

چندراه حل ساده برای کاهش

استرس

مردم جهان به طور روزمره در معرض انواع استرس‌ها هستند، امری که با همه‌گیری کرونا بیش از پیش تشدید شده است.به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، هرچند محققان کمی استرس را برای پیشرفت و دلشتن حس سرزندگی ضروری می‌دانند اما با این حال استرس زیاد در مدت طولانی می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی، دیابت، افسردگی، آلزایمر و سرطان را افزایش دهد.محققان می‌گویند استرس مزمن با افزایش سطح کورتیزول زمینه‌ای مناسب برای بروز بیماری‌ها فراهم می‌کند. ریزش مو، خستگی و بی‌خوابی می‌تواند نشانه‌ای از افزایش سطح کورتیزول ناشی از استرس باشد اما برای شروع تغییرات سالم جهت کاهش استرس چه می‌توان کرد؟

مدیتیشن کنید(مراقبت)

تحقیقات نشان داده است که مدیتیشن یا همان مراقبت در کاهش سطح کورتیزول موثر است و بر فشار خون و ضریان قلب تاثیر مثبت دارد. در روز یک یا دو بار، هر بار به مدت ۵ دقیقه، با خود خلوت کرده و تمام توجه خود را به نفس کشیدن و تمرکز ذهن معطوف کنید.

سرگرمی مورد علاقه خود را پیدا کنید

یافتن سرگرمی مورد علاقه به نحوی که بتوانید وقتتان را با لذت بگذرانید اثری مفید بر کاهش استرس دارد.

نیازی نیست سرگرمی‌ها پیچیده باشند. نقاشی، آشپزی، بازی با فرزندان و نظایر آنها می‌توانند نگرنای‌های روزمره را کاهش دهند.

حرکات کششی و تمرینات ورزشی روزگه را در دستور کار قرار دهید

انجام فعالیت‌های بدنی منظم یک راه عالی برای تقویت سیستم ایمنی بدن و کمک به کاهش استرس است.ورزش، ضریان قلب و استفاده از اکسیژن را افزایش می‌دهد و با بالا بردن سطح اندورفین در خون را کاهش داده و حس لذت را افزایش می‌دهد، در همان حال که هورمون‌های استرس بدن نظیر آدرنالین و کورتیزول را کم می‌کند.ورزش‌های هوازی نظیر پیاده‌روی و دوچرخه‌سواری در محیط بیرون، با دور زدن در داخل آپارتمان، سه بار در هفته هر بار به مدت سی دقیقه تأثیر مثبت بر سلامت شخص دارد.

مصرف غذاهای کاهش‌دهنده استرس را افزایش

دهید

غذاهای دریایی مثل ماهی سالمون، قزل‌آلا و ساردین سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ هستند که ماده‌ای ضد استرس شناخته می‌شود.

مواد غنی از ویتامین C همچون لفلل قرمز و سبز، پرتقال، گریب‌فروت و کیوی نیز مفید هستند؛ چرا که در کاهش فشار خون تأثیر گذارند.

از رژیم‌های سخت غذایی پرهیز کنید

تحقیقات نشان می‌دهد محدود کردن کالری به سطح بسیار پایین باعث افزایش سطح کورتیزول می‌شود.

رئیس سازمان آموزش‌وپرورش استثنایی با تشریح برنامه‌های این سازمان در راستای تحقق عدالت آموزشی، از انجام سنجش سلامت و آمادگی تحصیلی بیش از یک میلیون نواآموز، توسعه غربالگری زودهنگام کودکان، گسترش خدمات ویژه به دانش آموزان دارای اختلال طیف اوتیسم و اختصاص یک هزار میلیارد تومان اعتبار برای تأمین رایگان سرویس ایاب و ذهاب دانش آموزان لستثنایی خبر داد.

به گزارش ایسنا، سالار قاسمی، معاون وزیر آموزش‌وپرورش و رئیس سازمان آموزش‌وپرورش استثنایی، با اشاره به اجرای برنامه ملی سنجش سلامت جسمانی و آمادگی تحصیلی نواآموزان اظهار کرد: این طرح یکی از مهم‌ترین برنامه‌های سازمان برای شناسایی به‌موقع نیازهای آموزشی کودکان و تحقق عدالت آموزشی است.

