متخصص نورولوژی عنوان کرد:

سکته مغزی دومین علت مرگ و میر در دنیا

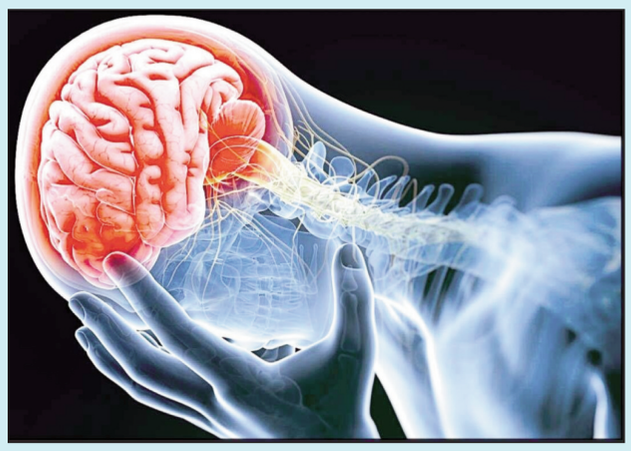
یک متخصص نورولوژی، از سکته مغزی به عنوان دومین علت مرگ و میر در دنیا نام برد.

به گزارش مهر، دوره آموزشی آشنایی با تازه‌های مدیریت درمان سکته‌های حاد مغزی و قلبی (کد ۲۴۷ و کد ۷۲۴) در بیمارستان شهید مدرس برگزار شد.

این کارگاه یک روزه با هدف توانمندسازی پرستاران بیمارستان‌های تابعه دانشگاه در امر مراقبت از بیماران مبتلا به سکته حاد مغزی و قلبی اجرا شد.

در این دوره آموزشی که ۷۰ نفر از سوپروایزران، سرپرستاران اورژانس، پرستاران و رابطان برنامه‌های مربوطه بیمارستان‌های دانشگاهی و غیردانشگاهی تحت پوشش دانشگاه حضور داشتند، تازه‌های پیشگیری، درمان و فرایند پذیرش این بیماران آموزش داده شد.

در ابتدای این کارگاه، وحید اسلامی متخصص قلب و عروق به بیان کلیاتی در خصوص بیماری سکته پرداخت و فرایند پذیرش این بیماران در بیمارستان‌های



مجری این برنامه را تشریح کرد.

وی گفت: در یک دهه گذشته بیماری‌های قلبی عروقی به عنوان مهم‌ترین علت مرگ و میر در دنیا مطرح و به عنوان اپیدمی جهانی شناخته شده است.

اسلامی افزود: در سال‌های اخیر، به دنبال اقدامات پیشگیرانه از عوامل خطر بیماری‌های قلبی عروقی و انجام مراقبت‌های درمانی وابسته، میزان بروز این بیماری‌ها به صورت قابل توجهی کاهش یافته است.

به گفته وی، بیمارستان‌های شهید مدرس، بقیه الله الاعظم (عج)، قلب جماران و شهید لواسانی جزو مراکز مجری برنامه ۲۴۷ در سطح دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی هستند که به صورت ۲۴ ساعته در ۷ روز هفته به این بیماران خدمت رسانی می‌کنند.

در ادامه، احسان شریفی پور متخصص نورولوژی و رئیس بخش استروک بیمارستان شهدای تجریش، در خصوص پاتوفیزیولوژی بیماری سکته حاد مغزی و نحوه پذیرش این بیماران آموزش‌هایی ارائه داد.

وی افزود: سکته مغزی امروزه به عنوان دومین علت مرگ و میر و یکی از مرگبارترین بیماری‌های نورولوژی شناخته می‌شود.

به گفته شریفی پور، بیمارستان‌های شهدای تجریش، امام حسین (ع) و لقمان حکیم در این دانشگاه جزو مراکز مجری برنامه ۷۲۴ هستند و در حال خدمت رسانی ۲۴ ساعته در ۷ روز هفته به این بیماران هستند.

