

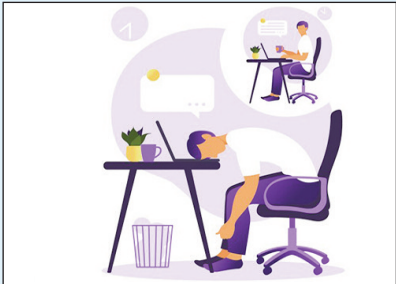
ایران کشور پیشرو در ساختار طب سنتی است

رئیس سمپوزیوم بین المللی چشم انداز قانون گذاری و سیاست گذاری طب های سنتی و مکمل گفت: ایران کشور پیشرو در ساختار طب سنتی است.
به گزارش خبرگزاری مهر، آرمان زرگران افزود: سمپوزیوم بین المللی چشم انداز قانون گذاری و سیاست گذاری طب های سنتی و مکمل، از ۳۰ آبان تا ۳ آذر ۱۴۰۳ در محل هتل قلب بیمارستان شهید رجایی تهران با حضور نمایندگانی از کشورهای مختلف و رئیس واحد طب سنتی سازمان جهانی بهداشت برگزار می شود.
وی اظهار داشت: هدف اصلی این سمپوزیوم، معرفی ظرفیت ها و قابلیت های ایران در حوزه طب ایرانی و انتقال تجربیات بین کشورهای مختلف است.
زرگران تاکید کرد: سعی داریم موافقت راه اندازی نخستین مرکز همکاری های سازمان جهانی بهداشت در زمینه طب سنتی را در خاورمیانه برای یکی از مراکز ایرانی بگیریم و در این زمینه پیگیری ها و قول مساعدت هایی نیز دریافت شده است.

وی ادامه داد: در کنار انتقال تجارب طب سنتی با کشورها، سعی داریم تفاهم

خستگی شغلی، کنترل

احساسات را دشوار می کند



دانشمندان می گویند اگر به دنبال یک روز سخت در محل کار خود در انتهای روز احساس خوبی ندارید، این ناخوشی توجهی دارد چراکه بنابر مطالعات، «بیش از اندازه خویشتن داری کردن» می تواند بخش هایی از مغز را که مربوط به تصمیم گیری و کنترل تکانه است، خسته کند و در نهایت کمتر می تواند رفتار خود را نسبت به دیگران مدیریت کند.به گزارش ایسنا، متخصصان می گویند نتایج مطالعه آنها به نظریه «تخلیه خود» مرتبط است - یک ایده بحث برانگیز در روانشناسی مبنی بر اینکه «قدرت اراده، منبع محدودی است که با تلاش مصرف می شود».

آنها می افزایند نتایج بررسی ها نشان می دهد که بهتر است قبل از پرداختن به کارهای دیگر پس از یک روز فعالیت ذهنی، استراحت کنید.

«اریکا لوردلی»، اولین نویسنده این مطالعه در ایتالیا می گوید: اگر می خواهید با شریک زندگی خود صحبت کنید و احساس می کنید که از نظر ذهنی خسته شده اید، این کار را نکنید. این کار را به روز یا ساعات دیگری موکول کنید.

در حالی که ایده تخلیه خود برای دهه ها وجود داشته است اما انتقاداتی را به همراه داشته و برخی از مطالعات نتوانسته اند نتایج قبلی را تایید کنند. با این حال لوردلی اشاره می کند یک عامل مهم ممکن است این باشد که کارهای مورد استفاده در این مطالعات برای کاهش کنترل خود، اغلب فقط ۱۰ دقیقه طول می کشد.

اما لوردلی و همکارانش با درخواست از ۴۴ شرکت کننده برای انجام فعالیت های مختلف رایانه ای به مدت ۴۵ دقیقه از جمله تماشای کلیپ های ویدیویی، گزارش دادند که چگونه تأثیر یک مدت زمان طولانی تر را بررسی کردند.

در حالی که از نیمی از شرکت کنندگان خواسته شد در طول فعالیت ها از خودکنترلی استفاده کنند، مثلاً احساسات خود را در پاسخ به فیلم ها نشان ندهند، گروه دیگر مجبور به اعمال خودکنترلی نبودند.همچنین برای هر شرکت کننده یک همدست الکتروانسالوگرام (EEG) تعبیه شد که به متخصصان اجازه می دهد فعالیت مغزشان را اندازه گیری کنند.

