

معاون بهداشت وزارت بهداشت خبر داد:

۱۸۰ شهر کشور تحت پوشش برنامه سلامت خانواده قرار دارند

معاون بهداشت وزارت بهداشت، در جلسه قرارگاه «سلامت خانواده» که با محوریت پوشش ملی سلامت برگزار شد، از گسترش برنامه «سلامت خانواده» به ۱۸۰ شهر کشور خبر داد.

به گزارش مهر، حسین فرشیدی گفت: «پوشش سلامت خانواده» با هدف ارتقای سواد سلامت به ویژه در شهرهای بزرگ و همچنین تقویت برنامه «سلامت خانواده و نظام ارجاع» که از اردیبهشت ۱۴۰۲ فاز شهری آن آغاز شده است، از ۲۰ آبان آغاز شد و تا ۱۵ دی ادامه دارد.

وی افزود: برنامه «سلامت خانواده» در فاز اول از ۵۹ شهر شروع شد و سپس به ۹۳ شهر ارتقا یافت و هم اکنون در ۱۸۲ شهر کشور در حال اجراست و ۲۰ میلیون نفر جمعیت را تحت پوشش قرار داده است.

معاون بهداشت وزارت بهداشت بیان کرد: ما یک نظام شبکه ای قوی در منطقه



داریم که البته بخش شهری آن به ویژه در شهرهای بزرگ به اندازه بخش روستایی و شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر توسعه نیافته است.

فرشیدی با اعلام اینکه ۲۰ میلیون نفر تا پایان سال تحت پوشش برنامه سلامت خانواده قرار می گیرند، اظهار داشت: ضریب پوشش خدمات ما در شهرها به ویژه شهرهای بزرگ کمتر از حد انتظار است. ایجاد مراکز و تأمین نیروی انسانی در

اعتیاد به کار می تواند منجر به مرگ شود

تها اعتیادی که حتی لذت مقطعی هم ندارد

یک مطالعه جدید هشدار می دهد که اعتیاد به کار، خلق و خو را خراب می کند و حتی ممکن است منجر به مرگ شود. خلق و خوی منفی مشاهده شده در افراد معتاد به کار می تواند نشان دهنده افزایش سطح استرس روزانه باشد و این می تواند دلیل افزایش خطر ابتلا به فرسودگی شغلی و مشکلات قلبی عروقی برای این افراد باشد.

به گزارش ایسنا و به نقل از آی ای، اعتیاد به کار الگویی از یک رفتار است که در آن فرد، بیش از حد به کار خود متعهد است و اغلب به قیمت سایر عناصر زندگی خود مانند سلامتی، روابط و فعالیت های اوقات فراغت تمام می شود.

در حالی که اخلاق کاری قوی و تعهد به حرفه از ویژگی های قابل تحسین است، اعتیاد به کار با توجه بیش از حد و اجباری به کاری که فراتر از چیزی است که عادی یا حتی ضروری تلقی می شود، تعریف می شود.

اعتیاد به کار و سرنوشت ناخوشایند
اعتیاد به کار شکلی از اعتیاد است که راضی کننده نیست و حس خوشایندی به فرد نمی دهد. یک مطالعه جدید نشان می دهد که افراد معتاد به کار نشان می دهند که حتی در هنگام کار، احساس ناخوشایندی دارند و احتمالاً در اثر این شرایط بیمارگونه می میرند.

پروفسور کریستین بالدوچی از دپارتمان مطالعات کیفیت زندگی در دانشگاه بولونیا که رهبری این پژوهش را بر عهده داشت، گفت: خلق و خوی منفی مشاهده شده در معنادان به کار ممکن است نشان دهنده افزایش سطح استرس روزانه باشد و این می تواند دلیل افزایش خطر ابتلا به فرسودگی شغلی و مشکلات قلبی و عروقی برای این افراد باشد.

وی افزود: علاوه بر این، با توجه به اینکه معنادان به کار اغلب دارای سمت هایی با مسئولیت بالا در رده های بالا هستند، خلق و خوی منفی آنها می تواند به راحتی بر روحیه همکارانشان تأثیر بگذارد.

پروفسور بالدوچی می گوید این عادات خطرری را به همراه دارند که سازمان ها باید به طور فعال آن را بررسی کنند و برای جلوگیری از رفتارها و الگوهای مرتبط با اعتیاد به کار مداخله کنند.

