

## آیا ایاب و ذهاب دانش آموزان استثنایی رایگان انجام می‌شود؟

رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی درباره تاثیرات منفی رایگان نبودن ایاب و ذهاب دانش آموزان استثنایی توضیحاتی داد.

باشگاه خبرنگاران جوان: سالار قاسمی، رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی گفت: «یکی از مسائل مهم برای دانش آموزان استثنایی موضوع ایاب و ذهاب است.»

رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی در گفت‌و گو با باشگاه خبرنگاران جوان با بیان این که طبق قانون بودجه موضوع ایاب و ذهاب دانش آموزان به شهرداری‌ها مربوط است؛ افزود: «ایاب و ذهاب دانش آموزان استثنایی بر عهده شهرداری‌ها است و باید رایگان باشد؛ اما متأسفانه این موضوع فقط در تهران انجام

## تامین غذای ۱۰ میلیون نفر با کاهش ضایعات محصولات کشاورزی از مرزعه تا سفره

بسیاری از کارشناسان بخش کشاورزی براین باورند که با هدررفت سالانه حداقل ۳۰ درصد محصولات کشاورزی، غذای ۱۰ میلیون نفر دور ریخته می‌شود.
باشگاه خبرنگاران جوان:بنابر آمارهای اعلامی سالانه ۱۳۳ تا ۱۳۵ میلیون تن محصولات کشاورزی در کشور تولید می‌شود که ۳۰ تا ۳۵ درصد این میزان تبدیل به ضایعات می‌شود که با جلوگیری از هدررفت این میزان محصولات کشاورزی امکان تامین غذای ۹ تا ۱۰ میلیون نفر وجود دارد.

چندی پیش غلامرضا نوری قزلبچه وزیر جهاد کشاورزی درباره میزان ضایعات محصولات کشاورزی گفت: همه محصولات کشاورزی تولید شده به دست مردم نمی‌رسد و حدود یک سوم محصولات کشاورزی به هدر می رود و باید با اخلاقیات این چالش اصلاح شود.

وزیر جهادکشاورزی با بیان اینکه در مسیر تهیه غذا چالش‌هایی وجود دارد، افزود: تغییر اقلیم، فرسودگی منابع تولید، ناهمنی‌های منطقه‌ای، درصد قابل توجه ضایعات و دور ریزهای غذایی از چالش‌های موجود بوده که باید رسیدگی شود.

نوری ادامه داد: یک سوم محصولات کشاورزی بدلیل دورریز و ضایعات بدست مصرف کننده نهایی نمی‌رسد، درحالیکه با رعایت اخلاقی می‌توان بخشی از ضایعات و دورریز را کاهش داد و ناچارا باید بتوانیم فرهنگ مصرف درست را بر مبنای اخلاق طی کنیم. بنابر آمار سالانه ۱۲ تا ۱۵ میلیارد دلار صرف ولادت کالا‌های اساسی می‌شود که با کاهش میزان ضایعات از مرزعه تا سفره، واردات و بدنبال آن خروج ارز از کشور کاهش می یابد و با به صفر رساندن ولادت، خودکفایی در کشور محقق می‌شود.

**ضرورت کاهش ضایعات محصولات کشاورزی به ۱۰درصد ظرف مدت زمان ۵ سال**
رضا نورانی رئیس اتحادیه ملی محصولات کشاورزی گفت: فائو بارها اعلام کرده که در بحث محصولات کشاورزی از مرزعه تا سفره ۳۰ تا ۳۵ درصد ضایعات داریم که در تمامی بخش‌ها ضایعات قابل قبول نیست، درحالیکه متولیان امر به طور جدی در راستای کاهش ضایعات وارد عمل نشدنند.

