تفاوت غم و افسردگی چیست؟

چطور اندوه را به فرصت تبدیل کنیم؟

شاید تصور کنید تجربه حس غم فقط می‌تواند روحیه شما را تخریب کند، اما در واقع با برخورد صحیح می تواند سازنده باشد.

بهتر است بدانید مفهوم غم با افسردگی متفاوت است؛ هر چند این دو واژه به جای هم استفاده می‌شوند.

افسردگی مجموعه خاصی از علائم را توصیف می‌کند که در کنار هم قرار می‌گیرند و شامل خلق افسرده، ناتوانی در درک حس لذت هنگام انجام فعالیت‌ها، اختلال در خواب، کاهش سطح انرژی، مشکل در تمرکز و در مواردی فکر کردن به خودکشی می شود.

اما غم و اندوه ممکن است نشان دهنده خلق و خوی شبیه افسردگی باشد، به گونه ای که تأثیر کمی بر عملکرد روزانه ما داشته باشد.

غم و اندوه ممکن است تلخ و شیرین باشد، به این معنی که با فقدانی به وجود می‌آید و ما را ناراحت می‌کند؛ اما در عین حال خاطراتی را که از آن ها لذت می‌بریم نمایان می‌کند.

غم و اندوه یک پاسخ طبیعی به زخمی روحی است که در نهایت قرار است التیام یابد، غم و اندوه گاهی تأثیر مثبتی دارد. در حالی که افسردگی هیچ جنبه مثبتی ندارد که بتوانیم به آن فکر کنیم.

غمگین شدن می‌تواند به ما کمک کند برای دستیابی به آنچه که نداریم، تلاش کنیم.

تجربه غم می‌تواند ما را نسبت به دیگران مهربان‌تر کند و با حس درک متقابل ما را تشویق کند که از اطرافیان که غمخوارمان بوده و ما را حمایت کرده اند، به صورت عملی تشکر کنیم و قدردان حضورشان در زندگیمان باشیم.

این مسئله قابل توجه است که سرکوب احساسات ناخوشایند به این دلیل که از احساس غمگین شدن می‌ترسیم، معمولاً منجر به درد بیشتر در آینده می‌شود.

باید مراقب باشیم برای اجتناب از غمگین شدن اقدامات اشتباهی مانند مصرف مواد مخدر یا داروها را انجام ندهیم؛ چرا که در واقع اگر حس غم به درستی تخلیه و مدیریت نشود، از بین نمی‌رود؛ بلکه روی هم انبار می‌شود.

از فواید تجربه غم و اندوه ممکن است تجربه حس تسکین باشد. وقتی در زندگی ضربه‌ای را متحمل می‌شویم، غم نمایانگر پلی است که باید برای بازگشت به سطح اولیه شادی خود برگردیم.

البته باید مراقب باشیم مطمئناً غم و اندوه می‌تواند طولانی‌تر شود و به افسردگی کامل تبدیل شود. از حوادث غم انگیز بهتر است با انعطاف پذیری و کسب تجربه عبور کنیم و در آن‌ها جا نمانیم.

می توانیم در موقعیت‌های غمناک از تجربه این حس یک سم مهلک بسازیم و به سمت افسردگی برویم و می‌توانیم یک دارو در وجود خود بسازیم و قدرتمندتر شویم و هر بار که به آن موقعیت فکر کردیم به خود بگوییم از آن شرایط سخت هم عبور کردم.

معاون مددکاری و مشارکت‌های مردمی بنیاد شهید خبر داد:

پرداخت پاداش پایان خدمت جانبازان مشمول برای نخستین بار

معاون مددکاری و مشارکت‌های مردمی بنیاد شهید و امور ایثارگران از پرداخت ۳۲۰۰ میلیارد تومان برای پاداش بازنشستگی بیش از ۱۳ هزار نفر از جانبازان مشمول مواد ۳۸، ۳۹ و ۴۰ قانون جامع خدمات رسانی به ایثارگران برای نخستین بار در دولت سیزدهم خبر داد.

به گزارش ایسنا، محمود پاکدل در مورد پرداخت حقوق جانبازان مشمول ماده ۳۸ قانون جامع خدمات رسانی، گفت: بر اساس قانون، حقوق و مزایای پرسنل وظیفه و نیروهای داوطلب غیرشاغل در دستگاه‌های موضوع ماده ۲ قانون جامع خدمات رسانی به ایثارگران که به صورت بسیج مردمی از سوی مراجع ذی‌صلاح به جبهه اعزام و به دلیل حضور در جبهه و یا بر اثر ترور شهید، مفقودالاثر، جانباز از کارافتاده کلی و آزاده از کارافتاده کلی شده‌اند طبق مقررات، هم‌تراز کادر نیروهای مسلح تعیین و توسط بنیاد پرداخت می‌شود.

