

۳ نکته برای استفاده مناسب افراد بالای ۵۰ سال از گوشی هوشمند



سه نکته ضروری وجود دارد که هر فرد بالای ۵۰ سال باید بداند تا مطمئن شود از گوشی هوشمند خود بیشترین بهره را می‌برد.

باشگاه خبرنگاران جوان؛ در عصر دیجیتال امروزی،ابزارهای تکنولوژیکی مانند تلفن های هوشمند می‌توانند زندگی شخصی و حرفه‌ای ما را تا حد زیادی بهبود بخشند؛ اما افراد بالای ۵۰ سال ممکن است برای همگام شدن با این پیشرفت سریع با چالش‌هایی رویه‌رو شوند، به خصوص اگر عادت به استفاده از دستگاه‌های مدرن نداشته باشند.

۳ نکته ضروری وجود دارد که هر فرد بالای ۵۰ سال باید بداند تا مطمئن شود از گوشی هوشمند خود بیشترین بهره را می‌برد.

۱. تنظیمات اورژانس و بهداشت

اگر یک گوشی هوشمند به درستی راه اندازی شود،می‌تواند جان انسان را نجات دهد. ضروری است که کاربر اطلاعات بهداشتی مهمی را در تلفن خود وارد کند تا اولین امدادگران بتوانند در مواقع اضطراری به آن دسترسی داشته باشند.

به عنوان مثال،در صورت تصادف یا از دست دادن هوشیاری در یک مکان عمومی،تلفن ممکن است به اطلاع متخصصان در مورد اطلاعات حیاتی مانند نام،سن،شرایط سلامتی،داروهای مورد استفاده،آلرژی‌ها و همچنین تماس‌های اضطراری کمک کند.

در آیفون‌ها،این داده‌ها را می‌توان از طریق برنامه Health با باز کردن برنامه،ضربه زدن روی عکس نمایه خود،انتخاب شناسه پزشکی و فعال کردن Show on Lock and Share در هنگام تماس اضطراری وارد کرد. در مواقع اضطراری،اولین پاسخ دهندگان می‌توانند اطلاعات مهم پزشکی را مشاهده کنند.

در گوشی‌های اندرویدی، این تنظیمات از طریق «تنظیمات» گوشی، سپس با انتخاب «امنیت و اورژانس» و سپس انتخاب «اطلاعات پزشکی» برای وارد کردن داده‌های لازم مانند نام کاربری،گروه خونی و حساسیت‌ها قابل دسترسی است.

در پایین صفحه،تنظیم «کمک اضطراری» باید فعال باشد و به پاسخ‌دهندگان اجازه دهد بدون نیاز به باز کردن قفل گوشی به این اطلاعات دسترسی داشته باشند.

۲. از اطلاعات خود نسخه پشتیبان تهیه کنید

سرفت یا از دست دادن تلفن می‌تواند منجر به از دست رفتن تمام داده‌های شخصی مهم مانند عکس‌ها و فیلم‌ها شود. برای جلوگیری از این امر،باید پشتیبان گیری خودکار از تمام داده‌های مهم را فعال کنید.

کاربران می‌توانند حساب‌هایی مانند Google یا iCloud را برای ذخیره پشتیبان گیری از داده‌ها،مانند عکس‌ها تنظیم کنند و همچنین می‌توانند تنظیمات را برای آزاد کردن فضا با حذف فایل‌های قدیمی سفارشی کنند.

اپل ۵ گیگابایت فضای رایگان از طریق iCloud ارائه می‌دهد،در حالی که گوگل ۱۵ گیگابایت فضای رایگان ارائه می‌دهد. اگر فضای ذخیره سازی کافی نیست،می‌توانید به یک طرح پولی ارتقا دهید تا فضای بیشتری برای ذخیره ایمن داده‌های خود داشته باشید.

۳. تماس گیرندگان ناشناس را روی سکوت قرار دهید

تماس‌های تلفنی آزاردهنده از شماره‌های ناشناس می‌تواند بسیار آزاردهنده باشد. برای محافظت از خود در برابر این تماس‌های،توانید ویژگی «خاموش کردن تماس گیرندگان ناشناس» را فعال کنید.