وی با بیان اینکه امسال بیش از یک میلیون و ۱۲۰ هزار نواآموز تحت پوشش طرح سنجش قرار گرفته‌اند، افزود: تاکنون بیش از ۹۹ درصد نواآموزان نوبت‌گیری کرده‌اند و حدود ۹۵ درصد ارزیابی‌ها نیز به پایان رسیده است. خانواده‌هایی که هنوز برای سنجش فرزند خود اقدام نکرده‌اند، باید هرچه‌سریع‌تر این فرآیند را تکمیل کنند تا ثبت‌نام در مدارس بدون مشکل انجام شود.

قاسمی با تشریح مراحل سنجش نواآموزان گفت: در این طرح، وضعیت هوش، بینایی، شنوایی، توانایی‌های جسمی حرکتی و اختلال طیف اوتیسم کودکان ارزیابی می‌شود تا نیازهای ویژه آنان پیش از ورود به مدرسه شناسایی و خدمات آموزشی و تبلیخشی

وقوع سالی ۴۵۰۰ طغیان بیماری منتقله از آب و موادغذایی

یک فوق‌تخصص بیماری‌های گوارش و کبد بر لزوم توجه به بیماری‌های منتقله از آب و غذا در خانه‌ها در فصل گرما تأکید کرد.به گزارش ایسنا، دکتر کامران باقری لنگرئی دربارۀ مسمومیت‌های ناشی از آب و غذای آلوده در فصل تابستان گفت: سالیانه، حدود ۴۵۰۰ مورد طغیان بیماری‌های منتقله از آب و موادغذایی داریم که در واقع، مسمومیت‌ها را عمدتاً

جامعه و فرهنگ

سنجش سلامت بیش از یک میلیون نوآموز

اختصاص یک همت برای ایاب و ذهاب دانش آموزان استثنایی



متناسب ارائه شود.

رئیس سازمان آموزش‌وپرورش استثنایی کشور با اشاره به افزایش شناسایی کودکان دارای اختلال طیف اوتیسم، از توسعه برنامه‌های حمایتی این سازمان خبر داد و افزود: تولید محتوای آموزشی تخصصی، تربیت معلمان ویژه، آموزش خانواده‌ها و احداث مدارس تخصصی اوتیسم از مهم‌ترین برنامه‌های سازمان در این حوزه است.

به گفته وی، عملیات ساخت ۱۰ مدرسه ویژه اوتیسم دیگر در کشور آغاز شده است.

وی همچنین از برنامه‌ریزی برای کاهش سن غربالگری کودکان خبر داد و گفت: با همکاری سازمان تعلیم و تربیت کودک، سازمان بهزیستی و وزارت بهداشت، تلاش می‌شود فرآیند شناسایی اختلالات رشدی از سنین دو تا سه سالگی آغاز



تشکیل می‌دهند.او دربارۀ میزان مرگ‌ومیر ناشی از طغیان بیماری‌های منتقله با آب و غذای آلوده گفت: خوشبختانه، تعداد قربانیان در ۹۷ درصد طغیان‌های بیماری‌های منتقله از آب و غذا، کمتر از ۱۰ نفر بوده است.

این فوق‌تخصص بیماری‌های گوارشی با بیان اینکه ۷۷

شود تا امکان مداخله زودهنگام و اثربخش فراهم شود.

قاسمی در بخش دیگری از سخنان خود به موضوع جهش تحصیلی اشاره کرد و گفت: این امکان تنها برای دانش‌آموزان دارای استعداد برتر و پس از انجام ارزیابی‌های تخصصی فراهم است. وی از خانواده‌ها خولست از وارد کردن فشار غیرضروری به فرزندان خود برای استفاده از این ظرفیت خودداری کنند.

معاون وزیر آموزش‌وپرورش با اشاره به تدلوم خدمات سازمان در دوران جنگ تحصیلی اخیر نیز اظهار کرد: با وجود شرایط خاص کشور، خدمات آموزشی و تبلیخشی دانش‌آموزان با نیازهای ویژه بدون وقفه ادامه یافت و بیش از ۹۰۰ محتوای آموزشی تخصصی از طریق شبکه آموزش در اختیار دانش‌آموزان و خانواده‌ها قرار گرفت. همچنین پنج هزار نفر از کارکنان و معلمان، فرآیند سنجش نواآموزان را در مراکز جامع سنجش، آموزش، تبلیخشی و مداخله رشدی تربیتی بدون وقفه دنبال کردند.