معاون مددکاری و مشارکت‌های مردمی بنیاد شهید و امور ایثارگران افزود: تاکنون ۴۶ هزار نفر از این عزیزان مشمول شناسایی شده و حقوق آنها نیز مطابق احکامی که توسط ستاد کل نیروهای مسلح صادر شده بود پرداخت شده بود ولی حقوق معوق این جانبازان تا مدت‌ها باقی مانده بود که در سال‌های اخیر ۴۲۰۰ میلیارد تومان بدین منظور توسط دولت تأمین شد و همه مطالباتی که تا آذر ماه سال ۱۴۰۰ مشمول قانون بودند پرداخت شد.

تسهیلات کمیته امداد به دانش‌بنیان‌ها در راستای محرومیت‌زدایی

مدیرعامل صندوق قرض‌الحسنه امداد ولایت از حمایت این صندوق از فناوری‌ها و مشاغل دانش‌بنیان در راستای محرومیت‌زدایی خبرداد.به گزارش ایسنا، علی عاشوری در بازدید از نمایشگاه محصولات و فناوری‌های دانش‌بنیان "آبادیران"، گفت: امسال صندوق قرض‌الحسنه امداد ولایت ۱۱۰۰ میلیارد تسهیلات را برای اشتغال مددجویان تحت حمایت کمیته امداد پیش‌بینی کرده است.

مدیرعامل صندوق قرض‌الحسنه امداد ولایت با بیان اینکه سهم کنونی صندوق امداد ولایت در پرداخت تسهیلات خود اشتغالی برای سال جاری درحال حاضر ۵۰۰ میلیون ریال است که در صدد افزایش این سقف هستیم، گفت: برنامه‌های خوبی برای حمایت از فناوری‌های دانش‌بنیان در جهت اشتغال‌آفرینی و محرومیت‌زدایی داریم و صندوق قرض‌الحسنه امداد ولایت به سهم خود در حوزه خودکفایی وظایفی را تعریف کرده است و برای ایفای این نقش، با تمام توان وارد میدان شده است.

عاشوری تاکیدکرد: درخواست افزایش سقف تسهیلات تا مبلغ سه میلیارد ریال را به بانک مرکزی تقدیم کرده‌ایم و امیدواریم این سقف مورد پذیرش بانک مرکزی قرار گیرد.

وی تسهیل دریافت تسهیلات، هدفمندسازی و همچنین رفع موانع معمول بانکی را از سیاست‌های صندوق در حمایت از دانش‌بنیان‌ها دانست و افزود: صندوق قرض‌الحسنه امداد ولایت بسیاری از خدمات خود را به صورت غیرحضوری ارائه می‌دهد که گامی مهم برای عزت‌بخشی به اقشار آسیب‌پذیر و تسریع در روند حمایتی است.مدیرعامل صندوق قرض‌الحسنه امداد ولایت با اشاره به اینکه بسترهای نرم‌افزاری و غیرحضوری خدمات در صندوق مهیا شده است، افزود: خدماتی همچون افتتاح حساب بانکی، درخواست کارت و پروژه جدید امسال که در حال برنامه‌ریزی است، بحث درخواست، پرداخت و ارائه تضامین بانکی است که امیدواریم تا پیش از پایان سال راه‌اندازی و عملیاتی شود.

رئیس سازمان بهزیستی:

۲ هزار و ۳۰۰ کودک به فرزند خواندگی سپرده شدند

رییس سازمان بهزیستی کشور خبر داد که در سال گذشته ۲ هزار و ۳۰۰ کودک بی‌سرپرست و بد سرپرست واجد شرایط به خانواده‌های متقاضی فرزندخواندگی سپرده شدند.

علی‌محمد قادری روز پنجشنبه در گفت و گو با ایرنا با بیان اینکه امر فرزندخواندگی در کشور شتاب قابل توجهی یافته است، اظهار کرد: این تعداد کودک سال گذشته از طریق این سازمان و با حکم قضایی به خانواده‌های متقاضی فرزندخوانده سپرده شده اند.

