

چرا محتوای کتب درسی نیاز به تغییر دارد؟

یک کارشناس ارشد آموزش معتقد است که کتب درسی نیازمند بازنگری جدی هستند.

باشگاه خبرنگاران جوان؛ محمد داوری، کارشناس ارشد آموزش گفت: «یکی از مهم ترین دلایلی که دانش آموزان به نظام آموزشی رسمی کشور بی‌علاقه هستند و انگیزه درسی آن‌ها کم می‌شود، عدم تناسب محتوای درسی با واقعیت‌های جهان امروز و زندگی در شرایط جدید است.»

این کارشناس ارشد آموزش در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان با بیان این که محتوای کتاب‌های درسی اکثرآ تناسبی با شرایط زندگی امروزه، دنیای رسانه، عصر دیجیتال و عصر هوش مصنوعی ندارد؛ افزود: «محتواهای حال حاضر کتب درسی باید به گونه‌ای باشند تا بتوانند با محتوهای قابل دسترس در فضای رسانه رقابت کنند.»

چطور برای «شب عید» بهینه خرید کنیم؟



خرید بهینه تنها خرید کالا و خدمات نیست، بلکه مجموعه‌ای از اصول و رفتارهای مسئولانه، آگاهانه و اخلاقی است که منافع فرد و جامعه را با هم نظر می‌گیرد. ترویج فرهنگ خرید بهینه برای ساختن جامعه‌ای سالم تر، پایدارتر و مرفه‌تر اهمیت دارد. به گزارش ایسنا، برای خرید بهینه و صحیح به دور از هیاهوهای رسانه‌های اجتماعی، تبلیغات، چشم و هم چشمی‌های خانوادگی و... باید منافع فردی و جمعی را در نظر گرفت.

برای انجام این کار باید برنامه‌ریزی و اولویت‌بندی، تحقیق و جستجو، توجه به مسئولیت پیامدهای خرید، حفظ تعادل در سبک زندگی و اهمیت به افزایش آگاهی‌های فردی و خانوادگی را انجام داد تا بتوان نیازها را براساس آن رفع کرد.

تعیین لیست خرید، بودجه و اولویت‌ها

قبل از آن که به بازار یا وبگاه‌های آنلاین برای خرید سری بزنید، لیست خرید مورد نیاز خود را آماده کنید تا خریدهای ناگهانی و غیرضروری را به حداقل برسانید. بعد از نوشتن لیست، آن را براساس اهمیت و ضرورت اولویت‌بندی کنید.

میزان بودجه خرید خود را مشخص کنید و فراتر از آن خرید نکنید. این روش برای مدیریت مالی نیز مفید است. تحقیق درباره کالاها، برندها و تجربیات خرید دیگران قبل از خرید، در مورد کالاها و خدمات لیست تحقیق کنید و از نظرات دیگر خریداران مطلع شوید. همچنین قیمت کالاها را با توجه به برند و فروشگاه مقایسه کنید تا خرید بهینه‌تری داشته باشید.

از شرایط خرید مطلع باشید، برای مثال اگر به صورت آنلاین خرید می‌کنید حتما از قوانین پیگیری سفارش، مرجوعی کالا و لغو سفارش مطلع باشید تا در شرایطی که سفارش با مشکل مواجه شد، بتوانید اقدامات لازم را انجام دهید و ضرر نکنید.

حتما به تاریخ انقضا و مجوزهای لازم درج شده بر روی کالا توجه کنید و اگر اقلام خوراکی یا دارویی است، توجه بیشتری اختصاص دهید.

به دوام و کیفیت کالای انتخابی دقت کنید

زمانی که کالا و خدمات را انتخاب می‌کنید به کیفیت و دوام آن نیز اهمیت دهید، زیرا مدت بیشتری می‌توانید از آن استفاده کنید. کالا و خدمات حتما باید مورد نیاز باشند. یکی از مهم ترین اقدامات تشخیص نیازهای واقعی و غیر کاذب است.

به پیامدهای زیست محیطی خریدهایتان توجه کنید. از محصولاتی خرید کنید که مواد به کارفته در آن آسیب کمتری به محیط زیست وارد کنند، برای مثال هنگام خرید از بگ‌های پارچه‌ای استفاده کنید و از فروشنده، نایلون‌های پلاستیکی دریافت نکنید.

