

نرخ معاینه فنی خودروها افزایش یافت

تعیین دو نرخ برای خودروهای سبک و سنگین

مدیرکل دفتر حمل و نقل عمومی و ترافیک سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور با افزایش نرخ معاینه فنی خودروهای سبک و سنگین خبر داد و گفت: نرخ جدید معاینه فنی براساس وزن خودروها تغییر کرده است.

بابایی‌زاده در گفت‌وگو با ایسنا در توضیح بیشتر اظهار کرد: نرخ قبلی معاینه فنی برای همه خودروها به صورت یکسان تعیین شده و ۹۲ هزار تومان بود اما براساس محاسبات جدید صورت گرفته نرخ‌ها مرزبندی شده و برای دو نوع خودرو سبک و سنگین تعیین شده است. وی افزود: نرخ معاینه فنی خودروهای سبک‌تر از ۱۴۰۰ کیلوگرم ۲۶۵ هزار تومان و نرخ معاینه فنی خودروهای سنگین‌تر از ۱۴۰۰ کیلوگرم نیز ۲۹۰ هزار تومان تعیین شده است. بابایی‌زاده با اشاره به فرایند نرخ‌گذاری خدمات معاینه فنی با توجه به گذشت دو سال از فرایند نرخ‌گذاری قبلی که مطابق تبصره ۴ ماده ۶ قانون هوای پاک تعیین شده بود، اظهار کرد: نرخ‌گذاری جدید توسط سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور به‌نمایندگی از وزارت کشور و سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای به‌نمایندگی وزارت راه و شهرسازی و پس از برگزاری جلسات کارشناسی متعدد در مدیریت اجرایی امور معاینه فنی کشور (متولی سیما) و بر اساس نرخ پیشنهادی خود مراکز به واسطه

چگونه با افسردگی مقابله

کنیم؟



یک روان شناس گفت: جستجوی معنا در

زندگی، زمانی که ما نگاه می کنیم که یک فرد معنایی برای زندگی خودش ندارد ممکن است دچار پوچی شود.

به گزارش خبرگزاری مهر، عباس عبداللهی دکنرای روانشناسی، فعال بودن را یکی از راه‌های مقابله با افسردگی دانست و افزود: منظور از فعال بودن یعنی یک زندگی فعال داشته باشیم. یکی از مواردی که زندگی ما را فعال می‌کند فعالیت بدنی منظم مثلاً ورزش کردن است. همان طور که می‌دانید ورزش کردن، اندورفین هایی را در بدن ترشح می‌کند که به عبارتی از آن به عنوان هورمون شادی نام برده می‌شود.

وی در ادامه بیان کرد: پیاده روی روزانه و منظم می‌تواند باعث شود تا افراد انرژی مثبت و روحیه بالاتری داشته باشند. خوردن غذاهای ناسالم از قبیل فست‌فودها باعث می‌شود که افراد سطوح بیشتری از افسردگی را تجربه کنند، اما مصرف میوه‌ها، سبزی، غلات و منابع پروتئینی می‌تواند در بهبود افسردگی افراد نقش مهمی داشته باشد. این روان شناس خواب کافی را یکی دیگر از راه‌های مقابله با افسردگی عنوان و بیان کرد: همین طور که می‌دانید افرادی که علائم افسردگی دارند عموماً بیان می‌کنند که دارای اختلال در خواب هستند. بنابراین، بهتر است ما یک الگوی خوب منظم و کافی برای خواب در نظر بگیریم. وی ادامه داد: ارتباط با دیگران مورد دیگری است که ما باید به آن توجه بکنیم. حفظ روابط اجتماعی و ارتباط با دوستان و خانواده می‌تواند حس تنهایی در افراد را کاهش دهد و این حمایت عاطفی باعث می‌شود که ما سطح کمتری از افسردگی را تجربه کنیم.

عبداللهی در ادامه گفت: بهتر است که ما برنامه‌ریزی و مدیریت زمان را در کارهای مان رعایت کنیم. افرادی که افسرده هستند ممکن است خودشان نتوانند این کار را انجام دهند بنابراین توصیه می‌شود که دیگران به او کمک کنند تا به صورت تدریجی رفتار آنها درونی و خودکار شود.

