

## تهیه شناسنامه سبک زندگی برای اولیا و مربیان مدارس

حسینی یکتا با اشاره به اجرای طرح شناسنامه سبک زندگی در دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور، گفت: در این طرح متخصصین طب ایرانی به مربیان مدارس در خصوص سبک زندگی آموزش می‌دهند.

نقیسه حسینی یکتا مدیر کل دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت در یک برنامه رادیویی در این باره گفت: ما بحث سواد سلامت آموزی را در بستر آموزش و پرورش داریم و بحث شناسنامه سبک زندگی موضوعی است که به ادغام طب ایرانی در شبکه بهداشت کشور می‌پردازد.

وی افزود: ویژگی طب ایرانی بحث پیشگیری قبل از درمان است ما این موضوع را به صورت جدی پیگیری می‌کنیم و اصلی‌ترین مورد در پیشگیری بحث اصلاح سبک زندگی است.

#### کمبود انسولین قلمی

#### یک مشکل جهانی است

معاون برنامه‌ریزی اداره کل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو، با اشاره به کمبود جهانی انسولین قلمی نوومیکس، گفت: بخشی از انسولین‌های قلمی مورد نیاز بازار از مسیر واردات تأمین می‌شود. به گزارش مهر، ناصر هیراد اظهار کرد: انسولین نوومیکس تولیدی در کشور به دلیل کمبود جهانی، از ۸۰۰ هزار عدد ماهانه به ۴۴۰ هزار عدد افت کرده اما منجر به قطع عرضه نشده است.

وی با بیان اینکه در حال حاضر کمبود انسولین نوومیکس در استرالیا، اندونزی، کره جنوبی، مالزی، هند، ترکیه و... با بحران مواجه شده است، افزود: سازمان غذا و دارو تلاش می‌کند از طریق واردات موازی انسولین مورد نیاز بیماران را تأمین کند که اقدامات لازم را در این زمینه نیز انجام داده و سعی می‌شود در کوتاه‌ترین زمان ممکن وارد کند. هیراد خاطرنشان کرد: در حال حاضر در مورد انسولین‌های برندهای دیگر مشکلی در تأمین بازار وجود ندارد و بیماران مبتلا به دیابت می‌توانند با مشورت پزشک خود، تا زمان رفع دسترسی دشوار به برند مصرفی، از داروی مشابه تولید داخل استفاده کنند.

#### اعمال قانون بیش از ۵۰ هزار

#### وسیله نقلیه به دلیل مخدوشی

#### پلاک

جانشین پلیس راهور تهران بزرگ از اعمال قانون بیش از ۵۰ هزار دستگاه خودروی سولاری به دلیل پوشش پلاک در معابر شهر تهران خبر داد.

سرهنگ جهانشاه بهرام آبادی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره اجرای طرح برخورد پلیس با خودروها و وسایل نقلیه دارای پلاک مخدوش گفت: ابتدای سال جاری تاکنون بیش از ۵۰ هزار دستگاه موتورسیکلت و خودرو به دلیل ارتکاب تخلف پوشش پلاکه اعمال قانون شده و در همان محل رفع اثر نیز انجام شده است.

وی با تأکید بر اینکه پلاک خودرو در واقع یکی از ارکان شناسایی وسایل نقلیه است، گفت: به همین دلیل نیز پلاک خودرو از اهمیت بالایی برخوردار است و حتما باید پلاک جلو و عقب در خودروها و در موتورسیکلت‌ها نیز پلاک عقب خونا و به وضوح قابل رویت باشد. بهرام آبادی با تأکید بر اینکه پوشاندن و ناخودآلود و دستکاری پلاک در وسایل نقلیه ممنوع است، گفت: حتی اگر این اقدام به عمد انجام شود، علاوه بر جریمه رانندگی، به دادرسانیز معرفی خواهند شد.

جانشین رئیس پلیس راهور تهران بزرگ با بیان اینکه نصب ماسک بر روی پلاک با استفاده از طلق بر روی پلاک ممنوع است، گفت: از ابتدا تابستان برخورد با تخلفات پوشش پلاک در تهران تشدید هم شده است و تیم‌هایی از پلیس راهور مسئولیت آن را برعهده دارند. وی همچنین با اشاره به اعمال نرخ‌های جدید برای جریمه‌های رانندگی، گفت: در گذشته جریمه تخلف پوشش پلاک ۶۰ هزار تومان بود، درحالی که با نرخ‌های جدید مبلغ جریمه پوشش پلاک به ۴۰۰ هزار تومان رسیده است.

