

### هشدار در مورد شارژ گوشی

### در فرودگاه یا پایانه‌های مسافری



کاربران باید مراقب شارژ گوشی خود در فرودگاه یا پایانه‌های مسافری باشند؛ زیرا خطرات امنیتی وجود دارد که ممکن است داده‌های شما را تهدید کند.
باشگاه خبرنگاران جوان؛ کارشناسان امنیتی به مسافران در مورد خطرات پنهان استفاده از ایستگاه‌های شارژ عمومی در فرودگاه‌ها هشدار می‌دهند و می‌گویند که بهتر است از شارژرهای قابل حمل استفاده کنند.
در دنیای دیجیتال متمرکز ما، تلفن‌های ما اکنون دارای کارت پرواز و سایر اطلاعات سفر هستند که آن را مفیدتر از همیشه می‌کند.

اما در طول پروازهای طولانی، پیمایش در رسانه‌های اجتماعی و در بین تماس‌ها، احتمالاً باتری تلفن شما در طول سفر شارژ می‌شود. با این حال، کارشناسان هشدار می‌دهند که ممکن است بخواهید قبل از وصل کردن تلفن خود به سوکت فرودگاه دوباره فکر کنید.

**خطرات امنیتی بزرگ**

سال گذشته، FBI نسبت به استفاده از درگاه‌های شارژ رایگان در مکان‌هایی مانند فرودگاه‌ها، هتل‌ها و مراکز خرید هشدار داد.

FBI تأکید کرد که این روش که راحت تلقی می‌شود، خطرات امنیتی زیادی را به همراه دارد.
بازیگران بد، راه‌هایی برای استفاده از پورت‌های USB عمومی برای تزریق بدافزار و نرم افزارهای نظارتی به دستگاه‌ها پیدا کرده‌اند. این کار با دستکاری این پورت‌ها برای نصب بدافزار بر روی دستگاه شما، سرقت بی سر و صدی اطلاعات حساس مانند رمز عبور و جزئیات بانکی انجام می‌شود.

یکی از روش‌های رایج هک جک‌آب نام دارد که در آن یک پورت USB بدافزار را روی تلفن شما نصب می‌کند. سپس می‌تواند دستگاه شما را قفل کند یا حتی تمام اطلاعات شخصی و رمزهای عبور شما را مستقیماً به هکر صادر کند.
وقتی گوشی شما آلوده می‌شود، نه تنها در فرودگاه، بلکه هر کجا که آن را ببردید آسیب پذیر است. این داده‌های دزدیده شده بعداً می‌توانند برای سرقت هویت استفاده شوند یا در وب‌تاریک فروخته شوند.

**راه‌های حفاظت**

مشکل کابل‌های شارژ این است که داده‌ها و انرژی از طریق آن‌ها عبور می‌کنند و این امکان را برای هکرها فراهم می‌کند تا از اتصال سوءاستفاده کرده و به دستگاه شما دسترسی پیدا کنند.
در حالی که تلفن‌ها از کاربرن می‌خواهند بین حالت‌های «فقط شارژ» و «انتقال فایل» یکی را انتخاب کنند، این حفاظت اغلب برای افزایش سرعت شارژ به دلیل محدودیت‌های زمانی دور زده می‌شود.

در نتیجه، دستگاه شما ممکن است در برابر رهگیری یا بهره برداری از داده‌ها آسیب پذیر باشد؛ بنابراین دفعه بعد که به سفر می‌روید، مطمئن شوید که شارژر قابل حمل خود را بسته‌بندی کنید. اگر مجبور به استفاده از ایستگاه شارژ در فرودگاه هستید، از کابل‌های خاصی استفاده کنید که می‌توانید از فروشگاه‌های آنلاین به نام «مسدود کننده داده» تهیه کنید.