شادابی و طراوت پوست و پیشگیری از بیماری‌ها با مصرف میوه‌ها

آب، املاح و ویتامین‌ها ازجمله نیازهای بدن هستند و برای پیشگیری از بیماری‌ها و شادابی و طراوت پوست باید مصرف میوه‌ها را در برنامه غذایی قرار دهیم.

به گزارش صدا و سیما ، باتوجه به اینکه میوه‌ها منبع مهمی از آب، املاح و ویتامین‌ها هستند، مصرف روزانه آن‌ها به میزان کافی باید در برنامه غذایی گنجانده شود تا از خواص آن‌ها در پیشگیری از بیماری ها، شادابی و طراوت پوست بهره‌مند شویم.

گلابی تامین کننده فیبر بدن

مطالعه‌ها نشان می‌دهند مصرف یک گلابی رسیده، علاوه بر تامین ۲۰ درصد از نیاز روزانه به فیبر، در کاهش چربی خون (کلسترول) نقش ایفا می‌کند.

باید توجه داشت که دریافت این مقدار فیبر در تنظیم قند خون نیز موثر است، به همین دلیل توصیه می‌شود افراد دیابتی در برنامه غذایی خود حتما این میوه را بگنجانند.

براساس بررسی‌های انجام شده، در گلابی یک ماده معدنی به نام «برن» وجود دارد که در بهبود عملکرد مغز و انتقال پیام‌های عصبی در این ارگان دخالت دارد.

انگور، کاهش دهنده فشار خون

باتوجه به اینکه انگور از منابع پتاسیم است، مصرف روزانه آن باعث کاهش فشارخون می‌شود، از سویی دیگر کمبود پتاسیم باعث بروز اختلال حواس و افسردگی در سنین بالا و سالمندی خواهد شد، به ویژه در افرادی که میوه و سبزی کم مصرف می‌کنند، عادت به خوردن انگور می‌تواند کمک کننده باشد.

باید دانست که انگور دارای ترکیب‌هایی با خواص آنتی اکسیدانی است که دریافت آن‌ها از بروز سرطان‌هایی که بر اثر آلودگی هوا و خوردن فرآورده‌های گوشتی ممکن است به وجود بیاید، نقش پیشگیرانه دارد.

تامین نیاز بدن خانم‌ها به آهن با آلو

خوردن ۱۰۰ گرم آلو تامین کننده ۲۰ درصد از نیاز روزانه خانم‌ها به آهن است، به همین دلیل به گیاهخواران توصیه می‌شود این میوه را در برنامه غذایی روزانه خود بگنجانند تا احتمال ابتلا به کم خونی فقر آهن در آن‌ها کاهش پیدا کند.

این میوه از منابع مناسب پتاسیم نیز محسوب می‌شود به همین دلیل به بیماران فشارخونی پیشنهاد می‌شود آلو را در سبد میوه خود داشته باشند و روزانه ۲ تا ۳ عدد از این میوه میل کنند.

همچنین آلو از میوه‌هایی است که شدت یبوست را کاهش می‌دهد و کسانی که مکرر دچار این مشکل گوارشی می‌شوند، بهتر است بیشتر آلو بخورند.

هلو مفید برای کم خونی و رفع خستگی

خوردن یک هلوی متوسط، ۸ درصد از نیاز روزانه به فیبر را تامین می‌کند و دریافت آن بهبود دهنده یبوست است. این مقدار فیبر، سطح کلسترول خون را پایین می‌آورد و احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی را نیز کم می‌کند. هلو کم خونی، خستگی و هم چنین کلسترول بالا را کاهش می‌دهد.این میوه از منابع ویتامین C نیز محسوب می‌شود و به همین دلیل توصیه می‌شود افرادی که به بیماری‌های لثه مبتلا هستند، آن را در برنامه غذایی روزانه بگنجانند.جالب است بدانید با خوردن یک هلوی متوسط ۳۴ میلی گرم از نیاز روزانه به این ویتامین تامین می‌شود.

انبه، دوست مبتلایان به فشار خون

خوردن یک انبه کامل که حدود ۶۵۰ گرم وزن دارد، می‌تواند ۳۳ درصد از نیاز روزانه به پتاسیم را تامین کند، به همین دلیل خوردن این میوه به فشارخونی‌ها توصیه می‌شود. در ضمن، انبه از منابع بتاکاروتن است که یکی از آنتی اکسیدان‌های قوی است و از بروز کم خونی و فقر آهن پیشگیری می‌کند.

