

گردو، فندق، بادام و پسته آلرژی‌زا هستند



فوق تخصص آسم، آلرژی و ایمونولوژی

بالبنی گفت: گردو، فندق، بادام، پسته و بادام زمینی می‌تواند به عنوان یک ماده آلرژن در فرد آلرژی ایجاد کند حتی بادام زمینی می‌تواند در افراد حساس، به شوک

آنافیلاکسی بینجامد.

به باشگاه خبرنگاران، مریم محلوچی راد اظهار داشت: آجیل‌ها یک دسته مهم از ۶ گروه مواد غذایی هستند اما جزو آلرژن‌های غذایی شایع نیز محسوب می‌شوند.

فوق تخصص آسم، آلرژی و ایمونولوژی بالبنی گفت: حساسیت به آجیل از کودکی آغاز می‌شود و سال‌ها ادامه پیدا می‌کند.

محلوچی راد تصریح کرد: گردو، فندق، بادام، پسته و بادام زمینی می‌تواند به عنوان یک ماده آلرژن در فرد آلرژی ایجاد کند حتی بادام زمینی می‌تواند در افرادی که حساسیت به این ماده داشته باشند به شوک آنافیلاکسی بینجامد.

وی علائم را به صورت پوستی شامل کهیر و اگزما دانست و گفت: به طور ناشایع‌تر ممکن است علائم تنفسی مثل خس‌خس سینه، تنگی نفس و آبریزش بینی نیز به دلیل مصرف آجیل در افراد حساس دیده شود؛ علائم گوارشی چون دل‌درد، دل‌پیچه، اسهال و اسهراق نیز ممکن است، رخ دهد.

فوق تخصص آسم، آلرژی و ایمونولوژی بالبنی خاطرنشان کرد: آلرژی غذایی درمان قطعی ندارد و تنها راه کنترل آن پرهیز از ماده آلرژن‌زاست.منبع: ایسنا

گیاهان آپارتمانی که هوای داخل خانه را از مواد سرطان‌زا پاکسازی می‌کنند



برخی از گیاهان که در منزل نگهداری می‌شوندهوای داخل خانه را از دی‌اکسید کربن و مواد سرطان‌زا پاکسازی می‌کنند.

باشگاه خبرنگاران جوان؛ دکتر یکاترینا دوروبنوا، دانشیار دانشگاه پزشکی پیروگوف، گیاهانی را شناسایی کرده است که هوای داخل خانه را از دی‌اکسید کربن و مواد سرطان‌زا پاکسازی می‌کنند. به گفته او، این گیاهان از فرآیند CAM(متابولیسم اسید کربواسله) استفاده می‌کنند، بدین معنا که در طول شب اکسیژن آزاد کرده و دی‌اکسید کربن و مواد سرطان‌زا را جذب می‌کنند.

او می‌گوید: «پنج گیاه برتر برای تصفیه هوا وجود دارد. آلونه‌ورا یکی از بهترین گزینه‌ها محسوب می‌شود، زیرا در شب اکسیژن تولید کرده و فرمالدهید را به‌طور موثری خنثی می‌کند. کالانتونه در طول شب اتاق خواب را سرشار از اکسیژن می‌کند و بدین ترتیب کیفیت خواب را بهبود می‌بخشد. سانسوریا (گیاه‌مار) در تولید اکسیژن شبانه پیش‌از است و در فیلتر کردن بنزن و فرمالدهید - که هر دو سرطان‌زا هستند - عملکردی عالی دارد.»

کالانتونه

این پزشک همچنین به گیاه کُروفیتوم (گیاه عنکبوتی) اشاره می‌کند که نه تنها هوا را با اکسیژن غنی می‌سازد، بلکه گرد و غبار و ناخالصی‌های مضر را نیز جذب می‌کند. در همین حال گیاه «سپاتی‌فیلوم» (پاسوسن صلح) به‌طور شبانه‌روزی هوا را مرطوب نگه داشته و آن را از ترکیبات سمی مانند استون، آمونیاک و بنزن - که همگی سرطان‌زا هستند - پاکسازی می‌کند.