بالدوچی و تیمش مطالعه ای را با ۱۳۹ کارمند تمام وقت انجام دادند که اکثر آنها در بخش پشتیبانی شرکت داشتند.

سطح ارتکا به اشتغال شرکت کنندگان در ابتدا با

استفاده از آزمون روانشناسی ارزیابی شد. سپس پژوهشگران از روش نمونه گیری تجربه برای تجزیه و تحلیل خلق و خوی کارگران و ادراک آنها از حجم کاری در طول هفته استفاده کردند. این کار از طریق استفاده از یک برنامه نصب شده بر روی تلفن های همراه شرکت کنندگان انجام شد که به آنها اجازه می داد در ساعات کاری از دوشنبه تا جمعه هر ۹۰ دقیقه یک بار به پرسشنامه های کوتاه جواب دهند.

خلق و خوی بد، بی توجه به حجم کاری بر اساس آمار جمع آوری شده، کارمندان به شدت معتاد به کار گزارش کردند که وضعیت روحی بدتری نسبت به همکاران خود دارند.

این مطالعه نشان داد که بر خلاف تصور، کسانی که معتاد به کار هستند، بدون توجه به حجم کاری خود، لذت بیشتری از حرفه ی خود نمی برند.

لوکا مگنینی پژوهشگر دانشگاه ترنتو(Trento) و نویسنده ارشد این مطالعه توضیح داد: این عنصر می تواند ناشی از ناتوانی فرد معتاد به کار در تعدیل سرمایه گذاری کاری باشد که منجر به کاهش قابل توجه در تجربه های قطع ارتباط با کار و بهبودی و تثبیت موازی لحن عاطفی منفی می شود.

پژوهشگران توصیه می کنند که کسب و کارها باید دستورالعمل واضحی را در این زمینه به کارمندان خود منتقل کنند و از ایجاد محیطی که در آن کار خارج از ساعات کاری عادی و در آخر هفته ها به عنوان یک هنجار در نظر گرفته می شود، خودداری کنند.

پژوهشگران می گویند، ایجاد فضایی که از سرمایه گذاری شغلی بیش از حد و تا کارآمد جلوگیری کند، حیاتی است و این کار با حمایت از سیاست های قطع ارتباط با محیط کار، فعالیت های آموزشی خاص و ارائه گزینه های مشاوره برای کسانی که نمی توانند از این دستورالعمل ها پیروی کنند، محقق خواهد شد.

شهرهای بزرگ طی سال های گذشته آنچنان که باید توسعه نیافته است. اگر پوشش فراگیر برنامه ها تا ۸۰ درصد ارتقا یابد، شاید دیگر نیازی به برگزاری پوشش هایی نظیر «پوشش ملی سلامت» برای جلب نظر مردم نباشد.

وی ابراز داشت: باید با اجرای «پوشش ملی سلامت» بتوانیم برنامه «سلامت خانواده و نظام ارجاع» و همچنین تشکیل «پرونده الکترونیک سلامت» را تسهیل کنیم. ارتقای سواد سلامت و آشناسازی مردم با مراکز و بخش های خدمت بهداشتی نیز با اجرای این پوشش تسهیل می شود.

معاون بهداشت وزارت بهداشت با بیان این که باید همه بیماری های واگیر و غیرواگیر را تحت پوشش برنامه های خود قرار دهیم، گفت: در پوشش ملی سلامت دو ریسک فاکتور «برقراری خون و دیابت» به عنوان اولین فاز از برنامه های سلامت خانواده غربالگری می شوند. هر بیماری که این عوامل خطر را دارد و از وجود آن در خود بی خبر است اگر تحت درمان قرار گیرد، به آینده سلامت کشور کمک شایانی می شود. فرشیدی خاطرنشان کرد: برای اجرای «پوشش ملی سلامت» لازم است تمام امکانات سازمان ها و وزارتخانه هایی که درگیر فرهنگسازی و ارائه خدمات دولتی هستند به کار گرفته شود. همچنین نیروی بسیج و بخش خصوصی نیز در ارائه پوشش حداکثری برنامه می توانند به ما کمک کنند.

هشدار درباره گسترش بساط پزشک نما ها

اصلاح ماده ۳ قانون امور پزشکی یا نسخ اصلاحیه سال ۷۹ نشنیده ایم که وزارت بهداشت به مجلس ارسال کرده باشد هر چند که سازمان نظام پزشکی بارها موضوع را به وزارت بهداشت و مجلس شورای اسلامی اعلام کرده است تاکنون لایحه ای در این باره به مجلس شورای اسلامی ارائه نشده است.