بررسی‌ها نشان داده خوردن این میوه به دلیل داشتن بتاکاروتن فراوان و به خصوص ترکیبی به نام کریپتوگزانتین، ریسک ابتلا به سرطان رحم را هم پایین می‌آورد.

۳ عدد انجیر معادل ۲۱ درصد نیاز بدن به کلسیم

انجیر از میوه‌های کلسیم دار است. به طوری که با خوردن ۳ عدد از آن، ۲۱ درصد از نیاز بدن به این ماده معدنی تامین می‌شود. انجیر فیبر فراوانی نیز دارد به این دلیل کسانی که از یبوست رنج می‌برند، بهتر است آن را در برنامه غذایی خود بگنجانند.

آهن نیز از دیگر موادی است که با خوردن انجیر به بدن می‌رسد از این رو، انجیر گزینه‌ای مناسب برای کسانی است که خطر کمبود کلسیم و آهن در آن‌ها بالاست مانند گیاهخواران و سالمندانی که در معرض پوکی استخوان هستند.

آیا باید دوباره ماسک بزنیم؟

موارد ابتلا به کووید-۱۹ در ایالات‌متحده به سطوحی رسیده که یادآور اوج تجربه زمستان گذشته است و باعث نگرانی در مورد ظهور سویه جدید بسیار جهش یافته به نام BA.۲.۸۶ و فصل قریب‌الوقوع ویروس‌های تنفسی شده است. این تجدید حیات بحث‌هایی را در مورد لزوم اتخاذ مجدد شیوه‌های پوشیدن ماسک برانگیخته است.

به نقل از هلث، در میان بحث‌ها و تغییر نظرات، کارشناسان تاکید کردند: از زمانی که کووید-۱۹ به‌طور گسترده در سال ۲۰۲۰ منتشر شد، فراخوان برای پوشیدن ماسک ادامه داشته است. در حالی که کاربرد ماسک‌ها ممکن است جهانی نباشد اما هنوز در برخی موارد خاص اهمیت دارد.

دکتر ژرژ بنجامین، مدیر اجرایی انجمن بهداشت عمومی آمریکا اظهار کرد که پوشیدن ماسک همچنان ابزاری قوی برای کاهش خطر ابتلا به کووید-۱۹ است.

وی گفت: افرادی که با آسیب‌پذیری بیشتری مواجه هستند، افرادی که قصد فعالیت‌های داخلی در محیط‌های شلوغ را دارند، یا افرادی که به دلیل شرایط سلامتی با افراد در معرض خطر بالا تعامل دارند، باید در این مرحله از افزایش موارد کووید-۱۹ استفاده از ماسک را در اولویت قرار دهند.

دکتر امش آدالجا، متخصص بیماری‌های عفونی در مرکز امنیت سلامت جانز هاپکینز، بر اهمیت در نظر گرفتن استفاده از ماسک

برای افرادی که در معرض خطر بالای پیامدهای شدید کووید-۱۹هستند، تاکید کرد.

وی به ویژه برای کسانی که علائم سازگار با کووید-۱۹ را نشان می‌دهند و افراد مستعد ابتلا به بیماری شدید پوشیدن ماسک را توصیه کرد. این راهنمایی فراتر از زمینه فعلی است و به‌طور مداوم اعمال می‌شود.اجماع کارشناسان بر نقش حیاتی ماسک در مهار انتقال، به ویژه در شرایطی که تماس نزدیک و محیط‌های داخلی خطر گسترش ویروس را افزایش می‌دهند، تاکید کرد.

با احتمال قریب‌الوقوع سویه جدید و شروع فصل ویروس تنفسی، مقامات بهداشتی بر نیاز به یک رویکرد محتاطانه تاکید می‌کنند. مقامات به مردم یادآوری کردند که کووید-۱۹ همچنان یک تهدید بزرگ و مستلزم رعایت مداوم اقدامات پیشگیرانه است.

