

اجرای برنامه‌های آموزشی نوروز

از گواهینامه خانه تکانی تا بهبود رفتارهای ترافیکی



مدیر کل آموزش‌های همگانی جمعیت هلال احمر، از اجرای برنامه‌های آموزشی این سازمان برای کاهش آسیب‌های احتمالی خبر داد.

باشگاه خبرنگاران جوان نواب شمس‌پور با اشاره به نزدیک شدن به روزهای پایانی سال و برگزاری مراسم چهارشنبه‌سوری، گفت: هر ساله در این ایام شاهد افزایش موارد سوختگی، آسیب‌های چشمی و حتی سکنه قلبی در سالمندان و زنان باردار هستیم. به همین منظور، محتوای آموزشی استانداردی تهیه شده که در سطح ملی ارائه می‌شود.

وی افزود: این آموزش‌ها شامل دوره‌های ایمنی در چهارشنبه‌سوری، انیمیشن‌های آموزشی و همکاری با سازمان‌هایی همچون اورژانس، آتش‌نشانی، پلیس، وزارت آموزش و پرورش و انجمن‌های ایرانی است. همچنین، آموزش‌های حضوری در مدارس برنامه‌ریزی شده تا دانش‌آموزان با خطرات این مراسم و نحوه ارائه کمک‌های اولیه آشنا شوند.

**ایمنی در خانه تکانی و کاهش آسیب‌های بدنی**
شمس‌پور در ادامه به موضوع ایمنی در خانه‌تکانی اشاره کرد و گفت: با توجه به افزایش فعالیت‌های نظافتی در روزهای پایانی سال، شاهد بروز آسیب‌هایی مانند کمر درد و سقوط از ارتفاع هستیم. آموزش‌های هلال احمر در این زمینه، شامل توصیه‌هایی برای پیشگیری از حوادث و رعایت اصول ایمنی است.
وی افزود: علاقمندان می‌توانند با شرکت در دوره‌های خانه تکانی ایمن در سایت آموزش هلال احمر اقدام به اخذ گواهینامه خانه تکانی کنند.

**بهبود رفتارهای ترافیکی در سفرهای نوروزی**

مدیرکل آموزش‌های همگانی هلال احمر با تأکید بر اهمیت ایمنی جاده‌ای در ایام نوروز، اظهار داشت: یکی از برنامه‌های مهم جمعیت هلال احمر، طرح بهرفت (بهبود رفتارهای ترافیکی) از طریق آموزش‌های همگانی است. از سال ۱۳۸۰ این طرح آغاز شده و از سال ۱۳۹۵ به صورت جدی‌تری دنبال می‌شود. امسال نیز با نصب بنرهای تبلیغاتی، ارسال پیامک‌های آموزشی و برگزاری ایستگاه‌های اطلاع‌رسانی در سازمان جوانان، تلاش داریم رانندگان را نسبت به خطرات جاده‌ای آگاه کنیم.

وی با اشاره به کاهش آمار فوتی‌های جاده‌ای از ۲۲ هزار نفر به ۱۷ هزار نفر در سال‌های گذشته، خاطر نشان کرد: با این حال، همچنان عامل انسانی یکی از مهم‌ترین دلایل بروز تصادفات است. بنابراین، آموزش‌های ما بر افزایش مهارت‌های رانندگی ایمن در شرایط مختلف، از جمله رانندگی در برف و باران، متمرکز شده است.

شمس‌پور تصریح کرد: هلال احمر با استفاده از روش‌های متنوع، از جمله آموزش‌های حضوری، فضای مجازی و رسانه ملی، تلاش دارد تا فرهنگ ایمنی را در جامعه نهادینه کند و با افزایش آگاهی عمومی، میزان حوادث را کاهش دهد.منبع: ایرنا

## کاهش ۶۰ درصدی عفونت‌های تنفسی نسبت به آبان و آذر

**سهم بالای «آلرژی‌ها» در فصل بهار**

معاون بهداشت وزارت بهداشت آخرین وضعیت بیماری‌های تنفسی را تشریح کرد و گفت: عفونت‌های تنفسی نسبت به ماه‌های آبان و آذر بیش از ۶۰ درصد کاهش یافته است و با پیک خفیف عفونت‌های تنفسی در فروردین ماه مواجه می‌شویم.

