

### خدمات نقل و انتقال و نصب پلاک خودرو

#### نیم ساعته شد

مدیر عامل موسسه راهگشا -بنیاد تعاون فراجا- گفت؛ با اقدامات هوشمندسازی انجام شده، زمان نقل و انتقال و نصب پلاک از ۲.۵ ساعت در گذشته به ۳۰ دقیقه کاهش یافته است.

به گزارش ایستا، سردار محمود خوش‌نشان در این باره گفت: اقدامات گسترده‌ای در موسسه راهگشا در راستای خدمات رسانی سریع و بی‌منت به مردم در حال انجام است که هوشمندی در نوبت دهی و خدمات نقل و انتقال خودرو بخشی از آن است.

وی افزود: این خدمات در برنامه کاربردی پلیس من و سایت پلیس راهور و همچنین سایت موسسه راهگشا قابل دسترسی عموم مردم کشورمان قرار دارد و پس از پرداخت دیون معوقه می‌توانند اقدام به گرفتن نوبت در زمان مقرر کنند.

مدیرعامل موسسه راهگشا با بیان اینکه امروز مراکز نوبت در سراسر کشور به

### رئیس شبکه تحقیقات بیماری‌های ویروسی کشور:

# هیاتیت از طریق تتو منتقل می شود

رئیس شبکه تحقیقات بیماری‌های ویروسی کشور با بیان اینکه تتو کردن می‌تواند هر سه نوع هیاتیتی را که از راه خون وارد بدن می‌شود، به شخص تتو شونده انتقال دهد، می‌گوید: برخلاف تصور مردم، تتو یک عمل تهاجمی است و در آن پوست آسیب می‌بیند. پوست تا وقتی سالم باشد اجازه ورود هیچ باکتری و ویروسی را به داخل بدن نمی‌دهد.

سید محمد جزایری در گفت وگویی اختصاصی با خبرنگار حوزه سلامت ایرنا می‌افزاید: وقتی تتو می‌کنید به واسطه آسیب‌های میکروسکوپی که به پوست وارد می‌شود، سد ورود میکروب به بدن شکسته و راه نفوذ میکروب‌ها از جمله ویروس هیاتیت‌های خونی به بدن باز می‌شود؛ بنابراین تتو کردن می‌تواند هر ۳ نوع هیاتیتی که از راه خون وارد بدن می‌شود را به شخص تتو شونده انتقال دهد.

مصاحبه با جزایری به مناسبت «هفته ملی اطلاع رسانی هیاتیت» انجام شد. در این گپ و گفت به تعریف هیاتیت، انواع آن، راههای انتقال و پیشگیری پرداخته شد. متن گفت و گو در پی می‌آید:

**هیاتیت چیست و انواع آن کدام است؟**

هیاتیت یا یک طیف وسیعی از بیماری هستند که به صورت التهاب در کبد خود را نشان داده و توسط عوامل متنوعی ایجاد می‌شوند. این التهاب ناشی از مواد سمی، دارو، عوامل عفونی و یک سری از بیماری‌هایی است که ما به آنها بیماری‌های خودایمنی می‌گوییم. همه این عوامل می‌توانند وضعیتی را ایجاد کنند که سلول‌های کبد درگیر التهاب شوند. در این حالت پزشک به صورت آزمایشگاهی و بالینی علایمی را در بدن بیمار دنبال می‌کند که به مجموع این‌ها هیاتیت گفته می‌شود.

اما آن چیزی که بیشتر مدنظر ما است هیاتیت‌هایی است که توسط عوامل ویروسی ایجاد می‌شود. پدیده‌ای که در دنیا و در جامعه ما شایع است، هیاتیت با منشأ ویروسی است. این هیاتیت‌ها شامل انواعی است که با ۵ حرف اول الفبای لاتین یعنی: A، B، C، D، و E نام‌گذاری شده‌اند.

اساسا هیاتیت‌های ویروسی دو نوعند. یکی ویروس‌هایی که از طریق گوازش وارد بدن می‌شوند. این‌ها هیاتیت‌های نوع A و E هستند که خود به خود بعد از یک دوره حاد بیماری بهبود می‌یابند. دسته دیگر هیاتیت‌هایی هستند که عامل آنها ویروس‌های خونی قلمداد می‌شوند، مثل هیاتیت‌های B، C، و D.