وی با بیان اینکه نوشتن روزانه احساسات و تجربیاتی که افراد دارند می‌تواند افسردگی را کاهش دهد و به بهبود عملکرد روانی ما کمک کند، افزود: تنظیم اهداف مثبت یکی دیگر از راهکارهایی است که می‌تواند به ما برای کاهش افسردگی کمک کند؛ یعنی اینکه ما اهداف مثبت و قابل دستیابی را برای خودمان داشته باشیم. یکی از مواردی که باعث به وجود آمدن افسردگی می‌شود این است که افراد هدف‌های ایده آل با هدف‌های غیر واقعی‌تر برای خودشان در نظر می‌گیرند و وقتی به آنها نمی‌رسند سطح بالاتری از افسردگی را تجربه می‌کنند.

این روانشناس در پایان اظهار داشت: جستجوی معنا در زندگی، زمانی که ما نگاه می‌کنیم که یک فرد، معنایی برای زندگی خودش ندارد ممکن است دچار پوچی شود. از این رو، بهتر است که آدم‌ها جست جو کنند و معنای زندگی خودشان را اکتشاف و بر مبنای معنای زندگی خودشان اهدافی را تعیین کنند.

جامعه



انجمن صنفی آنها بررسی و جمع‌بندی شد و در ۱۶ اردیبهشت اسسال جهت طرح در هیات دولت آماده شد.

به گفته مدیرکل دفتر حمل‌ونقل عمومی و ترافیک سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور، نرخ‌گذاری جدید پیش از طرح در هیات دولت توسط سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان در دستور بررسی قرار گرفت و طی بررسی‌های صورت گرفته با توجه به ابلاغ قانون برنامه پنج ساله پیشرفت ایران در تاریخ چهارم تیرماه سال جاری و مطابق با بند ۱-۲ بخش ث ماده ۴۸ که قیمت‌گذاری

دولتی به لستنای کالاهای یارانه‌ای و خدمات انحصاری و خدمات دولتی ممنوع است سازمان مذکور اعلام نمود که نرخ پیشنهادی مذکور در ید اختیار صنف مربوطه بوده و نیازی به نرخ‌گذاری دولتی نمی‌باشد.

وی ادامه داد: سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان نسبت به بررسی نرخ با لحاظ این قانون در ۲۴ شهریورماه ۱۴۰۳ اقدام کرده و در ۲۴ شهریورماه سال ۱۴۰۳ نسبت به اعلام نرخ و تاکید بر موضوع عدم قیمت‌گذاری خدمات معاینه فنی به صورت دولتی اقدامات لازم را انجام داد.

مدیرکل دفتر حمل و نقل عمومی و ترافیک سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور یادآور شد: پس از اعلام موضوع فوق توسط سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان، شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور با اخذ استعلام از کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس مبنی بر نحوه برخورد با نرخ اعلامی مطابق با قانون برنامه پنج ساله پس از تایید معاونت قضایی مجلس درباره ممنوع بودن قیمت‌گذاری دولتی برای خدمات معاینه فنی، در نهم آبان‌ماه نسبت به انعکاس موضوع به انجمن صنفی مراکز معاینه فنی اقدام کرده و قیمت جدید مورد تایید سازمان حمایت از تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان را به بخش خصوصی اعلام کرده و نرخ جدید از ۱۰ آبان‌ماه در سراسر کشور اجرایی شد که مراتب آن نیز در سامانه یکپارچه معاینه فنی کشور (سیمافا) نیز بارگذاری شده است.

مواد مخدر و محرک جدید در کمین جوانان

ایجاد سرخوشی کند، اما بدون شک باقی مانده موادی که به عنوان پیش ساز تهیه این مواد مورد استفاده قرار می‌گیرند فرد را دچار عارضه خواهد کرد. علت نام گذاری این ماده مخدر به نام " کروکودیل" این است که پوست فرد مصرف کننده شبیه به پوست کروکودیل خواهد شد.

وی ضمن هشدار به خانواده‌ها در خصوص عوارض مصرف مواد مخدر و روانگردان ها اظهار داشت: کاهش اشتها، بی‌خوابی، رفتارهای نامتعادل، اضطراب‌های بی دلیل (نه اضطراب ناشی از شب امتحان)، پرخاشگری، تحریک پذیری و ... از جمله علائم مصرف این مواد در افراد است که خانواده‌ها باید نسبت به آن حساس باشند. وی با بیان اینکه متأسفانه جوانان قربانیان اصلی سوءمصرف مواد و

عوارض بر گشت‌نابذیر آن هستند، گفت: مواد مخدر و محرک با ترکیبات غیراستاندارد، اما با ظاهری جذاب و خوشایند تهیه می‌شوند و در اختیار جوانان قرار می‌گیرد در حالیکه عوارضی جبران ناپذیر در افراد ایجاد می‌کنند و پرونده‌های زیادی با این موضوعات به پزشکی قانونی ارجاع شده است.