دکتر علیرضا رئیس‌ی در گفت‌وگو با ایسنا بیان اینکه عفونت‌های تنفسی در پایین‌ترین حد خود قرار دارد، اظهار کرد: بررسی‌ها بیانگر این است که وضعیت کنونی عفونت‌های تنفسی نسبت به ماه‌های آبان و آذر بیش از ۶۰ درصد کاهش یافته است.

وی درباره احتمال بروز یک جدید بیماری‌های تنفسی گفت: الگوی بیماری‌های تنفسی سال‌های گذشته نشان می‌دهد که با پیک خفیف عفونت‌های تنفسی در فروردین ماه مواجه می‌شویم. پیک خفیف بیماری‌های تنفسی به دلیل دپدوبازیدها و سفرهای نوروزی است. فردی که دچار سرماخوردگی و در تجمع‌ها حاضر می‌شود، می‌تواند بیماری را به دیگران منتقل کند. ویروس آنفلوآنزا همواره وجود دارد و هیچ گاه ازین نمی‌رود. این ویروس نه تنها از بین نمی‌رود بلکه جش می‌یابد و از نوعی به نوع دیگر تبدیل می‌شود. معاون بهداشت وزارت بهداشت با بیان اینکه «علائم حساسیت» بیشترین میزان علائم تنفسی در فصل بهار هستند، توضیح داد: میزان آلرژی‌ها با آغاز فصل بهار افزایش می‌یابد. علائم افرادی که مبتلا به آسم یا سایر بیماری‌های تنفسی هستند با آغاز فصل بهار تشدید می‌شود. رئیس با تأکید بر اینکه رعایت نکات و موازین بهداشتی ضروری است، اظهار کرد: با توجه به اینکه ویروس آنفلوآنزا همواره وجود دارد و هیچ گاه ازین نمی‌رود و از نوعی به نوع دیگر تبدیل می‌شود، می‌بایست از ابتلا به این بیماری پیشگیری کرد. رعایت نکات بهداشتی، مهم‌ترین راه و روش برای پیشگیری از ابتلا به آنفلوآنزا و سایر عفونت‌های تنفسی به حساب می‌آید. افرادی که دارای علائم عفونت‌های تنفسی هستند، می‌بایست در جمع حاضر نشوند و از ماسک استفاده کنند تا بیماری به دیگران منتقل نشود.

## جامعه

یکشنبه ۲۶ اسفند ۱۴۰۳ / شماره ۱۶۷۶۷ / سال سی ویکم ***نورخوستان*** **۷**

# خطر پنهان در تُنگ‌های کوچک؛ چرا نباید ماهی قرمز بخریم؟

ضروری هستند.

انتقال بیماری‌ها: ماهی قرمز می‌تواند ناقل برخی از بیماری‌های خطرناک برای سایر آبزیان باشد که منجر به شیوع بیماری در جمعیت‌های ماهی‌های بومی می‌شود.

**چرا نباید ماهی قرمز را در طبیعت رهاسازی کرد؟**

یکی از رایج‌ترین اشتباهاتی که پس از پایان تعطیلات نوروز انجام می‌شود، رهاسازی ماهی‌های قرمز در رودخانه‌ها، دریاچه‌ها و سایر منابع آبی است. این کار نه تنها کمکی به این ماهی نمی‌کند، بلکه تهدیدی جدی برای اکوسیستم‌های طبیعی محسوب می‌شود. بسیاری از این ماهی‌ها در طبیعت زنده می‌مانند، تکثیر می‌شوند و باعث تغییر در اکولوژیکی می‌شوند.