به گفته او، آمارها نشان می‌دهد که با کاهش میزان ضایعات امکان تامین غذای ۹ تا ۱۰ میلیون نفر وجود دارد، اما حال باید دید مسئولان در راستای کاهش میزان ضایعات از مرزعه تا سفره چه برنامه ای دارند چراکه در شرایط فعلی نبود انبارهای سرد، عدم بسته بندی و سورتینگ مناسب و عدم حمل و نقل مناسب و ماشین های فاقد یخچال از مرزعه تا مصرف کننده مشکلات متعددی ایجاد کرده است. نورانی ادامه داد: در شرایط فعلی کشاورزان بدلیل عدم سورتینگ و بسته بندی مناسب، سبزی را پس از برداشت با گل و خاک عرضه می کنند که این امر منجر به دورریز بخشی از سبزی تولیدی در میادین عمده فروشی، بخشی مغازه داران سطح شهر و بخشی مصرف کننده می‌شود، درحالیکه با ایجاد امکانات اولیه نظیر انبارهای سرد و سورتینگ ضایعات به حداقل می‌رسد. رئیس اتحادیه ملی محصولات کشاورزی در واکنش به قطع برق بخش کشاورزی بیان کرد: با توجه به آنکه با قطع برق کشاورزان، تولید مختل می‌شود، از این رو ناگزیر به تامین از طریق ولادت هستیم؛ بنابراین متولیان امر باید قطع برق را جدی بگیرند به طوریکه حتی برای یک ساعت هم برق کشاورزان نباید قطع شود چراکه با وقفه در خط تولید، خسارات جبران ناپذیری وارد می‌شود که نتیجه ای جزء افزایش قیمت و ولادت در بر نخواهد داشت. این برداشی است که ولادت هنر نیست و اصل قضیه تولید است که باید مقدس شمرد.

او با بیان اینکه ایران ۱۱ اقلیم از ۱۳ اقلیم دنیا را داراست، افزود: استفاده بهینه راه حلی برای رفع معضلات کنونی است چراکه در شرایط کنونی ۸ تا ۹ درصد محصولات کشاورزی صادر می‌شود، درحالیکه هرچقدر از میزان ضایعات ۳۰ تا ۳۵ درصدی کاسته شود، بر میزان صادرات افزوده می‌شود، از این رو با اتخاذ برخی سیاست‌ها باید ظرف مدت زمان ۵ سال میزان ضایعات را به ۱۰ درصد برسانیم که براین اساس نیاز به ولادت کاهش و ارزآوری و اشتغالزایی افزایش می یابد. این گزارش می‌افزاید اجرائی سندن امنیت غذایی، سند رفاهو ای است که باید تمامی نهادهای در اجرائی آن برای دستیابی به اهداف سند و خودکفایی محصولات اساسی همکاری داشته باشند، بدین منظور اصلاح الگوی تولید و مصرف در راستای کاهش ضایعات محصولات کشاورزی از مرزعه تا سفره و تحقق اهداف سند تاثیر بسزایی دارد.

## جامعه



شده و در شهرهای دیگر رایگان نیست.»

سالار قاسمی با بیان این که پرداخت هزینه ایاب و اذهاب دانش آموزان تاثیرات منفی دارد؛ ادامه داد: «یکی از تاثیرات منفی، افزایش بازماندگان تحصیلی است که در پی آن کاهش پوشش آموزش نیز اتفاق می افتد. بر همین اساس این موضوع را از کمیسیون تلفیق و دیگر کمیسیون‌ها پیگیری کرده‌ایم که امیدواریم این مشکل رفع شود.»

رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی ادامه داد: «دولت برای این موضوع حدود ۴۰۰ میلیارد تومان اعتبار تخصیص داده که البته ۲ هزار میلیارد تومان برای سرویس ایاب و ذهاب نیاز است.»

باشگاه خبرنگاران جوان پیرامون این موضوع از وزارت محترم کشور نیز سوال کرده که هنوز پاسخی در این زمینه دریافت نکرده است و منتظر توضیحات مسئولان ذی‌ربط خواهد بود.

# وحشت و توهم به بهانه قبولی امتحان

آمریکای جنوبی استفاده می‌شود و در کشورهای دیگر به صورت قرص و پودر به صورت غیرقانونی به فروش می‌رسد.

به گفته صفاتیان، برای ترک این ماده در مراکز از ماده جایگزین استفاده می‌کنند تا فرد بتواند کنترل کند و به صورت کم کم از دارو کم می‌کنند و مسیر درمان اعتیاد به مسکالین بین ۳ تا ۶ ماه است.

وی افزود: متأسفانه خیلی از افراد بخاطر وابستگی روانی شدیدی که پیدا می‌کنند حتی تا یک سال هم باید تحت پوشش درمان باشند.

**قاتل خاموش جنین‌های بی پناه**

صفاتیان در پایان خاطر نشان کرد: در خانم‌های باردار نیز باعث افزایش فشار خون می‌شود که حالت‌های تشنج حاملگی به فرد دست می‌دهد و باعث سقط جنین و در گاهی از مواقع باعث نارسایی در جنین می‌شود.