این کارشناس حوزه سلامت با بیان اینکه قانون گذار روی مسئله مداخله گران غیرمجاز در امر سلامت متمرکز نیست، گفت: جامعه پزشکی باید ایجاد حساسیت کند تا قانونگذار به اهمیت موضوع پی ببرد.

مدیر پژوهش معاونت آموزشی سازمان نظام پزشکی با اشاره به اینکه رصد و پایش متخلفان دخالت در امور پزشکی کار سخت و پیچیده ای نیست و با استفاده از برخی نرم افزارها می توان این افراد را شناسایی کرد، افزود: جدا از خلاء قانونی و نبود بازدارندگی قوانین و ناچیز بودن جریمه های نقدی، مسئله مهم تر تقاضای زیاد در این حوزه است که باعث گسترش آموزش امور پزشکی در بستر فضای مجازی شده است و برخی از آرایشگران اقدام به آموزش تزریق ژل و بوتاکس می کنند.

رهنمای چیت ساز تاکید کرد: با همکاری معاونت آموزشی وزارت بهداشت، دادسرا و مجلس شورای اسلامی امکان ساماندهی مداخلات غیرمجاز در امور سلامت وجود دارد؛ اصلی ترین مشکل ما نبود مجازات بازدارنده برای افراد فاقد صلاحیت در امور درمانی است حتی درصد زیادی از جراحی های لیپوماتیک و ابدو مینوپلاستی و پلاستیک که بعضاً خارج از شئون و عرف در فضای مجازی تبلیغ می شوند، غیر پزشکان انجام می دهند و برخی از افراد شاغل در مراکز درمانی تخلف می کنند.

۴۲ درصد نهمی ها «هنرستان» رفتند

اهمیت آموزش مهارت به دانش آموزان

است و رویکرد جدید آموزش و پرورش این است که فرصت بیشتری را برای یادگیری و یاددهی مهارت ها و فعالیت ها برای بچه ها ایجاد کنند. یکی از این موقعیت ها و زمینه های یادگیری مهارت ها، برنامه هایی است که در حوزه مقابله با بلایای طبیعی برای شما تدارک دیده می شود. از مدیران کل خواسته ایم تا این رویکرد مهارت محور را تقویت کنند.

بافرزاده تاکید کرد: بهترین زمان برای فرهنگ سازی دوره کودکی و نوجوانی است. هرچه در کودکی و نوجوانی یاد بگیریم و به آن پایبند شویم، در ادامه زندگی آن رفتار و مهارت و تخصص عمیق می شود و باقی می ماند. وی در پایان سخنان خود از دانش آموزان خواست حتما در یک تشکل دانش آموزی مثل جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

جمعیت هلال احمر عضو شوند.

از مراکز مثبت ۵ چه می دانید؟



وجود خانواده ای با چهار تا پنج فرزند تا دو دهه پیش در یک جامعه شهری امری عادی بود اما با کوچک شدن بعد خانوار، اکنون در جوامع روستایی نیز کمتر شاهد تشکیل خانواده های پنج نفره و بیشتر هستیم؛ موضوعی که برخی نهادها را به فکر والدانته تا خانواده ها را به داشتن فرزند بیشتر تشویق و شرایط را برای این خانواده ها سهل کنند.

گروه جامعه ایرانا - بعد خانوار در ایران نه تنها در سال های اخیر بلکه در سه دهه گذشته روند نزولی داشته است؛ اگر تا اوایل دهه هفتاد خورشیدی خانواده های پرجمعیت در جوامع شهری و روستایی داشتیم، امروز به زحمت خانواده های شهری از چهار نفر عبور می کنند و خانواده های روستایی نیز اغلب سه فرزند دارند. همین رویکرد سبب شده تا شاخص بعد خانوار در ایران از ۳/۲۹ نفر در سال ۱۳۹۶ به ۳/۱۶ نفر در سال ۱۴۰۱ تنزل یابد.

