

افراد نوستالژیک روابط

قوی تری

با دوستان خود دارند

نقش نوستالژی در رقم خوردن «دوستی های پائدار»



نوستالژی تنها به بزرگسالان محدود نمی‌شود؛ حتی نوجوانان نیز می‌توانند دچار حس دل‌تنگی برای گذشته شوند. تحقیقات جدید نشان می‌دهند افرادی که بیشتر به خاطرات گذشته فکر می‌کنند، روابط اجتماعی قوی‌تری دارند و تلاش بیشتری برای حفظ دوستی‌های خود انجام می‌دهند. این یافته‌ها می‌توانند نقش مهمی در درک اهمیت ارتباطات انسانی و تأثیر نوستالژی بر سلامت روان داشته باشند. به گزارش ایسنا، دوستی و روابط اجتماعی از عناصر اساسی سلامت و خوشبختی افراد هستند. تحقیقات نشان داده‌اند که داشتن دوستان نزدیک و روابط اجتماعی قوی می‌تواند خطر افسردگی را کاهش داده و حتی طول عمر را افزایش دهد. در مقابل، از دست دادن این روابط می‌تواند به انزوای اجتماعی و مشکلات روحی منجر شود. با افزایش سن، معمولاً شبکه‌های اجتماعی افراد کوچک‌تر می‌شوند و حفظ ارتباطات قدیمی دشوارتر می‌گردد. ازاین‌رو، شناخت عواملی که می‌توانند به تقویت این روابط کمک کنند، اهمیت زیادی دارد.

یکی از این عوامل، نوستالژی یا احساس دل‌تنگی برای گذشته است. نوستالژی می‌تواند حس گرمی و تعلق ایجاد کند و افراد را به یاد لحظات خوشی که با دیگران داشته‌اند، بیندازد. این احساس ممکن است انگیزه‌ای برای حفظ و تقویت دوستی‌های قدیمی ایجاد کند و افراد را به برقراری تماس و ارتباط دوباره با دوستان و آشنایان ترغیب نماید. اما آیا واقعاً افراد نوستالژیک شبکه‌های اجتماعی قوی‌تری دارند؟

محققانی از دانشگاه بوفالو در ایالات متحده و دانشگاه کیوتو در ژاپن به بررسی این موضوع پرداخته‌اند. آن‌ها در پژوهشی که شامل سه مطالعه مختلف بود، رابطه بین میزان نوستالژی افراد و اندازه شبکه‌های اجتماعی آن‌ها را بررسی کردند. این مطالعات شامل دانشجویان، افراد بزرگسال و داده‌های طولی از یک پژوهش گسترده در دهه بود. در اولین مطالعه، پژوهشگران از گروهی از دانشجویان آمریکایی خواستند که میزان نوستالژی خود و همچنین تعداد و نوع روابط اجتماعی‌شان را گزارش کنند. بررسی نتایج نشان داد دانشجویانی که احساس نوستالژی بیشتری داشتند، روابط نزدیک‌تری با دوستان خود داشتند و اهمیت بیشتری به حفظ این دوستی‌ها می‌دادند. در مطالعه دوم، محققان از یک گروه بزرگسال آمریکایی با میانگین سنی ۴۰ سال، اطلاعات مشابهی جمع‌آوری کردند. نتایج این مطالعه نیز نشان دادند که بزرگسالان نوستالژیک، تلاش بیشتری برای حفظ روابط خود می‌کنند و نسبت به دیگران، شبکه‌های اجتماعی قوی‌تری دارند.

در مطالعه سوم، پژوهشگران از داده‌های یک پژوهش طولی هلندی استفاده کردند که تأثیر نوستالژی بر روابط اجتماعی را در یک دوره هفت‌ساله بررسی کرده بود. طبق یافته‌های این مطالعه، افراد با سطح بالای نوستالژی توانسته‌اند تعداد روابط نزدیک خود را حفظ کنند؛ در حالی که افرادی با سطح پایین نوستالژی، به طور متوسط ۱۸ درصد از ارتباطات نزدیک خود را از دست داده بودند.

