

## سهم ارزی داروخانه‌ها و یارانه شیرخشک پرداخت شد

معاون توسعه و مدیریت منابع سازمان غذا و دارو، از پرداخت یارانه مرداد ماه شیر خشک و سهم ارزی ناشی از بدهی‌های مرداد ماه داروخانه‌های سربایی بیمه سلامت توسط سازمان هدفمندی یارانه‌ها خبر داد.

به گزارش ایرنا از سازمان غذا و دارو، فرشته میرزا زاده روز دوشنبه در این باره اظهار داشت: یارانه شیرخشک مربوط به مردماه و سهم ارزی بدهی‌های داروخانه‌های سربایی ناشی از مردادماه توسط سازمان هدفمندی یارانه‌ها پرداخت شده است.به‌زودی نیز سهم بخش بستری و یارانه لرزی خدمات سلامت به بیمارستان‌های دولتی پرداخت خواهد شدوی ضمن ابراز امیدواری به تاثیر این پرداخت‌ها در کاهش مشکلات

رئیس انجمن روان شناسی تربیتی ایران با استناد به مطالعات انجام شده درخصوص ارزش اقتصادی کار خانگی می‌گوید: براساس مطالعات انجام شده، ارزش مالی کار خانگی در مقیاس ملی بسیار قابل توجه است و می‌تواند در محاسبه تولید ناخالص داخلی کشورها نیز در نظر گرفته شود، این درحالیست که زنان خانه‌دار به دلیل انجام روزانه کارهای تکراری و نداشتن درآمد ممکن است با مشکلات روانی مانند کاهش اعتماد به نفس، احساس انزوا یا فشارهای روحی مواجه شوند.

فریبرز درتاج در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به روز جهانی زنان خانه‌دار، اظهار کرد: روز سوم نوامبر برای به رسمیت شناختن میلیون‌ها زن خانه‌دار سختکوش اختصاص داده شده تا اهمیت نقش آنان در خانواده و جامعه بیشتر مورد توجه قرار گیرد. در واقع اصطلاح «خانه‌دار» اصطلاحی قدیمی و نشأت گرفته از روزهایی است که اکثر خانواده‌ها با یک درآمد زندگی می‌کردند؛ پدر کار می‌کرد و مادر در خانه می‌ماند تا از خانه و بچه‌ها مراقبت کند، اما امروزه، معمولاً زن و مرد، هر دو بیرون از خانه کار می‌کنند.

وی افزایش آگاهی عمومی از ارزش‌های اجتماعی و اقتصادی کارهای خانگی، حمایت و احترام بیشتر به زنان خانه‌دار در سطح خانواده و جامعه، تشویق به تقسیم مسئولیت‌های خانگی میان تمامی اعضای خانواده، بهبود شرایط رفاهی و اجتماعی از طریق ارائه بیمه و سایر حمایت‌ها برای زنان خانه‌دار را از اهداف اصلی روز ملی زنان خانه‌دار دانست و افزود: این روز فرصتی برای بررسی چالش‌های زنان خانه‌دار است که از جمله آنها می‌توان به کمبود حمایت‌های اجتماعی و قانونی به‌ویژه در مواقع بیماری، بازنشستگی یا نیازهای مالی، فشارهای روانی و جسمی ناشی از کارهای روزمره که می‌توانند منجر به فرسودگی و مشکلات سلامت روانی شود و همچنین نیاز به توجه و قدردانی اشاره کرد.

رئیس انجمن روان‌شناسی تربیتی ایران با بیان اینکه «خانه‌داری» شغل ۲۴ ساعته‌ای است که گاهی اوقات زنان خانه‌دار آن قدردانی که شایسته آنهاست را دریافت نمی‌کنند، افزود: در روز ملی زنان خانه‌دار، مهم‌ترین مسئله، شناخت ارزش و اهمیت کار زنان خانه‌دار است. آنها در انجام کارهای مختلف از جمله مدیریت خانه، تربیت فرزندان و رسیدگی به امور خانوادگی نقش دارند. هرچند این کارها عموماً در دسته «کارهای بدون درآمد» طبقه‌بندی می‌شوند، اما اثر بسیار زیادی بر سلامت، توسعه و رفاه خانواده و جامعه دارند.

وی با تاکید بر ضرورت حمایت‌های اجتماعی و قانونی از زنان خانه‌دار، تاکید کرد: روز ملی زنان خانه‌دار، فرصتی برای درخواست حمایت‌های قانونی بیشتر برای این گروه، مانند برخورداری از بیمه و بازنشستگی است که البته در برخی کشورها، برنامه‌های حمایتی ویژه برای زنان خانه‌دار در نظر گرفته شده است.

