

احمدیان مطرح کرد:

#### ایجاد بانک اطلاعاتی مناسب برای شناسایی و جذب بانوان توانمند کشور

مشاور رییس در امور بانوان سازمان بهزیستی گفت: بانک اطلاعاتی را برای همکاران طراحی کرده ایم که بتوانند به راحتی متناسب با فعالیت‌های سازمانی اعم از ظرفیت یابی و ظرفیت سازی بانوان را با توجه به توانمندی هایشان انتخاب و گزینش کنند.

رویا احمدیان مشاور رییس در امور بانوان سازمان بهزیستی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران جوان اظهار کرد: طبق صحبت‌های مقام معظم رهبری زنان کشورمان خانه نهاد و خانه گذار هستند. علاوه بر این که به زندگی زناشویی و نقش مادری خود عمل و رسیدگی میکنند در اجتماع هم حضور پر رنگی را دارند.

او در ادامه گفت: ایجاد ظرفیت سازی در سازمان بهزیستی برای جامعه هدف و هم همکاران خود برنامه‌هایی به نظر داریم که تمامی آن‌ها نیازمند همراهی و کمک رسانی مسئولان ذی ربط است.

احمدیان بیان کرد: برای توانمندسازی و ارتقا سطح دانش و آگاهی بانوان جامعه هدف کلاس‌های آموزشی تشکیل داده ایم که کمک کننده‌ی افزایش توانمندی و

**یک روایت‌شک عنوان کرد:**

**شیوع افسردگی فصلی در پاییز**

**شیدایی یک‌حالت از افسردگی است**

یک روایت‌شک با بیان اینکه با شروع پاییز و کوتاه‌تر شدن طول روز و کمتر شدن نور خورشید احتمال ابتلا به افسردگی افزایش می یابد گفت: تغییرات خلق مستقیما به تغییرات فصلی مرتبط است.

به گزارش مهر، جمال شمس، با بیان اینکه در برخی از فصول سال به دلایل نامعلوم ممکن است خلق برخی از افراد دستخوش تغییراتی شود، اظهار کرد: افسردگی فصلی اختلالی است که معمولاً با تغییر فصل به بالاترین میزان خود می‌رسد.

وی افزود: به طور کلی افسردگی فصلی نوعی اختلال است که در آن فرد در دیگر زمان‌های سال شرایطی عادی دارد ولی در فصلی خاص احساس اضطراب و افسردگی می‌کند.

شمس با اشاره به اینکه تابش نور خورشید و ساعت بیولوژیکی بدن که تنظیم کننده ترشح هورمون‌ها است می‌تواند خلق وخو و خواب را تحت تأثیر قرار دهد، تأکید کرد: افرادی که با تغییر فصل دچار افسردگی می‌شوند، به هر میزان نور بیشتری دریافت کند زودتر از افسردگی و تنگی خلق رهایی می‌یابند.

عضو هیئت علمی گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: خلق ۱۱ درصد از عموم مردم با شروع فصل پاییز و سرد شدن هوا کاهش پیدا می‌کندوی با تأکید بر اینکه تمامی افرادی که دچار افسردگی فصلی می‌شوند ضرورتاً مبتلا به اختلال افسردگی نیستند، توضیح داد: ممکن است درصد کمی از افرادی که به یک باره با تغییر فصل دچار اضطراب و افسردگی می‌شوند به درمان‌های مداخله‌ای نیاز داشته باشند.این روانپزشک با بیان اینکه اختلال عاطفی و یا افسردگی فصلی افراد را به شکل‌های متفاوتی تحت تأثیر قرار می‌دهد، افزود: احتمال تغییر خلق در فصل بهار نیز وجود دارد.

شمس با اشاره به اینکه احتمال بروز افسردگی با شروع فصل پاییز به مراتب بیشتر از بهار است، توضیح داد: شیدایی یا مانیا حالتی از افسردگی است، در این مدل از اختلال خلق که همزمان با فصل بهار آغاز می‌شود انرژی فرد بسیار زیاد می‌شود به شکلی که از، اختلال با تظاهراتی همانند نشاط زدگی، تحریک‌پذیری، فعالیت بیش از حد، خلق بالا به صورت شادی، خوش‌بینی لفرطی، بی‌قراری حرکتی، انگشتال در تمرکز و برنامه‌ریزی‌های بلندپروازانه دیده می‌شود.عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: در مبتلایان به بیماری دوقطبی، علائم مانیا و شیدایی با شروع فصل بهار و اختلال افسردگی در فصل پاییز عود می‌کند.