به گزارش مرکز اطلاع‌رسانی و رولپط عمومی وزارت آموزش‌وپرورش، رئیس سازمان آموزش‌وپرورش استثنایی کشور در پایان از اختصاص یک هزار میلیارد تومان اعتبار برای تأمین رایگان سرویس ایاب و ذهاب دانش‌آموزان استثنایی خبر داد و گفت: این اعتبار با هدف کاهش بخشی از دغدغه‌های خانواده‌ها و تسهیل دسترسی دانش‌آموزان به خدمات آموزشی پیش‌بینی شده است.

درصد موارد ابتلا در خانه‌ها اتفاق افتاده است، توضیح داد: در خانه هم باید به بیماری‌های منتقله از آب و غذا توجه داشته باشیم. نگهداری موادغذایی در خارج از محیط مناسب می‌تواند سبب آلودگی مواد غذایی شود. او ادامه داد: به طور مثال، نگهداری برنج بخته شده در خارج از یخچال می‌تواند سبب آلودگی میکروبی شود و مسمومیت غذایی همراه داشته باشد. کنار هم قرار دادن غذاهای گرم و سرد می‌تواند سبب آلودگی غذاها شود. این عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم‌پزشکی شیراز گفت: برخی بیماری‌های منتقله با آب و غذا ممکن است خود را به سرعت نشان دهند. دوره کمون برخی بیماری‌های منتقله از آب و غذا در حد چند ساعت و حداکثر ۲۴ ساعت است. همچنین این احتمال وجود دارد که برخی بیماری‌ها دیرتر خود را نشان دهند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر ری شماره ۱۴۰۵/۳/۴ - ۱۴۰۵/۳/۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک باوی تصرفات مالکانه و بلامعارض آقای عارف عماره فرزند ناصر بشماره شناسنامه ۳۶۶۴ صادره از لهواز در ششداگک یک باب خانه به مساحت ۱۷۱ مترمربع پلاک ۷۰۰ اصلی واقع در بخش ۷ باوی خریداری از مالک رسمی ورته مرحوم هادی ملوخی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که لئخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی دلشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت تقاضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعۀ متضرر به دادگاه نخواهد بود. (شناسه آگهی : ۲۲۰۸۱۹۰)

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۳/۳۰
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۴/۲۰
احمد شعبی – رئیس ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک باوی

آگهی مفقودی پروانه مسئول فنی

اینجناب دکتر راحیل محمدیان دارای کد ملی ۱۷۵۷۰۶۹۷۹۸

و شماره پزشکی ۱۷۶۲۹۳ بدین وسیله اعلام می دارم که پروانه مسئول فنی درمانگاه شبانه روزی کودک ما متعلق به اینجناب که در دی ماه ۱۴۰۴ منقضی گردیده بود مفقود شده است، لذا ضمن اعلام مفقودی از یابنده محترم تقاضا می شود در صورت یافتن آن را به اینجناب یا مراجع ذی صلاح تحویل دهد.
این آگهی جهت اطلاع عموم و انجام مراحل قانونی انتشار می یابد.

آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده

شرکت صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی

شهرستان مسجدسلیمان(سهامی خاص)

ثبت شده به شماره: ۵۸۱۵ و شماره ملی

۱۴۰۱۰۸۸۹۳۶۵

به اطلاع کلیه صاحبان سهام شرکت صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی شهرستان مسجدسلیمان(سهامی خاص) به شماره ثبت ۵۸۱۵ و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۸۸۹۳۶۵ می رساند که جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت مذکور رأس ساعت۱۱صبح مورخ ۱۴۰۵/۴/۳۱ درمحل سالن جلسات مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان شهرستان مسجدسلیمان ، به آدرس: استان خوزستان – شهرستان مسجدسلیمان– خیابان آزادی جنب مصلی امام خمینی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان مسجدسلیمان برگزار می شود.