اسپاتی‌فیلوم (سوسن صلح)

او توصیه می‌کند که این گیاهان در اتاق خواب و در فاصله‌ای بین ۵۰ تا ۵ متر از تخت خواب قرار داده شوند و می‌افزاید: «با این حال، نیازی نیست اتاق خواب را به گلخانه تبدیل کنید؛ داشتن دو گیاه بزرگ ایده‌آل است. اگر تهویه اتاق ضعیف باشد، رطوبت بیش‌از‌حد خاک در گلدان‌های متعدد می‌تواند منجر به رشد کبک شود و جلوگیری از ماندگاری رطوبت در اتاق خواب حائز اهمیت است.

مهم‌تر از همه اینکه، پیش از خرید هر گیاه، همیشه بررسی کنید که آیا آن گیاه برای حیوانات خانگی سمی است یا خیر.»

سلامت

تاثیر تخمه کدو در تنظیم فشار خون



کمپیل توضیح می‌دهد: «اکسید نیتریک را مانند پیامی در نظر بگیرید که به رگ‌های خونی فرمان می‌دهد تا کاملاً باز شوند.»

اکسید نیتریک با کمک به شل شدن و باز شدن رگ‌های خونی، به خون اجازه می‌دهد با مقاومت کمتری جریان یابد و به کاهش فشار خون کمک کند.

در حالی که شواهد نشان نمی‌دهد که چگونه آرژنین موجود در تخمه کدو به طور خاص فشار خون را کاهش می‌دهد، تحقیقات دیگر در مورد مکمل‌های آرژنین، فواید آن را نشان می‌دهد. یک تجزیه و تحلیل، کاهش متوسط ۴/۶میلی‌متر جیوه در فشار خون سیستولیک و کاهش ۴/۴ میلی‌متر جیوه در فشار خون دیاستولیک را با مکمل‌های آرژنین نشان داد. با این حال، تخمه کدو نسبتاً بی‌خطر است و افزودن آنها به رژیم غذایی شما ممکن است مقداری از فشار خون را از طریق آرژنین پشتیبانی کند.

تخمه کدو منبع پتاسیم «یک رژیم غذایی سرشار از چربی‌های اشباع به ترتیب بر فشار خون سیستولیک و دیاستولیک تأثیر متوسطی می‌گذارد. چربی‌های غیراشباع ممکن است کلسترول بد LDL را کاهش دهند، که می‌تواند تجمع پلاک را که فشار خون را در دیواره‌های شریانی افزایش می‌دهد، کاهش دهد.

هنگامی که پلاک در شریان‌ها جمع می‌شود، جریان خون را دشوارتر می‌کند و فشار بیشتری بر دیواره‌های شریانی وارد می‌کند و فشار خون را افزایش می‌دهد.»

یک مشت کوچک یا یک چهارم فنجان تخمه کدو، تقریباً ۱۶۳ کالری به علاوه‌ی انبوهی از مواد مغذی دیگر برای حمایت از فشار خون را در دیواره‌های شریانی افزایش می‌کند. تخمه کدو خام یا بدون نمک را انتخاب کنید.

کمپیل توضیح می‌دهد: «اکسید نیتریک را مانند پیامی در نظر بگیرید که به رگ‌های خونی فرمان می‌دهد تا کاملاً باز شوند.»

اکسید نیتریک با کمک به شل شدن و باز شدن رگ‌های خونی، به خون اجازه می‌دهد با مقاومت کمتری جریان یابد و به کاهش فشار خون کمک کند.

