

تهیه بسته های آموزشی وزارت بهداشت برای پیاده روی اربعین

رییس مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت، از تهیه بسته های آموزشی و تصویری برای گروه های سنی آسیب پذیر خبر داد که در مراسم اربعین شرکت می کنند.

به گزارش خبرگزاری مهر، صابر جباری فاروجی اظهار داشت: در مراسم

جامعه



پیاده روی اربعین، گروه‌های سنی مادران باردار، نوزادان، کودکان و سالمندان جزو گروه‌های سنی آسیب پذیر هستند که مخاطراتی از جمله گرم‌زدگی ممکن است بیشتر این گروه‌ها را تحت تأثیر قرار دهد. وی ادامه داد: در راستای ارتقای آگاهی و سلامت زائران پیاده روی اربعین، توصیه‌های وزارت بهداشت به گروه‌های آسیب پذیر در قالب ویدئو کلیپ‌های یک دقیقه‌ای در حال تهیه است تا در سطح جامعه اطلاع رسانی شود. رئیس مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت خاطرنشان کرد: برای موکب دلرانی که خدمات سلامت ارائه می‌کنند در مورد ارائه خدمات و تجهیزات مورد نیاز برای گروه‌های آسیب پذیر نیز توصیه‌های مفیدی داریم که این تولیدات آماده شده و در اختیار موکب داران قرار می‌گیرد.

ندورات ماه محرم؛ از زیان آوری بیسفنول ظروف تا زیاده روی در گرفتن خوراک

مدیرگروه تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با درنگ در جایگاه معنوی نذری توصیه کرد: در ماه محرم، هیئت‌های مذهبی از توزیع خوراک نذری در ظروف پلاستیکی ساخته‌شده از بیسفنول خودداری کنند و مردم نیز در گرفتن نذورات تعادل داشته باشند. محمدحسن انتظاری در گفت‌وگو با ایسنا از مردم خواست که در تهیه، مصرف و نگهداری خوراک‌های نذری دقت کافی داشته باشند و اظهار کرد: نذری‌های معمولی که میان ما ایرانیان تهیه می‌شوند، خوشبختانه از نظر ترکیب غذایی سالم هستند. در پخت این غذاها اگر از گوشت تازه و روغن‌های مناسب استفاده شود، ضرری ندارند.

او دربارهٔ تنوع خوراک‌های نذری ادامه داد: معمولاً خورش قیمه و قورمه‌سبزی طبخ می‌شود. در برخی هیئت‌ها و خانه‌ها پخت و تقسیم چلوکباب و چلومرغ هم معمول است که این غذاها نیز مشکل خاصی ندارند. نکته‌ای که در خوردن غذاهای نذری چندان به آن نظر نمی‌شود، اما رعایش بسیار خوب است، تهیهٔ سالاد یا سبزی در کنار غذاست. این متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی با تأمل در این مطلب که احتمالاً برای هیئت‌ها تهیهٔ سالاد و سبزی دشوار یا غیرممکن است، یادآور شد: دست‌کم افرادی که در خانه‌هایشان نذری تهیه و توزیع می‌کنند، بهتر است که به خوردن سالاد یا سبزی نیز به همراه گوشت و برنج مدنظرشان توجه داشته باشند.

انتظاری مهم‌ترین معضل هیئت‌ها و دورهمی‌های مردم را در ماه محرم، نه خوراکی که تهیه می‌کنند، بلکه ظروفی دانست که برای میل کردن نذری استفاده می‌شود و اضافه کرد: به‌طورکلی، باید بگویم که ظروف پلاستیکی با بدن انسان و محیط زیست و طبیعت سازگاری ندارند.

مدیرگروه تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با تذکر این نکته که مادهٔ بیسفنول موجود در ظروف یک‌بارمصرف بسیار خطرناک است، بیان کرد: بیسفنول چاق‌کننده است. تأثیری منفی بر روی کبد انسان دارد. به‌عبارتی ایلتا به بیماری کبد چرب از پیامدهای آن به شمار می‌آید. این بیسفنول موجود در ظروف حتی به بروز بیماری‌های قلبی و عروقی هم منجر می‌شود.

او با بیان این نکته که ریختن غذای نذری مخصوصاً زمانی که داغ است، مضرات ظروف یک‌بارمصرف را افزایش می‌دهد، چنین خاطرنشان کرد: به‌طور معمول غذای نذری را داغ سرو می‌کنند و مردم هم خوراک گرم را بیشتر می‌پسندند. اما نباید از این موضوع غفلت کرد که چقدر ظروف ساخته‌شده از بیسفنول مخصوصاً در زمانی که حرارت

ببینند، مضر است. این مدرس دانشگاه به‌جای خوردن انواع غذاهای نذری و نوشیدنی‌ها در ظروف پلاستیکی بیسفنول به توزیع نذورات در ظروف سلولزی تأکید و تصریح کرد: طرف‌های سلولزی کمی گران‌تر به حساب می‌آیند، اما تاکیدها بر استفاده از همین ظروف است.