سپس این تیم از هر دو گروه خواست تا در بازی های مختلفی شرکت کنند.

به گزارش روزنامه «گاردین»، نتایج نشان می دهد ۸۶ درصد از شرکت کنندگانی که در شروع مطالعه از آنها خواسته نشده بود خودکنترلی کنند، در همکاری صلح آمیز شرکت می کردند. در مقابل، این رقم در میان شرکت کنندگانی که در ابتدا وظایف خودکنترلی را برعهده داشتند، تنها ۴۱ درصد بود.

سپس این تیم ۴۰۳ شرکت کننده دیگر را به دو گروه تقسیم کرد و مطالعه را تکرار کرد، اما بدون ثبت فعالیت مغزی شرکت کنندگان.

بازهم، شرکت کنندگانی که از آنها خواسته شد تا خودکنترلی نشان دهند، متعاقباً رفتار پرخاشگرانه تری داشتند.

جامعه



نامه های مختلف با مراکز علمی سایر کشورها در حاشیه برگزاری سمپوزیوم امضا

شود.

زرگران افزود: طب سنتی دانشی است که ریشه در فرهنگ و تاریخ مردم داشته و در قلب فرهنگ جامعه باقی مانده است که در نگاه دانشگاهی، تلاش می شود به

صورت علمی به آن پرداخته، آن را توسعه داده و با دانش روز همراه کنیم. این دانش در کنار طب نوین می تواند منجر به ارائه بهترین خدمات بسته به شرایط بیمار، بیماری و توانمندی هر کدام از روش های سنتی یا طب رایج شود.

مشاور امور بین الملل دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت، افزود: این سمپوزیوم در سه حیطه سیاست گذاری، قانون گذاری و تنظیم مقررات برگزار می شود و در واقع هدف از برگزاری آن انتقال تجربه و استفاده از این تجارب برای به کارگیری هرچه بهتر طب سنتی در کشور و ادغام آن در نظام سلامت است.

زرگران گفت: در نگاه ملی، بیش بینی این است که مسئولان وزارت بهداشت در پتل های مختلف شرکت کنند و تجارب کشورهای مختلف را رصد کرده و با استفاده از نتایج آن مسیر حل چالش های ادغام را کوتاه کرده و به نتیجه مطلوب برسیم.

وی افزود: سمپوزیوم بین المللی چشم انداز قانون گذاری و سیاست گذاری طب های سنتی و مکمل با حضور نمایندگانی از کشورهای کره جنوبی، تایلند، چین، هند، اندونزی، امارات متحده عربی، آفریقای جنوبی، کنیا، اتریش، یونان، ایالات متحده و برزیل به میزبانی دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی تهران و مشارکت بسیاری مراکز علمی داخلی و خارجی بر گزار می شود.

۲ هزار شعبه دادگاه صلح در سراسر کشور راه اندازی شد

توسعه صلح و سازش مهمترین هدف تاسیس دادگاه های صلح



صلح این سازشنامه را به گزارش اصلاحی تبدیل می کند. گزارش اصلاحی به منزله رای قضایی است و لازم الاجراست و اعتبار کامل دارد. اما اگر به هر دلیلی در شورای حل اختلاف سازش حاصل نشد در همان وقتی که از قبل تعیین شده بود رای قضایی در دادگاه صلح صادر خواهد شد. البته اگر کسانی نخواهند از این فرصت مغتنم استفاده کنند باید صبر کنند تا نوبت آنها فرا برسد و در نوبت تعیین شده در دادگاه صلح رسیدگی صورت گیرد.

معاون قوه قضاییه و رئیس مرکز توسعه حل اختلاف کشور ادامه داد: فعالیت دادگاه صلح می تواند مکمل فعالیت شوراهای حل اختلاف باشد و نه تنها خللی ایجاد نمی کند بلکه باعث تقویت پشتوله شوراهای حل اختلاف می شود و مردم این اطمینان را دارند که وقتی به شورای حل اختلاف مراجعه می کنند، یک پشتونه قضایی محکم به نام دادگاه صلح دارد که در صورت لزوم گزارش اصلاحی را قاضی دادگاه صلح امضا می کند و درست مثل رای قضایی به موضع اجرا در می آید. نکته بعدی اینکه شوراهای حل اختلاف در این قانون جدید این امکان را پیدا کردند که خودشان گزارش اصلاحی صادر کنند و گزارش اصلاحی آنها مثل رای قاضی اعتبار دارد و لازم الاجراست و این موضوع تاکنون بی سابقه بوده است.

