

ازدواج؛ رسیدن به زوجیت از فردیت

ازدواج فقط اضافه‌شدن یک نفر به زندگی نیست، بلکه تحول زندگی از فرد بودن به زوج بودن است.

گروه ایرنا زندگی - زوج بودن دنیای جدیدی است که ادبیات مخصوص به خودش را دارد. قبل از ازدواج ممکن است فرد آزادانه‌تر تصمیم بگیرد و اهداف خود را دنبال کند. در دوران مجردی، تصمیم‌گیری درباره کار و تفریح و تحصیل و... تا حد زیادی فردی انجام می‌شود. ازدواج نقطه تمام‌شدن اهداف نیست؛ اما وقتی ازدواج اتفاق می‌افتد، همان فرد ممکن است احساس کند بسیاری از انتخاب‌ها و تصمیم‌گیری‌هاش دچار نوسان شده و به آسانی قبل اتفاق نمی‌افتد. حتی ممکن است هماهنگ‌شدن با فرد دیگر را زمان‌بر و سخت ببیند و مواقعی احساس کند ازدواج مانع رسیدن به اهدافش شده است. اما واقعیت چیست؟

با ازدواج خانه وجودت بزرگ می‌شود

فکر کنید خانه‌ای ۴۰متری دارید. وقتی قرار باشد خانه را تمیز کنید، احتمالاً خیلی سریع می‌توانید دستی روی سر و روی آن بکشید و خانه را دسته‌گل کنید. نظافت خانه کوچک آسان است و البته به‌هم‌ریختگی‌اش هم سریع و در چشم. صداالیه‌ت در این خانه مشکلاتی هم با محدودیت جا دارید.

اگر خانه‌تان جابه‌جا شود و به خانه ۲۰۰متری تبدیل شود، برایتان خوشحال‌کننده است یا ناراحت‌کننده؟ خانه بزرگ یعنی وسعت بیشتر، یعنی فضای راحت‌تر و

سلیمی مطرح کرد:

اهدای یک میلیون و ۸۸۸ هزار

سی‌سی خون در دهه اول محرم

رئیس سازمان دلوطلبان جمعیت هلال احمر به تشریح دقیق و ارائه آمار تکمیلی خدمات اعضا و دلوطلبان این جمعیت در دهه اول محرم امسال پرداخت. به گزارش مهر، وحید سلیمی، رئیس سازمان دلوطلبان جمعیت هلال احمر گفت: به مناسبت آغاز ماه محرم و با تاسی از فرهنگ حسینی (ع)، خیرین و دلوطلبان جمعیت هلال احمر برپرت‌تر از همیشه، خدمت‌رسانی به عزاداران در اقصی نقاط کشور و عزت جوانان مناطق کمتر برخوردار را در دستور کار خویش قرار دادند.

رئیس سازمان دلوطلبان جمعیت هلال احمر اعلام کرد: در همین رستا و همسو با طرح حمایت ماندگار، هزاران نفر از دلوطلبان جمعیت هلال احمر با حضور در مراکز انتقال خون کشور و پایگاه‌های سیار این سازمان، پویش نذر خون حسینی (ع) را با اهدای یک میلیون و ۸۸۸ هزار و ۹۰ سی‌سی خون سالم به بیماران و نیازمندان فرآورده‌های خونی، به اجرا درآوردند.

سلیمی افزود: صدها مجلس سوگوری و عزاداری لابعبدلله‌الحسین (ع) با حضور پرشور دلوطلبان و جوانان در قالب هیأت حضرت علی اکبر (ع) و با مشارکت و حمایت خیرین برپا و ۶۳۰ هزار و ۳۱۵ پرس‌غذای گرم بین عزاداران حسینی (ع) و نیازمندان توزیع شد. وی با اشاره به توزیع دیگر مواد غذایی بین محلات و مناطق کمتر برخوردار در قالب نذورات دهه اول محرم، اظهار کرد: این نذورات علاوه بر حلیم، شله‌زرد و آش رشته، توزیع ۶ هزار و ۹۳۲ بسته‌معیشتی و ۳ هزار و ۷۴ بسته گوشت گوسفندی و گوشت مرغ در مناطق کمتر برخوردار سطح کشور را شامل می‌شد.