دکتر استوارت ری بر اهمیت در نظر گرفتن عوامل مختلف در مورد استفاده از ماسک تاکید کرد. این موارد شامل شیوع کووید در جامعه است که زمان انتقال متوسط تا زیاد توصیه می‌شود که ماسک بپوشید.

ایمنی، به ویژه مبتنی بر آنتی‌بادی، ممکن است پس از چند ماه با اثربخشی متفاوت در برابر سویه‌های مختلف کاهش یابد.

با توجه به سویه‌های در حال تکامل، حتی افراد واکسینه شده نیز اگر اخیرا تقویت نشده یا آلوده نشده‌اند، باید ماسک را در نظر بگیرند.

برنامه‌ها و رویدادهای فردی نیز در انتقال ویروس نقش دارند؛ گردهمایی‌های بزرگ یا تعاملات پرخطر اقدامات محافظتی را ایجاب می‌کند.

افرادی که دارای عوامل خطر بالا مانند شرایط بهداشتی هستند تشویق می‌شوند که احتیاط را در اولویت قرار دهند و پوشیدن ماسک را به‌عنوان محافظی اضافی در برابر پیامدهای شدید اتخاذ کنند.

متخصص طب ایرانی عنوان کرد:

تاثیر اصلاح سبک زندگی در افزایش قدرت باروری زوجین

رئیس دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی بابل، از تاثیر اصلاح سبک زندگی در افزایش قدرت باروری زوجین خبر داد و گفت: خواب منظم و رژیم غذایی مناسب از مهم ترین مولفه های کیفیت زندگی است.

به گزارش مهر، نرگس گرجی، یکی از عوامل مؤثر در قدرت باروری زوجین را کیفیت سطح زندگی دانست و گفت: امروزه در مطالعات متعدد بر تأثیر سبک زندگی افراد در ارتقای قدرت باروری و سلامت مادر و جنین طی دوران بارداری تاکید بسیار می‌شود.

وی با بیان اینکه در منابع معتبر و مکتوب طب ایرانی نیز بر اهمیت کیفیت سبک زندگی افراد بر میزان باروری و سلامت فیزیکی بسیار تاکید می‌شود، افزود: بهداشت خواب، داشتن خواب مناسب شبانه، پرهیز از دیر خوابیدن و داشتن نشاط صبحگاهی

علاوه بر اینکه باعث سلامتی و نشاط روزمره افراد خواهد شد در تنظیم ترشح هورمون‌ها، سیستم ایمنی و قدرت بدن هم تأثیرات بسیاری دارد.

این متخصص طب سنتی توصیه کرد که تا حد امکان از بی خوابی شبانه و خواب طولانی طی روز پرهیز شود. همچنین رژیم غذایی نامناسب، مصرف فست فودها و رژیم‌های غذایی پرچرب همراه با قند و کربوهیدرات بسیار بالا، به ویژه در افراد مبتلا به چاقی و اضافه وزن، می‌تواند قدرت باروری را در زوجین کاهش داده و منجر به افزایش پیامدهای نامطلوب بارداری در مادر و جنین شود.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل تصریح کرد: فیبر و سبزیجات در رژیم غذایی، میوه‌های مناسب فصل برای دوران بارداری (سیب، گلابی، به، انار) و خشکبار مناسب (مویز، توت خشک و انجیر) می‌توانند به عنوان جایگزین تنقلات صنعتی استفاده شوند.

وی با اشاره به اهمیت فعالیت فیزیکی و جسمانی پیش و حین دوران بارداری، گفت: متأسفانه امروزه بدلیل زندگی صنعتی که اکثر افراد مبتلا هستند، میزان فعالیت فیزیکی بسیار محدود شده است. افراد در طی روز باید حداقل ۳۰ الی ۶۰ دقیقه فعالیت ورزشی به ویژه ورزش‌هایی مثل پیاده روی، شنا، یوگا و حرکت‌های کششی داشته باشند که این کار علاوه بر تقویت و بهبود جریان سیستم قلبی عروقی بدن، در مادران باردار نیز باعث تقویت و افزایش قدرت عضلات کف لگن می‌شود تا بارداری و زایمان راحت تری را تجربه کنند.