آن‌ها کابل‌های USB هستند که می‌توانند از انتقال داده بین دستگاه شما و سوکت شارژ جلوگیری کنند و تنها امکان انتقال برق را فراهم می‌کنند.منبع:cremnews

## فرزندان شدن می تواند افسردگی را کاهش دهد؟

دانشمندان دریافته‌اند بچه دار شدن خطر اختلالات روانی را در زنان کاهش می‌دهد.
باشگاه خبرنگاران جوان؛ بچه دار شدن می‌تواند تأثیرات مختلفی بر روحیه و احساسات زنان داشته باشد. برای برخی، تجربه مادر شدن می‌تواند شادی و رضایت عمیقی به همراه داشته باشد و به کاهش احساسات منفی کمک کند. برای برخی نیز، ممکن است چالش‌های جدیدی به وجود آورد که نیاز به حمایت و توجه بیشتری دارد.

مهم است که هر فرد به نیازهای خود توجه کند و در صورت نیاز از مشاوره یا حمایت حرفه‌ای بهره‌مند شود. اخیراً محققان دانشگاه سوچو دریافته‌اند زنانی که زایمان کرده‌اند کمتر از اختلال دوقطبی و افسردگی شدید رنج می‌برند. کمترین خطر ابتلا به این بیماری‌ها در زنان دارای دو فرزند ثبت شده است.

دانشمندان داده‌های بیش از ۵۰۰۰ زن از Biobank بریتانیا را تجزیه و تحلیل کردند. آن‌ها دریافته‌اند زنانی که حداقل یک فرزند به دنیا آورده‌اند، در مقایسه با زنانی که هرگز زایمان نکرده‌اند، حدود ۳۰ درصد کمتر در معرض ابتلا به اختلالات روانی هستند.

بنابراین اثر محافظتی در زنان دارای دو فرزند مشاهده شد؛ اما با افزایش تعداد تولدها، این روند کمتر آشکار شد و در برخی موارد خطر ابتلا به بیماری‌های روانی حتی اندکی افزایش یافت.

اگرچه محققان بسیاری از عوامل مانند سن، سطح تحصیلات، درآمد، سبک زندگی و سلامت را در نظر گرفتند؛ اما تأکید کردند که این مطالعه فقط یک ارتباط را نشان می‌دهد، نه یک رابطه علت و معلولی. به این معنی که نمی‌توان به این ارتباط برای همیشه قطعیت داد. بنابراین برای درک کامل این که چگونه دلشن فرزند بر سلامت روان تأثیر می‌گذارد، به مطالعات بیشتر و طولانی مدت نیاز است.

### سنجش سلامت کلاس اولی‌ها

### فقط تا پایان اسفند

### عدم امکان ثبت نام در مدارس و کتب درسی

### کسانی که سنجش نروند

مدیرکل آموزش و پرورش استان تهران با بیان اینکه کلاس اولی‌ها برای ثبت‌نام در سامانه سنجش ورود به مدرسه فقط تا پایان اسفند فرصت دارند گفت: ۲۶ مرکز سنجش آمادگی تحصیلی برای ثبت‌نام دانش آموزان جامانده در نظر گرفته شده است.



به گزارش ایسنا، یوسف بهارلو با بیان اینکه هر دانش آموزی که قصد ثبت‌نام در پایه اول را دارد حتماً باید سنجش ورود به مدرسه را گذرانده باشد گفت: اگر کسی

# جامعه

سنجش را انجام نداده باشند با دو مشکل مواجه می‌شود. وی به بحث ثبت نام کتاب درسی اشاره کرد و افزود: کسانی که سنجش نرفته باشند، ثبت‌نام کتاب درسی را نمی‌توانند انجام دهند و در سامانه ثبت‌نام دانش آموزان برای پایه اول با مشکل مواجه می‌شوند.

مدیرکل آموزش و پرورش استان تهران با بیان اینکه تراکم متقاضیان در روزهای پایانی ثبت‌نام زیاد است عنوان کرد: این تراکم باعث می‌شود مکان پایگاه سنجش نزدیک منزل افراد پر شود و مشکلاتی را برای والدین ایجاد کند.بهارلو اظهار کرد: دانش آموزان اتباع که مدارک هویتی دارند ثبت‌نام آن‌ها در سامانه پیش بینی شده و می‌توانند وارد سامانه شده و اقدامات لازم را انجام دهند.