#### میلیون ها کودک در ۲۰۲۳ از

#### واکسیناسیون محروم ماندند

سازمان ملل اعلام کرده در سال گذشته میلادی ۱۴ میلیون و ۵۰۰ هزار کودک در سراسر جهان از واکسن‌های سه‌گانه دifterی، کزاز و سیاه سرفه محروم ماندندبه گزارش ایسنا، سازمان ملل اعلام کرده در سال ۲۰۲۳ نسبت به سال قبل از آن کودکان بیشتری از واکسن‌های حیاتی سه‌گانه، دifterی، کزاز و سیاه سرفه محروم مانده‌اند. اغلب این کودکان ساکن مناطق درگیر جنگ و خشونت‌های منطقه‌ای هستند.

بنابر این گزارش ، ۱۴ میلیون و ۵۰۰ هزار کودک در سال ۲۰۲۳ از واکسن‌های حیاتی محروم ماندند، این در حالی است که در سال ۲۰۲۲ این رقم ۱۳ میلیون و ۹۰۰ هزار کودک بود.

بالاترین آمار کودکان محروم از واکسیناسیون مربوط به دوران پاندمی کرونا بود که حدود ۱۸ میلیون کودک را شامل شد. بنابر اعلام سازمان ملل همچنین شش و نیم میلیون کودک در سراسر جهان تنها یک در یک از واکسن‌های سه‌گانه را دریافت کرده‌اند یعنی واکسیناسیون آنها کامل نشده است.

در مجموع سال گذشته ۸۶ درصد از نوزادان دز کامل واکسن‌های سه‌گانه را دریافت کردند که این رقم پایین‌تر از حد لازم برای جلوگیری از شیوع این بیماری‌هاست. اخیرا صندوق کودکان سازمان ملل (یونیسف) به همراه سازمان جهانی بهداشت در یک کنفرانس مطبوعاتی مشترک اعلام کردند که در سال ۲۰۲۳ تعداد کودکان واکسینه‌نشده در کشورهایی که درگیر جنگ و خشونت بوده‌اند، به میزان چشم‌گیری افزایش یافته است.

#### جامعه



حسینی یکتا تصریح کرد: اصلاح سبک زندگی در منابع طب سنتی اهمیت دارد و به عنوان موضوع مهمی در پیشگیری از بیماری‌ها بر آن تأکید شده است.

مدیر کل دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت اظهار کرد: تلفیق طب ایرانی و طب رایج می‌تواند کمک کند تا بحث آموزش اصلاح سبک زندگی سالم را پیش ببریم. البته طرح‌های مختلفی در این خصوص اجرا شده است، اما بحث شناسنامه سبک زندگی بسیار اهمیت دارد اجرای این طرح در تمام دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور آغاز شده است.

وی افزود: در این طرح متخصصین طب ایرانی به مربیان در مدارس در خصوص سبک زندگی آموزش می‌دهند. هر فردی به خانه بهداشت و یا مرکز جامع سلامت مراجعه کند شناسنامه سبک زندگی برای او تهیه و در سامانه‌ها ثبت می‌شود.

حسینی یکتا مطرح کرد: بحث نهضت سواد سلامت آموزی نیز با هدف آموزش سبک زندگی در نظر گرفته شده است این موضوع در بستر آموزش و پرورش رقم می‌خورد. اجرای طرح سواد سلامت آموزی در ۱۰ استان به صورت آزمایشی آغاز شده است. هدف نهایی طرح ملی شدن و آموزش برای دانش آموزان و اولیا و مربیان است.

## هر نذر خون حسینی؛مسبب

# نجات جان سه بیمار



ماه محرم و صفر تشکیل شده است و هدف از ایجاد این پوشش رفع نیاز بیماران به خون و فرآورده های خونی است.

سرپرست اداره کل انتقال خون استان تهران ادامه داد: برای مدیریت صحیح اهدای خون از مردم درخواست می کنیم که اهدای خون را فقط در دو روز تاسوعا و عاشورا متمرکز نکنند. پوشش نذر حسینی در تمام مدت ماه های محرم و صفر ادامه خواهد داشت.شیر تاکید کرد: هر فرد اهداکننده سبب نجات جان سه نفر می شود. اهدا کنندگان خون می توانند پلاسما، پلاکت و گلبول های قرمز خون خود را اهدا کنند.

وی ادامه داد: مردم کار اجتماعی و زیبایی را در قالب نذر خون رقم می زنند. با اجرای سنت حسنه اهدای خون افراد خون خود را به بیماران و نیازمندان اهدا می کنند.