درتاج با اشاره به شناخت ارزش اقتصادی کار خانگی، تصریح کرد: اگرچه کارهای خانه به عنوان شغلی با درآمد شناخته نمی‌شود، اما دارای ارزش اقتصادی زیادی هستند.به طوریکه مطالعات نشان داده‌اند ارزش مالی کار خانگی در مقیاس ملی بسیار قابل توجه است و می‌تواند در محاسبه تولید ناخالص داخلی کشورها نیز در نظر گرفته شود.در این میان اما، زنان خانه‌دار به دلیل انجام روزانه کارهای تکراری و نداشتن درآمد ممکن است با مشکلات روانی مانند کاهش اعتماد به نفس، احساس انزوا یا فشارهای روحی مواجه شوند و از همین رو، توجه به این موضوع و ارائه حمایت‌های اجتماعی می‌تواند سلامت روان آنان را تقویت کند.

به گفته رئیس انجمن روان‌شناسی تربیتی ایران، مسئله سلامت روان زنان خانه‌دار در مقایسه با زنان شاغل، موضوعی پیچیده و چندوجهی است که به عوامل مختلفی از جمله شرایط فردی، حمایت‌های اجتماعی، درآمد، رضایت شغلی و انتظارات فرهنگی بستگی دارد. به طور کلی، هر کدام از این دو گروه ممکن است با چالش‌های خاص خود روبرو باشند و این چالش‌ها می‌تواند تأثیر متفاوتی بر سلامت روان آن‌ها بگذارد. وی با اشاره به مزایای روانی و چالش‌های زنان شاغل، توضیح داد: زنان شاغل معمولاً از نظر روانی، استقلال بیشتری را تجربه می‌کنند، زیرا درآمد شخصی به آن‌ها احساس

### جامعه



دانشگاه‌های علوم پزشکی، اظهار داشت: مسئولان و دست‌اندرکاران از جمله بیمارستان‌ها و دانشگاه‌های علوم پزشکی باید اسناد طرح دارویار را به‌موقع به بیمه‌ها

ارسال کنند تا آن‌ها نیز مستندات را به سازمان هدفمندی ارسال کنند.

میرزا زاده ادامه داد: این هماهنگی‌ها می‌تواند تا حدی مشکل نقدینگی دانشگاه‌های علوم پزشکی و به‌خصوص بدهی‌های بزرگ به شرکت‌های پخش دارویی را حل کند. به گزارش ایرنا، شیرخشک جزو محصولات راهبردی در تغذیه کودکان به شمار می‌رود که مشمول ارز یارانه‌ای است و دولت با هدف تضمین تغذیه کودکان محروم از شیرمادر، آن را در سبد محصولات مورد حمایت خود قرار داده است.در ماههای گذشته به دلیل ناهماهنگی در تخصیص ارز واردت مواد اولیه، برخی نشان‌های تجاری این محصول با کمبود در بازار روبرو شد.

مصرف سالیانه شیرخشک ۶۱ میلیون قوطی برآورد می‌شود که برای تولید آن نیازمند واردات حدود ۲۰ هزار تن مواد اولیه هستیم؛ آتپور که بانک مرکزی آمار داده، سال گذشته در مجموع بیش از ۹۸ میلیون دلار برای تأمین شرخشک و مواد اولیه آن با ارز ترجیحی تأمین شده است که از رشد ۷۷ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل از آن حکایت دارد.

# تفاوت‌های روانشناختی زنان خانه‌دار با زنان شاغل



فشار روانی»، «رضایت از زندگی و احساس معنا»، «خودمختاری و استقلال مالی» و «احساس گناه یا فشارهای اجتماعی» پرداخت و یادآور شد: زنان شاغل اغلب از داشتن یک هویت شغلی و اجتماعی احساس ارزشمندی و اعتماد به نفس بیشتری دارند. اشتغال و فعالیت اجتماعی به آن‌ها امکان می‌دهد که نقش خود را در جامعه معنادار بدانند و از طریق تعاملات کاری و بر روزرسانی مهارت‌های خود، احساس رشد و پیشرفت کنند، اما زنان خانه‌دار ممکن است در برخی موارد احساس کنند که فعالیت‌هایشان به اندازه شغل رسمی ارزش گذاری نمی‌شود. این احساس می‌تواند در طول زمان بر اعتماد به نفس آنان تأثیر منفی بگذارد، خصوصاً اگر کارهای خانه به عنوان یک وظیفه تکراری و کم‌ارزش تلقی شوند.