بدینوسیله از کلیه سهامداران و نمایندگان قانونی صاحبان سهام دعوت بعمل می آید تا با در دست داشتن معرفی نامه از تشکل خود و مهر شرکت و افراد حقیقی با در دست داشتن کارت شناسایی معتبر در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده:

۱-بررسی و تصویب اصلاحیه ماده ۱۶اساسنامه هیئت مدیره شرکت صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی شهرستان مسجدسلیمان

اطلاعیه تامین اجتماعی

درباره بیمه رانندگان مشمول

کمک دولت

رانندگان می‌توانند جهت پیگیری شمولیت سهم کمک دولت خود در پرداخت حق بیمه، از طریق دستگاه متولی اقدام کنند.

باشگاه خبرنگاران جوان - ضوابط جدید معرفی رانندگان مشمول برخوردار از کمک دولت برای پوشش بیمه‌ای در راستای تبصره (۱) ماده (۲) آیین‌نامه اجرایی بند (خ) ماده (۲۸) قانون برنامه هفتم پیشرفت، مصوب ۱۴۰۳/۱۲/۲۵ هیئت وزیران در سازمان تأمین اجتماعی اجرایی شد.

در خصوص نحوه بهره‌مندی رانندگان و یا گروه‌های خاص داری یارانه دولت در پرداخت حق بیمه و با توجه به اینکه این مهم توسط دستگاه‌های متولی امر تعیین و به سازمان تأمین اجتماعی اعلام می‌شود، از این رو این سازمان به منظور تسهیل و سهولت در اعلام مشمولان یارانه، نسبت به طراحی و راه‌اندازی و ساخت داشبورد مدیریتی و عملیاتی رانندگان ویژه دستگاه‌های اجرایی اقدام کرده‌است.

به این واسطه، امکان حذف و اضافه رانندگان بیمه‌شده توسط مراجع متولی فراهم و دسترسی به داشبورد مذکور به سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور تخصیص یافته و در خصوص سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای نیز در دست اقدام است.

خاطرنشان می‌شود؛ این اقدام طبق تبصره (۱) ماده (۲) آیین‌نامه اجرایی بند (خ) ماده (۲۸) قانون

برنامه هفتم پیشرفت، مصوب ۱۴۰۳/۱۲/۲۵ هیئت وزیران و در چارچوب طرح‌های تحول آفرین و توسعه‌ای سازمان تأمین اجتماعی (طرح‌های بیست‌گانه) و به‌منظور ساماندهی اقشار مشمول کمک‌دولت توسط دستگاه‌های اجرایی مربوط انجام می‌شود.

همچنین با توجه به زمان بر بودن فرآیند تمدید اعتبار کارت هوشمند/ پروانه فعالیت از طریق مراجع متولی، رانندگان باید حداقل دو ماه پیش از پایان اعتبار مربوطه، نسبت به پیگیری تمدید از طریق مراجع یادشده اقدام کنند تا وقفه‌ای در پرداخت حق بیمه آنان ایجاد نشود.

منبع: رولپط عمومی سازمان تأمین اجتماعی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت

ثبتي اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

نظر به اینکه برابر ری شماره ۴۲۶۶ مورخ ۱۴۰۵/۳/۲۵ صادره از هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی ناحیه یک لهواز تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی در قسمتی از پلاک ۵۸۷۲/۵ بخش ۹ لهواز که حکایت از احراز مالکیت متقاضی نسبت به ملک مورد تقاضا و انتقال ملک از مالک رسمی (سهام شماره ۲۲۷ بنام صدام باوی و به ترتیب به یحیی کعبی و خیراله حیدری و نهایتا متقاضی پرونده و استنشاد با تأیید شورای مسجد و گولهی عدم دسترس ثبتی و اقرارنامه) به متقاضی احمد الهائی سحر شماره شناسنامه ۴۱۵۸۷ کد ملی ۱۷۴۱۴۴۹۱۵ صادره از لهواز فرزند عبدالوحد نسبت به ششداگک یک باب ساختمان به مساحت ۴۹۵/۲۷ مترمربع در قسمتی از پلاک فوق خریداری شده طبق شرح صدر آگهی و انتقال ملک از مالک رسمی بنام وی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز در روزنامه های محلی و کنترالانتشار سراسری آگهی می گردد در صورتی که لئخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی دلشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت تقاضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعۀ متضرر به دادگاه نخواهد بود. (شناسه آگهی : ۲۲۰۸۱۹۰)

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۳/۳۱
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۴/۲۰
بهزاد مردانی – رییس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک لهواز

