	۰۴:۳۵	۰۴:۳۵	۰۴:۳۵	۰۴:۳۵	۰۴:۳۵	۰۴:۳۵	۰۴:۳۵	۰۴:۳۵	۰۴:۳۵	۰۴:۳۵	۰۴:۳۵
۰۴:۲۵	۰۴:۲۵	۰۴:۲۵	۰۴:۲۵	۰۴:۲۵	۰۴:۲۵	۰۴:۲۵	۰۴:۲۵	۰۴:۲۵	۰۴:۲۵	۰۴:۲۵	۰۴:۲۵
۰۴:۱۵	۰۴:۱۵	۰۴:۱۵	۰۴:۱۵	۰۴:۱۵	۰۴:۱۵	۰۴:۱۵	۰۴:۱۵	۰۴:۱۵	۰۴:۱۵	۰۴:۱۵	۰۴:۱۵
۰۴:۰۵	۰۴:۰۵	۰۴:۰۵	۰۴:۰۵	۰۴:۰۵	۰۴:۰۵	۰۴:۰۵	۰۴:۰۵	۰۴:۰۵	۰۴:۰۵	۰۴:۰۵	۰۴:۰۵

صعود شیرین تیم ملی دختران به مرحله دوم مسابقات قهرمانی آسیا



ملی پوشان نوجوان کشورمان با پیروزی برگزیدن مقابله میزبان به مرحله دوم رقابت‌های قهرمانی آسیا صعود کردند.

دومین دیدار تیم ملی فوتبال نوجوانان کشور برگزیدن از شهر یکشنبه از ساعت ۱۶:۳۰ به وقت تهران با قضاوت دانگ فانگ باز کشور چین تایپه برگزار شد. ملی پوشان نوجوان کشورمان با نتیجه برق ۷ بر یک، میریان مرحله مقدماتی گروه H مسابقات قهرمانی آسیا ۱۷ سال دختران آسیا را شکست دادند و به مرحله دوم صعود کردند.

عمل قاجاریان، آریانا جوانی، مریم دینی (۲۱)، پرینا رحیمان، ارسا کوه گرد گل‌های تیم ملی فوتبال نوجوانان راه نمودند.

تمی فوتبال زیر ۱۷ سال دختران کشورمان با دو پیروزی برگزیدن تیم‌های نیما و اردش توپست جوان صعود به مرحله دوم این رقابت‌ها را کسب کرد.

ثبت رکوردي جدید توسيط بانوي شناگر ايران

بانوي شناگر ايران ملقب به بانوي دريا، چهارمين رکورد گينس خود را به ثبت رساند.

به گزارش خبرگزاری صدا و سيما، الهام اصغری رکورد قطبی خود را در سال ۱۳۹۸ با یك کتف سبse در مسافت ۱۰ کیلومتر در مدت زمان چهار ساعت و ۱۰ دقیقه به ثبت رسانده بود.

وی به تازگي با حمل قایق کایاک ۱۵ کیلوگرم با وزنه ۴۰ کیلوگرم به مسافت ۵ کیلومتر در مدت یک ساعت و پنجاه و هشت دقیقه در آبهای نیلانک خلیج فارس موفق به ثبت چهارمين رکورد گينس خود شد.

پيش تر اين آيتمن با زمان دو ساعت و چهل و دو دقیقه در اختبار نیک و اوسنوس ورزشگار مرد انگلیسي بود که اصغری با خلاف ۴۴ دقیقه رکورد را به نام خود به ثبت رساند.

کشتی فرنگی جوانان جام قهرمانان-ترکیه

احمدی وفا و بویری طلایی شدند



علی احمدی وفا و اهورا بویری در رقابت‌های بین المللی کشتی فرنگی جوانان جام قهرمانان ترکیه به مدال طلا رسیدند.

رقابت‌های بین المللی کشتی فرنگی جوانان، جام قهرمانان ترکیه رسیدن پیشنهادی بازگزاری مسابقات چهار و نیم وزن خواست

در شهر آنتالیا آغاز شد که علی احمدی وفا در وزن ۵۵ کیلوگرم و اهورا بویری در وزن ۶۷ کیلوگرم ۲ نماینده کشورمان در این مسابقات بودند که هر دو موفق به کسب مدال طلا شدند.