اگر وسایل قدیمی دارید که قابل تعمیر و بازیابی مجدد است، به جای خرید یک وسیله جدید به پیگیری تعمیر وسایل بپردازید و از آن‌ها استفاده کنید. همچنین تلاش کنید تا اسراف در مصرف موادغذایی را کاهش دهید.

خرید از کسب و کارهای کوچک و اخلاق مداری
خرید مایحتاج خود را از محله خودتان و کسب‌وکارهای کوچک به جای فروشگاه‌های زنجیره‌ای، انجام دهید. همچنین در صورت وجود کیفیت و هزینه مناسب، برندها و تولیدات داخلی را در اولویت خرید خود قرار دهید تا به اقتصاد کشور نیز کمک کرده باشید. همچنین برخی برندها در شرایط غیرانسانی کالا‌های خود را تولید می‌کنند. برای مثال با میزان ساعات زیاد کاری آن هم در شرایط بسیار نامناسب، حقوق کمی را برای کارکنان خود اختصاص می‌دهند، یا محصولات خود را بر روی حیوانات و... امتحان می‌کنند.

تعادل در سبک زندگی

باید تمایلات خود را در زندگی کنترل کنید و بر اساس هوس‌های لحظه‌ای شروع به خرید نکنید. تفریحات و علاقه‌مندی‌های خود را بیابید تا به جای تفریح، به خرید نپردازید.

سبک زندگی و خریدهایتان را با دیگران مقایسه نکنید و براساس نیازها و شرایط خود آن را بسنجید. همچنین با افرادی که سبک زندگی متفاوتی دارند به خرید نروید، زیرا ممکن است نظریات آنان شما را سردر گم کند.

تکذیب شایعه بخشودگی جرایم رانندگی از سوی پلیس راهور



پلیس راهور فراجا در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: شایعات منتشر شده در فضای مجازی پیرامون بخشودگی جرائم رانندگی صحت ندارد و کذب است.

به گزارش ایسنا، در اطلاعیه پلیس آمده است که خبر مربوط به طرح بخشودگی جرایم رانندگی و تخفیف‌های ادعا شده که اخیرا در شبکه‌های اجتماعی دست به دست می‌شود، صحت ندارد و کذب است.

در این متن شایعه منتشر شده ادعا شده بود که رانندگان از تاریخ ۹ تا ۲۵ بهمن فرصت دارند تا همراه با اصل سند برگ سبز و کارت خودرو و بیمه نامه و پرینت برگ خلافی بروز به مراکز راهنمایی و رانندگی مراجعه کنند و از طرح تخفیف یا بخشودگی جرائم رانندگی بهره مند شود.

در این خبر کذب آمده است که خلافی زیر سقف یک میلیون تومان کلا بخشیده می‌شود، خلافی از یک میلیون تا سه میلیون تومان تخفیف ۵۰درصد و خلافی بالای سه میلیون تومان هم از ۳۰ تا ۳۵ درصد مشمول تخفیف خواهد شد و خودروهایی که شکایت داشته باشند تخفیف شامل حالشان نمی‌شوند.

پلیس راهور با تأکید بر عدم صحت این ادعاها، اعلام کرده است که هیچ بخشنامه‌ای در این خصوص به این نهاد ابلاغ نشده است و همه اخبار پلیس راهور فراجا از طریق مجاری رسمی اطلاع رسانی می‌شود و از شهروندان خواسته است که تنها به اطلاعیه‌های رسمی منتشر شده از سوی پلیس راهور توجه کنند.

تغییرات اقلیمی و ثبت یک رکورد

دمایی دیگر در جهان

ژانویه ۲۰۲۵ (ماه گذشته میلادی) به عنوان گرم‌ترین ماه ژانویه از زمان آغاز ثبت داده‌های هواشناسی اعلام شد.

به گزارش ایسنا، بر اساس داده‌های سرویس تغییرات اقلیمی اتحادیه اروپا، میانگین دمای سطح زمین در این ماه به حدود ۱۳ درجه سانتی‌گراد رسید که ۰.۸ درجه بالاتر از میانگین سال‌های ۱۹۹۱ تا ۲۰۲۰ و ۱.۸ درجه گرم‌تر از دوران پیش از صنعتی شدن است.