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

شرکت صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی

شهرستان مسجدسلیمان(سهامی خاص) ثبت شده

به شماره: ۵۸۱۵ و شماره ملی ۱۴۰۱۰۸۸۹۳۶۵

به اطلاع کلیه صاحبان سهام شرکت صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی شهرستان مسجدسلیمان(سهامی خاص) به شماره ثبت ۵۸۱۵ و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۸۸۹۳۶۵ می رساند که جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت مذکور رأس ساعت۱۰صبح مورخ ۱۴۰۵/۴/۳۱ درمحل سالن جلسات مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان شهرستان مسجدسلیمان، به آدرس: استان خوزستان – شهرستان مسجدسلیمان–خیابان آزادی جنب مصلی امام خمینی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان مسجدسلیمان برگزار می شود.

بدینوسیله از کلیه سهامداران و نمایندگان قانونی صاحبان سهام دعوت بعمل می آید تا با در دست داشتن معرفی نامه از تشکل خود و مهر شرکت و افراد حقیقی با در دست داشتن کارت شناسایی معتبر در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند.

دستورات جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده:

۱-استماع گزارش هیئت مدیره در خصوص عملکرد شرکت
۲- ارائه گزارش هیئت مدیره، بازرسین قانونی و حسابرس شرکت در خصوص عملکرد شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۴/۹/۳۰
۳- بررسی و تصویب صورت‌های مالی(ترازنامه و حساب سود و زیان)شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۴/۹/۳۰
۴- بررسی و تصمیم گیری در خصوص نحوه تقسیم سود سالانه شرکت
۵- بررسی و تصمیم گیری در خصوص پرداخت پاداش اعضای هیئت مدیره، مدیرعامل و کارکنان شرکت
۶- بررسی و تصمیم گیری در خصوص حق الزحمه بازرس
۷- انتخاب بازرسین قانونی شرکت
۸-انتخاب حسابرس
۹-تعیین روزنامه کنترالانتشار جهت درج آگهی های شرکت
۱۰-تعیین حق حضور جلسه اعضا هیئت مدیره
۱۱- بررسی و تصویب بودجه پیشنهادی هیئت مدیره شرکت برای سال مالی منتهی به پایان آذرماه سال ۱۴۰۵
۱۲-بررسی و تصویب اصلاحیه ماده ۵آئین نامه جدید تسهیلات صندوق ضمناً کلیه مستندات مربوط به دستورات جلسه در محل قانونی شرکت آماده ارائه به سهامداران محترم می باشد.

هیئت مدیره شرکت صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی شهرستان مسجدسلیمان

دعوت‌نامه حضور در مجمع عمومی عادی

سالیانه شرکت اکسین صنعت یاران جنوب

برای سال منتهی به ۱۴۰۴/۱۲/۲۹

سهامداران محترم شرکت اکسین صنعت یاران جنوب (سهامی خاص)

بدین‌وسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت دعوت می‌شود تا در مجمع عمومی عادی سالیانه این شرکت که در ساعت ۱۵ روز چهار شنبه مورخ۱۴۰۵/۴/۳۱در محل سالن کنفرانس مجموعه فجر اهواز واقع در : ملی راه، خیابان زاویه، مجتمع تقریمی – ورزشی فجر تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

۱. استماع گزارش هیئت‌مدیره دربارۀ عملکرد شرکت در سال مالی منتهی به۱۴۰۴/۱۲/۲۹
۲. استماع گزارش بازرس قانونی و حسابرس مستقل شرکت.
۳. بررسی و تصویب صورت‌های مالی سال مالی منتهی به ۱۴۰۴/۱۲/۲۹

۴. اتخاذ تصمیم نسبت به تقسیم سود قابل تخصیص.

۵. انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل برای سال مالی آتی.
۶. تعیین روزنامه کنترالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت.
۷. تعیین حق‌الزحمه و پاداش اعضای هیئت‌مدیره (در صورت لزوم).

۸. اتخاذ تصمیم نسبت به سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه باشد.

خواهشمند است در صورت عدم امکان حضور، نماینده قانونی خود را با ارائه وکالت‌نامه یا معرفی‌نامه معتبر به جلسه اعزام فرمایید.