این نتایج حاکی از آن هستند که نوستالژی می‌تواند به عنوان یک عامل تقویت‌کننده روابط اجتماعی عمل کند. افرادی که بیشتر به خاطرات گذشته فکر می‌کنند، اهمیت بیشتری به دوستی‌های خود می‌دهند و احتمال بیشتری دارد که این روابط را در طول زمان حفظ کنند. این یافته‌ها می‌توانند در حوزه‌های مختلف، از جمله روان‌شناسی اجتماعی و سلامت روان، مورد استفاده قرار گیرند.

یکی از نکات قابل توجه این تحقیق، تفاوت دلایل بروز نوستالژی در سنین مختلف است. به گفته پژوهشگران، جوانان معمولاً هنگام مواجهه با چالش‌های دوران گذار به بزرگسالی، مانند ورود به دانشگاه یا شروع یک شغل جدید، احساس نوستالژی می‌کنند. در مقابل، افراد مسن‌تر معمولاً نوستالژی را در ارتباط با از دست دادن عزیزان یا حس محدودیت آینده تجربه می‌کنند.این پژوهش که در نشریه علمی Cognition and Emotion منتشر شده است می‌تواند مسیرهای جدیدی برای درک نقش نوستالژی در زندگی روزمره انسان‌ها ارائه دهد.

جامعه

رئیس اداره نظارت و سازماندهی بازرسان نامحسوس پلیس راهور فراجا اعلام کرد

# آماده باش نوروزی بیش از ۴۰۰۰ بازرس نامحسوس

نظارت بر عملکرد رانندگان ناوگان مسافربری توسط افسران پلیس در پوشش مسافر



رئیس اداره نظارت و سازماندهی بازرسان نامحسوس پلیس راهور فراجا، از آماده‌باش کامل بیش از ۴۰۰۰ بازرس نامحسوس برای حضور اثربخش در پوشش ملی «نه به تصادف» گزارش و کنترل مؤثر تخلفات رانندگی در طرح ترافیکی نوروز ۱۴۰۴ خبر داد. به گزارش ایسنا، سرهنگ حسن شهنوازی در این باره گفت: ۲۱ سازمان همکار در حوزه حمل‌ونقل و ترافیک برای اجرای این طرح مشارکت دارند. وی افزود: بازرسان نامحسوس وظیفه ثبت و گزارش ۲۴ تخلف مهم و تأثیرگذار در شکل گیری وقوع تصادفات و کندی آمد و شد در معابر شهری و بدون شهری را بر عهده دارند. به گفته سرهنگ شهنوازی، شش تخلف از این تخلفات در ایام نوروز مشمول افزایش ۳۰ درصدی مبلغ جریمه خواهند بود. وی در ادامه افزود: در اولین روز اجرای طرح ترافیکی نوروز، قریب به دو هزار تخلف رانندگان قانون گریز از سوی بازرسان نامحسوس به پلیس گزارش شده است. سرهنگ شهنوازی همچنین بر حضور گسترده و بی‌وقفه بازرسان نامحسوس در تمامی معابر شهری و جاده‌های کشور تأکید کرد و گفت: با محوریت پلیس راه راهور فراجا تعداد ۷۰۰ دانشجوی افسری پلیس نیز

## بر خورد با فروشندگان موادمحترقه غیر مجاز



خود نظارت و کنترل بیشتری داشته باشند تا ان شاءالله با مجموعه این اقدامات در کنار اقدامات سایر دستگاه‌ها و

## جشن ملی واگذاری مسکن مددجویان اوایل سال ۱۴۰۴ برگزار می شود



وی با بیان اینکه کمیته امداد پیشرو در حوزه هوشمندسازی است، اضافه کرد: در زمینه اجرای قانون جوانی جمعیت که از تأکیدات رهبر معظم انقلاب است، شغلی و فنی و حرفه‌ای مددجویان داریم و ظرفیت استفاده از مدارس در ارتقای مهارتی دانش آموزان باید مورد توجه بیشتر قرار گیرد.

وی در پایان از برگزاری جشن ملی واگذاری مسکن مددجویان در اوایل سال ۱۴۰۴ خبر داد و تصریح کرد: در واگذاری مسکن مددجویان، منتظر برگزاری مراسم افتتاح نمی‌مانیم و به محض آماده شدن، منازل در اختیار مددجویان قرار می‌گیرد.