رسول محمد زاده جوان ۲۶ ساله ای است که برای شرکت در نذرخون راهی پایگاه انتقال خون وصال شده، در خصوص اهدای خون گفت: با اهدای خون خود احساس می کنم که

## اعتباربخشی ۲۴۵ بیمارستان تا پایان مرداد

۶۰درصد بیمارستان های کشور درجه یک هستند



پنجمین دوره اعتباربخشی از نظر «عالی» و «برتر» در اواخر سال گذشته مورد ارزیابی قرارگرفتند. ۳۰ بیمارستان از نظر درجه کیفی عالی یا برتر بودن مورد ارزیابی قرار گرفتند که ۸ بیمارستان به عنوان عالی و ۲۲ بیمارستان به عنوان برتر شناسایی شدند. بیمارستان های عالی و برتر برمبنای ملاک های خاص انتخاب می شوند؛ به نحوی که باید امتیازهای بالاتری داشته باشند. حدود ۳۰ تا ۴۰ بیمارستان در هر دوره اعتباربخشی به عنوان بیمارستان ها برتر یا عالی معرفی می شوند و بر این اساس، حدود ۳۰ بیمارستان نیز در دوره ششم به عنوان بیمارستان عالی و برتر انتخاب می شوند. ۶۰ درصد بیمارستان ها درجه یک هستند

دریاباری همچنین با بیان اینکه تعداد بیمارستان های «غیرقابل استاندارد» بسیاربسیار کم است، گفت: حدود ۶۰ درصد بیمارستان ها، درجه یک هستند. این احتمال وجود دارد که کمتر از ۱۰ بیمارستان در ششمین دوره اعتباربخشی جزو دسته «غیرقابل استاندارد» باشند.

اولویت قرار دادیم. مرکز نظارت و اعتباربخشی امور درمان وزارت بهداشت برمبنای زمان پایان اعتباربخشی بیمارستان ها، اعتباربخشی جدید را انجام می دهد.

اعتبار هر اعتباربخشی؛ حدود ۲ سال لحاظ ۵ درجه برای بیمارستان ها

وی با بیان اینکه اعتباربخشی بیمارستان ها به صورت دوره ای است، خاطرنشان کرد: هر اعتباربخشی حدود ۲ سال اعتبار دارد. بیمارستان ها برمبنای اعتباربخشی به ۵ دسته «درجه یک»، «درجه دو»، «درجه سه»، «درجه چهار» و «غیرقابل استاندارد» تقسم می شوند. پس از انجام اعتباربخشی، بیمارستان های درجه یک برای کسب رتبه «عالی» و «برتر» وارد رقابتی جدید می شوند.

معرفی ۲۲ بیمارستان عالی و ۲۲ بیمارستان برتر در اواخر سال گذشته

مدیرکل مرکز نظارت و اعتباربخشی امور درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی افزود: بیمارستان های برتر

معاون حقوقی و امور مجلس وزیر دادگستری:

#### مبالغ جدید جزای نقدی جرایم از

#### تاریخ ۷ مرداد لازم الاجراست

معاون حقوقی و امور مجلس وزیر دادگستری گفت: اصلاح میزان مبالغ مربوط به جرائم و تخلفات مندرج در قوانین مختلف دیروز در روزنامه رسمی منتشر شد.

علی فرهادی در گفت‌وگو با ایسنا، گفت: جزای نقدی کلیه جرایم و تخلفات در اجرای ماده ۲۸ قانون مجازات اسلامی به پیشنهاد وزارت دادگستری و تصویب هیات وزیران در تاریخ ۱۴۰۳/۴/۴تأعید شد.

وی یادآور شد: آخرین تعدیل صورت گرفته سال ۱۳۹۹ بود که وزارت دادگستری برای اولین بار تعدیل جرایم را به هیات دولت پیشنهاد و در نهایت تصویب شد و مورد اجرا قرار گرفت. امسال هم با توجه به انقضای مهلت سه ساله آن، جزای نقدی کلیه جرایم و تخلفات جمع بندی شد و به هیات وزیران ارسال و هفته قبل تصویب شد.

فرهادی افزود: بر مبنای این مصوبه و به استناد ماده ۳۰ آیین نامه داخلی هیات دولت، جزای نقدی تعدیل شده پس از انتشار در روزنامه رسمی و نقضای مهلت ۱۵ روزه برای کلیه محاکم و مراجع رسیدگی قابلیت اجرا دارد و جرایم ارتکابی اشخاص بر مبنای این مصوبه مورد رسیدگی قرار می گیرد.

وی در پایان گفت: این مصوبه ( اصلاح میزان مبالغ مربوط به جرائم و تخلفات مندرج در قوانین مختلف) دیروز ۲۳ تیرماه سال جاری در روزنامه رسمی منتشر شد و با توجه به انقضای مهلت ۱۵ روزه به کلیه مراجع قضایی ابلاغ شد و از تاریخ ۷ مرداد ۱۴۰۳ مراجع قضایی می توانند این جرایم را اعمال کنند.