در حالی که شواهد نشان نمی‌دهد که چگونه آرژنین موجود در تخمه کدو به طور خاص فشار خون را کاهش می‌دهد، تحقیقات دیگر در مورد مکمل‌های آرژنین، فواید آن را نشان می‌دهد. یک تجزیه و تحلیل، کاهش متوسط ۴/۴میلی‌متر جیوه در فشار خون سیستولیک و کاهش ۴/۴ میلی‌متر جیوه در فشار خون دیاستولیک را با مکمل‌های آرژنین نشان داد. با این حال، تخمه کدو نسبتاً بی‌خطر است و افزودن آنها به رژیم غذایی شما ممکن است مقداری از فشار خون را از طریق آرژنین پشتیبانی کند.

تخمه کدو منبع پتاسیم «ایمی دیویس»، متخصص تغذیه، توضیح می‌دهد: «تخمه کدو همچنین حاوی پتاسیم است که به کلیه‌ها کمک می‌کند سدیم را از طریق ادرار دفع کنند و تنش در دیواره رگ‌های خونی را کاهش دهند.»

هر وعده ۲۸ گرمی تخمه کدو بدون نمک، ۲۲۳ میلی‌گرم پتاسیم، تقریباً ۵٪ از مقدار روزانه برای بزرگسالان، را تأمین می‌کند.

خوردن خوراکی در اواخر شب برای کبد خطرناک است

توانایی بدن برای متابولیسم کارآمد مواد غذایی را کاهش می‌دهد.»

دکتر «رلبرت ویلچانسک»، متخصص کبد در مرکز اورگن هلث و نویسنده اصلی این پژوهش، افزود: «کبد هماهنگی بسیار زیادی با ریتم‌های شبانه‌روزی بدن دارد. بنابراین، ما به دنبال تغییر زمان بندی غذا خوردن به شیوه‌ای هستیم که بتواند بدون تغییر در نوع و ترکیبات غذای مصرفی افراد، تأثیر منفی بر سلامت آن‌ها نداشته باشد.»

مطالعات پیشین همچنین مصرف نوشابه‌های گازدار و تنقالات فوق‌فرآوری‌شده مانند کوکی‌های شیرین و چیپس را با بیماری‌های کبدی مرتبط دانسته‌اند. خوشبختانه، تنها بخش کوچکی از افراد مبتلا به این نوع بیماری‌های کبدی، دچار اشکال

وخیم و جدی این عارضه می‌شوند.پژوهشگران به تحقیقات خود درباره عادات غذایی ادامه خواهند داد تا دریابند که آیا زمان بندی وعده‌های غذایی می‌تواند بر خطر ابتلا به بیماری تأثیر بگذارد یا خیر.انواع گوناگونی از بیماری‌های کبدی وجود دارد که برخی از آن‌ها فاقد علائم هستند؛ با این حال، علائم بیماری سرروز کبدی شاملستگی، کاهش اشتها، کاهش میل جنسی، زردی پوست، خارش پوست و حالت تهوع یا استفراغ است.

مصرف روزانه بادام زمینی پاسخ مغز به انسولین را بهبود می‌بخشد

دکتر «پیتر جوریس»، نویسنده ارشد این مطالعه و استادیار گروه علوم تغذیه و حرکت مرکز پزشکی دانشگاه ماستریخت هلند، در یک بیانیه مطبوعاتی گفت: «مواد مغذی متعدد موجود در بادام زمینی، از جمله چربی‌های اشباع نشده، فیبر غذایی، ویتامین‌ها و مواد معدنی و مواد شیمیایی زیستی فعال، می‌توانند به طور بالقوه در فواید مشاهده شده مغز نقش داشته باشند».او افزود: «بادام‌زمینی همچنین منبع خوبی از پروتئین گیاهی است و به‌ویژه سرشار از ال-آرژنین، پیش‌ساز اکسید نیتریک (NO) است که از



مطالعه محدودیت‌های متعددی دارد. این مطالعه کوچک بود و فقط شامل بزرگسالان مسن سالم می‌شد، بنابراین یافته‌ها نمی‌توانند ثابت کنند که خوردن بادام‌زمینی از زوال شناختی یا زوال عقل جلوگیری می‌کند.بنابراین، تحقیقات بیشتری لازم است تا مشخص شود که آیا این اثرات با مصرف طولانی‌مدت بادام‌زمینی ادامه می‌یابد و آیا مزایای مشابهی در افراد مبتلا به مقاومت به انسولین، اختلال شناختی یا بیماری‌های عصبی ایجاد می‌شود یا خیر.