دمای هوادر مناطقی مانند شمال کانادا، آلاسکا و سیبری به طور قابل توجهی بالاتر از حد معمول بود. در مقابل، بخش‌هایی از ایالات متحده، روسیه و جنوب شرق آسیا دمای پایین‌تری را تجربه کردند.

در اروپا، ژانویه ۲۰۲۵ دومین ژانویه گرم پس از سال ۲۰۲۰ بود، با دمای بالاتر از حد معمول در جنوب و شرق اروپا و دمای پایین‌تر در ایسلند، انگلیس و اسکاتلندیاوی.

همچنین وضعیت یخ‌های قطبی نیز نگران کننده است. مساحت یخ دریایی قطب شمال ۶ درصد کمتر از میانگین بود و به یکی از پایین‌ترین مقادیر ثبت شده برای این ماه رسید. در قطب جنوب نیز گستره یخ دریایی ۵ درصد زیر میانگین قرار داشت.

به گزارش دویچه وله، در ۱۸ ماه از ۱۹ ماه گذشته، دمای جهانی از مرز افزایش ۱.۵ درجه‌ای فراتر رفته است. این آستانه در توفاننامه اقلیمی پاریس در سال ۲۰۱۵ به عنوان هدف تعیین شده بود، زیرا دانشمندان هشدار می‌دهند که نقض دائمی از این حد می‌تواند پیامدهای جدی برای کره زمین داشته باشد.

ریس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت اعلام کرد

مرگ سالانه ۵۰۰۰۰ نفر در کشور به

دلیل مصرف دخانیات

۱۴درصد ایرانی‌ها مصرف‌کننده مواد دخانی

ریس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت با بیان اینکه سالانه در جهان ۸.۵ میلیون نفر به دلیل مصرف دخانیات و یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر فقط در مواجهه با دود دخانیات جان خود را از دست می‌دهند، گفت: این آمار در کشورما ۵۰ هزار و ۵۰۰ نفر در سال است و بالغ بر ۵۰ هزار میلیارد تومان بار مالی به کشور تحمیل می‌کندبه گزارش ایسنا، بهزاد ولی‌زاده در کارگروه کنترل دخانیات استان خراسان رضوی با اشاره به تنوع محصولات دخانی، تغییر روند و شکل مصرف این مواد و لزوایی صنعت دخانیات از ایران به عنوان یک کشور مستعد برای فعالیت‌های اقتصادی یاد کرد. وی بر ضرورت تشکیل ساختار قوی و قوانین جامع در مبارزه با دخانیات تأکید و خاطر نشان کرد: در جامعه ما ۱۴ درصد مردم مصرف‌کننده مواد دخانی هستند و ۱۴هزار میلیارد تومان بار مالی ناشی از مصرف دخانیات در حوزه سلامت از جیب مردم پرداخت می‌شود که سنگین‌ترین هزینه‌ها را بیماری سرطان به پخش سلامت کشور تحمیل می‌کند.

وی ضمن تقدیر از عملکرد موفق دانشگاه علوم پزشکی مشهد در اجرای موثر قانون کنترل و مبارزه با دخانیات و با اشاره به اینکه منع مصرف دخانیات در شهرهای مذهبی مکه و مدینه ثبت جهانی شده است، لراژ ایدئولوژی کرده مشند مقدس بتواند سومین شهر مذهبی بدون دخانیات در مجامع بین‌المللی باشد.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، در ادامه دکتر مهدی قلیان – معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز در این نشست با انتقاد از ترویج فرهنگ مصرف دخانیات در اماکن تفریحی و تفرجگاه‌ها با عنوان احیا و باز طراحی سنتی گفت: برای ریشه کنی و کاهش مصرف دخانیات باید همه جانبه و جامع به این معضل توجه کنیم تا موضوع به حاشیه سوق پیدا نکند و زمینه را برای ارتقای رفتار سلامت جامعه و تغییر نگرش و آگاهی مردم فراهم کنیم.

