

جامعه	صفحه ۴
-------	--------

وزیر آموزش و پرورش:
تدوین محتوای جدید
آموزشی درباره حوادث و
شهدای جنگ برای کتب
درسی سال تحصیلی آینده

خبر	صفحه ۲
-----	--------

معاون استاندار خوزستان:
برای تحقق کامل طرح پزشک
خانواده، صنایع در خدمت
ارتقای سلامت استان قرار
می گیرند

خبر	صفحه ۲
-----	--------

صدور ۳۵ فقره
موافقت اصولی برای
طرح های گردشگری
در خوزستان

خبر	صفحه ۲
-----	--------

انجام بیش از
۱۸۰ هزار آزمون
سنجش کیفیت آب
در اهواز



استاندار:
بانک های کم کار خوزستان به مراجع مربوطه
معرفی می شوند
استاندار خوزستان با تاکید بر لزوم استفاده از روش های نوین تامین مالی برای رونق تولید و ایجاد اشتغال از معرفی بانک های دارای عملکرد ضعیف در پرداخت تسهیلات به مراجع مربوطه خبر داد و بر حمایت از سرمایه گذاری های کلان تاکید کرد.به گزارش روابط عمومی استانداری خوزستان، سید محمدرضا موالی زاده، یکشنبه در نشست ستاد تسهیل و رفع موانع تولید خوزستان بیان کرد: استفاده از روش های نوین تامین مالی می تواند به استفاده از منابع جدید برای سرمایه گذاری و ایجاد اشتغال کمک کند.وی با اشاره به تجربه برخی استان ها در بهره گیری از این ابزارهای جدید افزود: این روش ها مدتی است در کشور در حال پیاده سازی است و بعضی از استان ها توانستند از این ابزارها استفاده کنند، در استان نیز این کار شروع شده و لازم است آموزش های لازم برای تعریف منابع جدید داده شود.استاندار خوزستان با تاکید بر اهمیت نقش بانک ها در توسعه استان تصریح کرد: بانک ها باید برای توسعه استان دغدغه مند باشند متأسفانه برخی از بانک ها عملکرد چندان مطلوبی برای حمایت از واحدهای تولیدی نداشتند که به مراکز و دستگاه های ذی ربط معرفی خواهند شد.
موالی زاده در خصوص نحوه برخورد بانک ها با پرونده های تسهیلاتی گفت: اگر قرار باشد صرفا به دلیل نقص در مدارک یا وثیقه پرونده بانک به وظیفه خود عمل نکند قابل پذیرش نیست و باید پای کار باشند.وی با تاکید بر لزوم تسریع در پرداخت تسهیلات خاطر نشان کرد: بانک هایی که خوب عمل کردند معرفی و تقدیر می شوند و بانک هایی که عملکرد ضعیفی داشتند تذکر داده می شود و از طریق مبادی ذی ربط پیگیری خواهد شد تا روش های خود را اصلاح کنند، این موضوع خاص خوزستان نیست و در همه جا این اتفاق می افتد، امید است سازوکارهای جدیدی که در بانک ها تعریف شده، در عمل خود را نشان دهد.

آموزش و پرورش خوزستان آماده پذیرایی از زائران

اربعین حسینی

تحصیلی با چالش تامین کتاب روبه رو نشود.

مدیرکل آموزش و پرورش خوزستان با اولویت برشمردن ثبت نام به موقع دانش آموزان به ویژه در پایه های هفتم و دهم تصریح کرد: هرگونه تعلل در این زمینه، برنامه ریزی نیروی انسانی و سازماندهی مدارس را با مشکل روبه رو می کند.

وی همچنین با اشاره به روند تصحیح اوراق امتحانات نهایی خولستار بسیج تمامی ظرفیت ها برای تسریع در این فرآیند شد و گفت: جزییات و تصمیمات نهایی در خصوص نحوه محاسبه تراز نمرات و سایر موضوعات مرتبط با آزمون ها، پس از جمع بندی در وزارت آموزش و پرورش، به صورت رسمی اطلاع رسانی خواهد شد.خوزستان هر ساله به واسطه داشتن مرزهای خاکی و آبی با کشور عراق در ایام اربعین حسینی میزان هزاران زائر عتبات عالیات است.



نظارت های میدانی، روند اجرای برنامه ها را با جدیت دنبال کنند تا خوزستان در شاخص های آموزشی به جایگاه شایسته خود دست یابد.

علی فر در ادامه با اشاره به وضعیت ثبت سفارش کتاب های درسی از پیشرفت ۹۸ درصدی این فرآیند در دوره ابتدایی خبر داد و بیان داشت: مدیران مناطق موظفند با شناسایی دقیق دانش آموزان جامانده، فرآیند ثبت سفارش را تکمیل کنند تا هیچ دانش آموزی برای آغاز سال

مدیر کل آموزش و پرورش خوزستان گفت: برای پذیرایی از زائران اربعین حسینی و ارائه خدمات در حوزه های فرهنگی و خدماتی آمادگی کامل داریم.

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما استان خوزستان، ناصر علی فر شنبه در نشست وینباری روسای آموزش و پرورش مناطق و نواحی استان در محل این اداره کل بیان کرد: آموزش و پرورش خوزستان همواره در ایام اربعین حسینی با در اختیار قرار دادن فضا و یا برگزاری برنامه های آموزشی و فرهنگی به زائران حسینی خدمت می کند.