هیاتیت‌های A و E از طریق آب و غذاولی هیاتیت‌های B، C، و D از طریق خون منتقل می‌شود. البته هیاتیت C و بعضا هیاتیت B از طریق روابط جنسی هم می‌توانند منتقل شود ولی در کشور ما انتقال از این روش، شایع نیست و بیشتر خاص کشورهای غربی است

**کدام یک از انواع هیاتیت‌های ویروسی خطرناک‌تر است؟**

تمام انواع حاد هیاتیت‌های گوازشی معمولا بدون عارضه هستند. اینها تمایل ندارند وارد مرحله مزمن گردند. در دوره

### انتخابات شوراهای دانش آموزی

### ۱۲ آبان در سراسر کشور

بیست‌وهفتمین دوره انتخابات شوراهای دانش آموزی در روز شنبه ۱۲ آبان در تمامی دوره‌های تحصیلی ابتدایی، متوسطه اول و دوم برگزار می‌شود.

طبق آنچه که در دستورالعمل اجرایی انتخابات شوراهای دانش آموزی آمده است:

نظر به نقش شوراهای دانش آموزی به‌عنوان یکی از ارکان مهم مدرسه و در راستای تحقق اصل دانش‌آموزمحوری و مشارکت موثر دانش‌آموزان در تصمیم‌گیری و تصمیم‌سازی، انتخابات امسال با شعار محوری «شورای دانش‌آموزی برای ایران برای مدرسه» به صورت حضوری برگزار خواهد شد.

بیست‌وهفتمین دوره انتخابات شوراهای دانش‌آموزی هم‌زمان در روز شنبه ۱۲ آبان ۱۴۰۳ در تمامی واحدهای آموزشی دوره‌های تحصیلی ابتدایی، متوسطه اول و دوم در سراسر کشور برگزار می‌شود.

مطابق سنوات گذشته باید شوراهای برتر انتخاب و در سطح منطقه و استان از آنان تقدیر شود.

دانش‌آموزان داوطلب تا یک روز قبل از انتخابات فرصت دارند تا در خصوص دیدگاه‌ها، نظرات و برنامه‌های خود مبنی بر حل مسائل مدرسه به تبلیغ بپردازند.

تمامی دانش‌آموزان از پایه سوم ابتدایی به بعد می‌توانند داوطلب عضویت در شوراهای دانش‌آموزی مدارس شده و در انتخابات شرکت کنند.

دانش‌آموزان می‌توانند حدود ۳ مسئله از میان مسائل موجود در مدرسه و محله خود که توانایی حل آن مسائل را داشته باشند، انتخاب و به‌عنوان وعده انتخاباتی مطرح کنند.

**ساختار شوراهای دانش آموزی**

شورای دانش‌آموزی شامل رئیس شورا، معاون، منشی، سخنگو، پشتیبانی روابط عمومی و کمیسیون‌های تخصصی است.

## جامعه



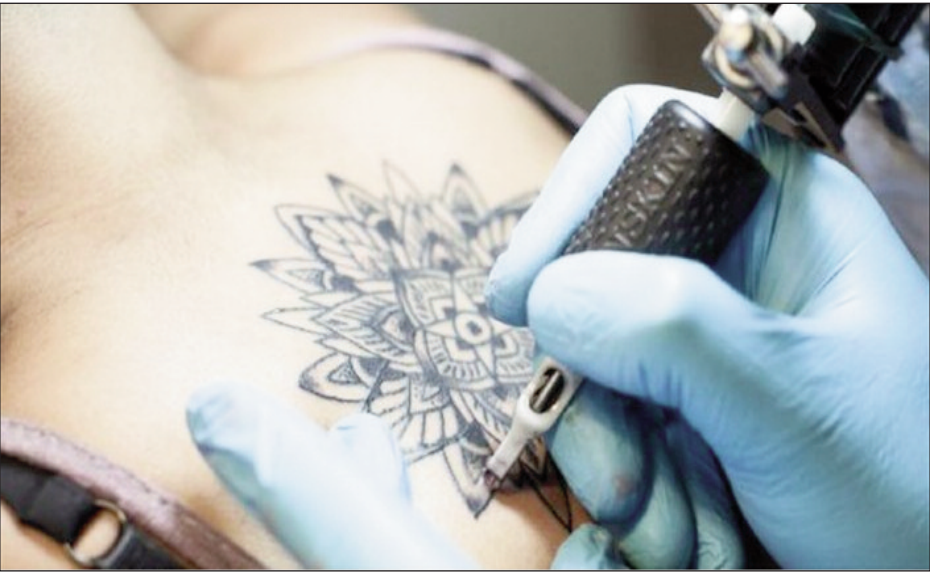
صورت کاملاً هوشمند در ابتدای ورود خودروها اقدام به ثبت پلاک خودروهای وارد شده به مراکز می‌کنند، اظهار داشت: این موضوع سبب تسریع در انجام

خدمات دهی پلیس شده است.