بهترین راهکارها برای تنظیم خواب دانش آموزان

کارشناس مسئول سلامت روان مرکز بهداشت خوزستان: برای اینکه دانش‌آموزان توانایی ذهنی و قدرت یادگیری کافی و کارایی بالاتری داشته باشند حداقل به ۷ تا ۹ ساعت خواب شبانه باکیفیت نیاز دارند.

به گزارش صداوسیما، قدسیه حکیم‌زاده، با اشاره به مشکلات بهداشت خواب دانش آموزان اظهار کرد: یکی از مشکلات رایج خواب دانش آموزان در شروع سال تحصیلی، کمبود خواب، خواب نامنظم، دیر به خواب رفتن یا کیفیت پایین خواب است که در صورت تداوم می‌تواند موجب بروز مشکلات جسمی، روحی، اختلالات خلقی و افت تحصیلی دانش آموزان شود و یکی از داغ‌ترین چالش‌های والدین قبل از بازگشایی مدارس، محسوب می‌شود.

وی افزود: میزان خواب مناسب بر اساس ویژگی‌های مختلفی مانند میزان فعالیت ذهنی و جسمی، سن و شرایط جسمی افراد تعیین می‌شود. معمولا ساعت مناسب خواب برای دانش آموزان که در گروه سنی کودکان و نوجوانان قرار دارند بیشتر از افراد بزرگسال است. برای اینکه دانش‌آموزان توانایی ذهنی و قدرت یادگیری کافی و کارایی بالاتری برای دریافت و تجزیه مطالب درسی داشته باشند حداقل به ۷ تا ۹ ساعت خواب شبانه باکیفیت نیاز دارند.

حکیم‌زاده عنوان کرد: بهترین ساعت شروع خواب برای دانش‌آموزان ساعت ۹ تا ۱۰ شب است و هرچه دانش‌آموز دیرتر بخوابد، احتمال داشتن یک خواب با کیفیت کمتر می‌شود.

کارشناس مسئول سلامت روان مرکز بهداشت خوزستان ادامه داد: باید سعی شود ساعت خواب و بیداری ثابت باشد تا ذهن و بدن تنظیم شوند. همچنین توصیه می‌شود اتاق بدون نور و تاریک باشد یا در صورت ترس یا مشکل دانش آموزان، از نور ملایم و اندکی استفاده شود.

حکیم‌زاده با اشاره به چگونگی تنظیم برنامه خواب دانش آموزان در خانه عنوان کرد: قبل از هر چیز باید نه تنها برای فرزندان، بلکه برای کل خانواده یک برنامه مناسب برای ساعت خواب و بیداری تنظیم شود. هر چند نمی‌توان برای همه سنین یا والدین و فرزندان ساعت خواب مشابه در نظر گرفت، اما باید تلاش شود تا حد امکان والدین ابتدا حداقل با فرزندان‌شان هماهنگ شوند تا به شرایط جدید عادت کنند و الگوی خوبی برای آن‌ها باشند.

کارشناس مسئول سلامت روان مرکز بهداشت خوزستان گفت: بهترین ساعت شروع خواب برای این سنین ساعت بین ۹ تا ۱۰ شب است. اگر ساعت خواب کودک خیلی دیرتر از این باشد باید سعی کرد کم کم ساعت به رختخواب رفتن به گونه‌ای تنظیم شود که با برای بیدار شدن در زمان مدرسه، میزان خواب او بین ۷ تا ۹ ساعت باشد.

وی افزود: آماده شدن کودک برای خواب یک مرحله مهم برای ایجاد حس ذهنی و به پیشواز رفتن مغز برای یک خواب عمیق است بنابراین یک روتین منظم قبل از خواب مانند خوردن یک لیوان شیر و کمی عسل یا یک لیوان آب گرم، مسواک زدن و بغل کردن عروسک مورد علاقه برای ایجاد عادت ذهنی، باید انجام شود.