# جزئیات ارائه خدمات درمانی به بیماران خاص در نوروز

### توزیع سهمیه دارویی فروردین ماه



**فعالیت تمام مراکز تزریق داروهای انعقادی در نوروز**
وی با بیان اینکه تمام مراکز تزریق فاکتورهای انعقادی در روزهای نوروزی فعال هستند، گفت: تمام مراکز تخصصی تزریق فاکتورهای انعقادی که حدود ۸۷ مرکز هستند به ارائه خدمات طی روزهای نوروزی می‌پردازند. اگر بیماران مبتلا به هموفیلی به سفر می‌روند، لازم است داروهای خود را همراه داشته باشند. سرویس دهی مراکز تزریق فاکتورهای انعقادی مانند روزهای عادی است و خدمات را بدون وقفه ارائه می‌دهیم.

رئیس مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری‌های وزارت بهداشت درباره ارائه خدمات به بیماران هموفیلی و تالاسمی افزود: بیماران مبتلا به تالاسمی و هموفیلی، پرونده پزشکی دارند و اسامی این بیماران در سامانه‌ها ثبت شده است. به طور معمول، بیماران مبتلا به هموفیلی به یک مرکز خاص برای دریافت فاکتورهای انعقادی مراجعه می‌کنند و تزریق فاکتورهای انعقادی به صورت هفتگی است. وزارت بهداشت به بیماران مبتلا به هموفیلی توصیه می‌کند که تزریق فاکتورها را پیش از تعطیلات انجام دهند، سهمیه فروردین ماه این بیماران در مراکز موجود است و داروهای خود را به طور حتم همراه داشته باشند.

**توزیع سهمیه دارویی فروردین ماه**

ملک‌پور درباره تزریق آنزیم برای بیماران متابولیک توضیح داد: تزریق‌ات آنزیمی برای بیماران متابولیک به صورت هفتگی انجام می‌شود. من از گروه این بیماران می‌خواهم که پیش از سال جدید و در روزهای پایانی نسبت به تزریق آنزیم اقدام کنند. وزارت بهداشت به معاونت خدمات درمان دانشگاه‌های علوم پزشکی اعلام کرده که خدمات درمانی تزریق این گروه از بیماران را در شرایط اورژانسی

دریافت کنند

ملک‌پور درباره تزریق آنزیم برای بیماران متابولیک توضیح داد: تزریق‌ات آنزیمی برای بیماران متابولیک به صورت هفتگی انجام می‌شود. من از گروه این بیماران می‌خواهم که پیش از سال جدید و در روزهای پایانی نسبت به تزریق آنزیم اقدام کنند. وزارت بهداشت به معاونت خدمات درمان دانشگاه‌های علوم پزشکی اعلام کرده که خدمات درمانی تزریق این گروه از بیماران را در شرایط اورژانسی

از آسیب‌های اجتماعی مواجه ننویدم. برنامه‌های پرورشی باید فراگیر باشد و فرصت تمرین خوشبختی و سعادت برای عموم دانش آموزان فراهم کند.

ملکی بر ضرورت ارتقای ضریب نفوذ فعالیت‌های پرورشی در میان دانش آموزان اشاره کرد و گفت: ما در اینجا نسبت به همه دانش آموزان در هر نقطه‌ای از کشور حتی در نقطه مرزی و دانش آموزی که در یک کلاس درس یک نفره مشغول به تحصیل است، مسئولیم و باید خدمتگرازش باشیم. حسین زاده ملکی بر باز تعریف الگوهای پرورشی تأکید کرد و گفت: بر اساس اسناد بالادستی این حوزه، عدالت در آموزش و پرورش مورد توجه بسیار است؛ از این رو و طبق قانون احیای پرورشی ضرورت دارد عدالت فراگیری برنامه‌های پرورشی را در میان همه دانش آموزان ساری و جاری کنیم.

معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش با اشاره به تدوین اصول و برنامه‌ریزی برای ارتقای برنامه‌های پرورشی افزود: این اصول و برنامه‌ها در میدان واقعی سازی شده و با طراحی‌های انجام شده در میدان حفظ خواهد شد. یکی ازشاه کلیدها و اضلاع این برنامه؛ فراگیرسازی برنامه‌های پرورشی است. به عبارتی باید مقیاس‌های دربرگیری افزایش پیدا کند.