به گفته وی؛ این ماده روان گردان بسیار خطرناک است و به هیچ عنوان قابل مقایسه با روان گردان‌های معمولی مثل گل و شیشه نیست. مصرف این دارو باعث وابستگی و اعتیاد روانی می‌شود که راه درمان را سخت و طولانی می‌کند.

حدیث آقایی کارشناس پیشگیری از سو مصرف مواد مخدر که تحقیقات درباره روان گردان‌ها کرده است در این باره گفت: مسکالین ماده‌ای است که از قسمت‌های قرصی شکل نوعی کاکتوس به اسم «سن پدرو» خارج می‌شود. به دلیل طعم و بوی تلخ، آن را در کیسول می‌ریزند و در دزهای مختلف مصرف می‌کنند. حسن نشاط و سرخوشی‌این ماده ۳ برابر بیشتر از روان گردانی مانند آل اس دی گزارش شده است.

**خود آگاهی کاذبی که به دام جوانان می‌افتد**

در این لحظات مصرف کننده خود آگاهی کاذبی دارد. حس می‌کند مانند ابر قهرمان‌ها مأموریتی به او محول شده است. حس می‌کند مانند افراد نظر کرده است و دیگران باید از او تبعیت کنند. برخی از افراد به جز توهمات بینایی که گاهی بروز می‌کنند این نوع توهم شناختی را هم با خود به واقعیت می‌آورند و حرف‌های شان در روزهای بعد از مصرف مورد تمسخر اطرافیان قرار می‌گیرد. به همین دلیل این افراد حس فهمیده نشدن پیدا می‌کنند. آرام آرام از جامعه خود را جدا می‌کنند. آقایی گفت: به مصرف بیشتر روان گردان‌ها این احساسات بروز می‌کنند اما تفاوت مسکالین در این است که این خود آگاهی را تثبیت می‌کند. یعنی فرد از نظر روحی نیاز پیدا می‌کند که به یک حس برگردد و این نیاز روحی همه ارکان اصلی زندگی او را زیر و رو می‌کند.

این کارشناس پیشگیری از اعتیاد ادامه داد: تنها با کمک دارویی و همچنین جلسات مداوم روانشناسی بالینی است که می‌توان عوارض مصرف این روان گردان‌ها را کاهش داد: ما بر این باور هستیم که میل به مصرف روان گردان در افرادی که زمینه بیماری‌های اضطرابی دارند بیشتر است. پس کمک گرفتن از یک مشاور حاذق می‌تواند تا حدودی زیادی ریشه‌های این نوع بیماری را شناسایی و سپس درمان کند. در بسیاری از موارد خود مصرف کنندگان میلی به مراجعه ندارند و این اطرافیان هستند که با دیدن این علائم باید بیمار را تشویق به حضور در مطب این روانشناسان کنند. توجه به نوجوانان، شناسایی نیازهای آنان، ایجاد حسن اعتماد به نفس در آنها و همچنین نظارت بر رفتارها و رفت و آمدهای شان تا حدود زیادی می‌تواند در پیشگیری از اعتیاد مؤثر باشد.

## کیفیت و کمبود دارو؛ دوروی یک سکه



نکته حائز اهمیت اعلام فهرست رسمی «داروهای قابل تعویض با یکدیگر» است که به صورت مستند و تأیید شده نشان خواهد داد که در هنگام کمبود یک قلم دارو، کدامیک از اقلام موجود در بازار دارویی کشور با قلم دارویی دستخوش کمبود، قابل تعویض، تجویز و ارائه خواهند بود که منتج به آرامش خاطر بیشتر جامعه پزشکی و داروسازی در امر خطیر درمان موفق بیماران خواهد شد.

این فعال صنعت داروسازی در پایان خاطر نشان کرد: با توسعه سیستم‌های فناوری اطلاعات پیرامون مدیریت بهینه کمبودهای دارویی، می‌توان روی دیگر سکه که کیفیت داروهای تولید داخل است را نیز در فضای اطمینان خاطر در اذهان مخاطبان، تأیید و با درجه اطمینان بالا تضمین نمود.

مضاعفی را می‌گذارد، بسیاری از خانواده‌ها در فصل‌های امتحانات با فشارهای خود مینی بر اینکه باید درس بخوانی و نمره خوب بگیری فرزندان خود را تحت فشار می‌گذرانند و دست به مصرف مواد مخدر برای افزایش تمرکز می‌زنند. اما عوارض جبران ناپذیر اینگونه مواد علاوه بر وابستگی شدید، ایجاد اضطراب، تشن قلب، بی‌خوابی و خستگی، افسردگی، فراموشی علائم دیگر است.