وی با بیان این که اکنون حدود ۳۵ هزار نفر در کشور متقاضی فرزندخوانده از بهزیستی و در صف انتظار هستند، افزود: استقبال مردم از روند فرزندخواندگی در سال‌های اخیر از سوی خانواده‌ها موجب شده تا ظرفیت شیرخوارگاه های کشور به سه چهارم تقلیل پیدا کند.رییس سازمان بهزیستی کشور با بیان اینکه در صورتی که مدارک و کارهای قضایی پرونده متقاضیان تکمیل باشد روند واگذار فرزند به متقاضیان حدود ۴۵ روز به طول خواهد انجامید یادآور شد: هم اینک ساز و کاری در سازمان بهزیستی ایجاد شده است که هر کودکی که وارد این سازمان می شود بلافاصله تعیین تکلیف می شود.

برگزاری همایشی با عنوان در آغوش سیمرغ

قادری با اشاره به گسترش فرهنگ حمایت از کودکان دارای نیازهای ویژه (معلول) ادامه داد: این امر که برای اولین بار در کشور اتفاق می افتد که خانواده هایی متقاضی پذیرش کودکان با نیازهای ویژه که تا عمری نیاز به نگهداری و درمان دارند می شوند.

وی گفت: خوشبختانه از زمان اجرای این طرح در کشور ۳۰۰ خانواده متقاضی فرزندخوانده شدن این نوع کودکان در کشور شده اند.قادری تاکید کرد: در همین راستا سازمان بهزیستی طی یک تا ۲ ماه آینده همایشی را با عنوان در آغوش سیمرغ برای تجلیل و قدردانی از این اقدام خیرخواهانه این خانواده ها برگزار خواهد کرد.

سه دهه دیگر ۲۵ درصد جمعیت کشور سالمند می شوند

رییس سازمان بهزیستی کشور در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به سالمندان و افراد دارای معلولیت، به پنجره جمعیتی اشاره کرد و گفت: باید مراقب بود که پنجره جمعیت کشور ما بزودی بسته خواهد شد و متاسفانه تا ۳۴ سال آینده جمعیت سالمند در کشور به ۲۵ درصد خواهد رسید.

وی تاکید کرد: پرداختن به امر سالمندی در کشور امری مهم است که همه دستگاه های کشور باید زیرساخت های لازم را برای آینده و اجرای بهتر قانون جوانی جمعیت از یکسو و از سویی دیگر حضور موثر افراد سالمند در جامعه فراهم سازند.

قادری با بیان اینکه هم اکنون نرخ امید به زندگی در کشور ما ۷۰ سال است گفت: خوشبختانه امید به زندگی نسبت به قبل از انقلاب به شدت افزایش پیدا کرده است.

حوادث جاده ای سالانه ۶۰ هزار نفر به جمعیت معلولان اضافه می کند

رییس سازمان بهزیستی کشور گفت: در نتیجه ۳۰۰ هزار سانحه تصادف منجر به جرح در کشور سالانه بین ۵۰ تا ۶۰ هزار معلول، به جمعیت معلولان کشور و سبد سازمان بهزیستی اضافه می‌شود، بدون آنکه این سازمان مطلع شود.

وی با بیان اینکه این تعداد معلول تا آخر عمر خدمات مورد نیاز خود را از سازمان بهزیستی دریافت می کنند افزود: از این تعداد سه تا چهار هزار نفر نیز معلولان ضایعه نخاعی هستند که دارای شرایط بسیار خاصی هستند.

به گزارش ایرنا، رییس سازمان بهزیستی به منظور شرکت در همایش علمی تخصصی مرکز فناوری اطلاعات، امنیت فضای مجازی، تحول اداری و توسعه خدمات سازمان بهزیستی به کرمانشاه سفر کرده است.

این همایش با حضور مدیران ارشد این سازمان از استان‌های مختلف کشور به مدت ۲ روز به میزبانی کرمانشاه برگزار شد.

مدیرکل طرح‌های ملی و فراگیر معاونت امور جوانان وزارت ورزش:

دستورالعمل برنامه‌های اوقات فراغت جوانان ابلاغ شد

مدیرکل طرح‌های ملی و فراگیر معاونت امور جوانان وزارت ورزش و جوانان از ابلاغ دستورالعمل برنامه‌های اوقات فراغت جوانان خبر داد و گفت: اوقات فراغت یکی از مهمترین بسترهای ایجاد هویت و درونی شدن ارزش های اسلامی و ایرانی در میان جوانان به شمار می رود.