از منظر خانوارهای شهری و روستایی نیز اکنون بعد خانوار در جوامع شهری به عدد ۳/۱۱ و در جوامع روستایی به ۳/۳۴ رسیده است؛ این در حالیست که تعداد خانوارها روند رو به رشد دلنته و از ۲۴ میلیون و ۶۶۹ هزار خانوار در سال ۱۳۹۶ به ۲۶ میلیون و ۸۰۰ هزار خانوار در سال ۱۴۰۱ رسیده است.

این آمار بدین معناست که اگر چه نرخ ازدواج در میان جوانان نیز روند در هفت سال مورد اشاره ۸۷ هزار مورد کمتر شده - از ۶۱۱ هزار و ۵۱۷ رویداد ازدواج در سال ۹۶ به ۵۲۴ هزار و ۱۳۹ رویداد در سال ۱۴۰۱ رسیده است - اما این نرخ باروری پایین و آب رفتن بعد خانوارهای ایرانی است که اثر مستقیمی بر کاهش نرخ مولید در کشور دارد زیرا به عقیده کارشناسان جمعیت، تشویق خانواده ها به فرزندآوری، هزینه به مراتب کمتری دارد.

قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت نیز بر اساس همین رویکرد تسهیلاتی را برای تشویق خانوارها به فرزندآوری در دستور کار قرار داده که گزینه های مختلفی از پرداخت تسهیلات، زمین و خانه و خودرو، افزایش حقوق، مزایای اشتغال و بیمه را در بر می گیرد.

در کنار این مزایا، دستگاهها و نهادهای مختلف نیز ملزم به حمایت از خانواده و تشویق والدین به فرزندآوری شده اند تا در فرصت باقیمانده تا بسته شدن پنجره جمعیتی، نرخ مولید در کشور ترمیم شود. در همین راستا ستاد اجرایی فرمان امام (ره) به عنوان یک نهاد انقلابی در زمینه حمایت از خانواده برنامه های تشویقی را در دستور کار قرار داده است که می توان به اقدام بنیاد ۱۵ خرداد برای حمایت از خانواده های کم بضاعت و یا دارای چندنفر اشاره کرد.

ایجاد مراکز «مثبت ۵» از جمله این اقدامات است که هدف آن راه اندازی مراکز خرید ارزان و آسان برای خانواده های ۵ نفره اشاره کرد؛ یاسر لشرافی معاون اجتماعی بنیاد ۱۵ خرداد ستاد اجرایی فرمان امام (ره) درباره این مراکز به خبرنگار گروه جامعه ایرنا گفت: این بنیاد تلاش دارد در راستای مأموریت حیاتی خود در حوزه جمعیت و خانواده، با برنامه ریزی برای راه اندازی مراکز کالا و خدمات مادر و کودک (مثبت پنج) گامی در حمایت از خانواده های پرجمعیت و به ویژه مادران و کودکان بردارد.

وی ادامه داد: در این مراکز نیازمندی های پزشکی، بهداشتی، مشاوره، سلامت، تغذیه و اقلام مصرفی و خدمات مورد نیاز مادر و کودک با تخفیفات ویژه به جامعه هدف ارائه و با به مراکز طرف قرارداد که این خدمات را با تخفیف ارائه می کنند راهنمایی می شوند.

لشرافی با بیان اینکه منظور از مثبت ۵، خانواده های دارای سه فرزند و بیشتر است، یادآور شد: این خانواده ها به عنوان مخاطبان اصلی مراکز مثبت پنج در نظر گرفته شده اند و بیشترین تخفیف ها برای آن ها لحاظ می شود.

وی افزود: در طرحی که بنیاد ۱۵ خرداد در دستور کار دارد، قرار است این مراکز در بستر فروشگاه های ارائه خدمات این بنیاد که از دهه ۶۰ مشغول خدمت رسانی برای توزیع کالاهای ضروری بوده اند، در استان های مختلف با اولویت استانهایی که نرخ باروری پایین دارند، راه اندازی شوند.

به گفته معاون اجتماعی بنیاد ۱۵ خرداد، همه خانواده هایی که سه فرزند و بیشتر دارند، با درصد تخفیف بر مبنای تعداد فرزندانشان از خدمات این مراکز بهره مند می شوند.

لشرافی با اشاره به فعالیت های این بنیاد در حوزه اجرایی شدن قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، اظهار داشت: تلاش می شود تا در این مراکز خدمات مورد نیاز کودکان و مادران، با هدف سیاست های تشویقی برای فرزندآوری، ارائه شده و خانواده ها در این مراکز از تخفیف ویژه برخوردار شوند.