

کارشناس دارویی **عنوان** **کرد:**

سالمندان بزرگ ترین گروه سنی در مصرف دارو هستند

یک کارشناس دارویی گفت: سالمندان نسبت به سایر گروه های سنی بزرگ ترین مصرف کنندگان دارو هستند.

به گزارش مهر، رجانه حاجی افزود: یکی از بخش های جمعیتی در حال رشد جامعه، افراد سالمند هستند که نسبت به سایر گروه‌های سنی بزرگ ترین مصرف کنندگان دارو هستند.

کارشناس دارویی معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی تهران ادامه داد: با توجه به تغییراتی که در بدن با افزایش سن اتفاق می افتد مانند کاهش آب بدن، کاهش

جامعه



تاثیر طلاق بر کارکردهای فردی و اجتماعی دانش آموزان

یک کارشناس مشاوره گفت: طلاق والدین باعث

کاهش تمرکز فرزند دانش آموز خود می شود. طلاق والدین،وقتی در سنین مدرسه برای کودکی رخ می دهد، عمق فاجعه بیشتر می شود.تصور زندگی بدون پدر و مادر برای یک دانش آموز بسیار سخت است. از این رو درک کردن کودکان طلاق از طرف محیط‌هایی که در آن ها قرار می گیرند، مثل مدرسه، مهد کودک و... امری بسیار ضروری است.

با توجه به خصوصیات بچه‌های طلاق طرز رفتار درست می‌تواند در بهبود روحیه آن‌ها بعد از تجربه یک واقعه ناگوار، تأثیر مثبتی داشته باشد و کمک می‌کند تا این دوران سخت را راحت‌تر پشت سر بگذرانند.بر اساس آمار و ارقام ثبت احوال از فروردین امسال حدود ۱۶۸ هزار و ۲۶۴ نفر طلاق گرفته اند (در مقایسه با سال گذشته ۴/۶ درصد افزایش داشته است) و همین امر موجب شده تا رفتار با دانش آموزان طلاق اهمیت پیدا کند.

فرجی، کارشناس مشاوره و روان شناس در آموزش و پرورش گفت: خانواده یکی از مهم ترین نهاد های اجتماعی هر جامعه است و هر گونه اختلالی در این نهاد می‌تواند اثرات مخربی بر روی جامعه دلشته باشد. وی افزود: در این میان طلاق از آن دست آسیب هایی است که هم بر کارکردهای فردی و هم اجتماعی دانش آموزان تاثیر می گذارد. این کارشناس اظهار کرد: هر ازدواجی پیوندی را به همراه دارد و نتیجه این پیوند عمدتا با فرزندآوری مستحکم‌تر می شود؛ اما وقتی طلاق رخ می دهد فرزندی که نتیجه یک پیوند بوده در وضعیت نامناسبی قرار می گیرد.

او ادامه داد: در واقع یکی از مهم‌ترین آسیب های ازدواج متوجه کودکان و نوجوانان است.پس لازم است که موضوع طلاق در آموزش و پرورش و یا سایر مراکزى که با کودک و نوجوان سر و کار دارند، جدی قلمداد شود. وی گفت: همان طور که اشاره کردم نتیجه این طلاق‌ها کودکان و نوجوانانی هستند که به اجبار باید انتخاب کنند یا یکی از والدین و یا بدون والدین باقی زندگی خود را پشت سر بگذارند؛ چراکه در برخی از طلاق‌ها شاهد آن هستیم که حضانت کودک راهیج یک از والدین به عهده نمی‌گیرد. در نتیجه کودک به مراکز بهزیستی و یا پدر بزرگ و مادر بزرگ سپرده می‌شود.

فرجی تصریح کرد: البته همکاران من در مراکز آموزشی و یا سایر



مراکز روان شناختی با این کودکان و نوجوانان برخورد‌های زیادی دارند. او افزود: والدین مطلقه به خاطر مشکلات پیش از طلاق سطوح افسردگی، اضطراب و علائم روان تنی را در کودکان خود افزایش داده‌اند. به همین خاطر ممکن است دانش آموزان کودک و نوجوان در طول فرآیند جدایی و پس از آن تحریک پذیری و پر خاشگری بیشتری نشان دهند. آن‌ها همچنین ممکن است عزت نفس و رفاه کمتری را تجربه کنند. اغلب در مدرسه هم دچار مشکلات روحی و روانی شوند و هم عملکرد تحصیلی پایین‌تر از سطح انتظار نشان دهند.