این روانپزشک با بیان اینکه علائم و نشانه‌های افسردگی فصلی با اختلاا افسردگی دائم شباهت زیادی دارد، خاطرنشان کرد: کاهش انرژی، تغییرات محسوس در میزان خواب، میل جنسی، توجه و تمرکز و تغییر در میزان اشتها از نشانه‌های افسردگی است. عضو هیئت علمی دانشگاه، تنها فاکتوری که افسردگی فصلی را نسبت به سایر اختلالات روانی و افسردگی‌ها متفاوت می‌کند، زمان بروز افسردگی فصلی دانست و گفت: افسردگی فصلی در بازه زمانی خاص در سال عود می‌کند.

شمس با بیان اینکه احتمال بروز تمامی بیماری‌ها و اختلالات روان تقریباً یکسان است، خاطرنشان کرد: به طور مثال بیشترین سن بروز افسردگی بین ۳۰ تا ۴۰ سال است و با اختلال دوقطبی و یا بروز شیدایی در ۲۰ تا ۲۵ ساله‌ها بیشتر دیده می‌شود.عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اینکه به طور کلی لواع بیماری‌ها که اختلالات روان هم از این قاعده مستثنی نیست تاریخ دقیق شروع و یا سن خاصی ندارد، تأکید کرد: حتی ممکن است فردی در سن بالای ۵۰ یا کمتر از ۲۰ سال دچار افسردگی یا افسردگی فصلی شود.شمس با اشاره به اهمیت درمان انواع افسردگی‌ها تأکید کرد: اگر چنانچه این بیماری به موقع تشخیص و درمان‌ها پیش از شدت گرفتن علائم آغاز شود، روند درمان تا حدود زیادی از بروز مشکلات بعدی جلوگیری خواهد کرد.

وی، استفاده از درمان‌های دارویی، غیر دارویی و یا مشاوره را در جمله روش‌های درمان افسردگی فصلی دانست و تأکید کرد: درمان این اختلال به کمک نور درمانی، دارو و روش‌های روانپزشکی انجام می‌شود و اگر چنانچه فرد به اختلال دوقطبی مبتلا باشد باید به پزشک خود اطلاع دهد چرا که این موضوع برای زمان تجویز نور درمانی و دیگر داروهای ضد افسردگی بسیار اهمیت دارد.

## جامعه



مهارت‌های زندگی آنان باشد. برنامه‌هایی اعم از خودمراقبی دختران و بانوان که موجب ارتقا سطح دانش و تغییر نگرش آن‌ها می‌شود. این رویداد و کلاس‌ها محافظتی در برابر آسیب‌های اجتماعی برای آن‌ها خواهد بود.

مشاور رییس امور بانوان سازمان بهزیستی تصریح کرد: خدمات توانمندسازی

**رئیس انجمن جراحان پلاستیک ایران:**

# قیافه اصیل ایرانی در حال تغییر است

**درخواست از وزارت بهداشت**



سازمان مذکور انتظار می‌رود با اصلاح مصوبات خود در این زمینه راه را برای افراد سودجو ببندد و به این ترتیب به وظیفه خدماتی خود در حفظ سلامت آحاد جامعه عمل نماید.

علیرضا صابری دبیر انجمن جراحان پلاستیک و زیبایی ایران گفت: نزدیک به ۶ هزار صفحه اینستاگرامی و سایر پلت فرم‌ها در حال تبلیغ در حوزه جراحی پلاستیک و زیبایی هستند. وی افزود: در حالی‌که تعداد کل افراد مجاز به انجام اعمال زیبایی در صد بسیار کمی از این صفحات را تشکیل می‌دهند.

صابری ادامه داد: به متقاضیان انجام اعمال زیبایی توصیه می‌شود جهت اصول اطمینان نام جراح پلاستیک مورد نظر در سایت انجمن جراحان پلاستیک و زیبایی ایران جستجو نمایند.