سلیمی اضافه کرد: در سطح کشور بیش از ۳۴۱ ایستگاه سلامت همزمان با دهه اول محرم امسال برپا و ده‌ها کاروان سلامت به مناطق کم برخوردار و دور از دسترس خدمات بهداشتی و درمانی اعزام شد و ضمن ارائه خدمات غربالگری فشارخون و تست قندخون به مراجعین و بهره‌وران، تعداد ۴۵۱ بیمار نیازمند نیز از ویزیت رایگان پزشکان عمومی و متخصص دلوطلب جمعیت هلال احمر بهره‌مند گردیدند.

رئیس سازمان دلوطلبان ادامه داد: دلوطلبان این سازمان با اجرای طرح نیابت، از ۱۲۹ مددجو دلجویی و با توزیع یک هزار و ۲۰ بسته لباس شامل پیراهن، روسری و تی‌شرت بین افراد و خانوارهای جامعه هدف این طرح و اهدای ۴ هزار و ۸۱ قطعه لساب‌بازی به کودکان آنها، نقش حلقه اتصال بین توان توانمندان و نیاز نیازمندان را در دهه اول محرم ایفا کردند.

سلیمی در پایان ضمن قدردانی از خیرین و دلوطلبان این سازمان تشریح کرد: تأمین دلوطلبانه هزینه درمان تعدادی از بیماران نیازمند، الهدای ۵۶ قلم جدید به بانک‌های امانات تجهیزات پزشکی جمعیت هلال احمر شب‌ز اسوی خیرین و برگزاری کارگاه‌های آموزشی، از دیگر اقدامات دلوطلبان این سازمان در سطح کشور در دهه اول محرم سال جاری بوده است.

جزئیات اضافه شدن ۲ دهک

درآمدی دیگر به پوشش بیمه‌ای

رایگان بیمه سلامت

سرپرست اداره کل بیمه سلامت استان تهران جزئیات اضافه شدن دو دهک درآمدی دیگر به پوشش بیمه‌ای رایگان و کاهش حق بیمه برای دهک‌های ۹ تا ۹۶ را تشریح کرد.

به گزارش ایسنا، دکتر محمدغلام نژاد درخصوص دهک‌های بیمه‌ای یک تا ۱۰ گفت: به استناد بند الف ماده ۷۰ قانون برنامه پنج ساله ششم توسعه افراد فاقد بیمه پایه سلامت، بیمه شدگان مناطق روستایی، عشایری و شهرهای با جمعیت کمتر از ۲۰هزار نفر همچنین بیمه‌شدگان شهری صندوق بیمه همگانی سازمان جهت برخورداری از پوشش بیمه‌ای باید مورد ارزیابی وسع قرار گیرند.

وی افزود: بیمه رایگان برای دهک‌های ۴ و ۵ نیز به دهک‌های یک تا ۳ اضافه شد و در قالب بیمه ایرانیان صورت می‌گیرد.

غلام‌نژاد تاکید کرد: مشمولان دهک ۶ با پرداخت ۲۰ درصد از حق بیمه مصوب به مبلغ ۲۸۹۴۰۰۰ ریال، دهک ۷ با پرداخت ۳۰ درصد از حق بیمه مصوب به مبلغ ۲۷۶۶۰۰۰ ریال، دهک ۱۰ با پرداخت ۱۰۰ درصد از حق بیمه مصوب و به مبلغ ۱۴۳۲۰۰۰ ریال در صندوق بیمه ایرانیان تحت پوشش قرار می‌گیرند.

سرپرست ادراه کل بیمه سلامت استان تهران، ادامه داد: شهروندانی که فاقد بیمه پایه هستند می‌توانند به صورت غیرحضوری و استفاده از سامانه شهروندی به آدرس bimehsalamatian.ir یا مراجعه به دفاتر پیشخوان طرف قرارداد بیمه سلامت در سطح استان تهران از مزایای فوق بهره‌مند شوند.

جامعه



رئیس سازمان مدارس غیردولتی تاکید کرد

داشتن کارت صلاحیت حرفه‌ای، شرط ورود معلمان به مدارس غیر دولتی

تهیه بسته‌های آموزشی ۶۰ساعته



آموزش توانمندسازی نیروی انسانی مدارس غیردولتی در

فرآیندی ۳ ساله

وی خاطر نشان کرد: قرار است در فرایندی سه ساله، معلمان و

نیروی انسانی مدارس غیر دولتی آموزش ببینند.