انتظاری در توضیح مواد سلولزی که در ظروف خاصی استفاه می‌شود، بیان کرد: مواد سلولزی مانند تنهٔ درخت یا ساقهٔ گندم‌اند. این مواد کاملاً با بدن سازگاری دارند و بی‌خطرند. این جنس مواد از قدیم برای نگهداری غذاها و خوردنی‌ها استفاده می‌شدند؛ چنان‌که باغداران نیز میوه را در صندوق‌های چوبی می‌ریختند و هنوز هم مورد توجه است. این کارشناس تغذیه مردم و هیئت‌های عزاداری امام‌حسین(ع) را به تهیهٔ طرف‌های سلولزی توصیه کرد و یادآور شد: ظروف سلولزی برای بدن مضرات ندارند، در کنار آن باید بدانیم که به محیط زیست هم آسیب نمی‌زنند. این دو نکته برخلاف ظروفی است که مادهٔ بیسفنول دارند. ظروف پلاستیکی بیسفنول در طبیعت تجزیه نمی‌شوند که معضلی اساسی است.

مدیرگروه تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان از مردم خواست که در گرفتن نذورات زیاده‌روی نکنند و اظهار کرد: متأسفانه برخی از مردم به جنبهٔ معنوی نذورات کمتر توجه می‌کنند. غذای نذری را باید به تعداد و به اندازهٔ خوردن

خودروهای فرسوده؛ آتش افروزان تابستانی شهرها



ذرات معلق تولید می‌کنند.

این آلاینده‌ها علاوه بر تأثیرات منفی بر سلامت انسان، به ایجاد و تشدید پدیده جزیره گرمایی شهری کمک می‌کنند. در این پدیده، مناطق شهری به دلیل تراکم بالای ساختمان‌ها و خودروها، دمایی بالاتر از مناطق روستایی دارند.

افزایش دمای محلی

او گفت:خودروهای فرسوده با تولید حرارت مستقیم از موتورهای ناکارآمد خود، دمای محلی را افزایش می‌دهند. این امر به ویژه در تابستان که دما به‌طور طبیعی بالا است، می‌تواند باعث ایجاد شرایط ناگوار برای ساکنان شهرها شود. همچنین این افزایش دما می‌تواند مصرف انرژی برای تهویه مطبوع را نیز افزایش دهد که خود به انتشار بیشتر آلاینده‌ها و گازهای گلخانه‌ای منجر می‌شود.

مصرف سوخت بیشتر

گلعلیزاده بیان کرد: به دلیل کارایی پایین‌تر، خودروهای فرسوده سوخت بیشتری مصرف می‌کنند. این مصرف بیشتر سوخت، به معنی تولید و انتشار بیشتر آلاینده‌ها و گازهای گلخانه‌ای است.

رئیس جمعیت هلال احمر اعلام کرد:

فعالیت خانه‌های هلال برای

فقرزدایی و توانمندسازی مردمی

رئیس جمعیت هلال احمر اعلام کرد که خانه‌های هلال در حوزه فقرزدایی و توانمندسازی مردمی فعال شده است.

به گزارش ایسنا، پیرحسین کولیوند در اجلاسیه بریکس با اشاره به تجربیات جمعیت هلال احمر ایران در سال‌های اخیر گفت: ایجاد مراکز درمانی خودگردان در کشورهای آفریقایی و آمریکای لاتین به‌واسطه این که انجام ماموریت‌های بهداشتی و درمانی در خارج از کشور به عهده هلال احمر گذاشته شده است، از جمله دستاوردهای جمعیت هلال احمر است که با انجام حداقل سرمایه گذاری، توانسته با استفاده از ظرفیت کمک‌های دولتی کشور میزبان، سالانه بیش از یک میلیون خدمت بهداشتی و درمانی را به مراجعه‌کنندگان ارائه و نقشی اساسی در توسعه سلامت ایفا کند.

وی افزود: نمونه کوچک‌تر و محله محور این خدمت،

خانه‌های هلال هستند که جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران با رویکرد آموزش همگانی برای شناسایی مخاطرات و واکنش به شرایط اضطراری با هدف مقابله با آسیب‌های جانی و مالی ناشی از حوادث طبیعی، بیماری‌ها و افزایش تاب آوری در شرایط بحرانی اقدام به تاسیس آن‌ها کرد.