تخمه کدو سرشار از مواد مغذی است که به سلامت قلب و تنظیم فشار خون کمک می‌کنند؛ همین ویژگی باعث شده تا این خوراکی محبوب فصل پاییز، گزینه‌ای عالی برای مصرف در تمام طول سال باشد.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از باهو هلث، تقریباً نیمی از بزرگسالان دچار فشار خون بالا هستند (فشار خون ۱۳۰/۸۰ میلی‌متر جیوه یا بالاتر). این عارضه اغلب علائم آشکاری ندارد، اما در صورت عدم درمان، می‌تواند خطر سکنه قلبی و مغزی را افزایش دهد.

«کران کمپبل» متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی، می‌گوید: «برخی مواد غذایی این توانایی را دارند که باعث گشاد یا تنگ شدن عروق شوند، التهاب شریان‌ها را کاهش دهند و سلامت کلی سیستم قلبی-عروقی را ارتقا بخشند.»

تخمه کدو منبعی از منیزیم، پتاسیم و آرژنین است؛ مواد مغذی‌ای که در تنظیم فشار خون نقش دارند. چه تخمه‌ها را از دل یک کدوی تازه بیرون آورده و برشته کنید و چه آن‌ها را به‌صورت آماده از فروشگاه بخیرید، هر دو حالت فواید تغذیه‌ای مشابهی دارند.

در ادامه، متخصصان تغذیه توضیح می‌دهند که چگونه مواد مغذی موجود در این دانه‌ها بر فشار خون تأثیر می‌گذارد و چگونه می‌توان با در نظر گرفتن سلامت قلب، از خوردن تخمه کدو لذت برد.

تخمه کدو منبعی عالی برای منیزیم تخمه کدو با داشتن ۱۵۶ میلی‌گرم منیزیم در هر ۲۸ گرم- که ۳۷ درصد از نیاز روزانه بدن را تأمین می‌کند- منبعی فوق‌العاده برای این ماده مغذی حیاتی است.

«لیزا اندروز»، متخصص تغذیه، خاطرنشان می‌کند که منیزیم به شل شدن و باز شدن رگ‌های خونی کمک کرده و در نتیجه فشار خون را کاهش می‌دهد. این فرایند می‌تواند مقاومت در برابر جریان خون را کم کرده و به حفظ فشار خون در حد سالم کمک کند.

مطالعه‌ای روی بیش از ۲۴ هزار بزرگسال نشان داد افرادی که بیشترین میزان منیزیم را مصرف می‌کردند، در مقایسه با کسانی که کمترین میزان مصرف را داشتند، ۳۴ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به فشار خون بالا بودند.

وجود آرژنین در تخمه کدو آرژنین یک واحد سازنده اسید آمینه است که بدن آن را به اکسید نیتریک تبدیل می‌کند؛ ماده‌ای شیمیایی که بر فشار خون تأثیر می‌گذارد.

بر اساس مطالعه‌ای جدید، افرادی که عادت

دارند در اواخر شب خوراکی بخورند، ممکن است سلامت کبد خود را به خطر بیاندازند.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از ایندیندنت، تحلیل داده‌های مربوط به نزدیک به ۳۰۰ هزار بزرگسال آمریکایی نشان داد کسانی که پس از وعده شام خوراکی می‌خورند، با افزایش ۲۰ تا ۳۰ درصدی خطر ابتلا به دو نوع بیماری کبدی کشنده روبرو هستند.

این بیماری‌ها شامل سیروز کبدی و بیماری کبد چرب هستند که از شایع‌ترین انواع بیماری‌های کبدی به شمار می‌روند. این عارضه‌ها همچنین می‌توانند منجر به سرطان شوند.