کارشناس مسئول سلامت روان مرکز بهداشت خوزستان ادامه داد: بهتر است یک وعده غذایی سبک و متعادل از نظر چربی، قند، ترشی و شوری، حدود دو ساعت قبل از خواب کودک یا نوجوان، مصرف شود. مصرف آب زیاد هم نیاز به دستشویی رفتن را در خواب بیشتر می‌کند و خواب و بیداری مداوم در شب می‌تواند مانع از عمق و یکنواختی خواب شود.

وی افزود: مصرف چای، قهوه، نوشابه، شکلات یا هر نوع غذا و نوشیدنی حاوی کافئین موجب افزایش ضربان قلب، بالا بردن متابولیسم و مختل شدن روند خواب می‌شود بنابراین کودک یا نوجوان نباید سه تا چهار ساعت قبل از خواب دیگر از این نوع خوراکی‌ها استفاده کند.حکیم‌زاده بیان کرد: کتاب خواندن برای کودک می‌تواند یکی از روتین‌هایی باشد که به تنظیم ساعت خواب دانش آموزان کمک کند. با این کار هر شب شرایط به خواب رفتن برای کودک یا نوجوان تداعی می‌شود و به ایجاد حس خواب‌آلودگی کمک می‌کند. کتاب خواندن، گوش دادن به کتاب صوتی یا موسیقی ملایم همگی به یک طریق می‌توانند در خوابیدن موثر باشند به شرط اینکه چند نکته مهم رعایت شود.وی عنوان کرد: ممکن است کتاب خواندن برای برخی از کودکان خوشایند نباشد یا خواب آن‌ها را بهم بریزد. اگر خلاقیت و تصویرسازی کودک زیاد است امکان دارد شنیدن یا خواندن ادامه داستان را به خواب ترجیح بدهد بنابراین اثر این راهکار باید امتحان شود.

وی افزود: بعضی از استرس‌ها یا اضطراب‌های کودک و نوجوان، ریشه‌دار هستند و صرفا به دیدن یک فیلم یا انجام بازی ارتباطی ندارند. چنین مواردی باید شناسایی شوند و اگر راه حلی به نظر نمی‌رسد، با مشاور درباره آن‌ها صحبت شود.

حکیم‌زاده گفت: تمرین تنفس یا انجام برخی تمرینات ریلکسیشن

می‌توانند به کم کردن استرس پیش از خواب کمک کنند. باید اطمینان حاصل کرد که کودک از چند ساعت قبل از خواب، تکالیف روز بعد و کیف و وسایل خود را آماده کرده است تا قبل ازخواب دچار استرس نشود.وی بیان کرد: ذهن کودکان به ویژه در سن کودکی بسیار فعال و سیال است و کودکان دائم در حال تصور کردن هستند به همین دلیل به سختی می‌توانند خود را وادار به خوابیدن کنند بنابراین والدین نباید با اجبار یا نگهداشتن کودک در رختخواب، او را مجبور به خوابیدن کنند، زیرا در این شرایط با افزایش استرس و مقاومت کودک مواجه خواهند شد.کارشناس مسئول سلامت روان مرکز بهداشت خوزستان گفت: زمان ورزش، فعالیت بدنی شدید یا هر نوع تحرک بالا باید به حداقل سه تا چهار ساعت قبل از خواب موکول شود. هر چند ورزش موجب خستگی می‌شود، اما در بسیاری از افراد تحرک با شدت بالا بلافاصله قبل از ساعت خواب، موجب بی‌خوابی می‌شود.

وی عنوان کرد: اگر کودک از تاریکی یا چیزهایی مانند دزد و موجودات ترسناک واهمه دارد و این ترس‌ها مانع خواب او می‌شوند، می‌توان یک اسباب بازی یا عروسک را به عنوان نگهبان شب در اتاق او قرار داد و در طول روز روی تصورات او از این موضوعات ترسناک کار کرد.

حکیم‌زاده افزود: در این شرایط باید از یک نور ملایم در اتاق استفاده شود و در اتاق باز باشد. در نهایت باید با یک مشاور صحبت کرد تا در صورت شدید بودن این مساله، بتواند ریشه‌یابی و درمان مناسب را انجام دهد.وی افزود: اگر بی‌خوابی، بیدار شدن زیاد در طول شب، از خواب پریدن، دیدن کابوس، شب‌ادراری، بیقراری قبل از خواب یا مشکلاتی از این قبیل تداوم پیدا کردند و والدین نمی‌توانند آن‌ها را کنترل کنند، مراجعه به یک درمانگر کودک و نوجوان ضرورت دارد.