این کارشناس مشاوره بیان کرد: والدین طلاق گرفته با کسانی که در حال طلاق هستند، باید به خاطر داشته باشند که عوامل بسیاری می‌توانند در میزان افزایش و یا کاهش اثرات طلاق نقش داشته باشند. این موارد شامل سن کودک یا کودکان ؛ مرحله رشدی کودک در دوران طلاق؛ سطح تعارضات خانوادگی قبل و بعد از جدایی؛ نحوه حضانت؛ جنسیت کودک و حضور یا غیبت یکی از والدین می‌شوند.

با این حال، همه فرزندان والدین طلاق گرفته محکوم به تجربه اثرات منفی نیستند.

وی ادامه داد: این‌جا همان نقطه ای است که مراکز تصمیم گیرنده که در راس آن‌ها آموزش و پرورش است باید مداخلات مناسبی را برای کاهش آثار طلاق داشته باشند، چون طلاق امری اجتناب ناپذیر است.او گفت: آن‌چه بیشتر از خود طلاق بر روی کودکان اثر می‌گذارد،

حجم عضلات، افزایش میزان چربی و کاهش میزان پروتئین‌ها و کاهش عملکرد کلیه‌ها اثرات مصرف داروها در سالمندان و عوارض آنها با سایر گروه‌های سنی تفاوت دارد.حاجی شاه یادآور شد: آنتی هیستامین‌ها، داروهای آنتی بیوتیک، قلبی و عروقی و آنتی ترومبوتیک ها، داروهای مسکن، داروهای گوارشی و شل کننده‌های عضلانی از جمله مهم ترین داروهایی هستند که باید در مصرف و میزان آن دقت زیادی داشت.

وی همچنین در خصوص مصرف داروهای اعصاب و روان در سالمندان، گفت: در صورتی که احساس افسردگی و یا سایر اختلالات خلقی داشتید حتماً به روانپزشک و یا روانشناس مراجعه کنید و از مصرف دارو به صورت خود سر و یا با راهنمایی دوستان و آشنایان بپرهیزید.

حاجی شاه در خصوص داروی متوکاربامول به عنوان شل کننده عضلات افزود: در افراد سالمند به دلیل عوارض آنتی کولینرژیک، آرام بخشی و افزایش ریسک شکستگی‌ها کمتر تحمل می‌شوند و جایگزین‌های مناسب‌تری برای این دارو وجود دارد.

شکمشکش های طولانی والدین است که بخش مهمی از آن عمدتا روی سرنوشت کودک موثر است. والدین عمدتا با مقصر پنداشتن هم سعی می کنند بار خود را بکاهند، اما با این کار ناخوسته به کودک خود آسیب می زنند. هر چه والدین در کاهش تنش تلاش کنند آثار جانبی طلاق را خواهند کاست.

فرجی اظهار کرد: رایج ترین مسئله‌ای که در پرورنده‌های طلاق خود می بینم این است که والدین در مورد یکدیگر صحبت های منفی دارند. بچه ها ذاتاً می دلند که جزئی از مادر و بخشی از پدرشان هستند. وقتی والدین در مورد یکدیگر بد صحبت می کنند، بچه‌ها تمایل دارند آن رادرونی کنند و ممکن است فکر کنند که همان ویژگی های «ولد بد» را آن‌ها هم دارند و این می‌تواند باعث شک و تردید یا اضطراب در کودک شود. در برخی روابط، از بین بردن تعارض والدین غیرممکن است؛ اما تحقیقات نشان می دهند که صحبت مثبت یکی از والدین در مورد والد دیگر، اثرات منفی را در کودک به طور چشمگیری می‌کاهد. در نتیجه احساس کلی تعارض در کودک کاهش می یابدوی افزود: آثار طلاق بر میزان تمرکز کودکان در مدارس بسیار موثر است. بررسی‌های زیادی در این زمینه انجام شده‌اند و در اکثر این بررسی‌ها اثرات طلاق بر کاهش میزان تمرکز و توجه کودکان در مدارس چشمگیر بوده است؛ به همین علت تعامل سازنده والدین با اولیای مدرسه بسیار مهم است. والدین باید اولیای مدرسه را از اتفاقات خانواده مطلع سازند تا معلم و یا مدیر مدرسه بداند که در نحوه برخورد با کودک مورد نظر ملاحظات لازم را در نظر بگیرند.