رئیس کمیته امداد با تأکید بر اینکه برگزاری جشن توانمندسازی ۸۰ هزار مددجو در حضور رئیس جمهور آثار بایرکتی به همراه دلشت، ادامه داد: باید راه‌های مختلف برای توسعه اشتغال مددجویان را انجام دهیم و نباید وابسته به تسهیلات باشیم.

رئیس اداره نظارت و سازماندهی بازرسان نامحسوس پلیس راهور فراجا، از آماده‌باش کامل بیش از ۴۰۰۰ بازرس نامحسوس برای حضور اثربخش در پوشش ملی «نه به تصادف» گزارش و کنترل مؤثر تخلفات رانندگی در طرح ترافیکی نوروز ۱۴۰۴ خبر داد. به گزارش ایسنا، سرهنگ حسن شهنوازی در این باره گفت: ۲۱ سازمان همکار در حوزه حمل‌ونقل و ترافیک برای اجرای این طرح مشارکت دارند. وی افزود: بازرسان نامحسوس وظیفه ثبت و گزارش ۲۴ تخلف مهم و تأثیرگذار در شکل گیری وقوع تصادفات و کندی آمد و شد در معابر شهری و بدون شهری را بر عهده دارند. به گفته سرهنگ شهنوازی، شش تخلف از این تخلفات در ایام نوروز مشمول افزایش ۳۰ درصدی مبلغ جریمه خواهند بود. وی در ادامه افزود: در اولین روز اجرای طرح ترافیکی نوروز، قریب به دو هزار تخلف رانندگان قانون گریز از سوی بازرسان نامحسوس به پلیس گزارش شده است. سرهنگ شهنوازی همچنین بر حضور گسترده و بی‌وقفه بازرسان نامحسوس در تمامی معابر شهری و جاده‌های کشور تأکید کرد و گفت: با محوریت پلیس راه راهور فراجا تعداد ۷۰۰ دانشجوی افسری پلیس نیز

رئیس پلیس پیشگیری فراجا با بیان اینکه پلیس به واسطه وظیفه ذاتی خود حفظ امنیت عمومی جامعه را بر عهده دارد به تشریح مخاطرات آتش بازی‌های چهارشنبه آخر سال پرداخت. به گزارش مهر، سردار علی مویدی خرم آبادی به تشریح مخاطرات چهارشنبه سوری پرداخت و گفت: برگزاری مراسم چهارشنبه سوری، در پایان سال به زمینه‌ای برای قاچاق و فروش اقلام نورافشانی، مواد محترقه غیرمجاز و فاقد استاندارد و ایمنی لازم برای افراد سود جو تبدیل شده و پلیس پیشگیری فراجا به طور جد با آن برخورد خواهد کرد.

این مقام ارشد انتظامی افزود: هر سال با نزدیک شدن به چهارشنبه آخر سال متأسفانه شاهد حوادث دلخراش و ناگواری از سوی برخی نوجوانان و جوانان ناآگاه هستیم که با رفتارهای پرخطر خود چهارشنبه سوری و ماهیت جشن و شادی این روز را با پشمینی‌های جبران ناپذیری عوض و عید نوروز را برای خود و خانواده تلخ می‌کنند.

رئیس پلیس پیشگیری فراجا در پایان به والدین توصیه کرد: در شب چهارشنبه سوری بر رفتار و عملکرد فرزندان

رئیس کمیته امداد از برگزاری جشن ملی واگذاری مسکن مددجویان در اوایل سال ۱۴۰۴ خبر داد. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی کمیته امداد، سیدمرتضی بختیاری در همایش سراسری مدیران کمیته امداد که به صورت ویدئار کنسوری برگزار شد، با اشاره به ضرورت صیانت از امداد امام (ره) گفت: باید به الزامات صیانت از امداد امام (ره) توجه داشته باشیم و جایگاه کمیته امداد و حیثیت اجتماعی این نهاد مقدس نباید با رفتار ما زیر سوال برود.وی شناسایی محرومان با استفاده از ظرفیت شبکه مددکاری، مراکز نیکوکاری و سامانه هوشمند امداد را مهم ارزیابی کرد و ادامه داد: در این زمینه نیازمند تعامل سازنده با مراکز خیریه، گروه‌های جهادی و نهادهای عمومی مختلف هستیم.