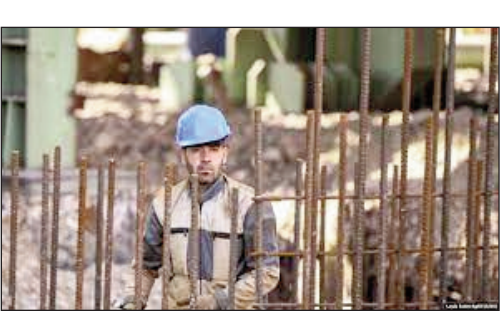
وی افزود: در حال حاضر ۴۳۰ نفر جراح فوق تخصص جراحی پلاستیک عضو انجمن جراحان پلاستیک و زیبایی ایران هستند و اکثراً مشغول فعالیت و خدمت رسانی به مردم خوبمان.

سید نجات حسینی نایب رئیس انجمن جراحان پلاستیک و زیبایی ایران نیز اظهار کرد: حدود ۱۶۰۰ پیج شامل پزشکان فاقد صلاحیت کافی و یا افراد غیر پزشک وجود دارد که به انجام تبلیغات برای انجام اعمال جراحی‌های زیبایی می‌پردازند.

## اشتغال ۷۰۰۰ شغل جدید توسط بنیاد تعاون زندانیان

هزار نفر آزادی داشتیم که تلاش می‌کنیم این تعداد را از زندانیان موجود به شاغلین اضافه کنیم و ۷۰۰۰ شغل جدید به جمعیت زندانیان اضافه کنیم.

وی ادامه داد: اکنون بیش از ۴۰ هزار پابند الکترونیک دانش بنیان در کشور تولید داخل شده است که حدود ۱۰ هزار نفر از آن استفاده می‌کنند و از روسای دادگستری استان‌ها، دادستان‌ها و قضات درخواست می‌کنم که در صدور احکام پابند کمک کنند، چون هر زندانی که با پابند الکترونیک بیرون باشد می‌تواند ۴ آسب را کاهش دهد.مدیرعامل بنیاد تعاون زندانیان افزود: ما یک طرح تحولی دیگری را کلید زدیم با عنوان ردیاب اتومبیل، که کاربری‌های متنوعی دارد و دانش بنیان است همچنین یک ردیاب با آهن ربا تولید کردیم که می‌تواند در خودرو نصب شود و برای توقیف الکترونیک خودرو توسط پلیس به مردم داده می‌شود و بجای اینکه خودرو را با جرثقیل حمل کنند بدون انتقال به درمان و از کار افتادگی به‌کارگیری می‌نمایند. به‌کارگیری لاشخاص موضوع این بند برای هر فرد حداکثر دو سال و مشروط به حفظ تعداد شاغلین بیمه‌شده در تاریخ صدر این بند توسط بنگاه یا صنف در مدت استفاده از مزایای این بند است.



مخالفت هستند.

به گزارش تسنیم، براساس بند الحاقی ۲برنامه هفتم توسعه به منظور ترویج نظام استاد-شاگردی و ارتقای مهارت آموزی، بنگاه‌ها و اصناف دارای حداکثر چهار نفر شاغل بیمه‌شده در پایان شهریور ۱۴۰۲، می‌توانند تا حداکثر چهار نفر را بر پرداخت دستمزد توافقی و بدون الزام به پرداخت بیمه یکبارگی و بازنشستگی و صرفاً با پرداخت حق بیمه درمان و از کار افتادگی به‌کارگیری نمایند. به‌کارگیری لاشخاص جدید این بند برای هر فرد حداکثر دو سال و مشروط به حفظ تعداد شاغلین بیمه‌شده در تاریخ صدر این بند توسط بنگاه یا صنف در مدت استفاده از مزایای این بند است.

#### تمدید مهلت نظر سنجی درباره

#### قانون رتبه‌بندی معلمان

وزارت آموزش و پرورش اعلام کرد که با توجه به اجرای قانون رتبه بندی معلمان و در راستای صیانت از حقوق همکاران و تکریم معلمان، پژوهشگاه مطالعات آموزش و پرورش با همکاری معاونت حقوقی و امور مجلس در جهت بهبود و اصلاح معایب و ایرادات و ارتقاء رتبه‌بندی، اقدام به ارزیابی وضعیت اجرای رتبه‌بندی از منظر مشمولان قانون رتبه‌بندی کرده است.

#### نرخ بالای اشتغال ناقص

#### در روستا

**فعالیت اقتصادی در روستا موفقیت آمیز است**



مدیرکل نظارت طرح‌های کارآفرینی وزارت کار گفت: بخش بیشتری از اشتغال روستاها مربوط به بخش کشاورزی است.