دکتر اخگری همچنین با اشاره به هفته مبارزه با اعتیاد و آسیب‌های اجتماعی که از ۲۲ آبان تا ۲۸ به‌رگزار می‌شود بار دیگر به خانواده‌ها و به ویژه جوانان و نوجوانان هشدار داد نسبت به مخاطرات ناشی از مصرف مواد مخدر و روانگردان ها آگاه باشند و تحت تأثیر تبلیغات سودجویان قرار نگیرند.

معاون ستاد تعلیم و تربیت شورای عالی انقلاب فرهنگی تشریح کرد

بررسی چالش‌های تاثیر سوابق تحصیلی در کنکور

افزایش درصد قبولی دهک‌های پایین در کنکور



افزایش یافته است عنوان کرد: برای تحقق عدالت آموزشی باید کلاس خوب، معلم و امکانات خوب داشته باشیم و فقط با تغییر شیوه برگزاری آزمون، عدالت محقق نمی‌شود؛ همچنین بخشی از انتقادات مربوط به استرس است که در حال بررسی موضوع هستیم که آیا استرس افزایش داشته یا کاهش یافته که اگر افزایش یافته، هدف ما کاهش استرس بوده و باید حل شود.وی به پیشنهاد دیگر یعنی حذف امتحانات نهایی در پایه دهم و یازدهم اشاره و اظهار کرد: برخی می‌گویند تعداد دروسی که امتحان نهایی دارند کاهش پیدا اما هنوز به جمع بندی نهایی نرسیدیم اما دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی تاکید دارند که جلسات کارشناسی سریعتر به جمع بندی برسد تا جزئیات آن اطلاع رسانی شود.



نسبت به دانش آموزان دارد، مطلوب‌تر شود؛ افزود: برای اجرای شدن نظام دوری در مدارس، معلمان باید شرایطی را دارا باشند.

او ادامه داد: یکی از شرایط معلمان نظام دوری این است که معلم شرایط حضور در مدرسه به صورت سال‌های متوالی را داشته باشد؛ چرا که باید از اول ابتدایی دانش آموز تا پایان

چهارشنبه ۳۰ آبان ۱۴۰۳ / شماره ۱۶۶۷۲ سال سی‌ام

نحوه احتساب سوابق خدمت

سربازی و حضور داوطلبانه

در جبهه بیمه‌شدگان



مدیرکل امور بیمه‌شدگان سازمان تأمین اجتماعی تغییرات مربوط به ضوابط و نحوه احتساب سوابق خدمت سربازی و حضور داوطلبانه در جبهه بیمه‌شدگان را در اجرای بند «ذ ماده ۲۸ » قانون برنامه هفتم پیشرفت را اعلام کرد.

به گزارش ایسنا، مهدی شکورپا اشاره به تکلیف قانون برنامه پیشرفت در رابطه با نحوه محاسبه سوابق خدمت سربازی و حضور داوطلبانه در جبهه بیمه‌شدگان گفت: به موجب قانون یاد شده، تمامی بیمه‌شدگان مشمول قانون تأمین اجتماعی شامل بیمه‌شدگان اجباری، گروه‌های خاص بیمه‌ای با ماهیت اختیاری دریافت‌کنندگان مقرری بیکاری که در زمان ارائه درخواست احتساب مدت سربازی، بیمه‌پرداز سازمان باشند، مشروط به داشتن حداقل یکسال سابقه پرداخت حق بیمه نزد سازمان، می‌توانند با ارائه تقاضا و پرداخت حق‌بیمه متعلقه نسبت به احتساب سوابق یادشده اقدام کنند.

وی در خصوص حق بیمه دوران یاد شده خاطرنشان کرد: حق بیمه موردنظر براساس دستمزد ماهانه زمان تقاضا یا میانگین دستمزد طی یکسال قبل از زمان درخواست (هرکدام بیشتر باشد) و با نرخ مورد عمل هر صندوق به کسر درصد حق بیمه مربوط به درمان محاسبه می‌شود.

مدیرکل امور بیمه شدگان در خصوص میزان مشارکت دولت در رابطه با این نوع بیمه‌شدگان اظهار کرد: مطابق قانون از این میزان، مشارکت دولت بابت سهم کارفرمایی معادل حداقل دستمزد تعریف شده و مالزد آن بر عهده بیمه شده خواهد بود.