حریف یونانی را با نتیجه ۸ بر صفر برد، وی در مبارزه دوم

نماینده قرقیزستان را با نتیجه ۸ بر صفر از پیش رو برداشت و راهی مرحله نیمه نهایی شد. وی در این مرحله با نتیجه ۸ بر صفر کشتی گیر ترکیه‌ای را غافلوب کرد و بدیار فینال راه یافت. احمدی وفا و بویری بازی ای از مسابقات جوانان جام قهرمانان ترکیه را با نتیجه ۹ بر ۱ دیگر کشتی

گیر ترکیه‌ای را شکست داد و به مدال طلا دست یافت.

این خالصه ای را در تهران مطلع کرد، تصویری از این مسابقات در پیش‌نیا شد.

برگزاری مطروح شده است: «با توجه به نهضه بازی‌های مردمی ایرانی و پیش‌نیا شد، در این مسابقات جوانان ترکیه رسیدن پیش‌نیا شد. وی در این مسابقات از این نظر مطلع شد.

برگزاری مطروح شده است: «با توجه به نهضه بازی‌های مردمی ایرانی و پیش‌نیا شد، در این مسابقات جوانان ترکیه رسیدن پیش‌نیا شد. وی در این مسابقات از این نظر مطلع شد.

برگزاری مطروح شده است: «با توجه به نهضه بازی‌های مردمی ایرانی و پیش‌نیا شد، در این مسابقات جوانان ترکیه رسیدن پیش‌نیا شد. وی در این مسابقات از این نظر مطلع شد.

برگزاری مطروح شده است: «با توجه به نهضه بازی‌های مردمی ایرانی و پیش‌نیا شد، در این مسابقات جوانان ترکیه رسیدن پیش‌نیا شد. وی در این مسابقات از این نظر مطلع شد.

برگزاری مطروح شده است: «با توجه به نهضه بازی‌های مردمی ایرانی و پیش‌نیا شد، در این مسابقات جوانان ترکیه رسیدن پیش‌نیا شد. وی در این مسابقات از این نظر مطلع شد.

برگزاری مطروح شده است: «با توجه به نهضه بازی‌های مردمی ایرانی و پیش‌نیا شد، در این مسابقات جوانان ترکیه رسیدن پیش‌نیا شد. وی در این مسابقات از این نظر مطلع شد.

برگزاری مطروح شده است: «با توجه به نهضه بازی‌های مردمی ایرانی و پیش‌نیا شد، در این مسابقات جوانان ترکیه رسیدن پیش‌نیا شد. وی در این مسابقات از این نظر مطلع شد.

برگزاری مطروح شده است: «با توجه به نهضه بازی‌های مردمی ایرانی و پیش‌نیا شد، در این مسابقات جوانان ترکیه رسیدن پیش‌نیا شد. وی در این مسابقات از این نظر مطلع شد.

برگزاری مطروح شده است: «با توجه به نهضه بازی‌های مردمی ایرانی و پیش‌نیا شد، در این مسابقات جوانان ترکیه رسیدن پیش‌نیا شد. وی در این مسابقات از این نظر مطلع شد.

برگزاری مطروح شده است: «با توجه به نهضه بازی‌های مردمی ایرانی و پیش‌نیا شد، در این مسابقات جوانان ترکیه رسیدن پیش‌نیا شد. وی در این مسابقات از این نظر مطلع شد.

برگزاری مطروح شده است: «با توجه به نهضه بازی‌های مردمی ایرانی و پیش‌نیا شد، در این مسابقات جوانان ترکیه رسیدن پیش‌نیا شد. وی در این مسابقات از این نظر مطلع شد.

برگزاری مطروح شده است: «با توجه به نهضه بازی‌های مردمی ایرانی و پیش‌نیا شد، در این مسابقات جوانان ترکیه رسیدن پیش‌نیا شد. وی در این مسابقات از این نظر مطلع شد.

برگزاری مطروح شده است: «با توجه به نهضه بازی‌های مردمی ایرانی و پیش‌نیا شد، در این مسابقات جوانان ترکیه رسیدن پیش‌نیا شد. وی در این مسابقات از این نظر مطلع شد.

برگزاری مطروح شده است: «با توجه به نهضه بازی‌های مردمی ایرانی و پیش‌نیا شد، در این مسابقات جوانان ترکیه رسیدن پیش‌نیا شد. وی در این مسابقات از این نظر مطلع شد.

برگزاری مطروح شده است: «با توجه به نهضه بازی‌های مردمی ایرانی و پیش‌نیا شد،