در قانون قبلی شوراهای حل اختلاف با چنین موضوعی نداشتیم و گزارش اصلاحی را فقط باید قاضی شورا صادر می کرد، اما اینک خود اعضای شورای حل اختلاف در مصادیق لرجایی ماده ۱۳ و ۱۵ گزارش اصلاحی صادر می کنند، اما مواردی که از دادگاه صلح به شورا می رود گزارش اصلاحی را قاضی دادگاه صلح صادر می کند؛ بنابراین دادگاه صلح مکمل کار شوراست و خللی در کار آن ایجاد نمی کند و همچنان به کار خود ادامه می دهد و تنها تفاوت آن این است که در گذشته پرونده ها مستقیما به شورای حل اختلاف می رفت اینک پرونده ها ابتدا به دادگاه صلح و سپس به شورای حل اختلاف می رود.حجت الاسلام والمسلمین صادقی گفت: نیروهای اداری دادگاه صلح هم از سوی دادگستری استان و هم از بین نیروهای شورای حل اختلاف تامین می شوند.

نیروهای قضایی دادگاه صلح همگی از قضات دادگستری هستند که البته برخی از این افراد قضات شورای حل اختلاف سابق بودند. برخی نیز دادیار، بازپرس یا دادرس بودند که برای آنها حکم قضایی دادگاه صلح ابلاغ می شود. تاکنون حدود ۲ هزار قاضی این حکم را دریافت کردند.

حجت الاسلام والمسلمین صادقی افزود: تاکنون حدود ۲ هزار شعبه دادگاه صلح در سراسر کشور تشکیل شده است. باید به این موضوع توجه کرد که تعداد شعبی که به موضوعات در صلاحیت دادگاه صلح رسیدگی می کنند بیش از این مقدار است و می یایست شعب دادگاه های عمومی بخش را نیز به این عدد اضافه کرد.

مجوزی برای مدارس مسجد محور صادر نشده است و آنچه مطرح است مدارس با رویکرد قرآنی است که با توجه به تعداد متقاضیان اجرای این طرح، در حال تدوین اساسنامه و راهکارهای علمی و تخصصی است تا همه جوانب آموزشی و تربیتی مورد نظر در آن دیده و دانش آموزان علاقه مند به بهترین شکل از کیفیت بالای آموزشی و پرورشی بهره مند شوند.
محمودزاده درباره علت اجرای این طرح گفت: با توجه به تاکیدات مقام معظم رهبری مبنی بر لزوم توجه به حافظان قرآن و جمعیت حدود ۱۰ میلیون حافظ قرآن در کشور، رویکرد آموزش های قرآنی در برخی از مدارس غیردولتی مورد اهتمام قرار گرفت، بنابراین موسسان مدارس غیردولتی با توجه به میزان علاقمندی دانش آموزان، می توانند موضوع فوق برنامه های درسی و غیردرسی را به سمت فراگیری و حفظ آیات قرآن کریم سوق داده و رویکرد قرآنی را در فعالیت های فوق برنامه این مدارس اجرا کنند.
وی با بیان اینکه مجوز فعالیت این مدارس با رویکرد قرآنی صادر می شود، گفت: برنامه های درسی این مدارس برابر نظام آموزشی است و این مدارس می توانند برای ساعات فوق برنامه غیردرسی که سمت و سوی قرآنی دارند با بکارگیری معلمان تخصصی فعالیت های قرآنی خود را توسعه بخشند.

جزئیات معافیت مشمولان غیرغایب بالای ۳۵ سال سن



سازمان وظیفه عمومی فراجا در اطلاعیه ای مقررات مربوط به مشمولان غیرغایب بالای ۳۵ سال سن و دارای دو فرزند را اعلام کرد.
به گزارش ایرنا از پلیس، سازمان وظیفه عمومی فراجا روز سه شنبه در اطلاعیه ای اعلام کرد: مشمولان غیرغایب بالای ۳۵ سال سن و دارای حداقل دو فرزند در صورت داشتن برخی شرایط از خدمت دوره ضرورت معاف می شوند.