وی بر استفاده معاونت پرورشی با نگاه فراگیر از همه ظرفیت‌های موجود تأکید کرد و گفت: ضلع دیگر آن زیست بوم پرورشی است. کار باید برای نوجوان انجام شود. نوجوان

باید به حاشیه برود آنهم نوجوانی که در جنگ و انقلاب در

متن همه چیز بوده است و باید نگاه کودک انگاری از نوجوانان جدا شده باشد.

به گفته معاون پرورشی، استعدادها و ظرفیت‌های خوبی در درون و بیرون آموزش و پرورش وجود دارد که با کمک آن‌ها می‌توان به اهداف متعالی سند تحول بنیادین رسید. در این مسیر باید قانون احیای پرورشی به شکل واقعی پیاده سازی شود تا هیچ دانش آموزی از فرصت خوشبختی آفرین فعالیت‌های پرورشی محروم نماند.
به گزارش ایسنا، محمدحسین پورنانی معاون پرورشی و فرهنگی پیشین وزارت آموزش و پرورش در این مراسم با اشاره به این که در منظومه انقلاب اسلامی، هر جایی هستیم، باید سربازی کنیم، بیان کرد: رهبری در دیدار هیئت‌های دانش آموزی فرمودند که مهم‌ترین نکته، شناخت وظیفه است. اگر ما وظیفه را درست بشناسیم، همه اتفاقات رقم خواهد خورد.
به گزارش ایسنا، محمدحسین پورنانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش، وی ضمن تأکید و توجه به سرمایه‌های انسانی و استفاده از تجربیات آن‌ها، استفاده از ظرفیت تشکل‌های دانش آموزی به عنوان بازوان قدرتمند معاونت پرورشی را ضروری دانست.
پورنانی؛ ملکی را بهترین گزینه برای معاونت پرورشی دانست و گفت: وی شناخت عمیق و نگاه راهبردی به مسائل پرورشی و دانش آموزی دارند.

# نورخوستان ۷

سه شنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۳ / شماره ۶۷۶۳ / سال سی ویکم

### تزریق واکسن‌های روتائوویروس و

### پنوموکوک برای کودکان رایگان است



معاون وزیر بهداشت، گفت: تزریق واکسن‌های روتائوویروس و پنوموکوک برای کودکان در تمامی مراکز بهداشتی و درمان کشور رایگان و دریافت وجه برای انجام آن، تخلف است.

باشگاه خبرنگاران جوان - علیرضا رئیسی معاون بهداشت وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اشاره به اینکه واکسن‌های پنوموکوک و روتائوویروس از برنامه‌های مهم واکسیناسیون کودکان است که در لیست کنشوری نیز قرار دارد، گفت: تزریق این واکسن‌ها برای کودکان در تمامی مراکز بهداشتی و درمان کشور رایگان است.

رئیسی افزود: دریافت وجه نقد برای تزریق واکسن‌های پنوموکوک و روتائوویروس بر خلاف مقررات وزارت بهداشت است و شهروندان می‌توانند موارد تخلف در این خصوص را برای رسیدگی و برخورد قانونی گزارش کنند.

وی با بیان اینکه واکسن روتائوویروس در مقطع سنی ۲ و چهار و ۶ ماهگی به صورت خوراکی و پنوموکوک نیز در ۲ و چهار و ۱۲ ماهگی تزریق می‌شود، اظهار کرد: واکسن پنوموکوک سالانه از مرگ یک‌هزار و ۵۰۰ کودک به علت بیماری از جمله ذات‌الریه جلوگیری می‌کند.

وی تصریح کرد: همچنین استفاده از واکسن روتائوویروس نیز حداقل مانع از ۱۰ هزار ابتلا به بیماری اسهال شدید و بستری در سال می‌شود.

به گفته معاون وزیر بهداشت، استفاده از این واکسن‌ها و ایمن سازی کودکان از بروز عوارض ناشی از ابتلای فرد به بیماری‌های عفونی در سال‌های بعد نیز جلوگیری می‌شود. رئیسی افزود: اختلال در رشد و تکامل کودک با عوارض ماندگار در سیستم عصبی و کاهش کیفیت زندگی از دیگر عوارض ویروس پنوموکوک است که فرد در اثر ابتلا به این عفونت و مننژیت ناشی از آن دچار می‌شود.