در برخی کشورها، مانند استرالیا و

کانادا، ماهی قرمز به عنوان یکی از مخرب‌ترین

گونه‌های مهاجم شناخته شده و اقدامات جدی برای

کنترل جمعیت آن صورت گرفته است.

خرید و فروش ماهی قرمز؛ جرم محیط‌زیستی

سازمان حفاظت محیط زیست بارها نسبت به خرید، فروش و رهاسازی ماهی قرمز هشدار داده است. هر گونه تجارت و تکثیر این ماهی، به دلیل تأثیرات مخرب آن بر اکوسیستم‌های طبیعی، می‌تواند منجر به آسیب‌های جبران ناپذیری شود. در بسیاری از کشورها، ورود، پرورش و فروش گونه‌های مهاجم جرم محسوب می‌شود و مجازات‌هایی برای آن در نظر گرفته شده است.

در ایران نیز، کارشناسان محیط زیست توصیه می‌کنند که به جای خرید ماهی قرمز، از نمادهای جایگزین مانند گیاهان زینتی برای سفره هفت‌سین استفاده شود.

ماهی قرمز، هرچند ظاهری زیبا و جذاب دارد، اما نگهداری و رهاسازی آن تهدیدی برای محیط زیست محسوب می‌شود. این گونه مهاجم با ورود به اکوسیستم‌های طبیعی، حیات گونه‌های بومی را به خطر می‌اندازد و قوانین حمایتی نیز تصویب شده می‌زنند. بنابراین، ضروری است که مردم از خرید و نگهداری آن خودداری کرده و با انتخاب‌های جایگزین، به حفظ طبیعت و منابع آبی کشور کمک کنند.

برخی از آن‌ها به دلیل رهاسازی ناآگاهانه در رودخانه‌ها و دریاچه‌ها، به زیست‌بوم‌های طبیعی راه پیدا کرده‌اند و باعث اختلال در تعادل اکولوژیکی شده‌اند.

**چرا ماهی قرمز در ایران گونه مهاجم محسوب می‌شود؟**

ماهی قرمز به دلایل مختلفی در ایران به عنوان گونه مهاجم شناخته می‌شود:
قدرت سازگاری بالا:

این ماهی

می‌تواند در شرایط متنوعی زنده بماند، از آب‌های کم‌اکسیژن گرفته تا دمای متغیر، که باعث می‌شود بتواند در محیط‌های مختلف رشد و گسترش یابد.

رقابت با گونه‌های بومی: ماهی قرمز با تغذیه از منابع غذایی مشترک، باعث کاهش منابع برای ماهیان بومی شده و بقای آن‌ها را تهدید می‌کند.

تخریب اکوسیستم: این ماهی با جست‌وجو در بستر رودخانه و دریاچه‌ها باعث افزایش کدورت آب و از بین رفتن گیاهان آبی می‌شود که برای حیات سایر گونه‌ها ضرر دارد.
تأثیرات اقتصادی: ماهی قرمز به عنوان یک گونه زینتی وارد ایران شد و به تدریج جای خود را در فرهنگ نوروزی باز کرد. از آن زمان، خرید و فروش این ماهی به یکی از رسوم رایج شب عید تبدیل شد. امروزه، بیشتر ماهی‌های قرمز موجود در بازار ایران در استخرهای پرورشی داخل کشور تکثیر می‌شوند. اما

با گذشت زمان، ماهی قرمز به نقاط مختلف جهان منتقل شد و در بسیاری از کشورها، به‌ویژه در اروپا و آمریکا، به یک گونه مهاجم تبدیل شد.

**ماهی قرمز چگونه وارد ایران شد؟**

ماهی قرمز بیش از یک قرن پیش به عنوان یک گونه زینتی به ایران وارد شد و به تدریج جای خود را در فرهنگ نوروزی باز کرد. از آن زمان، خرید و فروش این ماهی به یکی از رسوم رایج شب عید تبدیل شد. امروزه، بیشتر ماهی‌های قرمز موجود در بازار ایران در استخرهای پرورشی داخل کشور تکثیر می‌شوند. اما

## فعالیت مجدد سامانه ۴۰۳۰ با موضوع کاهش سقط جنین

**برقراری بیش از ۳۰۰۰ تماس در طول یک ماه**

شده‌اند و هدف ما توسعه فعالیت سامانه به صورت ۲۴ ساعته است.