مجتبی تاجیک روز چهارشنبه در گفت وگو با خبرنگار گروه جامعه ایرنا افزود: معاونت امور جوانان به عنوان متولی برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری در حوزه اوقات فراغت با در نظر گرفتن اقتضائات دوره جوانی و توجه به نیازهای متنوع جوانان کشور مانند توانمندسازی، مهارت‌آموزی، نوجویی، هویت‌یابی، و توجه به توزیع عادلانه و بهره مندی حداکثری جوانان از برنامه‌های فراغتی، دستورالعمل پیشنهادی و حمایت از برنامه‌های سالانه اوقات فراغت در سراسر کشور را ابلاغ کرده است.

وی ادامه داد: در این دستورالعمل به موضوعات مأموریت‌ها و مستندات قانونی، سیاست‌ها، ملاحظات کلی برنامه‌های فراغتی، الزامات اجرایی برنامه‌های فراغتی، سرفصل‌های اجرایی برنامه‌های فراغتی سال ۱۴۰۲، نشاط و مسئولیت‌پذیری اجتماعی، مهارت و اشتغال‌پذیری و دستورالعمل برنامه‌های فراغتی ویژه دهه ولایت پرداخته شده است.

تاجیک افزود: اداره کل طرح‌های ملی و فراگیر جوانان در جهت اهداف و برنامه‌های مصوب در راستای بهبود و اصلاح سبک زندگی جوانان منطبق بر ارزش‌های اسلامی و ایرانی، برنامه‌های ملی ارتقای هویت دینی، ملی و انقلابی جوانان و اتخاذ سیاست‌های حمایتی را برای اشتغال جوانان سیاستگذاری و برنامه‌ریزی کرده است.

مدیرکل طرح‌های ملی و فراگیر معاونت امور جوانان وزارت ورزش و جوانان درباره سرفصل‌های اجرایی برنامه‌های فراغتی سال جاری اینگونه توضیح داد و گفت: آشنایی با زبان و ادب فارسی، آشنایی با تاریخ و تمدن ایرانی اسلامی، آشنایی با شهدا، مفاخر و شخصیت‌های ملی و مذهبی، آیین‌های سنتی و جشن‌های مناسبتی ملی و مذهبی و برنامه‌های روایت پیشرفت از جمله این برنامه‌هاست.

تاجیک سیاست‌های اجرایی در راستای اجرای این دستورالعمل را توجه به اقتضائات و نیازهای ویژه جوانان با در نظرگرفتن تفاوت‌های فرهنگی، قومی و جنسیتی و توجه به تناسب برنامه‌های فراغتی با زیست بوم جغرافیایی استان‌ها، استفاده از الگوهای نوین گذران اوقات فراغت به صورت خلاقانه، فعال و جمعی، ارتقای هویت دینی، ملی و انقلابی در جوانان و حفظ و ارتقای یکپارچگی بین هویت ایرانی و اسلامی، بهبود و اصلاح سبک زندگی جوانان منطبق بر ارزش‌های اسلامی و ایرانی با تاکید از استفاده غایت محور از فرصت فراغت و بسترسازی به منظور افزایش کمی و کیفی مصرف فرهنگی در بین جوانان عنوان کرد.

وی تصریح کرد: در بخش نشاط و مسئولیت‌پذیری اجتماعی نیز برنامه‌هایی همچون فعالیت‌های محیط زیستی به صورت گروهی، فعالیت‌های خیرخواهانه جمعی، انجام فعالیت‌های تفریحی گروهی و خانوادگی، برنامه‌های خلاقانه جمعی، گفت و گو جوانان در ۲ سطح گفت و گو با مسئولان و جوانان پیش‌بینی شده است.

به گفته تاجیک سرفصل‌ها برنامه‌های اوقات فراغت متناظر با مأموریت‌های محوله به معاونت امور جوانان و اداره کل طرح‌های ملی و فراگیر جوانان بر اساس اسنادبالادستی تدوین شده و همچنین مطالعات اسنادی موجود در کشور در حوزه فراغت شامل سند ملی برنامه اوقات فراغت، برنامه ارتقای هویت و دیگر برنامه‌ها بوده است.

وی اضافه کرد: برگزاری رویدادهای ایده‌پردازی در فرایندهای تدوین و اجرای برنامه فراغتی به منظور افزایش مشارکت جوانان در تعریف و اجرای برنامه مورد توجه قرار گرفته است.