رئیس کمیته امداد با تقدیر از عملکرد گروه‌های جهادی همکار با این نهاد به ویژه در حوزه درمان، اظهار کرد: اقدام قرارگاه جهادی حاج عبدالله والی در بومی‌سازی گروه‌های جهادی در استان‌ها، یک اقدام رو به جلو و مؤثر است. بختیاری توجه ویژه به اطعام نیازمندان و اکرام ایام در ماه مبارک رمضان را خواستار شد و افزود: باید با اجرای طرح‌های نوآورانه و خلاقانه، کاری کنیم که هیچ یتیمی بدون حامی نباشد.وی با قدردانی از همراهی دولت، مجلس شورای اسلامی و مردم نیکوکار با کمیته امداد، خاطر نشان کرد: با همراهی دولت، مجلس و مردم شاهد افزایش خدمات به خانواده‌های تحت حمایت هستیم.

رئیس کمیته امداد با اشاره به افزایش کمک‌های مردمی به ویژه در طرح اکرام ایام و جشن نیکوکاری، تأکید کرد: برگزاری جشن نیکوکاری در آستانه سال نو با این شعار که شادی‌هایمان را تقسیم کنیم، با همکاری رسانه ملی، بسیار موفق عمل کرد و باید از همه ظرفیت‌ها در برگزاری پوشش‌های مردمی بهره بگیریم.بختیاری توانمندسازی و ارتقای اعتماد به نفس مددجویان را با کار جهادی ممکن دانست و گفت: کار در کمیته امداد صدقه جاریه است.

سه شنبه ۲۸ اسفند ۱۴۰۳ / شماره ۶۷۶۹ / سال سی ویکم **نورخوزستان ۷**

تأمین داروهای بیماران خاص در اولویت سازمان غذا و دارو است



سازمان غذا و دارو اعلام کرد: تأمین داروهای مورد نیاز بیماران خاص، از اولویت‌های نظام سلامت و سازمان غذا و دارو است و اقدامات لازم را برای جلوگیری از کمبود دارو انجام می‌دهد. به گزارش خبرگزاری مهر، سازمان غذا ودارو در پاسخ به گزارش خبرگزاری مهر جوابیه‌ای صادر کرد. متن این جوابیه به شرح زیر است: با سلام و احترام در ابتدا ضمن قدردانی از توجه آن خبرگزاری ارزشمند نسبت به دغدغه‌های بیماران تالاسمی و پرداختن به مشکلات این گروه از بیماران در گزارش منتشرشده در تاریخ ۲۶ اسفند با عنوان ‘رنج دردناک ۲۳ هزار نفر؛ کمبود دارو دامن تالاسمی‌ها را گرفت’ به اطلاع می‌رساند: تأمین داروهای مورد نیاز بیماران خاص، از جمله تالاسمی، از اولویت‌های نظام سلامت است و سازمان غذا و دارو به‌صورت مستمر روند تأمین این داروها را پایش کرده و اقدامات لازم را برای جلوگیری از کمبود انجام می‌دهد. علاوه بر تولید داخلی، برنامه‌ریزی برای واردات نیز در دستور کار قرار دارد تا دسترسی بیماران به داروها تسهیل شود.

در سال جاری، تلاش‌های زیادی برای تخصیص منابع ارزی جهت تأمین داروهای بیماران خاص با همکاری نهادهای ذی‌ربط انجام شده است. همچنین، نظارت‌های کیفی بر فرآیند تولید داخلی ادامه دارد تا ضوابط لازم در این حوزه بیش از پیش رعایت شود. در زمینه قیمت‌گذاری و حمایت‌بیمه‌ای نیز پیگیری‌های همه‌جانبه به‌منظور کاهش هزینه بیماران صورت گرفته است.