در گوشی‌های آیفون این قابلیت با رفتن به Settings و سپس Phone و سپس فعال کردن گزینه Silence Unknown Callers فعال می‌شود.پس از فعال‌سازی این ویژگی،هنگام تماس از یک شماره ثبت‌نشده،تلفن زنگ نمی‌خورد؛ اما تماس به پست صوتی ارسال می‌شود یا به لیست تماس‌های اخیر اضافه می‌شود. تماس‌های شماره‌های آشنا همچنان به طور معمول شنیده می‌شود.

در گوشی‌های اندرویدی،می‌توان با باز کردن برنامه تلفن،سپس کلیک بر روی منوی سه نقطه در گوشه بالا،گزینه Settings و سپس Blocked،همین ویژگی را فعال کرد.

از آن جا می‌توانید گزینه «مسدود کردن تماس از تماس گیرندگان ناشناس» را فعال کنید.

این نکات برای ایمن کردن زندگی دیجیتال شما و تضمین تجربه ایمن تر و کارآمدتر از گوشی هوشمند ضروری هستند. با پیروی از این مراحل ساده،هر فردی بالای ۵۰ سال می‌تواند از تمام امکاناتی که فناوری مدرن ارائه می‌دهد استفاده کند و در عین حال اطمینان حاصل کند که اطلاعات شخصی و سلامت آن‌ها در شرایط اضطراری محافظت می‌شود.

منبع: eremnews

دانش

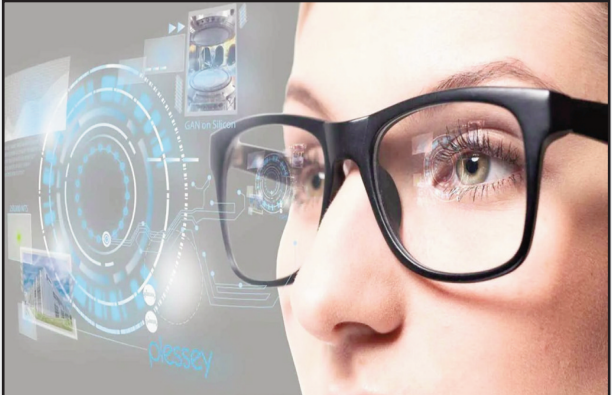
دستگاه‌های هوشمند واقعیت مجازی که متا در سال ۲۰۲۵ عرضه می‌کند

شرکت متا علاوه بر عینک به دنیال ورود به بازار ساعت‌های هوشمند است و انتظار می‌رود سال ۲۰۲۵ شاهد ورود قدرتمند آن برای رقابت با شرکت‌های بزرگ باشد.

باشگاه خبرنگاران جوان؛ مارک زاکربِrg،مدیر عامل متا،اعلام کرده است که بیش از یک میلیون جفت عینک هوشمند واقعیت افزوده Ban-Ray فروخته شده است و قصد دارد صدها میلیون عینک دیگر در آینده بفروشد.

متا به دنیال گسترش حضور خود در بخش عینک و ساعت‌ها با عرضه چندین دستگاه جدید در سال جاری است.

در یادداشتی داخلی با عنوان «۲۰۲۵ سال عظمت»،آندرو باسورث، رئیس



آزمایشگاه‌های واقعیت،برنامه‌های متا برای عرضه عینک‌های هوشمند واقعیت افزوده جدید با هوش مصنوعی و نمایشگر داخلی را فاش کرد.

هوش مصنوعی متا با دقت ۸۰درصد

فکر شما را می‌خواند



انگشت هنگام تایپ کردن تبدیل می‌کند.

یکی از یافته‌های کلیدی آن است که مغز از «کد عصبی دینامیک»،مکانیسمی که مراحل مختلف تشکیل زبان را به شکل زنجیره در می‌آورد و همزمان اطلاعات پیشین را در دسترس نگه می‌دارد،استفاده می‌کند.

چنین روندی توضیح می‌دهد چگونه افراد هنگام تایپ کردن با صحبت کردن ساختار جملات را می‌سازند.

هفته دیگر ارائه می‌شود.به نوشته نشریه استریت تایمز،ماسک این محصول راهوشمندترین«هوش مصنوعی» زمین توصیف کرده است.او در تماس ویدئویی در اجلاس جهانی دولت‌ها در دبی در این باره گفته بود: گورک ۳قابلیت های استدلالی بسیار قدرتمندی دارد و در تست هایی که تاکنون انجام داده ایم از تمام مدل های عرضه شده،عملکرد بهتری داشته است. این نشانه خوبی است به گفته ماسک این مدل بر اساس داده های مصنوعی آموزش دیده است.