فرجی یادآوری کرد: طلاق می‌تواند سطح آموزشی کودک را پایین بیاورد. در نتیجه والدین باید برای این موضوع برنامه ریزی کنند و اگر تصمیمی بر جدایی دارند زمانی را انتخاب کنند که کمترین تاثیر را بر فرایند آموزشی کودک بگذارد. مثلاً امتحانات پایان ترم اصلاً زمان مناسبی برای جدایی والدین نیست؛ چرا که می‌تواند نمرات دانش آموز را تحت تاثیر قرار دهد. در نتیجه کودک از دو جهت تحت فشار قرار می گیرد هم از طرف خانواده و هم از طرف مدرسه.

این کارشناس در پایان توصیه کرد: برای هر اقدامی از این دست والدین حتما با یک روان شناس کودک در تماس باشند تا بتوانند آثار طلاق را به حداقل ممکن برسانند. در عین حال مراکز آموزشی در این خصوص هم آگاهی های لازم را به خانواده‌ها بدهند و هم آگاهی های لازم را داشته باشند تا کمترین آسیب متوجه دانش آموزان شود.

انتشار عکس کودکان در فضای مجازی توسط والدین کار درستی است؟

خطر در کمین کودکان مجازی



می‌شود این است آیا منتشر کردن تمامی این عکس‌ها و فیلم‌ها از کودکی که قدرت تصمیم‌گیری ندارد و نمی‌تواند رضایت بدهد ایمن یا اخلاقی است ؟ یا حتی انتشار این عکس‌ها و هویت بچه‌ها می‌تواند در بزرگسالی گریبان آن‌ها را بگیرد؟

دختری که به دلیل انتشار عکس‌هایش از والدینش شکایت کرد شاید باور نکند اما سال ۲۰۱۶ بود که دلیلی میل خبری رامنتشر کرد که دختری هجده ساله در یکی از شهرهای اتریش از پدر و مادرش بابت عکس‌هایی که بدون اجازه او در فضای مجازی منتشر کرده‌اند شکایت کرده است و گفته بود که این کار آن‌ها نقض حریم شخصی است و اصلاً برای پدر و مادرش مهم نبوده که او حین انجام چه کاری بوده بلکه بیشتر عکس‌های او را منتشر کردند.

خیلی از پدرها و مادرها تصور می‌کنند که با انتشار در لحظه آن عکس یا ویدیو کودکانشان فراموش می‌شود یا با حذفشان از صفحات مجازی دیگر کسی به آن دسترسی ندارد ولی این موضوع مهم را فراموش می‌کنند که با دریافت هزاران لایک و کامنت محتوای فیلم و عکس کودکانشان در همه صفحات هست یا حتی می‌تواند روی هارد دیسک شخص دیگری قرار گیرد که امکان حذف آن وجود نداشته باشد. والدین باید بدانند که با این اشتراک گذاری عکس‌ها و اطلاعات کودکانشان می‌توانند این امکان را به کلاهبرداران بدهند تا هویت فرزندانشان را بدزدند.

کلاهبرداری هویتی با انتشار عکس‌های کودکان

«نیوپورکر» طی گزارشی یک مطالعه را مورد تحقیق و بررسی قرار داد که تا سال ۲۰۳۰ این «اشتراک‌گذاری عکس‌ها و فیلم‌ها» مسئول تقریباً دو سوم موارد کلاهبرداری هویتی است که بر نوجوانان امروزی

کوتاه شدن دست مدارس

غیرانتفاعی متخلف از جیب

مردم



معاون سازمان تعزیرات حکومتی از تشکیل ۱۰ پرونده تخلف برای مدارس غیرانتفاعی مشهور و معروف که بدون ضابطه شهریه دریافت کرده‌اند خبرداد.

احمد جعفری نسب معاون نظارت، بازرسی و برنامه ریزی سازمان تعزیرات حکومتی گفت: هر مدرسه‌ای که بدون ضابطه و خلاف تعرفه از مردم برای نام‌نویسی، پول دریافت کند؛ بدون اینکه منتظر رسیدن گزارش ضابطان به پرونده رسیدگی می‌کنیم.