لذا از آنجا که رسانه‌ها نقش مهمی در انعکاس مطالبات بیماران و اطلاع‌رسانی صحیح دارند. سازمان غذا و دارو همواره آماده همکاری و پاسخگویی در این زمینه است. این سازمان با پایبندی به تعهدات خود، تلاش دارد نیازهای دارویی بیماران تالاسمی را به‌طور کامل تأمین کرده و از هر گونه اختلال در زنجیره تأمین جلوگیری کند.

آخرین وضعیت برنامه بازنگری

«غنی‌سازی آرد»

انتما نتایج در ۶ ماهه نخست ۱۴۰۴

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، آخرین وضعیت برنامه بازنگری غنی‌سازی آرد را تشریح کرد.

دکتر احمد اسماعیل‌زاده در گفت‌وگو با ایسنا، درباره آخرین وضعیت برنامه بازنگری غنی‌سازی آرد با آهن و اسیدفولیک اظهار کرد: برنامه غنی‌سازی آرد با آهن و اسیدفولیک جزو اولویت‌های دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت محسوب می‌شود. این برنامه در سال جاری کلید خورد. حدود ۲۰ سال از زمان برنامه غنی‌سازی آرد با آهن و اسیدفولیک در کشور می‌گذرد و این برنامه می‌بایست مورد بازنگری قرار می‌گرفت. دو کمیته تخصصی برای بررسی برنامه غنی‌سازی آرد تشکیل شده که یک کمیته، مسئولیت بررسی موارد مربوط به «آهن» و دیگری نیز مسئولیت بررسی موارد مربوط به «اسید فولیک» را بر عهده دارد.

وی درباره ترکیب کمیته‌های تخصصی بررسی وضعیت غنی‌سازی آرد گفت: اعضای هیات‌علمی دانشگاه‌های علوم‌پزشکی و خبرگان حوزه‌های تخصصی، اعضای کمیته‌های تخصصی را تشکیل می‌دهند و هر کمیته ۱۴ عضو دارد. این کمیته‌ها، شواهد موجود را مورد بررسی علمی قرار می‌دهند و جلساتی را با نانوائی‌ها برگزار می‌کنند. کمیته‌های تخصصی بررسی برنامه غنی‌سازی آرد، تمام چالش‌ها و یافته‌های خود را بررسی کرده و در اختیار دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت قرار می‌دهند.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت افزود: آخرین جلسه کارگروه‌های تخصصی برنامه بازنگری غنی‌سازی آرد با آهن و اسیدفولیک را در هفته پایانی اسفند ماه برگزار کردند. این کارگروه‌ها به برسی نتایج حاصله و تجربیات جهانی می‌پردازند.

وی گفت: امیدواریم که این برنامه در شش ماهه نخست سال ۱۴۰۴ به سرانجام برسد. این احتمال وجود دارد که یک برنامه سودمند در نظر گرفته شود و طبق روال کنونی ادامه یابد. همچنین این احتمال وجود دارد که برنامه به بازنگری نیاز داشته باشد؛ به‌طور مثال، شاید میزان دوز آهن موجود در آرد را افزایش دهیم یا اسیدفولیک را حذف کنیم. پس از اعلام نتایج کارگروه‌ای تخصصی، وزارت بهداشت درخصوص چگونگی اجرای برنامه غنی‌سازی آرد و نان تصمیم می‌گیرد.

سختگوی سازمان ثبت اسناد و املاک کشور:

نقل و انتقال اسناد سبزنگ با قولنامه

قابل پذیرش نیست

سختگوی سازمان ثبت اسناد و املاک کشور گفت: نقل و انتقال اسناد سبزنگ حسنگاری شده با معاملات عادی و قولنامه‌ای قابل پذیرش نیست. انظم قویدل در گفت‌وگو با ایسنا، در این باره اظهار کرد: در صورت انجام معامله عادی نسبت به املاک و اراضی که دارای سند مالکیت حداثگار سبزنگ هستند، این اسناد عادی در هیچ یک از دستگاه‌های اجرایی پذیرفته نخواهد بود. وی گفت: مراجع اداری و قضایی فقط کسی را مالک ملک می‌شناسد که ملک در دفتر املاک به نام او ثبت شده یا از مالک رسمی به وی ارث رسیده باشد.