محمد داوری ادامه داد: «در حال حاضر محتوای کتب درسی سنتی، کهنه، کلیشه‌ای و با تنوع بسیار پایین است؛ یعنی باید مدارس به سمت سرفصل‌های آموزشی بروند و محتوای متنوع در اختیار مدرسه و معلم باشد. بدین گونه که نظام آموزشی باید از کتاب محوری به سمت موضوع محوری برود و تحولی در محتوای آموزشی ایجاد کند تا هم مدرسه محور، هم معلم محور و هم موضوع محور باشد و معلم به عنوان راهبر در این فضای پر از محتوا بتواند با سرفصل‌های متناسب با هر دوره آموزشی با دانش آموزان پژوهشگر و محقق کلاس‌های جذاب و مدرسه پویا و جذابی داشته باشد.»

این کارشناس ارشد آموزش گفت: «امروزه محتوای کتاب‌های درسی محکوم به شکست است و جذابیتی برای دانش آموز ندارد؛ البته نکات گفته شده بدین معنا نیست که تمام محتواها تغییر کرده و حذف شوند؛ بلکه به این معناست که سرفصل محور و موضوع محور باشد.»

محمد داوری ادامه داد: «در فرایند جدید معلم باید راهبر آموزشی باشد و

بچه‌ها از هم دروس را یاد گرفته و در برخی مواقع معلم از بچه‌ها یاد بگیرد.»



معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش خبر داد

حمایت از فرزندان دهک‌های پایین برای جبران فقر یادگیری آنها

شروع مداخلات آموزشی از ماه جاری



معاون آموزش ابتدایی با بیان اینکه با چه برنامه‌ای معلمان می‌توانند دانش آموزانی موفق در آزمون‌های تیمزورپلز داشته باشند گفت: بهبود نتایج دانش آموزان در

آزمون‌ها به عوامل متعددی بستگی دارد، یکی از آن‌ها روش‌های آموزش است، هر چقدر بتوانیم روش‌های فعال را به کار بگیریم و به جای تکیه بر محفوظات، بر درک و فهم و کاربرد دانش آموزان در روش‌های آموزش تأکید و استفاده کنیم قطعا می‌توانیم متناسب با سوالات تیمزورپلز که بیشتر کاربردی و مفهومی هستند، نتایج بهتری داشته باشیم.حکیم زاده با بیان اینکه در دوره ابتدایی با ایجاد مدارس سمپاد مخالف هستیم اظهار کرد: تأکید سند تحول بنیادین بر تربیت و پرورش تفکر، مهارت‌های تفکر و خلاقیات است که سازگار با روش‌های آزمون‌های تستی که در مدارس سمپاد برگزار می‌شود نیست، بنابراین در دوره ابتدایی تمرکز بر پرورش همه جانبه و رشد تمام ساحتی دانش آموزان است و معطوف به برنامه‌های آماده‌سازی برای آزمون‌های سمپاد نیست.

بدون انتظار برای پایان سال تحصیلی و با استفاده از ظرفیت شوری مدرسه برای نظارت و اجرای موثر برنامه، می‌توان در این طرح قدم برداشت.

حکیم‌زاده با بیان اینکه عدالت آموزشی ایجاب می‌کند که این دانش آموزان مورد توجه ویژه قرار گیرند گفت: آمار پایش یادگیری در سراسر کشور نشان می‌دهد که تعداد زیادی از دانش آموزان در دوره ابتدایی نیازمند تلاش بیشتر در دروس پایه هستند و این دانش آموزان، جمعیت هدف طرح حامی را تشکیل می‌دهند که هدف آن جبران ضعف یادگیری از طریق برنامه‌های آموزشی متمرکز و داوطلبانه است.وی درباره پیشنهادات ارائه شده به سازمان پژوهش در خصوص تحول در کتب درسی دانش آموزان نیز افزود: سازمان پژوهش برای تحول در برنامه‌های درسی، برنامه‌هایی را در دست اجرا دارد که با آن‌ها همکاری داریم. تلاش می‌شود که از تکیه بر صرف کتاب‌های درسی به منابع یادگیری متعدد و متنوع پیش برویم که یکی از برنامه‌های این معاونت است.

از افتتاح پایگاه‌های بهداشت جدید تا اجرای پزشک خانواده



معاون بهداشت وزارت بهداشت گفت:

برنامه‌های گسترده‌ای برای پیشگیری از بیماری‌ها، توسعه پزشک خانواده و بهبود دسترسی به دارو در دستور کار است.