وی در ادامه سخنان خود با اشاره به ضرورت ارتقای شاخص های آموزشی بر لزوم پیگیری جدی و میدانی مدیران برای تحقق اهداف کلان آموزشی تاکید کرد و افزود: مدیریت آموزش و پرورش باید مبتنی بر تحلیل داده ها و اطلاعات دقیق باشد و مدیران مناطق و نواحی باید با استفاده از ظرفیت سامانه های آماری و

بازدید میدانی مدیران ارشد HSE

وزارت نفت از تأسیسات شرکت

بهره برداری نفت و گاز آغاچاری

به گزارش روابط عمومی شرکت بهره برداری نفت و گاز آغاچاری، در راستای صیانت از سرمایه های ملی و تداوم تولید پایدار در خط مقدم جبهه اقتصادی، تیم مدیریتی HSE وزارت نفت، شرکت ملی نفت ایران و شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب، از تأسیسات عملیاتی شرکت آغاچاری بازدید کردند.

مهندس نادر علیزاده، معاون ایمنی و آتش نشانی اداره کل HSE وزارت نفت، در این بازدید ضمن ارزیابی وضعیت ایستگاه های آتش نشانی موجود و شرایط عملیاتی تأسیسات شرکت، بر لزوم بازنگری دقیق و تقویت زیرساخت های ایمنی و آتش نشانی تأکید کرد. معاون ایمنی و آتش نشانی اداره کل HSE: ساختار تشکیلاتی و وضعیت نیروی انسانی فعال در تمامی تأسیسات زیر مجموعه شرکت آغاچاری مورد پایش دقیق قرار گرفته و در صورت لزوم، فرآیند ارتقای ایستگاه ها و تأمین نیروی انسانی متخصص و تأمین تجهیزات لازم تا تحقق اهداف عملیاتی پیگیری خواهد شد.

توصیه های تغذیه ای در پیاده روی اربعین

کارشناس ارشد گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان با تاکید براینکه حفظ سلامت در پیاده روی اربعین حسینی نیازمند مدیریت هوشمندانه تغذیه و مایعات است، استراتژی های تغذیه ای صحیح را برای زائران تشریح کرد.

زهرآ باقری روز یکشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا بیان کرد: پیاده روی های چندروزه در شرایط آب و هوایی متغیر، فشار قابل توجهی به سیستم متابولیک، اسکلتی-عضلانی و گوارشی وارد می کند و حفظ سلامتی بدن باید با رعایت اصول صحیح تغذیه از بروز مشکلاتی نظیر افت فشار، گرفتگی عضلات، خستگی مفرط و اختلالات گوارشی جلوگیری کرد.

مدیریت مایعات و پیشگیری از کم آبی باقری اظهار کرد: بحرانی ترین مسئله در مسیر اربعین، از دست رفتن آب و الکترولیت ها از طریق تعریق است چون کم آبی مزمن می تواند منجر به کاهش تمرکز، سرگیجه و حتی آسیب های کلیوی شود.وی ادامه داد: استراتژی پیشنهادی این است که نباید منتظر احساس تشنگی ماند زیرا تشنه شدن نشانه مرحله پیشرفته کم آبی است؛ نوشیدن آب به صورت «جرعه جرعه» و در فواصل زمانی منظم، جذب بهتر را نسبت به نوشیدن یک باره حجم زیادی از آب فراهم می کند و جهت تعادل الکترولیت ها در بدن، صرفا آب کافی نیست.

باقری با اشاره به اینکه با تعریق، سدیم، پتاسیم و منیزیم از بدن خارج می شود افزود: مصرف میوه هایی مانند موز (سرشار از پتاسیم) و استفاده از سوپ های گرم (برای تأمین سدیم) می تواند از بروز گرفتگی عضلانی جلوگیری کند.کارشناس ارشد گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان با اشاره به اهمیت تأمین کربوهیدرات ها برای جلوگیری از افت قند خون گفت: برای انرژی پایدار، مصرف مواد غذایی حاوی کربوهیدرات های پیچیده (مانند نان سبوس دار، حبوبات و برنج) توصیه می شود که این مواد به آرامی انرژی را آزاد می کنند در مقابل، قندهای ساده مانند (شیرینی و خرما) برای رفع سریع افت انرژی در لحظات بحرانی بسیار مفید هستند.

وی ادامه داد: همچنین پیاده روی مداوم ایجاد آسیب های ریز در فیبرهای عضلانی می شود که مصرف پروتئین (مرغ، گوشت، تخم مرغ با حبوبات) در وعده های اصلی، به بازسازی و ترمیم عضلات کمک کرده و از تحلیل عضلانی جلوگیری می کند.

تبلیغات خود را به ما بسپارید

نور خوزستان

پرتیراژترین روزنامه استان

یک آگهی برای مشهور شدن کافیهست

روزانه هزاران بیننده آگهی شما را در داخل و خارج از استان
در سایت و پیج اینستاگرام روزنامه **نور خوزستان** مشاهده می کنند.

	وبسایت Noordaily.ir
	تلفن ۰۵۱-۳۳۳۶۵۰۵۰
	واتساپ ۰۹۱۶۶۱۴۷۵۴۵

با نور خوزستان دیده شوید