قاسم رستم پور مدیرکل نظارت و هماهنگی طرح‌های کارآفرینی و اشتغال وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: روستاییان در حال حاضر ۲۶ درصد جمعیت کشور را تشکیل می‌دهند و یک میلیون نفر هم جمعیت عشایر است.

وی گفت: بر اساس گزارش مرکز آمار، نرخ بیکاری کل کشور در فروردین ماه امسال ۲٫۸ دهم درصد بوده، اما نرخ بیکاری مردم روستا نسبت به شهر حدود ۶٫۵ دهم درصد است.

رستم پور اظهار کرد: نرخ بیکاری روستاییان پایین‌تر از شهر است، اما نرخ اشتغال ناقص بخش روستایی بیشتر است.

وی گفت: اشتغال ناقص به این معنی است که افراد در کل سال فعالیت ندارند و اشتغال آن‌ها فصلی است که این مدل اشتغال به سبک کاری روستا و شغل کشاورزی مربوط می‌شود.

مدیرکل نظارت و هماهنگی طرح‌های کارآفرینی و اشتغال وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: بیش از ۹۰ درصد از تسهیلات پرداخت‌شده در روستاها برای اشتغال یک نفر و دو نفر بوده که به این یعنی معنی است، مردم روستا متقاضی کسب وکارهای مشارکتی و جمعی و لراقم کلان نیستند.

مدی گفت: قانون وظیفه نظارت میدانی بر اشتغال را به وزارت کار واگذار کرده است و در مجموعه وزارت کار نیز اداره کل نظارت، رهبری این مهم را بر عهده دارد و شیوه نامه نظارت نیز برای اولین بار نگارش شده است.

#### سالانه ۱۷ تا ۲۵ درصد غذای

#### جهان از بین می رود

مدیر پژوهشی برنامه ریزی اقتصاد کشاورزی توسعه روستایی گفت: برآوردها حاکی از آن است که سالانه ۱۷ تا ۲۵ درصد از غذای جهان معادل ۹۰۰ میلیون تن از بین می‌رود.

علی اکبر باغستانی درباره میزان ضایعات محصولات کشاورزی و مواد غذایی در جهان گفت: بزرگترین چالش در جهان مربوط به آمار و اطلاعات تلفات و ضایعات محصولات کشاورزی است. هرچند آمارهای ارائه شده بر آوردی است.

باغستانی افزود: برآوردها نشان می‌دهد سالانه ۱۷ تا ۲۵ درصد از غذای جهان معادل حدود ۹۰۰ میلیون تن دچار ضایعات شده و از بین می‌رود.

او ادامه داد: ۶۰ درصد از ۹۰۰ میلیون تن محصولات غذایی در مقیاس جهانی در مرحله خاواند تبدیل به ضایعات می‌شود.

مدیر گروه پژوهشی برنامه‌ریزی راهبردی کشاورزی و امنیت غذایی موسسه پژوهش‌های برنامه‌ریزی، اقتصاد کشاورزی و توسعه روستایی، میانگین سرانه ضایعات مواد غذایی در آمریکا را حدود ۵۹ کیلوگرم برلی هر نفر و در سال اعلام کرد و گفت: میانگین سرانه ضایعات مواد غذایی در کشورهای اسلامی در سال ۲۰۲۱ بین ۸۰ تا ۱۰۰ کیلوگرم برای هر نفر در سال و این عدد در کشورهای توسعه یافته ۶۰ تا ۷۰ کیلوگرم برآورد شده است.

او افزود: میانگین سرانه ضایعات مواد غذایی در کشورهای توسعه یافته با درآمد بالا مانند انگلستان، دانمارک، فرانسه و نروژ در سال ۲۰۲۱ بالای ۷۵ کیلوگرم برای هر نفر است.

باغستانی گفت: به ایران نیز به دلیل تفاوت‌های زمانی و مکانی در سیستم توزیع و بازاررسانی مواد غذایی و تغییر در عرضه و تقاضا در اعیاد و مراسم مذهبی، آمار دقیقی از ضایعات و تلفات ماد غذایی نداریم.

او گفت: با توجه به افزایش قیمت غذا و تورم مواد غذایی و آشامیدنی در ایران، ضایعات کاهش یافته است.