رئیس انجمن روان‌شناسی تربیتی ایران خاطرنشان کرد: در زمینه تعاملات اجتماعی و شبکه‌های حمایتی نیز زنان شاغل به دلیل تعامل روزانه با همکاران و افراد مختلف می‌توانند نیازهای ارتباطی خود را برآورده کنند؛ این رولبط اجتماعی به آن‌ها کمک می‌کند تا احساس تنهایی نکنند و در مواقع دشواری از حمایت‌های عاطفی بهره‌مند شوند. اما زنان خانه‌دار ممکن است فرصت کمتری برای برقراری ارتباطات اجتماعی روزانه داشته باشند و به همین دلیل احساس انزوا یا تنهایی بیشتری را تجربه می‌کنند. البته این وضعیت به خصوص زمانی تشدید می‌شود که شبکه حمایتی و ارتباطی آن‌ها محدود باشد.

بنابر اظهارات وی، اگرچه شاغل بودن می‌تواند منبعی برای رضایت و اعتماد به نفس باشد، اما از سوی دیگر، فشارهای کاری و مسئولیت‌های خانوادگی می‌تواند سطح استرس زنان شاغل را افزایش دهد. تعادل بین کار و زندگی خانوادگی یک چالش جدی است که گاهی موجب فرسودگی شغلی یا استرس‌های عاطفی می‌شود. از سویی دیگر نیز اگرچه زنان خانه‌دار ممکن است از فشار کاری مستقیم به دور باشند، اما مسئولیت‌های روزانه خانه و مراقبت از خانواده می‌تواند منبع استرس آنها باشد. همچنین، خانه‌داری کارهای تکراری دارد که می‌تواند منجر به احساس خستگی و کاهش انگیزه در آنها شود.

درتاج در مورد رضایت از زندگی زنان شاغل و خانه‌دار نیز بیان کرد: اشتغال، به زنان شاغل فرصتی برای تحقق برخی اهداف شخصی و حرفه‌ای‌شان را می‌دهد که ممکن است به احساس رضایت و معنا در زندگی آنها کمک کند. اما این احساس به شدت به میزان رضایت از شغل و محیط کاری آنها بستگی دارد. زنان خانه‌دار ممکن است احساس رضایت زیادی از مراقبت و توجه به خانواده داشته باشند، اما اگر از نقش‌های خود احساس کم‌ارزشی کنند یا از نظر اجتماعی حمایت کافی نداشته باشند، ممکن است رضایت کمتری را تجربه کنند.

رئیس انجمن روان‌شناسی تربیتی ایران با اشاره به خودمختاری و استقلال مالی زنان شاغل و زنان خانه‌دار، گفت: استقلال مالی از مزایای مهم شاغل بودن است که می‌تواند احساس خودمختاری و کنترل بر زندگی را افزایش دهد و به زنان کمک کند که تصمیمات مالی و خانوادگی را با اعتماد به نفس بیشتری بگیرند واز سویی دیگر، نداشتن منبع درآمد

صرفا سوالات در راستای تسلط پذیرفته شدگان به نرم افزارهای بهره برداری شده در دفاتر اسناد رسمی و امور دفترخانه اسناد رسمی و کارهای برون سپاری است. کسی که تسلط داشته باشد با نظر کمیته اختبای می‌تواند بدون کارآموزی، اِلباغ سردفتری‌اش را اخذ کند.

وی گفت: اگر کمیته اختبای تشخیص دهد که با یک دوره فرصت مطالعاتی به پذیرفته شده می‌توان از او دوباره اختبای گرفت تا به کارآموزی نرود. فرصت مطالعاتی به او می‌دهیم و بعد از آن دوباره کمیته اختبای می‌گیرد و اگر پذیرفته شده موفق شد به سمت صدور اِلباغ سردفتری می‌رود و در غیر این صورت دوره کارآموزی که حداکثر ۳ ماهه است برای او پیش بینی می‌شود که بر امور دفترخانه و نرم افزارهای مورد بهره‌برداری در دفتر اسناد رسمی تسلط داشته باشد و پس از صدور گواهی آموزش، اِلباغ پذیرفته شدگان صادر می‌شود که به عنوان سردفتر مشغول شوند.

### سه‌شنبه ۱۵ آبان ۱۴۰۳ / شماره ۱۶۶۵۹ / سال سی‌ام نورخوستان ۷

### کدام اقلام تغذیه‌ای برای عرضه در بوفه مدارس مجازند؟



مدیرکل دفتر سلامت و تندرستی وزارت آموزش و پرورش گفت: مواد غذایی که وزارت بهداشت آن‌ها را تایید کرده در بوفه مدارس قابل فروشند.