امروزه ارکان جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران به عنوان زنجیره‌ای پوششی در کنار یکدیگر قرار گرفته‌اند تا با حداکثر توان به مردم خدمت رسانی شود. کولیوند ادامه داد: بر همین اساس خانه‌های هلال در هم افزایی با سایر سازمان‌های جمعیت هلال احمر در حوزه فقرزدایی و توانمندسازی مردمی فعال شده و توانسته با شناسایی اقشار آسیب دیده یا نیازمند خدمات بهداشتی، درمانی و معیشتی به آن‌ها ارائه و از آسیب‌های این حوزه پیشگیری کند.

در پایان این اجلاسیه ابتکارات جمعیت هلال احمر مورد توجه قرار گرفت و تحسین سایر جمعیت‌های ملی را به دنبال داشت تا از این الگوها و تجربیات در سایر کشورها و جامعه بریکس استفاده شود.

سرپرست معاونت برنامه‌ریزی اداره کل تجهیزات پزشکی اعلام کرد

امکان رهگیری تجهیزات پزشکی در سامانه تیتک

سرپرست معاونت برنامه‌ریزی اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی سازمان غذا و دارو از پایش عرضه‌کنندگان تجهیزات پزشکی بر اساس بازدیدهای میدانی کارشناسان سازمان غذا و دارو خبر داد. به گزارش ایسنا، مهندس مودت همایی گفت: کارشناسان تجهیزات پزشکی معاونت‌های غذا و دارو در دانشگاه‌های علوم پزشکی، به‌منظور ارزیابی و صدور GLN از واحدهای صنفی منتخب تجهیزات و ملزومات پزشکی بازدید می‌کنند.

وی افزود: شناسه مکان یک کد ۱۳ رقمی منحصربه‌فرد برای هر واحد عرضه‌کنندگان و توزیع‌کننده تجهیزات و ملزومات پزشکی به‌منظور دسترسی به سامانه TTAC است و امکان رصد تجهیزات و ملزومات پزشکی را از تأمین‌کننده تا مصرف‌کننده فراهم می‌کند.

سرپرست معاونت برنامه‌ریزی اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی تصریح کرد: در بازدیدهای کارشناسان سازمان غذا و دارو از عرضه‌کنندگان تجهیزات پزشکی، مواردی چون موقعیت مکانی، رعایت دستورالعمل‌های ایلاعی اداره کل تجهیزات پزشکی در خصوص استانداردهای انبارش ملزومات پزشکی، الزام الصاق برچسب اصالت کالا و تاریخ انقضا کالاهای مصرفی مورد بررسی قرار می‌گیرد.

بنابر اعلام سازمان غذا و دارو، وی با بیان اینکه برخی از کالاهای موجود در واحدهای صنفی به علت رعایت نکردن الزامات جمع‌آوری شده‌اند، گفت: بازدید از سایر واحدهای عرضه‌کننده و توزیع‌کننده تجهیزات و ملزومات پزشکی در دست اقدام است.

اعلام نتایج آزمون نهایی دوازدهم بعد از کنکور

نتایج آزمون نهایی خردادماه پایه دوازدهم پس از کنکور سراسری با مراجعه به پنجره واحد خدمات الکترونیک وزارت آموزش و پرورش قابل دریافت است. وزارت آموزش و پرورش با صدور اطلاعیه‌ای اعلام کرد: طبق اعلان قبلی مبنی بر اعلام نتایج اولیه آزمون‌های نهایی پایه دوازدهم از روز شنبه ۱۶تیر ماه که مقرر بود به تدریج اعلام شود، اما نظر به تصحیح قریب به اتفاق پاسخ‌برگ‌های شرکت‌کننده در این آزمون‌ها، لیکن بنابر درخواست متواتر دانش‌آموزان، اولیاء، مدیران مدارس و معلمان مبنی بر تعویق اعلام نتایج تا بعد از برگزاری آزمون سراسری نوبت دوم، مراتب در جلسه ستاد عالی آزمون‌ها مورخ ۱۶ تیرماه مطرح و پس از هماهنگی با سازمان ملی سنجش و ارزشیابی نظام آموزش کشور، مصوب شد.

این اطلاعیه می‌افزاید: بنابراین پس از آخرین آزمون سراسری، نتایج آزمون نهایی خردادماه پایه دوازدهم با مراجعه به پنجره واحد خدمات الکترونیک وزارت آموزش و پرورش my.medu.ir قابل دریافت است. در پایان نیز توصیه شده دانش‌آموزان از فرصت باقیمانده برای جمع‌بندی مطالب و آمادگی بیشتر در آزمون سراسری استفاده کنند.