مدیرکل طرح‌های ملی و فراگیر معاونت امور جوانان وزارت ورزش و جوانان گفت: اغلب برنامه‌های تدوین شده در این دستوالعمل براساس مؤلفه‌های اصلی و مورد وفاق اجتماعی علمی تدوین شده است که امیدواریم در مجموع با توجه به دقتی که در تدوین دستورالعمل شده، شاهد بهبود کمی و کیفی در وضعیت و شیوه‌های گذران اوقات فراغت جوانان باشیم.

تاثیر روشنایی بر تصادفات چقدر است؟

رییس اداره تصادفات پلیس راهور تهران بزرگ گفت: جنس تصادفاتی که در شب اتفاق می افتد کمی متفاوت از آنچه که در روز روی می دهد است.سرهنگ "رابعه جوانبخت" رئیس اداره تصادفات پلیس راهور تهران بزرگ گفت: بیش از نیمی از تصادفات جرحی و فوتی شهر تهران که در دو ماهه ۱۴۰۲ اتفاق افتاده به تصادفات شبانه اختصاص دارد که در بازه زمانی شب هنگام بوده است.

وی بیان داشت: این موضوع نشان می‌دهد که چرا باید ما در این خصوص صحبت نماییم و مشخص می‌شود که بحث تصادفات از اهمیت خاص و بالایی برخوردار است و نیمی از حوادث در شب روی می‌دهد.

رئیس اداره تصادفات پلیس راهور تهران بزرگ ادامه داد: جنس تصادفاتی که در شب اتفاق می‌افتد کمی متفاوت از آنچه که در روز روی می‌دهد است.

سرهنگ جوانبخت افزود: مهم‌ترین عامل تصادفات شب این است که ما دیگر نور خورشید را نداریم و نور کم کم کاهش پیدا می‌کند و تاثیر زیاد و مستقیمی در میدان دید راننده دارد ورانندە اشکال و زوایا را با آن شفافیت و وضوحی که در روز شاهد آن هستید نمی‌بینید و پوشش‌ها و زوایای دید معنا پیدا میکنند و همه عوامل دست به دست هم می‌دهند تا راننده نتواند به خوبی اجسام و خودروها را ببیند.

وی گفت: یکی دیگر از عوامل تصادفات در شب، بحث خستگی و خواب آلودگی رانندگان است که شب‌ها اتفاق می‌افتد و خود این عامل جزء فاکتورهای مهمی است که تاثیر مستقیمی بر نوع تصادفات شب می گذارد.

آغاز مدرسه تلویزیونی مهارت از ابتدای تابستان

مدیر شبکه آموزش سیما از آغاز مدرسه تلویزیونی مهارت از ابتدای تابستان خبرداد.

دستگاه‌های مختلفی جهت برنامه ریزی برای تابستان رده‌های سنی مختلف مسئولیت دارند و همزمان با فرارسیدن تابستان برای غنی کردن اوقات فراغت دانش آموزان وارد میدان می‌شوند، عرصه‌ای که اگر به درستی مدیریت شود مهارت‌های اجتماعی دانش‌آموزان را تقویت می کند.

برنامه ریزی برای اوقات فراغت دانش آموزان در ایام تابستان به صورت یک معضل برای خانواده‌ها تبدیل شده است و برخی افراد فکر می کنند فراغت برابر با بیکاری است در حالی که این ایام از جمله زمان‌های با ارزش زندگی انسان است.

دانش آموزان اگر در ایام فراغت به فعالیت‌های مورد علاقه خود بپردازند می‌توانند تجربیات خوبی به دست آورند و ممکن است کارهایی که در اوقات فراغت انجام می‌دهند سبب تغییر مسیر زندگی آن‌ها شود.

استفاده از وقت را باید از کودکی به فرزندان آموخت،زیرا پر کردن ساعات فراغت بعد از مدرسه به روشی هدفمند و منظم، از بروز ناهنجاری‌های اجتماعی پیشگیری می کند.