البته دو پیش شرط دارد، اول اینکه هیچ معلم گزینش نشده‌ای در این مدارس وجود نداشته باشد. در این راستا همه برای معلمان جدیدالورود و هم برای معلمان با سابقه فرآیند ۱۵ روزه سه‌ساله‌ای قبل را امسال به ۵ ماه رساندیم.

پیش شرط دوم نیز آن است که رشته تخصصی معلم با دوره تحصیلی باید مرتبط باشد. در این راستا نیازسنجی اساسی هم به جهت مطالبات اسناد بالادستی از ما انجام گرفت. با همکاری دانشگاه فرهنگیان به تهیه بسته‌های ۶۰ ساعته رسیدیم که پس از

آموزش دیدن معلمان، به آنها کارت صلاحیت حرفه‌ای داده

بزرگ‌تر برای حرکت. البته که خانه بزرگ سختی‌هایی هم دارد. از جمله اینکه نظافت و جمع‌وجورکردن در این خانه سخت‌تر است. اما در نهایت، کدام خانه‌ها حس توانمندی بیشتری ایجاد می‌کند؟

تصمیم‌گیری در بافت زوجی

ازدواج مثل تغییر مکان از خانه کوچک به خانه‌ای بزرگ است. وجود فرد با ازدواج وسعت پیدا می‌کند. اما این خانه ملزومات خودش را هم دارد. از جمله اینکه دیگر فرد به‌تنهایی در آن زندگی نمی‌کند. همه چیز برای دو نفر که با هم زندگی می‌کنند، مهیا شده است. فرد بعد از ازدواج، قرار نیست تصمیم‌گیری‌های خودش را کنار بگذارد؛ اما آن‌ها را در زمینه جدیدی انجام می‌دهد که بافت زوجی نام دارد. مثلاً قرار نیست اگر در حال آماده‌شدن برای کنکور بوده، درس‌خواندن را کنار بگذارد؛ ولی این پذیرش را نیاز دارد که در زندگی زوجی ممکن است زمان بیشتری لازم شود تا در مقطع بعدی پذیرفته شود؛ چون دیگر تنها نیست و در تصمیماتش باید یک نفر دیگر را هم در نظر بگیرد.به گزارش وب گاه تبیان، قدم‌به‌قدم و پایه‌پای هم بنا به موقعیت و وضعیتی که زندگی تعیین می‌کند، هر دو طرف مسیر زندگی را برایی خودشان و برای دیگری هموار می‌کنند. تجربه دانشجویی نشان داده است کسانی که متأهل بوده‌اند، در بسیاری مواقع نظم و نمرات بهتری را در دانشگاه از آن خود می‌کنند. واردشدن به بافت زوجی، در حقیقت واردشدن به مفهوم تعهد است؛ چرا که هر دو طرف در همه تصمیم‌گیری‌ها قرار است همسرشان را در نظر بگیرند.

می‌شود؛ پس از آن اگر معلمی کارت صلاحیت حرفه‌ای نداشته باشد حق ورود به مدارس غیر دولتی را ندارد.

علاقه‌مندیم بین ۱۲ تا ۱۵ ساعت از این بسته‌ها را با همکاری حوزه‌های علمیه و دانشگاه فرهنگیان انجام دهیم.

رئیس سازمان مدارس و مراکز غیر دولتی در بخش دیگر سخنان خود با بیان اینکه کیفیت آموزشی محور اصلی نظام‌های تعلیم و تربیت در دنیا است و معلمان بازیگران اصلی این کیفیت بخشی در آموزش و پرورش دنیا هستند، افزود: مطالعات برجسته بین المللی، معلم را از اثرگذارترین عامل پیشرفت تحصیلی دانش آموزان معرفی می‌کنند و نظام‌های تحصیلی دارای عملکرد بهتر و قابل و قبول، همگی توجه زیادی به چگونگی انتخاب معلم و آموزش معلمان خود دارند. موفقیت یک نظام

آموزشی وابسته به نظام تربیت معلم کارآمد است. این موضوع در نظام تعلیم و تربیت کشور ایران به جهات مختلف از اهمیت بیشتری برخوردار است. هم به دلیل وجه تمایزی که نظام تعلیم و تربیت کشور ما با سایر نظامات تعلیم و تربیتی دنیا از بعد رویکرد اعتقادی، معرفتی، اخلاقی و تربیتی و پرورشی دارد و هم به جهت اینکه ما در اسناد بالادستی و بیانیه گام دوم انقلاب مهم ترین سرمایه کشور را نیروی انسانی می‌دانیم.