کودکان در هیئت توصیه‌هایی به

مادران در ماه محرم



از چند هفته پیش تکایا و هیات‌ها فعالیت‌هایشان را شروع کردند و منی که امسال بچه کوچک دارم مانده ام با هزار دغدغه فکری که آیا میتوانم امسال مثل سالهای گذشته از محرم فیض ببرم یا نه؟ گروه ایرنا زندگی- وقتی با چند مادر با تجربه صحبت کردم هر کدامشان یک پیشنهاد دادند. یکی گفت قید هیات رفتن را تا چند سال باید بزنی! عزای عالم و آدم در دلم آمد. دیگری گفت در خانه عزاداری کن! مگر می‌شود؟ ما زنده به محرمیم و هیات رفتنش، میخولم فرزندان با شنیدن ذکر مصیبت لهل بیت بزرگ شود. مادرهای زیادی هم بودند که به من راهکارهایی دادند که البته به‌نظرم کارآمد آمد تا بتوانم هم با بچه هیات بروم و هم فرزندم از مراسم و فضا خسته نشود و خاطره بدی از هیات در ذهنش نماند.

توقع در حد توان کودک باشد

اول از همه خیلی زود به هیات نروید تا بچه خسته نشود. زمان حضورتان در هیات یک یا نهایتاً دو ساعت باشد. یک سری والدین توقع دارند کودکشان ۴ ساعت در کنارشان بی حرکت بنشیند، سخنرانی و روضه خوانی و عزاداری و سینه زنی گوش دهد و عاتق امام حسین علیه السلام هم بشود. نه مادر عزیز، نه پدر عزیز بچه صبرش کم است و همین یکی دو ساعت را هم با در نظر گرفتن تمهیدات میتوانید در هیات نگهش دارید. اجرای این تمهیدات در کنار زمان کوتاه حضورش در آن فضا است که در ابتدا کودک را عاشق حضور در هیات می‌کند و منتظر فردا است که دوباره برود و بعد از تمام شدن محرم دوباره منتظر محرم بعد بماند که هر شبش هیات برود و خوش بگذراند.

نقاشی و اسباب بازی های کم حجم اما جذاب

زمان خروج از منزل حتما اسباب بازی و وسیله مناسب سرگرمی همراه داشته باشید تا کودک بتواند مدت بیشتری از زمان یک یا دو ساعت را با آنها و بقیه بچه‌های هیات سرگرم شود. وسیله‌ای انتخاب کنید که سر و صدا نداشته باشد و باعث آزار بقیه نباشد. دفتر نقاشی و مداد رنگی، پازل، عروسک‌های انگشتی و از این قبیل وسایل، مناسب بازی در هیات است. بدترین تمهیدی که والدین می‌توانند در نظر بگیرند این است که یک تبلت یا گوشی را به کودک ۲، ۳ یا چهار ساله خود بدهند و او ساعتها با آن بازی کند.

کودک در این زمان گرسنه و تشنه می‌شود. کودک صبرش کم است و طاقت تحمل گشنگی و تشنگی را ندارد. پس حتما آب و خوراکی های مناسب همراه داشته باشید. خوراکی هایی که ریخت و پاش نداشته باشد و این قابلیت را داشته باشد تا به سایر بچه های هیات هم تعارف کنید.

تنها یا خانوادگی؟

بهترین هیات برای حضور کودکان و مادرانی که کودک همراه دارند، هیاتهایی است که در فضای باز برگزار می‌شود و پدر و مادر می‌توانند به صورت خانوادگی در کنار هم بنشینند و در صورت خسته شدن کودک او را بچرخانند و چنانچه یکی از والدین خسته شد جایشان را عوض کنند.

بهتر است بیاد داشته باشیم که ذلت کودک حرکت و تلاش است و یکجا نشینی برای او جز شکنجه ای بیش نیست، حتی ممکن است در بین جمعیت هم بازی ای پیدا کنند و برای حضور بیشتر در مراسم، بهانه دیگری هم جور شود.

حولستان باشد هیات‌هایی که تاریکی در آن زیاد است و روضه و صندهای بلند که بچه ها به آن واسطه اذیت می‌شوند، برای بچه ها مناسب نیست.

سعی کنید پیش از مراسم کودک را کمی بخوابانید تا خسته و بهانه گیر نباشد، او را سیر کنید تا سریع گرسنه و بدخلق نشود و قبل از خروج از منزل حتما او را دستشوئی ببرید.

هیات کودک

این روزها برخی از هیاتها بخش هایی را مختص به نگهداری از کودکان دارند. اگر برایتان مقدور است به آن هیاتها مراجعه کنید تا در کنار نگهداری از کودکان اطلاعات و را از واقعه کربلا و شهدای کربلا بالا برده و در کنار آن شما به عزاداریتان برسید.

در روزهای آتی سعی می‌کنیم هر یک از این راهکارها را بازن کنیم و توضیحات بیشتری در خصوص آنها به شما ارائه دهیم تا تشالله بتوانیم شما را راهنمایی کنیم که هم خودتان و هم فرزندانتان از رفتن به هیات حظ معنوی و دنیوی ببرید.