وی با بیان اینکه پس از ورود خودرو به مراکز تعویض پلاک و اطمینان خاطر از پرداخت دیون دولتی سریعاً همکاران خودرو را مورد بازرینی قرار می‌دهند خاطر نشان کرد: این خدمات قبلاً به صورت دستی انجام می‌گرفت که خوشبختانه امروز با هوشمندسازی روند کار سرعت مضاعفی گرفته است.

مدیر عامل موسسه راهگشا با بیان اینکه با اقدامات هوشمندسازی انجام گرفته در این مرکز زمان نقل و انتقال و نصب پلاک از ۲ ساعت و نیم در گذشته به ۳۰ دقیقه کاهش یافته است خاطر نشان کرد: این زمان در صورتی است هیچ گونه مشکلی درخصوص فرد از لحاظ قانونی و در سامانه های استعلامی وجود نداشته باشد.

به گزارش سایت پلیس، وی در پایان گفت: در تلاشیم در راستای دستور فرمانده کل انتظامی کشور بتوانیم اقدامات خود را به سمتی ببریم که برای خدمات رسانی ما بتوانیم به مردم مراجعه کنیم.



**پس همه انواع هیاتیت مسری‌اند؟**

**بله. هم انواع گوازشی و هم خونی آنها.**

**برای پیشگیری از هیاتیت چه کارهایی انجام شده است؟**

خوببختانه برای هیاتیت B که خطرناکترین و شایع‌ترین نوع هیاتیت است دهه‌هاست که واکسن مونثری ساخته شده که یکی از موفق‌ترین واکسن‌هایی است که توسط بشر کشف شده و در برنامه ایمونوزاسیون دنیا به کار رفته است. لذا با تزریق آن در کشورهایی که دارای شیوع بالایی بوده‌اند، مانند کشورهای آسیای جنوب شرقی، مناطقی از قاره افریقا، عربستان (که به واسطه تعداد بالای حجاج با ۱۶ تا ۱۵ درصد شیوع هیاتیت بی‌مواجه بوده است) ، این آمار شیوع به زیر

۲ درصد و بعضاً نزدیک به صفر رسیده است. کار دیگر غربالگری خون‌های اهدایی است که در دنیا در این زمینه خوب عمل شده است و کشور ایران در این رابطه در لیست موفق‌ترین‌ها در دنیاست. رعایت بهداشت جنسی هم مهم است.

**در ایران واکسیناسیون انجام شد؟**

بله. ایران جزو اولین کشورهایی بود که واکسیناسیون را شروع کرد. در اوائل دهه ۷۰ شمسی تجویز این واکسن در برنامه واکسیناسیون عمومی کشوری قرار گرفت. اوایل برنامه از واکسن وارداتی استفاده می‌شد. سپس تکنولوژی واکسن از کوبا به صورت انتقال تکنولوژی به ایران صورت گرفت و بعد از مدت کوتاهی واکسن بسیار خوب و قوی و مونثری در انستیتوپاستور تولید شد. طبق آمارهای سازمان بهداشت جهانی، میزان پوشش واکسیناسیون هیاتیت در ایران بالای نود و هشت و نیم درصد است که عدد بسیار خوب و قابل افتخاری است.

**شیوع هیاتیت در ایران چه مقدار است؟**

شیوع هیاتیت B در ایران زیر ۲ درصد و معادل کشورهای پیشرفته غربی شده است. هیاتیت C از ابتدا شیوع خیلی بالایی مانند هیاتیت B در کشور ما نداشته است و با در دسترس بودن داروهای بسیار موثر تولید داخلی این میزان به طرز قابل ملاحظه ای کاهش یافته است و امید می‌رود تا سال ۲۰۳۰ به حذف هیاتیت C در ایران نائل شویم.