وی افزود: تا کنون ۱۰ پرونده تخلف برای مدارس غیرانتفاعی مشهور و معروف که بدون ضابطه شهریه دریافت کرده اند تشکیل شده است.

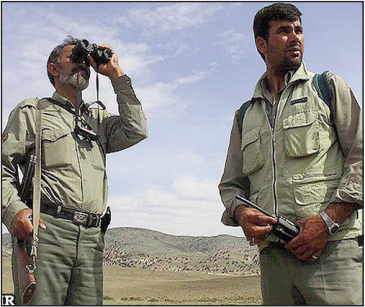
جعفری نسب گفت: با توجه به مصوبه سران قوا برای ورود به تخلف گرانفروشی، تعزیرات حکومتی نیازی به دریافت گزارش ضابط ندارد و الان که مردم از وضعیت دریافت شهریه ناراضی هستند؛ به محض دریافت گزارش به پرونده رسیدگی می‌شود.

معاون نظارت، بازرسی و برنامه ریزی سازمان تعزیرات حکومتی گفت: وزارت آموزش و پرورش باید مانند کاری که شورای رقابت برای قیمت‌گذاری خودرو انجام داد، تعرفه‌های نام‌نویسی را ابلاغ کند تا در قالب شعب ملی به تخلفات رسیدگی کنیم.

رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس مطرح کرد:

اقدامات مجلس جهت حمایت

بیمه‌ای و قضایی از محیط‌بانان



رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس توضیحاتی درباره اقدامات مجلس جهت حمایت بیمه ای و قضایی از محیط بانان ارائه داد. سیمه رفیعی، رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس در گفت‌وگو با مهر درباره اقدامات مجلس جهت حمایت از محیط بانان گفت: جزو اولین مصوبات مجلس، قانون حمایت از خدمات بیمه‌ای و قضائی محیط‌بان‌ها بود که اردیبهشت ماه سال ۹۹ این قانون ابلاغ شد. این اقدام گام بزرگی در جهت حمایت از محیط‌بان‌ها بوده که جانانشان کف دستشان است.

وی افزود: سال ۱۴۰۰ در مجلس یک ردیف مستقل برای یگان حفاظت از محیط زیست در نظر گرفتیم که همه مطالباتشان پرداخته شود. رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس بیان داشت: سال ۱۴۰۱ تصویب ترمیم حقوق محیط‌بان‌ها را داشتیم و مجلس ۲۸۸ میلیارد مصوب کرد که باید ترمیم حقوق بشود. رفیعی گفت: مجلس یازدهم در حمایت از محیط‌بانان بسیار پیشرو بوده همچنین از مهمان رسمی صحن مجلس محیط‌بانان بودند. وی افزود: بسیاری از همکاران که سابقه حضور در مجلس را داشته‌اند بیان کردند که حتی با ردیف شغلی با نام محیط‌بان آشنا نبودند و این افراد کم‌ترین حقوق و مزایا دارند.

رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس یادآور شد: همیاری و همراهی خانواده‌های محیط‌بان خصوصاً همسرانشان بسیار مهم و تأثیرگذار است. زمانی که محیط بانان به منطقه می‌روند ممکن است هر نوع حادثه پیش بینی نشده‌ای اعم از طبیعی یا غیر طبیعی برای آنها رخ بدهد.

رفیعی بیان داشت: تاکنون تعداد زیادی محیط‌بان شهید داشته ایم که در درگیری با شکارچی غیر مجاز هدف شلیک مستقیم قرار گرفته اند و جانشان را در راه حفاظت از سرمایه‌های طبیعی کشور از دست داده اند. وی افزود: روزی که زنان محیط‌بان‌ها وسایل آنها را جمع می‌کنند یک اینار بزرگ می‌کنند چون مشخص نیست که طی ۴۸ ساعت یا ۳۶ ساعت که همسرشان در منطقه حضور دارند چه اتفاقی می‌افتد.

رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس خاطر نشان کرد: مناطق محیط زیستی عرصه‌های پهناوری هستند که در واقع هر یک صد هکتار شاید یک مرزبان آن را حفاظت می‌کند.