به گزارش روابط عمومی سازمان تامین اجتماعی به گفته شکوری، به منظور مساعدت به بیمه‌شدگان متقاضی احتساب سوابق مورد بحث و تسهیل در پرداخت حق بیمه متعلقه، امکان تقسیط مبلغ حق‌بیمه مربوطه حداکثر در ۱۲ قسط فراهم شده است.

اندیشکده مطالعات حقوق

بین الملل تاسیس می‌شود

رئیس مرکز وکلا، کارشناسان رسمی و مشاوران قوه قضاییه از تأسیس اندیشکده مطالعات حقوق بین‌الملل با توجه به اهمیت آن در تصمیم‌سازی‌های کلان جوامع حقوقی خبر داد.

حسن عبدلیان‌پور رئیس مرکز وکلا، کارشناسان رسمی و مشاوران قوه قضاییه به تحولات روزافزون سیاسی، اقتصادی، اجتماعی، مدیریتی و فناوریانه در جامعه اشاره کرد و گفت: این تحولات دلاری سه ویژگی مهم پیچیدگی خاص، تغییرات مداوم و گسستگی که هیچ تجربه‌ای از گذشته برای حل آنها وجود ندارد هستند.

وی افزود: در چنین شرایطی، مدیران به تنهایی نمی‌توانند به تمام مسائل و تحولات پیش‌رو پاسخ دهند و نیاز به ایجاد گروهی با سطح خبری احساس می‌شود تا در مراحل تصمیم‌سازی یاری‌رسان آنها باشند.

عبدلیان‌پور با اشاره به نقش اندیشکده‌ها در این زمینه گفت: اندیشکده‌ها به عنوان ساختاری اختصاصی از اواخر قرن نوزدهم وارد عرصه علمی سیاست‌گذاری شده‌اند و با ظهور جنگ‌های جهانی و بحران‌های اقتصادی اجتماعی در دهه هفتم قرن بیستم، موج‌های دوم و سوم اندیشکده‌های نوین شکل گرفتند.

وی ادامه داد: اندیشکده‌ها، سازمان‌های پژوهشی و تحلیلی هستند که موضوعاتی را در زمینه مسائل منطقه‌ای و بین‌المللی پژوهش و تحلیل کرده و توصیه‌های مبتنی بر سیاست‌گذاری تولید می‌کنند. این امر به سیاست‌گذاران و عموم مردم کمک می‌کند تا تصمیمات آگاهانه‌ای در مورد سیاست‌های عمومی اتخاذ کنند. رئیس مرکز وکلا همچنین به اهمیت جایگاه اندیشکده‌ها در جوامع حقوقی اشاره کرد و گفت: این اهمیت از دو منظر ضرورت می‌یابد. اولاً، اندیشکده به عنوان بازوی فکری و تسهیل‌کننده فرایند تصمیم‌سازی کلان برنامه‌ها به هیئت‌انء کمک می‌کند.

ثانیاً این اندیشکده قادر است تحولات و روند رو به رشد مسائل حقوق بین‌الملل را با توجه به ظرفیت مرکز وکلا را ارزیابی کند و برنامه‌های راهبردی را متناسب با نیاز جامعه و واقعیت‌های آن تطبیق دهد.

تخصیص ۱۵۰ میلیارد تومان برای

اطفای حریق جنگل‌ها

سریست سازمان منابع طبیعی ضمن اشاره به تخصیص ۱۵۰میلیارد تومان برای اطفای حریق جنگل‌ها از اجرای طرح جنگلداری اجتماعی در اورامانات خبر داد. به گزارش ایسنا حسن وحید حریق را پدیده‌ای چند وجهی و بخشی از چالش‌های موجود در حوزه جنگل‌ها و مراتع دانست و افزود: مسئولیت اطفای حریق تنها برعهده سازمان منابع طبیعی نیست.

سازمان برشمرد و گفت: با پیگیری وزیر جهاد کشاورزی اسسال برای اطفای حریق جنگل‌ها ۱۵۰ میلیارد تومان طبیعی و آبخیزداری کشور در بخش دیگری از سخنان خود به جنگل‌های اورامانات در استان‌های کرمانشاه و کردستان اشاره و اظهارکرد: این جنگل‌ها بهترین جنگل‌های منطقه زاگرسى به حساب می‌آیند و جنگلدلاری اجتماعی به‌صورت پایلوت در این منطقه اجرایی می‌شود.