در مورد هیاتیت D مردم بدانند که چون این ویروس وابسته به هیاتیت B است، لذا شیوع و کنترل آن وابستگی کاملی به نوع B دارد. یعنی با رعایت نکات بهداشتی و خصوصاً

## پیشگیری و غربالگری جزو بسته‌های بیمه‌های پایه قرار می‌گیرد

تصویبررداری پزشکی مطرح شد، گفت: امیدواریم سازمان برنامه و بودجه متناسب با پیشنهاد شورای عالی بیمه سلامت در قانون بودجه ۱۴۰۴ منابع لازم را پیش بینی کند. در مورد امسال نیز پیشنهاد اعضای شورا این بود که امسال منابع ارز ترجیحی، تامین شود.

وی حذف هشتگ برخی از کدهای ارائه خدمات را از دیگر موضوعات این نشست دانست و گفت: بیشترین تاثیر هشتگ‌ها در بخش خصوصی است که با حذف هشتگ ها، تعرفه‌های بخش خصوصی در مورد خدماتی که دارای هشتگ بوده، به ۶۰ درصد کاهش پیدا می‌کرد و مقرر شد در خصوص حذف هشتگ‌های کد ۱ تا ۶ و ۹ کمیته‌ای در دبیرخانه شورای عالی بیمه تشکیل و پیشنهادی را برای بودجه ۱۴۰۴ آماده کنیم تا شاهد حذف هشتگ برای این کدها و در جهت تعادل در بازار سلامت باشیم.

معاون دبیرخانه شورای عالی بیمه سلامت با بررسی آیین نامه‌های قانون برنامه هفتم در این جلسه شورا خبر داد و افزود: سه آیین نامه امروز بررسی شد؛ یکی از آنها مربوط به نسخه الکترونیک در شرایط اضطرار است که اعضای شورا، آیین نامه را مصوب کردند و مقرر شد زیرساخت‌های لازم برای ارائه نسخه در قالب نسخه آفلاین و اینترنت فراهم شود و ۱۰ درصد نسخ نیز به صورت کاغذی باشد.

مهندس معاون به بررسی آیین نامه هزینه کرد ۵ درصد از منابع سازمان‌های بیمه گر در حوزه پیشگیری اشاره کرد و گفت: این منابع در حوزه پیشگیری و خودمراقبتی بر اساس تعریف بسته‌های خدماتی در دبیرخانه شوراییالی بیمه سلامت هزینه خواهد شد و موضوع پیشگیری و غربالگری بعد از سال‌ها، جزو بسته‌های بیمه‌های پایه قرار می‌گیرد.

وی از بررسی پوشش بیمه برای ۵ دهک درآمدی به عنوان یکی از تکالیف قانون برنامه هفتم در جلسه این شورا خبر داد و گفت: بر اساس قانون برنامه هفتم حداقل ۵ دهک درآمدی به

دوشنبه ۷ آبان ۱۴۰۳ / شماره ۱۶۶۵۲ / سال سی‌ام

## نورخوستان ۷

### حمل بار غیرمتعارف

### با خودروی شخصی چقدر

### جریمه دارد؟

تخلف حمل بار غیرمتعارف یا اشیا با وسایل

تقلیه غیرباربری به نحوی که قسمتی از آن از اطراف

به گزارش ایستا، از ۲۳ تیرماه سال جاری، بر اساس ایلاع سرپرست وقت ریاست جمهوری، مبالغ جرائم رهنمایی و رانندگی افزایش یافت و پلیس امیدوار است که این مسئله باعث بازدارندگی شده و کاهش تلفات تصادفات و افزایش نظم ترافیکی را در پی داشته باشد.

تخلف«حمل بار غیرمتعارف یا اشیا با وسایل تقلیه غیرباربری به نحوی که قسمتی از آن از اطراف وسیله تقلیه خارج شود» در کلانشهرها، مراکز استان‌ها، جاده‌های بین شهری و مناطق آزاد تجاری -صنعتی، ۱۰۰ صدهزار تومان جریمه دارد.

این تخلف در سایرشهرها ۷۰ و در روستاها ۲۰ هزار تومان جریمه در پی خواهد دلشت.

#### معاون پرستاری وزارت بهداشت خبر داد

### اجرای موفق طرح آزمایشی

### ثبت الکترونیکی اقدامات

### پرستاری در بیمارستان‌ها

معاون پرستاری وزارت بهداشت از اجرای موفق طرح آزمایشی ثبت الکترونیکی اقدامات پرستاری در برخی از بیمارستان‌های کشور خبر داد و گفت: این طرح که از سال ۹۷ به صورت آزمایشی در برخی بیمارستان‌ها آغاز شده بود، اکنون با موفقیت در حال اجراست.