علیرضا رئیسی معاون بهداشت وزارت بهداشت در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری مهر از اجرای چندین برنامه کلیدی برای بهبود سلامت عمومی کشور خبر داد و گفت: این برنامه‌ها در راستای قانون برنامه هفتم توسعه و تحقق عدالت در سلامت، با تمرکز ویژه بر مناطق محروم و کمتر برخوردار اجرا خواهند شد.

وی با اشاره به محورهای اصلی این برنامه‌ها گفت:

یکی از مهم‌ترین اقدامات ما اجرای نظام پزشکی خانواده و نظام ارجاع است که بر اساس قانون برنامه هفتم توسعه تکلیف شده و باید عملیاتی شود. علاوه بر این، تقویت و یکپارچه‌سازی سامانه الکترونیک سلامت از دیگر برنامه‌های اصلی وزارت بهداشت خواهد بود.

ارتقای سواد سلامت و پیشگیری از بیماری‌ها برای عموم مردم از دیگر برنامه‌ها است

رئییسی همچنین به اهمیت ارتقای سواد سلامت در میان مردم اشاره کرد و گفت: آگاهی‌بخشی و افزایش سواد سلامت، هم برای عموم مردم و هم برای گروه‌های هدف، در دستور کار ما قرار دارد. همچنین برنامه‌هایی برای پیشگیری و غربالگری ۳ سرطان قابل پیشگیری شامل سرطان پستان، سرطان دستگاه گوارش و سرطان دهانه رحم از سال آینده آغاز خواهد شد.

تمرکز بر بیماری‌های غیرواگیر

وی در ادامه به برنامه‌های وزارت بهداشت برای شناسایی و مدیریت بیماری‌های غیرواگیر نظیر دیابت، فشار خون و بیماری‌های قلبی و عروقی پرداخت و اظهار داشت: هدف ما ثبت و شناسایی تمامی بیماران مبتلا به

والدین چطور می توانند استفاده فرزندان از گوشی را محدود کنند؟



برای والدینی که در نظارت و مدیریت مدت زمان استفاده فرزندان از گوشی مردد هستند، الگو بودن در استفاده از گوشی و ابزارهای مشابه می‌تواند نقطه شروع خوبی باشد. کودکان رفتار والدینشان را تقلید می‌کنند، بنابراین اگر بزرگ‌ترها دائم گوشی دست بگیرند، نوجوانان نیز به این کار تمایل بیشتری خواهند داشت.

به گزارش ایسنا، کارشناسان می‌گویند: والدین باید خودشان به آنچه توصیه می‌کنند، عمل کنند. اگر در خانواده قانون این است که گوشی سر میز شام ممنوع است، والدین نیز باید به آن پایبند باشند. کارشناسان والدین را تشویق می‌کنند درباره میزان استفاده‌شان از گوشی در حضور فرزندانشان تأمل کنند و از خود بپرسند آیا کارشان با گوشی واقعا مهم است یا فقط یک بالاپاین کردن بیهوده و بی‌هدف است. همچنین بهتر است زمانی از موبایل استفاده کنند که کودکان خوابند یا به مدرسه رفته‌اند.

برای استفاده نوجوانان از گوشی حد و مرز بگذارید

کارشناسان تأکید کردند بین آنچه نوجوانان قبل از خواب تماشا می‌کنند و گرایش به محتوای بزرگسالان ارتباط وجود دارد، بنابراین برای استفاده از صفحه نمایش موقع خواب یا غذا خوردن کودکان و نوجوانان باید قوانین روشن و قاطعی وضع کرد.

به گزارش ایندیندنت، با این حال، کارشناسان هشدار می‌دهند: وقتی کودکان بترسند والدینشان گوشی‌هایشان را از آن‌ها بگیرند، ممکن است زمانی که در فضای مجازی دچار مشکل می‌شوند، مثلا هدف اخاذی اینترنتی قرار می‌گیرند، از والدینشان کمک نگیرند. این در حالی است که بررسی‌ها نشان می‌دهد که فرزندان‌کی که از گوشی به‌عنوان پادش استفاده می‌کردند، کمتر به سمت محتوای نامناسب می‌رفتند. کارشناسان پیشنهاد می‌کنند والدین برای مدیریت استفاده از صفحه نمایش از روش‌های تشویقی بهره ببرند تا فرزندانشان را به عادات سالم‌تری در استفاده از رسانه‌ها تشویق کنند.