وی اظهار کرد: توجه به سلامت یک فرد به تنهایی کافی نیست و باید به محیط اطراف توجه کرد، زیرا یک فرد اگر دستورالعمل‌های حوزه بهداشت و پیشگیری را انجام دهد، اما در یک محیط در معرض آلودگی قرار گیرد، در معرض ابتلا به بیماری‌ها قرار خواهد گرفت.

واکسن‌های «پنوموکوک و روتائوویروس» از برنامه‌های مهم واکسیناسیون کودکان است، واکسن پنوموکوک از کودکان در برابر بیماری‌های ناشی از باکتری پنوموکوک محافظت و سیستم ایمنی بدن کودک را در برابر سویه‌های این باکتری تقویت می‌کند.واکسن روتائوویروس نیز از کودکان در برابر عفونت وبروس روتائوویروس محافظت می‌کند، این ویروس در کودکان زیر ۵ سال موجب بروز مشکلات جدی برای سلامت و حتی مرگ شود.منبع: ایرنا

## بیش از ۹ میلیون نفر از جمعیت کشور افراد دارای معلولیت هستند

رئیس سازمان بهزیستی گفت: حدود ۱۱/۵ درصد جمعیت کشور معادل بیش از ۹ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر را افراد دارای معلولیت تشکیل می‌دهند.
باشگاه خبرنگاران جوان در سی و سومین جلسه ستاد هماهنگی و مناسب سازی کشور، گفت: بر اساس پیمایش ملی شیوع شناسی معلولیت، حدود ۱۱/۵ درصد جمعیت کشور معادل بیش از ۹ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر را افراد دارای معلولیت تشکیل می‌دهند. این پیمایش در ۱۹ استان کشور انجام شده که طی آن بیش ۲۸۰ هزار خانوار دارای معلول مورد مطالعه قرار گرفتند.

وی ادامه داد: اگر مناسب‌سازی یا دسترس‌پذیری را به دو بخش درون و برون شهری تقسیم کنیم، در هر دو بخش وزارت راه و شهرسازی بیشترین نقش را دارد که البته در درون شهرها شریک راهبردی و اصلی ما، شهرداری‌ها هستند.

به گفته وی، در حوزه برون شهری به‌طور مشخص، هیچ وزارتخانه‌ای به اندازه راه و شهرسازی تأثیرگذار نیست.

رئیس سازمان بهزیستی اظهار کرد: معلولیت در جامعه ایران چند وجهی است؛ یعنی افراد دارای معلولیت وجوه آموزش، مسکن، اشتغال، پرستاری و توانبخشی را به صورت چند لایه دارند، و نیاز است که اقدامات ویژه برای این افراد انجام دهیم.

**خدمات دهی بیش از سه هزار مرکز به افراد دارای معلولیت**

رئیس سازمان بهزیستی در ادامه گفت: در حال حاضر سه هزار و ۱۰۰ مرکز آموزشی، توانبخشی ۱۳ نوع خدمت را به افراد دارای معلولیت ارائه می‌کنند که ارائه خدمات مجازی و از راه دور نیز به صورت جدی در دستور کار قرار دارد.حسینی افزود: مراکز جدیدی نیز در حال شکل‌گیری است؛ مثلاً مراکز نگهداری موقت افراد مبتلا به اوتیسم در کشور نداریم که اکنون ۶ مرکز برای نگهداری موقت افراد (فرزندان) دارای اوتیسم دایر و فعال شده‌است.

به گفته وی، راه اندازی مراکز نگهداری افراد بالای ۱۸ سال مبتلا به اوتیسم نیز در دستور کار ما قرار دارد.
نهادها به وظایف خود در حوزه مناسب‌سازی عمل کنند
حسینی تصریح کرد: افراد دارای معلولیت در جامعه نیاز به دسترس‌پذیری دارند و از واژه مناسب‌سازی نباید استفاده کنیم، زیرا به نظر می‌رسد که لطفی در حق این افراد انجام شده، در صورتی که حق همه افراد است که در جامعه زندگی مناسب و دسترس‌پذیر داشته باشند.منبع: سازمان بهزیستی کشور