هیئت مدیره شرکت اکسین صنعت یاران جنوب (سهامی خاص)

آگهی دعوت هیئت مدیره شرکت

بازرگانی و تامین کالای پتروشیمی و

نفتی کوشا توسعه پارت(سهامی

سهامی خاص) به شماره ثبت : ۳۹۱۷

و شناسه ملی : ۱۰۸۶۰۶۹۴۰۱۳

تاریخ انتشار : ۱۴۰۵/۰۴/۲۰

به اطلاع کلیه شرکا / سهامداران و اعضای شرکت بازرگانی و تامین کالای پتروشیمی و نفتی کوشا توسعه پارت (سهامی خاص) می رساند که جلسه هیئت مدیره شرکت مذکور در روز شنبه مورخه ۱۴۰۵/۵/۳ ساعت ۱۰ صبح در محل قانونی شرکت‌به آدرس استان خوزستان شهرستان بهبهان ، چنکک ، کوچه شهید مسعود فر خیابان شهید نحوی ، پلاک ۰ - طبقه همکف برگزار میگردد و بدینوسیله از کلیه شرکا / سهامداران و اعضای شرکت دعوت بعمل می آید که در محل مذکور حضور به هم رسانند.

دستور جلسه هیئت مدیره :

۱- تعیین سمت مدیران

۲- تعیین دارندگان حق امضاء

رئیس هیئت مدیره شرکت

بابک فریب

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

شرکت بازرگانی و تامین کالای پتروشیمی و نفتی

کوشا توسعه پارت(سهامی سهامی خاص) به

شماره ثبت : ۳۹۱۷ و شناسه ملی : ۱۰۸۶۰۶۹۴۰۱۳

تاریخ انتشار : ۱۴۰۵/۰۴/۲۰

به اطلاع کلیه شرکا / سهامداران و اعضای شرکت بازرگانی

و تامین کالای پتروشیمی و نفتی کوشا توسعه پارت (سهامی

خاص)می رساند که جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

شرکت مذکور در روز شنبه مورخه ۱۴۰۵/۵/۳ ساعت ۹

صبح‌در محل قانونی شرکت به آدرس استان خوزستان

شهرستان بهبهان ، چمنک ، کوچه شهید مسعود فر خیابان شهید

نحوی ، پلاک ۰ طبقه همکف برگ‌زار میگردد و بدینوسیله از کلیه

شرکا / سهامداران و اعضای شرکت دعوت بعمل می آید که در محل مذکور حضور به هم رسانند .

دستور جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده :

۱- انتخاب مدیران

۲- انتخاب بازرس / بازرسان

رئیس هیئت مدیره شرکت

بابک فریب

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه

نوبت دوم تاریخ انتشار : ۱۴۰۵/۰۴/۲۰

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضاء شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان ناحیه سه اهواز می رساند جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت دوم این شرکت رأس ساعت ۱۸ بعدازظهر روز چهارشنبه ۱۴۰۵/۴/۳۱ در محل دبستان شهید فرشته ریاضی روبروی شرکت تعاونی واقع در خیابان کافی بین فرهنگ و اتوبان آیت اله بهبهانی تشکیل می گردد. با توجه به اهمیت موضوع خواهشمند است در جلسه مذکور حضور به هم رسانید.

توضیحات :

برابر با ماده ۱۹ آیین نامه تشکیل مجامع عمومی اعضایی که نمی‌توانند در جلسه مجمع حضور یابند از تاریخ انتشار این آگهی تا ۴۸ ساعت قبل از برگزاری می‌توانند به همراه وکیل خود به دفتر شرکت جهت تنظیم وکالت نامه و اخذ برگ حضور در جلسه مراجعه نمایند. هر عضو و هر غیر عضو می‌تواند وکالت یک نفر از اعضاء را داشته باشد.

دستور جلسه :

۱-ارائه گزارش عملکرد هیئت مدیره در سال ۱۴۰۴

۲-ارائه گزارش عملکرد بازرسان در سال ۱۴۰۴

۳- طرح و تصویب صورت های مالی منتهی به ۱۴۰۴/۱۲/۲۹

۴-تصمیم گیری در خصوص تقسیم سود سال ۱۴۰۴

۵- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۵

۶-انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل برای سال مالی ۱۴۰۵

۷-تعیین خط مشی آتی شرکت

کوروش خلیلی – رئیس هیئت مدیره

محمدحسین چیت فروش – نائب رئیس هیئت مدیره

علی محمد شکیبایی – منشی