مطالعات نشان می دهد؛

داروی ام اس در درمان آلزایمر موثر است

محققان دریافتند داروی ام اس ponesimod می تواند به درمان بیماری آلزایمر نیز کمک کند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیکال نیوز، میلیون‌ها نفر در سراسر جهان به بیماری آلزایمر مبتلا هستند که در حال حاضر هیچ درمانی برای آن وجود ندارد.

محققان تخمین می‌زنند تعداد افرادی که در سراسر جهان به آلزایمر مبتلا می‌شوند تقریباً هر ۲۰ سال دو برابر می‌شود.

تحقیقات زیادی بر روی درمان‌های جدید برای این بیماری متمرکز شده است.

در مطالعه‌ای بر روی سلول‌های مغز انسان و مدل‌های موش مبتلا به آلزایمر، محققان دانشگاه کنتاکی دریافتند دارویی که برای درمان ام اس استفاده می‌شود می‌تواند به عنوان درمانی برای بیماری آلزایمر نیز استفاده شود.

هم بیماری ام اس و هم بیماری آلزایمر، بیماری‌هایی هستند که بر سیستم عصبی مرکزی که شامل مغز نیز می‌شود، تأثیر می‌گذارند.

در مورد ام اس، سیستم ایمنی بدن به اشتباه به سیستم عصبی مرکزی حمله می‌کند و باعث التهاب می‌شود. این التهاب بر رشته‌های عصبی تأثیر می‌گذارد و پیام‌های الکتریکی مغز را برای رسیدن به سایر نقاط بدن دشوار می‌کند.

علائم اصلی ام اس شامل ضعف عضلانی، بی حسی در صورت و اندام‌ها و مشکلات حرکتی است. با این حال، افراد مبتلا به ام اس ممکن است علائم اختلال شناختی مشابه علائم مرتبط با بیماری آلزایمر را تجربه کنند، از جمله از دست دادن حافظه، مشکلات یادگیری و مشکلات چندوظیفه ای.

اگرچه دانشمندان هنوز دقیق نمی‌دانند که دقیقاً چه چیزی باعث بیماری آلزایمر می‌شود، تحقیقات قبلی نشان می‌دهد که التهاب در مغز ممکن است به نورون‌ها و سلول‌های مغز آسیب برساند و منجر به این بیماری شود.

در حالی که علائم اصلی آلزایمر شامل از دست دادن حافظه و نقایص شناختی است، فرد مبتلا به این بیماری نیز می‌تواند مشکلات حرکتی مشابه علائم ام اس، از جمله مشکلات تعادل و هماهنگی را تجربه کند. با پیشرفت بیماری، افراد مبتلا به آلزایمر ممکن است توانایی ایستادن، راه رفتن و غذا خوردن را از دست بدهند.

مطالعه‌ای در ۲۰۲۳ نشان داد که افراد مبتلا به ام اس در معرض خطر بیشتر ابتلاء به هر نوع زوال عقل هستند، از جمله بیماری آلزایمر که خطر ابتلاء به آن دو برابر بیشتر است.

مطالعه دیگری، شواهدی را ارائه کرد که نشان می‌دهد ام اس و بیماری آلزایمر از طریق اشتراک یک عامل محیطی مشترک، مانند عفونت ویروسی، و از دست دادن غلاف‌های میلین که از رشته‌های عصبی محافظت می‌کنند، مرتبط هستند.

برای این مطالعه، محققان بر روی دارویی به نام ponesimod تمرکز کردند که برای درمان ام اس تأیید شده است.

دکتر «ارهارد بیبریک»، نویسنده اصلی این مطالعه، توضیح داد: « ponesimod یک مسیر سیگنال دهی سلولی خاص را که باعث التهاب عصبی در بیماری ام اس می‌شود، مسدود می‌کند. ما استدلال کردیم که این دارو همچنین التهاب عصبی در بیماری آلزایمر را نیز متوقف می‌کند.»