وی به دو شیوه تماس با سامانه اشاره کرد و ادامه داد: در حالت اول، مشاوران مردمی سامانه ۴۰۳۰، به‌صورت فعالانه با فرد تماس گرفته و تلاش می‌کنند تا شخص را با روش‌های اقناعی از تصمیم سقط جنین منصرف کنند. در حالت دوم، فرد مردد متقاضی سقط، جهت مشاوره به صورت مستقیم با سامانه ارتباط می‌گیرد.

مدیر جمعیت و خانواده بنیاد برکت ستاد اجرایی فرمان امام (ره)، همکاری با مراکز «نفس» را نیز یکی از ارکان این طرح دانست و گفت: تماس‌گیرندگان در صورت نیاز به مشاوره تخصصی‌تر، به کد مشاور مربوطه ارجاع داده می‌شوند و در موارد فوری، سرپرست شیفت موضوع را مستقیماً پیگیری می‌کند.

وی در پایان به برنامه‌های آتی اشاره کرد و گفت: هدف ما تبدیل سامانه ۴۰۳۰ به مرجعی جامع برای حمایت از خانواده‌ها در سه بخش حساس بارداری، جلوگیری از سقط جنین و فرزندپروری است. توسعه همکاری با نهادهای گروه‌های مردمی فعال این حوزه از اولویت‌های پیش‌روی ماست.

عابدی با اشاره به اینکه این سامانه از ابتدای بهمن‌ماه به‌طور رسمی فعالیت خود را آغاز کرده است، گفت: تاکنون، بیش از ۳۰۰۰ تماس با این سامانه برقرار شده است.

### کدام دهک‌ها رایگان بیمه می‌شوند؟

مدیر کل بیمه گری و جذب منابع سازمان بیمه سلامت گفت:بیمه روستاییان خودکار تمدید می‌شود و استعلام آن با کد \*۱۶۶۶# امکان پذیر است.

جمشید شایانفر مدیر کل بیمه گری و جذب منابع سازمان بیمه سلامت در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری مهر گفت: جمشید شایانفر، مدیر کل بیمه گری و جذب منابع سازمان بیمه سلامت اعلام کرد: بیمه روستاییان به صورت خودکار و رایگان از ۱ اردیبهشت هر سال تا ۳۱ فروردین سال بعد تمدید می‌شود. برای افراد جدیدی که اخیراً در روستا ساکن شده‌اند و جزو بیمه‌شدگان قبلی نیستند، ثبت‌نام اولیه فقط از طریق دفاتر پیشخوان دولت امکان پذیر است.

**امکان بیمه شدن افراد بدون بیمه روی تخت بیمارستان**

وی افزود: در صورت بروز حادثه یا بیماری، افرادی که بیمه ندارند می‌توانند بر روی تخت بیمارستان تحت پوشش بیمه قرار بگیرند. با این حال، سازمان بیمه سلامت توصیه می‌کند که افراد پیش از بروز هرگونه مشکل درمانی، به سامانه بیمه سلامت ایرانیان مراجعه و بیمه خود را فعال یا تمدید کنند.

شایانفر همچنین در خصوص یارانه بیمه سلامت گفت: افرادی که در ۵ دهک اول درآمدی قرار دارند، هیچ گونه حق بیمه‌ای پرداخت نمی‌کنند، اما برای دهک‌های بالاتر، سهم فرد و دولت به صورت درصدی تقسیم شده است و دهک ۶، ۲۰ درصد سهم فرد و ۸۰ درصد سهم دولت، دهک ۷، ۳۰؛۷ درصد سهم فرد و ۷۰ درصد سهم دولت، دهک ۸؛ ۴۰ درصد سهم فرد و ۶۰ درصد سهم دولت و دهک ۹؛ ۵۰ درصد سهم فرد و ۵۰ درصد سهم دولت پرداخت می‌شود.وی در پایان افزود: افراد بیمه‌شده می‌توانند برای اطلاع از وضعیت بیمه خود و دسترسی به سوابق درمانی، از طریق کد دستوری ۱۶۶۶ وضعیت بیمه و اعتبار آن را بررسی کنند. برای مشاهده سوابق درمانی، بیمه‌شدگان می‌توانند به سامانه شهروندی بیمه سلامت مراجعه کنند.