این میلیاردر آمریکایی استارت آپ xAI را برای به چالش کشیدن لوپن ای آی و گوگل راه اندازی کرده است. در این میان کشورهای مختلف سراسر جهان سعی دارند به سرعت چت بات های هوش مصنوعی خود را با قیمت ارزان تر و

قابلیت های بیشتر عرضه کنند.



گورک ۳در مراحل پایانی توسعه قرار دارد و حدود یک یا دو

پارچه خاص و همه کاره‌ای که هوش مصنوعی طراحی کرد



پلیمری می‌توانند درخشش آبی،زرد یا قرمز را برای نشان دادن دمای ۳۰ درجه سانتی گراد،۴۰ درجه سانتی گراد و ۵۰ درجه سانتی گرد نشان دهند.

در یک آزمایش،نخ‌های ترموکرومیک و فیبر نوری ژاکت به طور دقیق دمای گرمایش را نشان دادند. هوش مصنوعی آن نیز دمای راحتی را پیش‌بینی کرد و گرمایش ثابتی را حتی زمانی که محیط تغییر کرد،برای پوشنده فراهم کرد.

محققان در مطالعه خود خاطر نشان کردند: یک مدل هوش مصنوعی که بر روی داده‌های ۵۰۰فرد آموزش دیده است،دمای گرمایش بهینه(۴۰ تا ۵۰ درجه سانتی گراد) را تعیین می‌کند که نشان‌دهنده همبستگی بالایی بین سطوح راحتی پیش‌بینی‌شده واقعی است.

این تیم تحقیقاتی بر این باور است که فناوری نوآورانه نساجی الکترونیکی آن می‌تواند در کاربردهای مختلف،از صندلی‌های خودروها و میلمان گرفته تا لباس‌های فضایی مورد استفاده قرار گیرد.

سه‌شنبه ۳۰ بهمن ۱۴۰۳ / شماره ۶۷۴۵ / سال سی ویکم **نورخوزستان ۵**

این عینک جدید با نام رمز «Hypernova» دارای صفحه‌ای در زیر لنز سمت راست برای نمایش اعلان‌ها،عکس‌های گرفته شده و ترجمه مکالمات در زمان واقعی خواهد بود.

علاوه بر این،متا در حال توسعه عینک‌های ورزشی با برند Oakley با دوربینی است که در وسط قاب تعبیه شده است.

متا همچنین قصد دارد گزینه‌های عینک هوشمند دیگری مشابه Ray-Ban Wayfarer با نام‌های Skylar و Headliner عرضه کند. علاوه بر این، این شرکت در حال آزمایش مچ بندی به نام Ceres است تا به کاربران در کنترل عینک هوشمند کمک کند.

علاوه بر عینک، متا به دنیال ورود به بازار ساعت‌های هوشمند است و انتظار می‌رود در سال ۲۰۲۵ شاهد ورود قدرتمند آن برای رقابت با شرکت‌های بزرگی مانند اپل،سامسونگ و گوگل باشد.
منبع: eremnews

کابل‌گذاری ۵۰ هزار کیلومتری

برای توسعه هوش مصنوعی

شرکت متا امروز تایید کرد طرحی موسوم به ارزش آبی را با نصب کابل زیردریایی ۵۰ هزارکیلومتری باهدف توسعه کاربرد هوش مصنوعی در ۵قاره جهان اجرا خواهد کرد.