به گزارش ایسنا، طبق ماده ۲۸ قانون مجازات اسلامی، (اصلاحی ۱۳۹۹/۰۲/۲۳) - کلیه مبالغ مذکور در این قانون و سایر قوانین از تاریخ تصویب آنها در مورد تمام جرائم و تخلفات از جمله مجازات نقدی، به تناسب نرخ تورم اعلام شده از سوی بانک مرکزی، هر سه سال یک بار به پیشنهاد وزیر دادگستری و تصویب هیأت وزیران تعدیل و در مورد احکامی که بعد از آن صادر می شود، لازم الاجرا می گردد.

#### هشدار پلیس درباره پیامک های

#### جعلی جریمه رانندگی

رئیس پلیس فتای تهران بزرگ نسبت به کلاهبرداری از مردم در پوشش پیامک جعلی جریمه راهور هشدار داد. سرهنگ داود معظمی گودرزی در گفت‌وگو با ایسنا با بیان اینکه مجرمان سایبری از هر فرصتی برای سوءاستفاده و اخاذی استفاده می کنند، گفت: اخیراً پیامکی جعلی با عنوان جریمه پلیس راهور برای برخی از رانندگان ارسال شده است که در آن از شهروندان خواسته شده تا برای پیگیری موضوع وارد لینک درج شده در انتهای پیامک شوند.

وی با بیان اینکه این لینک کاربران را به صفحات جعلی هدایت می کند، گفت: این صفحات هیچ ارتباطی با پلیس نداشته و معمولاً با گوشی کاربران را به بدافزار آلوده می کند، با اینکه آنان را به صفحات جعلی فیشینگ هدایت کرده و از این طریق حساب بانکیشان خالی می شود. همچنین در مواردی نیز مجرمان سایبری از کاربر درخواست می کنند یک برنامه ناشناس را نصب کنند و بعد از این طرق اطلاعات آنها را به سرقت می برند.

رئیس پلیس فتای تهران بزرگ گفت: در همین راستا لازم است که شهروندان توجه داشته باشند به پیامک‌هایی که از شماره‌های ناشناس ارسال می شود و کاربر را به یک سایت مشکوک و جعلی هدایت می کند، توجه نکنند. همچنین به سرشماره پیامک‌ها نیز دقت داشته و بداند که پلیس و هیچ دستگاه دولتی و رسمی دیگری با سرشماره شخصی پیامکی را برای مردم ارسال نمی کند.

معظمی گودرزی تأکید کرد: شهروندان باید توجه داشته باشند پیامک‌های پلیس راهور فقط با سر شماره RAHVARNAJA معتبر است و به هیچ عنوان به پیام‌های دارای لینک و ارسال شده از سوی سرشماره‌های دیگر توجه نکنند.

#### واکسن کرونا را تمدید کنیم؟

سازمان بهداشت جهانی اعلام کرد که کووید هنوز جان ۱۷۰۰ نفر را در هفته می گیرد.

رویتز به نقل از سازمان جهانی بهداشت اعلام کرد کووید-۱۹ همچنان مرگ حدود ۱۷۰۰ نفر در هفته در سراسر جهان را رقم می زند و از جمعیت های در معرض خطر خولسته شده است تا با واکسیناسیون خود در برابر این بیماری آیین شوند.

دکترس آندهانوم گیربوسوس، مدیرکل سازمان جهانی بهداشت، هشداری را درباره کاهش پوشش واکسن صادر کرد.

رئیس آژانس بهداشت سازمان ملل در کنفرانس مطبوعاتی گفت با وجود تداوم تلفات داده ها نشان می دهد که پوشش واکسن در میان کارکنان بهداشتی و افراد بالای ۶۰ سال که ۲ گروه در معرض خطر هستند، کاهش یافته است.

سازمان بهداشت جهانی توصیه کرد که افراد در گروه های پرخطر، واکسن کووید-۱۹ را طی ۱۲ ماه از آخرین دوز دریافتی خود تزریق کنند.

بیش از ۷ میلیون مرگ و میر ناشی از کووید به سازمان بهداشت جهانی گزارش شده است. کووید-۱۹ همچنین اقتصادها را از بین برده و سیستم های بهداشتی را فلج کرد. دتروس در ماه مه ۲۰۲۳ پایان کووید-۱۹ را به عنوان وضعیت اضطرابی بهداشت عمومی بین المللی اعلام کرد، بیش از ۳ سال از زمانی که این ویروس برای اولین بار در ووهان چین در اواخر سال ۲۰۱۹ شناسایی شد، می گذرد.

سازمان بهداشت جهانی از دولت ها خواسته است که نظارت و بررسی توالی و ویروس را حفظ کنند و از دسترسی به آزمایش ها، درمان ها و واکسن های مناسب و قابل اعتماد اطمینان حاصل کنند.