نقش خانواده‌ها و جوامع در زمینه مصرف اینگونه داروها و مواد اعتیادآور باید بسیار پررنگ باشد و آموزش‌های مختلفی در این زمینه به افراد داده شود، زیرا با تحت تأثیر این باورهای غلط و به اصرار دوستان خود اقدام به مصرف این دسته از داروها و مواد می‌زنند که حتی با یک بار امتحان نیز به دام اعتیاد می‌افتند. توهم در دید بصری از شايع‌ترين عوارض این دارو است سعيد صفاتیان کارشناس اعتیاد درگفت و گو با خبرنگار مهر گفت: مسکالین جز مواد توهم زا است که طبق تقسیم‌بندی سازمان ملل متحد از سال ۱۹۷۱ این ماده جز مواد غیر قابل مصرف قرار گرفته است.

وی افزود: بیشترین تأثیر ماده مسکالین بر مبنای توهم زا بودن آن است که به صورت بصری در دید افراد ایجاد می‌شود و افراد نور را مانند تار عنکبوت، شطرنج، اشکال کروی و حالت‌های دیگر می‌بینند.

**توهم بصری از عوارض این ماده مخرب است**

صفاتیان ادامه داد: فرد بعد از مصرف این دارو دچار خود از گذشتگی و توهم بصری می‌شود که لحاظ ذهنی تمرکز ندارد. افرادی که این دارو را مصرف می‌کنند در تخمین مسافت دچار اشتباه شده و همین امر باعث افزایش تصادفات رانندگی می‌شود.

به گفته وی؛ افرادی که از این ماده استفاده می‌کنند نیز زمان راهم نمی‌توانند تشخیص دهند و حالت گنگی در زمان راتجربه می‌کنند. افسردگی و آشفتگی ذهنی از دیگر عوارض مصرف مسکالین است.

این متخصص اعتیاد گفت: به جز این چند مورد روانپزشکی که بر روی فرد اثر می‌گذارد، مصرف این ماده باعث مشکلات جسمی اعم از؛ افزایش ضربان قلب و افزایش فشار خون نیز می‌شود که با افزایش ضربان قلب باعث ایجاد تشنج در افراد می‌شود.

**از گیاه کاکتوس تا رسیدن به ماده‌ای هولناک**

وی ادامه داد: وقتی یکی ماده روان گردان وارد بدن می‌شود با عوارض کبدی و کلیوی همراه می‌شود. جذب این دارو از طریق روده است و بعد از دو ساعت به حداکثر اثر می‌رسد. این ماده از طریق یک نوع کاکتوس در قسمت فوقانی گیاه به دست می‌آید.

وی افزود: این ماده بیشتر در مراسم‌های مذهبی و بومی

فشار برای موفقیت تحصیلی و باورهای

غلط درباره مواد توهم زا، نوجوانان را به سوی مصرف موادی مانند «مسکالین» سوق داده است که این ماده که با وعده تمرکز بیشتر عرضه می‌شود.

گروه سلامت خبرگزاری مهر می‌دانم کار درستی نمی‌کنم ولی زندگی من بدون این مواد زندگی نمی‌شود! وقتی از این ماده مصرف می‌کنم حال بهتری دارم و از هیاهوی دنیا رها می‌شوم، مگر چقدر عمر می‌کنم که بخوام به دنبال زندگی سالم باشم؛ اینها حرف‌های نوجوانی است که با مصرف این مواد مخدر را

به دنبال حال خوب می‌گردد.

زهرای یکی از دخترانی است که در دام استفاده از «مسکالین» افتاده تا با خیال خوش با تمرکز بهتری درس بخواند ولی دست بر قضا با مصرف ماده مسکالین به جای تمرکز دچار توهم کاذب شده است و با همان حال که از مدرسه برمی‌گشت و از پل هوایی عبور می‌کرد، در خیالش تصور کرد گر به‌ای از پل هوایی آویزان است و تا کمر خم شده بود تا گر به را نجات دهد غافل از اینکه

گر به‌ای وجود ندارد و جانش را به بازی گرفته است.

پوریا درباره تجربه‌اش از مصرف این ماده مخدر می‌گوید که مثل بچه‌های کوچک در حال ذوق کردن بودیم. انگار هر چیزی برای مان جدید بود. انگار ما بچه شده بودیم و ما را وسط دزدنی لند به حال خودمان رها کرده بودند. من برخورد باد خنکی را به صورتم حس می‌کردم.