در روزهای گذشته تفاهم‌نامه همکاری بین کمیته امداد امام خمینی (ره)، وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، وزارت آموزش و پرورش، دانشگاه آزاد اسلامی، سازمان بسیج سازندگی، صداوسیما جمهوری اسلامی ایران و سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور (طرح تابستانه مهارت) به منظور استفاده از فرصت مغتنم تابستان و غنی‌سازی اوقات فراغت دانش‌آموزان با ارائه آموزش‌های کارآفرینی متناسب با نیاز بازار کار به منظور ارتقای توانمندی‌های مهارتی منطبق با ویژگی‌های فردی پس از استعدادسنجی و رغبت‌سنجی جهت انتخاب آینده شغلی به امضا رسید.از اهداف این تفاهم نامه استفاده از فرصت تابستان و غنی‌سازی اوقات فراغت دانش آموزان با ارائه آموزش‌های کسب‌وکار متناسب با نیاز بازار کار به منظور ارتقای توانمندی‌های مهارتی منطبق بر ویژگی‌های فردی پس از استعداد و رغبت‌سنجی برای انتخاب آینده شغلی است.

علی عبدالعالی مدیر شبکه آموزش سیما در گفتگو با باشگاه خبرنگاران جوان در خصوص برنامه‌های این شبکه برای تابستان گفت: از ابتدای تابستان ۱۴۰۲ تا پایان تابستان هر روز یک سریال ۹۰ دقیقه‌ای داریم که آموزش‌های مهارتی در دل آن انجام می‌شود.

وی افزود: همراه با سریال ۹۰ دقیقه‌ای هر روز دو قسمت برنامه عروسکی ۴۵ دقیقه‌ای برای افزایش مهارت پخش می‌شود.

عبدالعالی مدیر شبکه آموزش سیما گفت: برنامه عروسکی برای رده سنی پایین است و سریال ۹۰ دقیقه‌ای مخصوص نوجوان‌ها و جوان‌ها است.مدیر شبکه آموزش سیما اظهار کرد: نکته مهم این است که آموزش ما در دل این مجموعه‌ها است و دیگر خبری از یک آموزش سنتی و کنار تخته نیست که نسل جدید حقیقتا پذیرش این نوع آموزش را ندارند.

واکنش ایران خودرو به انتقادها:

رنگ محصولات ما ۳ سال ضمانت دارد

معاون کیفیت گروه صنعتی ایران خودرو در واکنش به ویدئوهای منتشر شده در فضای مجازی در خصوص مشکل رنگ برخی محصولات این شرکت گفت: محصولات ایران خودرو ضمانت ۳ ساله رنگ بدنه دارند و هرگونه درخواست مشتریان از طریق خدمات پس از فروش این شرکت قابل بررسی و رسیدگی است.

به گزارش خبرگزاری صداوسیما از ایران خودرو؛ آقای سهراب برفروشان افزود: با توجه به فناوری جدید و به روز سالن‌های رنگ ایران‌خودرو، احتمال بروز ایرادات ظاهری و دوام در رنگ بدنه به حداقل رسیده، اما در صورت وجود ایراد نیز با توجه به خدمات پس از فروش (گارانتی) سه ساله، مشتریان می‌توانند با مراجعه به شبکه خدمات پس از فروش این شرکت، نظیر مدیریت ارتباط با مشتریان (CRM)، شبکه خدمات پس از فروش و از طریق تماس با مرکز تماس ایران خودرو ۰۹۶۴۴۰ ایرادات احتمالی را رفع کنند.وی ادامه داد: در تمامی خودروسازی‌های جهان، به منظور جلوگیری از زنگ زدگی، سطح ورق خودرو با پوشش‌های مخصوص رنگ PT و Pre(ED-Treatment و Electro Deposition) آغشته و رنگ آمیزی می‌شود و این فرآیند کاملا مکانیزه است که سالن‌های رنگ ایران‌خودرو نیز از مجهزترین سالن‌های رنگ بوده و همین فرآیند را طی می کند.به گفته معاون کیفیت گروه صنعتی ایران خودرو، روش آماده سازی و رنگ آمیزی خودرو در تمامی خودروسازان به‌صورت غوطه وری و شناور شدن در مواد است تا تمامی بخش‌های بدنه به رنگ آغشته شود تا از زنگ زدگی جلوگیری به‌عمل آید.

برفروشان با بیان این‌که با ورود آسیب به لایه‌های رنگ و از بین رفتن سطوح پوششی رنگ و DE، فرآیند اکسیداسیون آن آغاز می‌شود، اضافه کرد: این آسیب می‌تواند در اثر تصادف، وارد شدن ضربه، ایجاد سوراخ و حفره برروی بدنه بر روی بدنه خودرو وارد شود و به منظور جلوگیری از زنگ‌زدگی و گستردگی زنگ زدگی باید در کوتاه‌ترین زمان ناحیه آسیب دیده با مواد استاندارد و از سوی افراد ماهر اصلاح شود.