مدیر جمعیت و خانواده بنیاد برکت ستاد اجرایی فرمان امام (ره) با اشاره به برگزاری اولین دوره آموزشی این طرح تحت عنوان رویداد ملی نجات، توضیح داد: «رویداد ملی نجات» با همکاری وزارت بهداشت و مشارکت گروه‌های مردمی فعال در حوزه حفظ حیات جنین در دی ماه سال جاری برگزار شد. این دوره طی دو روز با حضور ۲۰۰ نفر از فعالان مردمی و مراکز بهداشت وزارت بهداشت برگزار شد که در آن، ۲۲ موقعیت مختلف مرتبط با درخواست سقط جنین شبیه‌سازی و راهکارهای متقاعدسازی افراد آموزش داده شد.

عابدی یادآور شد: مشاوران پس از گذراندن دوره و قبولی در آزمون صلاحیت، به‌صورت شیفتی در سامانه فعالیت می‌کنند. هم‌اکنون ۱۰۰ مشاور به طرح متصل

### افزایش دو برابری موارد سرخک در اروپا

**در سال ۲۰۲۴**

سازمان جهانی بهداشت با تأکید بر نیاز به واکسیناسیون برای جلوگیری از شیوع بیماری سرخک اعلام کرد موارد سرخک در اروپا در سال ۲۰۲۴ دو برابر شده و به بالاترین سطح از سال ۱۹۹۷ رسیده است.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از یورونیوز، بر اساس تحلیل سازمان جهانی بهداشت و صندوق کودکان سازمان ملل متحد (یونیسف) در مجموع ۱۲۲۳۵۰ مورد سرخک در سال گذشته در منطقه اروپا گزارش شده است که دو برابر رقم ۲۰۲۳ است. در این گزارش آمده است که این منطقه یک سوم موارد سرخک در سراسر جهان را در سال ۲۰۲۴ به خود اختصاص داده است.رومانی با بیش از ۳۰۰۰۰ مورد بیشترین تعداد مبتلایان را به ثبت رسانده و قزاقستان با ۲۸۱۴۲ نفر در رتبه بعدی قرار دارد. دکتر «داگ براون»، مدیر اجرایی انجمن ایمونولوژی بریتانیا، گفت: «در شیوع‌های اخیر در انگلستان، از هر پنج کودک آلوده، یک کودک نیازمند بستری شدن در بیمارستان است.»سرخک، یکی از مسری ترین ویروس‌ها، می‌تواند عوارض شدیدی مانند ذات الریه، آنسفالیت، اسهال، کم آبی بدن و حتی کوری ایجاد کند. همچنین می‌تواند با پاک کردن حافظه عفونت‌های گذشته، سیستم ایمنی را تضعیف کند و بازماندگان را مستعد ابتلاء به بیماری‌های دیگر کند. واکسیناسیون مؤثرترین روش حفاظتی است.سازمان جهانی بهداشت هشدار داد، با وجود این، ۵۰۰۰۰۰ کودک در سراسر منطقه اولین دوز واکسن سرخک (۱VMC) خود را در سال ۲۰۲۳ از دست دادند. دکتر «هانس پی کلوگ»، مدیر منطقه‌ای سازمان جهانی بهداشت در اروپا، گفت: «بدون نرخ بالای واکسیناسیون، هیچ امنیت سلامتی وجود ندارد. هر کشوری باید تلاش‌های خود را برای دستیابی به افرادی که واکسینه نشده‌اند افزایش دهد».