به گزارش گروه علم و پیشرفت خبرگزاری فارس به نقل از انگجت،با اجرای طرح ارزش آبی پنج قاره جهان به هم متصل می‌شوند. این شرکت قبلاً در پروژه‌های کابل‌گذاری اینترنتی دیگری هم شریک بوده‌اما این اولین زیرساخت کابلی زیردریایی است که متا به طور کامل مالک آن بوده و نشانگر تمرکز این شرکت بزرگ فناوری بر حوزه هوش مصنوعی است.این طرح کلان،کشورهای ایالات متحده،برزیل،هند،استرالیا و آفریقای جنوبی را به هم متصل می‌کند و از نظر فنی نیز در حال پیشرفت است.متا ادعا کرده که این طرح طولانی‌ترین پروژه نصب کابل فیبر نوری ۲۴ جفتی در جهان است و مسیرییابی آن به‌گونه‌ای صورت می‌گیرد که کابل‌ها تاحدالماکان در عمق حداکثر ۷۰۰۰ متری دریا نصب شوند. اگر کابل‌های مذکور در عمق دریا قرار نگیرند،خطرآتی مانند برخورد با لنگرقایق‌هایی‌تواند باعث آسیب دائمی و اختلال در این خدمات شود.متا به جزئیات خاصی در مورد نحوه استفاده از این کابل اشاره نکرده و تنها تصریح کرده که کابل‌های مذکور ارتباطات دیجیتالی،استفاده از تجربیات ویدئویی،انجام تراکنش‌های آنلاین و موارد دیگر را امکان‌پذیر می‌کنند و اتصال پرسرعت برای نوآوری در دنیای هوش مصنوعی ضروری است.خدمات و سکوهای متا به‌تلهای حدود ۱۰ درصد از مصرف اینترنت ثابت جهانی و ۲۲ درصد از ترافیک تلفن همراه را تشکیل می‌دهند.بنابراین حداقل فایده این کار آن است که کسب‌وکارهای متا از یک اتصال پایدار بهره خواهند برد.

ثبت‌چندین ترابایت داده روی

یک کریستال میلیمتری

یک روش جدید می‌تواند صنعت ریزالکترونیک را متحول کند.

به گزارش ایستنا،برای ایجاد این روش ذخیره‌سازی حافظه جدید،محققان یون‌های «کمیاب زمین» را که گروهی از عناصر به نام لاتانیدها هستند،به یک کریستال افزودند.

به نقل از آی‌ای،محققان دانشکده مهندسی مولکولی پرترکز دانشگاه شیکاگو روشی را برای ذخیره داده‌ها با استفاده از عیوب کریستالی به‌صورت یک و صفر که هر کدام به اندازه یک اتم جداگانه است،توسعه داده‌اند.

استاد تیان ژونگ توضیح می‌دهد: هر سلول حافظه از یک اتم یا نقص واحد ایجاد می‌شود. تحقیقات منتشر شده نشان می‌دهد که این رویکرد به چندین ترابایت داده اجازه می‌دهد تا در یک مکعب کوچک از مواد به اندازه یک میلی‌متر قرار بگیرند.

روش‌های کوانتومی محاسبات کلاسیک را

متحول می‌کنند

این پژوهش که در ابتدا بر روی دزیمترهای تشعشع که دستگاه‌هایی هستند که معمولاً برای اندازه‌گیری میزان قرار گرفتن کارکنان بیمارستان در معرض تشعشعات استفاده می‌شوند،تمرکز شده بود و به ذخیره‌سازی حافظه میکروالکترونیک انقلابی انجامید. به گفته نویسنده اول این مطالعه،لئوناردو فرانچا، محقق فوق دکترا در آزمایشگاه ژونگ، آنها فیزیک حالت جامد مورد استفاده در دزیمتری تابش را با تحقیقات متمرکز بر علم کوانتوم ادغام کردند.

این رویکرد بین رشته‌ای، توسعه حافظه

میکروالکترونیکی پیشگامانه را امکان پذیر کرد.

این محقق همچنین می‌افزاید که کار آنها بل ذخیره‌سازی داده‌های کوانتومی و نوری را ایجاد می‌کند و نیاز به سیستم‌های کوانتومی بهتر و ذخیره‌سازی حافظه کلاسیک را بهبود می‌بخشد.

فرانچا توضیح دلا که وقتی کریستال نرزی کافی را جذب می‌کند،الکترون‌ها و حفره‌های آزاد می‌کند که سپس جذب می‌شوند. این اطلاعات را می‌توان با رها کردن الکترون‌ها و تشخیص نوری آنها خواند. فرانچا با شناخت پتانسیل خود برای ذخیره حافظه،این رویکرد غیر کوانتومی را به آزمایشگاه کوانتومی ژونگ آورد که منجر به نوآوری بین رشته‌ای شد.

عناصر کمیاب با ویژگی‌های نوری قدرتمند، ذخیره‌سازی حافظه را افزایش می‌دهند

برای توسعه این روش خلافانه ذخیره‌سازی حافظه،این تیم عناصر خاکی کمیاب را که به نام لاتانیدها نیز شناخته می‌شوند،با یک کریستال ترکیب کردند. عناصر خاکی کمیاب انتقال‌های الکترونیکی خاصی را نشان می‌دهند که امکان انتخاب طول موج‌های لیزری دقیق را برای کنترل نور فراهم می‌کند.