به گزارش ایستا، دکتر عباس عبادی، معاون پرستاری وزارت بهداشت، با بیان این خبر گفت: در حال حاضر هفت فرم پرستاری مهم در برخی بیمارستان‌های استانیهای لرستان، تهران و کرمان به صورت الکترونیکی ثبت می‌شود که این اقدام گامی مهم در جهت دیجیتالی شدن پرونده‌های بیمارستانی و بهبود کیفیت خدمات درمانی است. وی افزود: با اجرای این طرح، پرستاران می‌توانند به جای بر کردن فرم‌های کاغذی، اطلاعات بیمار را به صورت الکترونیکی ثبت کنند. این امر علاوه بر صرفه‌جویی در زمان، دقت اطلاعات را نیز افزایش می‌دهد.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، معاون پرستاری وزارت بهداشت با تأکید بر اینکه پس از اتمام دوره آزمایشی و بررسی نتایج، این طرح به صورت کشوری اجرا خواهد شد، گفت: هدف ما این است که در آینده نزدیک تمام بیمارستان‌های کشور به سیستم ثبت الکترونیکی اقدامات پرستاری مجهز شوند.

### آغاز آموزش کدنویسی در دوره

### اول متوسطه

مدیر کل دفتر آموزش دوره اول متوسطه گفت:با کمک شرکت‌های دانش بنیان به ۱۸ هزار معلم کار و فناوری آموزش پایتون ارائه می‌شود. حمید یزدلی، مدیر کل دفتر آموزش دوره اول متوسطه وزارت آموزش و پرورش در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان گفت: در متوسطه اول ما بحث کد نویسی و برنامه نویسی را آغاز کرده‌ایم. وی با بیان این که در برنامه‌نویسی یا کد نویسی از الگوریتمی استفاده می‌کنیم که دانش‌آموزان بتوانند برای انجام فعالیت‌ها آن را درک کرده و انجام دهند؛ افزود، در دوره متوسطه اول برای آموزش کدنویسی و برنامه نویسی تجهیزات مورد نیاز در مدارس وجود دارد. همچنین برای دانش‌آموزان پایه هفتم، هشتم و نهم دروسی اختصاص داده شده تا دانش‌آموزان با فناوری‌ها آشنا شده و برنامه‌های مورد نیاز به برنامه نویسی را بتوانند نصب کنند.

او با بیان این که مدیران و معلمان نیز باید برنامه نویسی و کد نامی را آموزش ببینند؛ افزود: در کنار دانش‌آموزان ضروری است که خانواده‌ها و معلمان نیز این فناوری‌ها را یاد بگیرند. بر همین اساس ما تعدلای رایانه برای آموزش مدیران و معلمان فراهم کرده‌ایم.

یزدلی با بیان این که شرکت‌های دانش بنیان به ۱۸ هزار معلم کار و فناوری آموزش پایتون را می‌دهند؛ تصریح کرد: این دوره آموزشی از نیمه آبان آغاز می‌شود.

وی افزود: علاوه بر معلمان کاروفناوری، ۱۸ هزار ۵۰۰ معلم مطالعات اجتماعی نیز با همکاری معاونت علمی و فناوری در حوزه بازی سازی آموزش می‌بینند؛ افزود: موضوع تولید و طراحی بازی امروزه بسیار مهم است چرا که دانش‌آموزان امروز (نسل Z) به درس علاقه ندارند و ما باید محتواهای آموزشی را در قالب‌هایی‌همچون بازی به آن‌ها آموزش دهیم.

وی با بیان این که یکی از ماموریت‌های مهم ما هویت‌یابی است؛ افزود: در تمام بازی‌هایی که طراحی می‌شود ما قصد داریم نمایه‌های ایرانی-اسلامی را در آن به کار ببریم تا دانش‌آموزان با مصادیق آشنا شوند.

مدیر کل دفتر آموزش دوره اول متوسطه با بیان این که ما قصد داریم در قالب گروه‌های شش نفره معلم و پنج دانش‌آموز به دانش‌آموزان آموزش دهیم؛ اظهار کرد: در این گروه‌ها معلم به عنوان منتور راه و چاره بازی سازی را به دانش‌آموزان آموزش می‌دهد. در همین خصوص شعار ما این است که بازی‌ساز طراحی کنیم نه بازیکن.