وی عنوان کرد: نیروی انسانی را نه فقط هدف و عامل توسعه بلکه عامل خودسازی و جامعه سازی و تمدن سازی تعریف می‌کنیم، از این رو راهبردهایی را در راستای رشد حرفه‌ای معلمان باید در نظر بگیریم.

تفاوت نمی‌کند این امر چه در مقوله مدارس دولتی و چه در مدارس غیر دولتی باشد.

دانستنی های حقوقی



چگونگی استفاده از مشاعات

ساختمان

از همسایه متخلف چگونه می‌توان

شکایت کرد؟

مشاعات ساختمان ازجمله مواردی محسوب می‌شود که همواره دارای چالش‌هایی است که در قانون برای آنها پاسخ وجود دارد.

به گزارش خبرنگار مهر، یکی از مشکلات رایج در بحث آپارتمان نشینی در رابطه با نحوه استفاده از مشاعات در ساختمان است.

به صورت کلی بخش‌های مختلف ساختمان به دو دسته اختصاصی و مشاعات تقسیم می‌شوند.واحد شخصی هر یک از ساکنین بخش اختصاصی او به علاوه پارکینگ و انباری است و غالب بخش‌های دیگر ساختمان مثل حیاط پشت، بام تمام راهروها، راه پله‌ها و پاکردها همگی مشاعی هستند حتی نمای ساختمان و تماش خارجی تمام دیوارهای واحدهای اختصاصی آپارتمان که به سمت راه رو راه پله و یا به طرف حیاط است و همینطور سقفی که به طرف پشت بام است مشاعی هستند.

اجازه استفاده و بهره برداری از فضاهای مشاعی باید برای همه مالکان و ساکنان آپارتمان وجود داشته باشد. بنابراین برای استفاده اختصاصی از فضاهای مشاعی و ایجاد تغییرات در آنها باید همه ساکنین آن را مجاز کرده باشند به عنوان مثال همه ساکنین اجازه داده باشند که همسایه طبقه آخر می‌تواند از باگرد پشت بام بالا برای گذاشتن وسایل و ... استفاده کند.

همچنین عرف باید اجازه محل استفاده از فضای مشاعی را داده باشد، به عنوان مثال در بعضی از آپارتمان‌های تهران که نظر می‌رسد که عرف این است که افراد می‌توانند از فضای پشت آپارتمان خود برای گذاشتن جاکفشی استفاده کنند اما در بعضی مناطق دیگر عرف محل این اجازه را نمی‌دهد پس اگر عرف اگر اجازه داد یا همه ساکنین به یک مالک اجازه دهند، اشکالی ندارد.

تمامی ساکنان باید اجازه دهند که اقدامی در فضای مشاعی صورت گیرد برای مثال تعیین محل پارک دوچرخه یا نصب تابلو در کنار درب ورود باید به تصویب تمامی اهالی برسد. اگر اینگونه عمل نشود هر نوع استفاده مشاع دیگری در فضای مشاعی اشکال دارد.

یکی از فضاهای مشاعی پاسیویی است که معمولاً در طبقه اول واقع می‌شود اگر برای این پاسیو از ابتدا درب وجود داشته باشد که طبقه همکف بتوانند از آن استفاده کند ظاهر قضیه این است که مالکان از اول اجازه دادند که مالک طبقه اول رفت و آمد در آن فضا داشته باشد و از آن فضا برای بعضی از کارها استفاده کند ولی گذاشتن بعضی از وسایلی که ممکن است از پاسیو دید داشته، باشد اجازه مالکین مشاعی را نیاز دارد.

همینطور سقف زدن بر روی پاسیو نیز حتی اگر از جهت مقررات شهرداری اشکال نداشته باشد اما بازهم قطعاً نیاز به اجازه مالکین مشاعی دارد و بدون اجازه آنها اجازه تصرف در این فضا وجود ندارد.

بر اساس این گزارش می‌توان به این نتیجه رسید که اگر بر خلاف موارد گفته شده اقدامی صورت گیرد هیئت مدیره یا هر یک از مالکانی که نسبت به آنها زحمتی ایجاد شده می‌توانند دادخواست دهند و رفع تصرف شخص یا رفع مزاحمت را خواستار شوند به این منظور به دادگاه یا دفاتر خدمات قضائی مراجعه و دادخواست رفع تصرف علیه مالک مشاعی که بخشی از ساختمان را تصرف کرده یا مالک طبقه اول که پاسیو را سقف زده و در تصرف خود درآورده ارائه می‌دهند. در این موارد دادگاه حکم می‌دهد و رفع مزاحمت توسط دادگاه اجرا می‌شود.