اعظم گودرزی، مدیرکل دفتر سلامت و تندرستی وزارت آموزش و پرورش در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان با بیان این که وجود بوفه مدارس فرایند خاصی دارد، گفت: محل توزیع مواد غذایی در مدارس (بوفه) باید استانداردهای خاص خود را داشته باشد.

وی با بیان این که معاونت بهداشتی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی استانداردهای لازم بوفه مدارس را ابلاغ می‌کند، افزود: مدیران مدارس با توجه به فضای مدرسه و استانداردهای لازم برای ایجاد بوفه درخواست می‌دهند.

او با بیان این که سلامت دانش‌آموزان بسیار مهم است، ادامه داد: پایگاه‌های تغذیه در مدارس یکی از مهمترین رکن‌های سلامت دانش‌آموزان در مدارس هستند؛ چرا که در آن ها مواد غذایی توزیع و سپس مصرف می‌شود. بر همین اساس باید بوفه‌ها مجوزهای لازم را داشته باشند.

وی با بیان این که برای دریافت مجوز فرایند‌هایی باید اجرایی شوند؛ تصریح کرد: این فرایند‌ها باید طی بشوند تا سلامت دانش‌آموزان حفظ شود.

گودرزی با بیان این که اگر پایگاه‌های تغذیه استانداردها و مجوزهای لازم را نداشته باشند برای توزیع مواد غذایی به عنوان استاندارد پذیرفته نمی‌شوند و نمی‌توانند مواد غذایی را توزیع کنند؛ اظهار کرد: حدود ۵ درصد مدارس ما در سال تحصیلی گذشته درخواست مجوز داده بودند و استانداردهای لازم را نیز داشتند.

مدیرکل دفتر سلامت و تندرستی وزارت آموزش و پرورش با بیان این که اقلامی که در بوفه مدارس یا همان پایگاه تغذیه سالم توزیع می‌شوند، باید متخصصین واحد بهداشت و تغذیه وزارت بهداشت تایید کنند؛ تصریح کرد: ما با متخصصین واحد بهداشت و تغذیه وزارت بهداشت جلساتی را برگزار می‌کنیم و بر اساس آن ابلاغیه به ما ارائه می‌دهند که در این ابلاغیه مشخص می‌شود که چه اقلام غذایی مجاز و قابل فروش هستند.

وی با بیان این که طبق همین دستورات اقلام مورد تایید به ادوات کل آموزش و پرورش ابلاغ می‌شوند؛ گفت: مواد غذایی همچون خشکبار که برای دانش‌آموزان مفید هستند در بوفه مدارس قابل فروشند. همچنین مواد غذایی غیر مجاز همچون شیر یا نوشیدنی گازدار در مدارس غیر قابل فروش هستند.

#### سرپرست سازمان منابع طبیعی: تجهیزات اطفای حریق جنگل‌ها به‌زودی تامین می‌شود



سرپرست سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشورگفت: بودجه‌ای ویژه برای خرید تجهیزات جدید اطفای حریق در نظر گرفته شده است و به‌زودی این تجهیزات در اختیار نیروهای حفاظت قرار خواهد گرفت.

به گزارش ایسنا حسن وحید در جلسه شورای معاونان در جمع اعضای شوراضمن ابراز همدردی با خانواده‌شهید جنگلبان که در حادثه اطفای حریق در بام لرستان جان باخت، بر اهمیت حفاظت از جان نیروهای حفاظت تاکید کرد.

سرپرست سازمان منابع طبیعی با بیان اینکه در یگان حفاظت، حفظ جان پرسنل در اولویت قرار دارد، بر لزوم آموزش‌های تخصصی و تجهیز نیروهای حفاظت به امکانات و تجهیزات مدرن اطفای حریق تاکید کرد.

وی همچنین بر اهمیت حفظ و نگهداری از نیروهای انسانی سازمان به عنوان سرمایه‌های اصلی تاکید کرد و گفت: با توجه به تنوع جایگاه، باید تدابیر لازم برای حفاظت از نیروهای انسانی اندیشیده شود. وحید همچنین در پایان بر لزوم حفظ نیروهای متخصص و زبده در سازمان تاکید کرد. به گزارش مرکز اطلاع رسانی سازمان منابع طبیعی کشور در این جلسه طرح ساماندهی نیروهای گشت و مراقبت در عرصه‌های منابع طبیعی کشور توسط کارشناسان معاونت حفاظت و امور اراضی سازمان ارائه و مورد بحث و بررسی قرار گرفت.