این حس را دوستانم ندانشتند اما من هنوز حس آن را به خاطر می‌آورم. در آن لحظات همه را کوچک‌تر از خودم حس می‌کردم. می‌دانستم که کار مهمی در این دنیا دارم که باید آن را

آن جدم بدهم. در مواقع این طور بودم که ناتوانی‌هايم را نمی‌دیدم. حس می‌کرد هرکاری، هر کاری را که بخوام در لحظه از پس آن بر می‌آیم و هیچ مانعی برای من وجود ندارد. اما این احساسات خوشایند چیزی حدود ۲ ساعت طول کشیده و بعد وارد فاز بسیار ناخوشایندی شده است. یکی از دوستانم خانه‌شان را در محاصره مارها دیده است. حس پرواز و سبک سری خیلی طولی نکشید. دوباره همه چیز با همان احساسات بد برگشت. ضربان قلبم را طوری حس می‌کردم که انگار قلم را در آورده و به دستم داده‌اند. سرگیجه لحظه‌ای متوقف نمی‌شد. نمی‌دانستم کجا هستم یا کجا باید بروم. تعادل‌م از دست رفته بود...

با نزدیک شدن به فصل امتحانات و افزایش استرس، برخی به دنبال یافتن راهی برای تمرکز بیشتر برای مطالعه هستند و دست به مصرف مواد مخدري می‌زنند که عوارض جبران ناپذیری دارد و در برخی مواقع باعث زوال عقل و از دست دادن حافظه می‌شود.

استعمال مواد مخدر به‌ویژه در جمع‌های دانشجویی در شب‌های امتحان سیر قابل توجهی دارد و طبق آمارهای رسمی، در سال‌های اخیر، هر ساله نیز به میزان مصرف مواد مخدر این برهه از زمان در این قشر افزوده می‌شود و این اتفاقی است که در جامعه در حال رشد است و هیچ نظارتی بر روی این موضوع نیست.

**خانواده باید محیط امن را فراهم کنند**

خانواده آغوشی است که باید همیشه خود را در اختیار فرزندان خود قرار دهد تا هر چالشی را با او مطرح کند، دعو‌ل‌های خانوادگی، فشار مالی و... از مسائلی است که بر جوانان تأثیر

یک پژوهشگر و فعال صنعت دارو، در ارتباط با چرایی بروز کمبود دارو در کشور، توضیحاتی داد.
ایمان ایرانمنش، در گفت‌وگو با خبرنگار مهر گفت: اکنون بحث کمبودهای دارویی در محافل پزشکی و دارویی کشور داغ است و در این خصوص آمارهای متفاوتی منتشر می‌شود، از طرفی گاه‌آبیان می‌شود که داروهای تولید داخل از کیفیت لازم برخوردار نیستند.

وی افزود: ذکر این نکته ضروری است که کمبود و کیفیت دارو، دو روی یک سکه هستند، هنگامی که کمبودها افزایش می‌یابند نوعی سراسیمگی در امر تأمین را در اذهان مخاطبان تداعی می‌کند و باعث می‌شود ناخواسته گمان گردد اقلام دارویی که وارد بازار می‌شوند از کیفیت لازم برخوردار نیستند. حال آنکه در واقعیت اینگونه نیست و هم تولیدکنندگان دارو در کشور و هم سازمان غذا و دارو، کنترل‌های کیفی لازم بر تمامی فرآورده‌های دارویی پیش از آزادسازی یک سری ساخت به بازار و همچنین در قالب کنترل‌ها و نظارت‌های پس از ورود به بازار «به صورت پسینی» را بدون وقفه در دستور کار دارند.

این پژوهشگر حوزه دارو در ادامه گفت: تولید انواع مواد اولیه دارویی و داروهای نهایی در ایران مطابق با استانداردها و راهنماهای بین المللی در جریان است و برای سنتز، تخلیص، فرمولاسیون، کنترل‌های فیزیکی و شیمیایی و میکروبی حین دوره سنجش پایدار، ارتقا مقیاس، ساخت صنعتی، بسته بندی، انبارش و حمل و نقل دارو به مراکز مجاز توزیع و عرضه در سطح داروخانه‌ها که در برخی موارد می‌بایست به زنجیره سرد مجهز گردد، میلیاردها تومان هزینه و هزاران نفر – ساعت کار علمی و