بر این اساس، همه مشمولان از ابتدای سال ۱۴۰۳ به شرط نداشتن غیبت و رسیدن به سن ۳۵ سال تمام و دارا بودن حداقل ۲ فرزند می توانند با مراجعه به یکی از دفاتر خدمات الکترونیک انتظامی (پلیس ۱۰۰) درخواست معافیت مربوطه را ثبت کنند تا پس از بررسی مدارک و احراز شرایط و ارائه تعهد جهت طی دوره آموزشی از معافیت مذکور بهره مند شوند.

متعهدين خدمت در دستگاه های دولتی (قوه قضاییه، آموزش و پرورش و...) نمی توانند از معافیت مذکور بهره مند شوند.

کارکنان وظیفه مامور به دستگاه های دولتی و غیرنظامی، سربازان وظیفه فاقد غیبت سنوالتی که حین خدمت در شمول مقررات این معافیت قرار می گیرند، با ارائه مدارک مورد نظر به یگان خدمتی و احراز شرایط اولیه، می توانند به همراه گواهی اشتغال به خدمت به دفتر پلیس ۱۰۰ برای ثبت درخواست مراجعه کنند.

برابر قانون ابلاغی، معافیت مذکور به مشمولان غایب تعلق نمی گیرد و اولین شرط رسیدگی به درخواست های ثبت شده عدم درج غیبت در سوابق مشمولان می باشد.

همه مشمولانی که قبل از تاریخ یکم فروردین سال ۱۴۰۳ بالای ۳۵ سال سن و دارای دو فرزند بوده چنانچه از تاریخ مذکور وارد غیبت شده باشند، پس از راستای ماده ۳۰ قانون خدمت وظیفه عمومی غیبت آنان قابل توجیه است.

افراد که در حین خدمت مرتکب فرار شده اند و در حال حاضر واجد شرایط معافیت فوق هستند، پس از رسیدگی به وضعیت فرار از خدمت، می توانند از این معافیت بهره مند شوند.

در این اطلاعیه آمده است، مشمولان و خانواده های آنان برای کسب اطلاعات بیشتر می توانند از طریق پایگاه اطلاع رسانی سازمان به نشانی اینترنتی www.vazifeh.police.ir و یا کانال سازمان در پیام رسان های داخلی (سروش، اپنا و روبیکا) به نشانی @khabaresarbazi از آخرین اخبار مربوطه مطلع شوند.

سازمان غذا و دارو خبر داد:

توزیع مستمر شیرخشک در بازار

تامین «آپتامیل» در دست پیگیری است



مدیرکل فرآورده های طبیعی، سنتی و مکمل سازمان غذا و دارو از توزیع مستمر انواع شیرخشک در بازار خبر داد و افزود: برای تامین تقاضای بالای نشان تجاری آپتامیل، اقدامات لازم در حال انجام است.به گزارش ایرنا از سازمان غذا و دارو، علیرضا رستمی روز چهارشنبه اظهار داشت: بر اساس آمار سامانه ها، به طور کلی دشواری جدی در تامین شیرخشک در کشور وجود ندارد اما دسترسی به برند آپتامیل به دلیل برخی محدودیت ها و تقاضای بالا با چالش هایی همراه است.

وی درباره وضعیت دسترسی به شیرخشک در بازار بیان کرد: انواع برندهای دیگر شیرخشک رگولار و شیرخشک برای برای نوزادان با نیازهای خاص در بازار داخلی تولید و توزیع می شوند. بنابراین، دشواری عمومی در تامین شیرخشک نداریم.
رستمی در عین حال افزود: دسترسی به نشان تجاری آپتامیل به دلیل تقاضای بالا و برخی محدودیت ها با مشکلاتی مواجه است و البته شرایط رو بهبود است.

این مسئول در سازمان غذا و دارو یادآور شد: به منظور جلوگیری از قاچاق این محصول، نرخ ارز آن در سال گذشته به نرخ ۲۸۵۰۰ تومان تغییر داده شد. وی افزود: این اقدام با هدف ایجاد ثبات در دسترسی به شیرخشک در کشور انجام شد، اما با وجود این تدابیر، همچنان تقاضای بالا و قیمت پایین نسبت به خارج از کشور به چالش هایی در عرضه شیرخشک انجامیده است.