معاون وزیر بهداشت خبر داد:

تهیه جزوه بهداشتی

به زبان عربی برای

زائران اربعین

معاون بهداشت وزارت بهداشت، از تهیه دستورالعمل‌های خودمراقبتی زائران اربعین خبر داد.

به گزارش خبرگزاری مهر، حسین فرشیدی گفت: قرار است جزوه آموزشی و بهداشتی خود مراقبتی به ویژه در خصوص گرم‌زدگی در اختیار کاروان‌های زوار عاشقان لابعبدالله الحسین (ع) برای حضور در پیاده روی اربعین امسال قرار گیرد.

وی افزود: با توجه به مهار کرونا در دنیا پیش‌بینی ما این است که شاهد حضور گسترده‌تر عاشقان اابعبدالله الحسین (ع) در مراسم اربعین باشیم.

فرشیدی گفت: جزوه خودمراقبتی دستورالعمل‌های بهداشتی برای اربعین امسال علاوه بر زبان فارسی به زبان عربی نیز آماده شده است.

حج، عمره و زیارت در برنامه هفتم توسعه نیست

در این نشست درباره توجه نکردن به موضوع «زیارت» و وظایف و مسؤولیت‌های مرتبط بر حوزه حج و زیارت در لایحه برنامه هفتم توسعه اظهارنظر شد که حمیدرضا رهبری‌فر، معاون توسعه مدیریت و منابع سازمان حج و زیارت با ارائه گزارشی در این خصوص افزود: در این برنامه عملاً ماموریتی برای سازمان حج و زیارت با آن‌که برنامه‌های حج، عمره و عتبات را به عهده دارد، پیش‌بینی نشده است. نماینده ولی فقیه در امور حج و زیارت با اشاره به ماموریت‌های این مجموعه در کشورهای هدف تاکید کرد که در هماهنگی و تعامل با نمایندگان مجلس شورای اسلامی این موضوع با جدیت دنبال و اصلاحات لازم و مدنظر مجموعه حج و زیارت منعکس شود تا در مراحل بررسی لایحه برنامه هفتم اعمال شود.

انتظارات دیگر دستگاه‌ها زیاد است که سایت ثبت‌نام اربعین مختل

شد. در ادامه نشست شورای برنامه‌ریزی حج و عمره، به اختلاّلی که در سامانه سماح پیش آمده است، اشاره شد و انتظارات دیگر دستگاه‌ها از سامانه سماح علت سنگین شدن این سامانه عنوان و بیان شد: سازمان حج نباید در گیر موضوعاتی شود که به ثبت‌نام و پرداخت هزینه بیمه ارتباط ندارد و در سرعت و کارایی سامانه سماح نیز تأثیرگذار است.نماینده ولی فقیه در امور حج و زیارت از رییس سازمان حج و زیارت خواست که این موارد ضمن مکانیه با ستاد مرکزی اربعین منعکس و تاکید شود که سامانه سماح برای پاسخگویی به وظایف و مسؤولیت‌های واگذارشده به سازمان حج و زیارت طراحی‌شده و پرای حفظ کارایی آن نباید درخواست‌های دیگر سازمان‌ها و نهادهای این سامانه را تحت فشار و تراکم قرار دهد.

استفاده از ظرفیت‌های موجود بر این چالش‌ها غلبه کنیم.

وی با بیان این که شاخص گروه پرستار در کشور به ازای هر تخت ۱/۳ پرستار بوده و تلاش داریم تا با افزایش تربیت نیروی انسانی و بهبود شرایط شغلی، خودمان را به شاخص‌های جهانی نزدیک کنیم، افزود: در منطقه مدیترانه شرقی وضعیت ما نسبت به کشورهای همسایه، وضعیت قابل قبولی دارد، اما در مقایسه با کشورهای پیشرفته باید در این زمینه ارتقا پیدا کنیم.

معاون پرستاری وزارت بهداشت گفت: در حال حاضر سالانه بیش از ۱۱ هزار دانشجو گروه پرستاری در مقطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکترا در کشور تربیت و به کادر سلامت اضافه می‌شوند.