برای درک دقیق این ارتباط به تحقیقات بیشتری نیاز است، اما پژوهشگران احتمال می‌دهند که این مسئله با ساعت درونی بدن یا همان «ریتم شبانه‌روزی» مرتبط باشد.

«اندرو مک‌هیل»، نویسنده این مطالعه و دانشیار و متخصص فیزیولوژی خواب و ریتم شبانه‌روزی در دانشگاه علوم و بهداشت اورگن آمریکا، در بیانیه‌ای گفت: «ما بارها و بارها شاهد آن هستیم که زمان‌بندی رفتارها- چه خواب باشد، چه غذا خوردن و چه ورزش کردن- واقعاً حائز اهمیت

است.»ساعت درونی بدن افرادی که شب‌کار هستند اغلب دچار اختلال می‌شود؛ تحقیقات جداگانه‌ای نشان می‌دهد که این وضعیت حتی می‌تواند منجر به تغییراتی در زن‌ها شود.

این کارگران همچنین نرخ بالاتری از چاقی و بیماری‌های قلبی را تجربه می‌کنند که پژوهشگران هاروارد آن را به عدم هماهنگی میان ساعت درونی بدن و چرخه‌های منظم غذا خوردن و خوابیدن نسبت داده‌اند.

مک‌هیل خاطرنشان کرد: «غذا خوردن در اواخر شب، برای درک دقیق این ارتباط به تحقیقات بیشتری نیاز است، اما پژوهشگران احتمال می‌دهند که این مسئله با ساعت درونی بدن یا همان «ریتم شبانه‌روزی» مرتبط باشد.

«اندرو مک‌هیل»، نویسنده این مطالعه و دانشیار و متخصص فیزیولوژی خواب و ریتم شبانه‌روزی در دانشگاه علوم و بهداشت اورگن آمریکا، در بیانیه‌ای گفت: «ما بارها و بارها شاهد آن هستیم که زمان‌بندی رفتارها- چه خواب باشد، چه غذا خوردن و چه ورزش کردن- واقعاً حائز اهمیت

است.»ساعت درونی بدن افرادی که شب‌کار هستند اغلب دچار اختلال می‌شود؛ تحقیقات جداگانه‌ای نشان می‌دهد که این وضعیت حتی می‌تواند منجر به تغییراتی در زن‌ها شود.

این کارگران همچنین نرخ بالاتری از چاقی و بیماری‌های قلبی را تجربه می‌کنند که پژوهشگران هاروارد آن را به عدم هماهنگی میان ساعت درونی بدن و چرخه‌های منظم غذا خوردن و خوابیدن نسبت داده‌اند.

مک‌هیل خاطرنشان کرد: «غذا خوردن در اواخر شب، برای درک دقیق این ارتباط به تحقیقات بیشتری نیاز است، اما پژوهشگران احتمال می‌دهند که این مسئله با ساعت درونی بدن یا همان «ریتم شبانه‌روزی» مرتبط باشد.

چهارشنبه ۲۲ مهر ۱۴۰۵ / شماره ۷۱۷۳ / سال سی و دوم
نور خورستان
۷

در یک مرور علمی بررسی شد

راهکارهای قدیمی و جدید

«تشخیص عفونت‌های قارچی»



در پژوهشی که به بررسی راه‌های آزمایشگاهی تشخیص عفونت‌های قارچی پرداخته، محققان تلاش کرده‌اند تفاوت میان روش‌های قدیمی و تکنیک‌های جدید را روشن کنند؛ موضوعی که برای تشخیص درست و جلوگیری از تأخیر درمان اهمیت اساسی دارد.

به گزارش ایسنا، عفونت‌های قارچی در سال‌های اخیر بیشتر مورد توجه قرار گرفته‌اند، زیرا تغییرات پزشکی مدرن، استفاده گسترده از درمان‌های تضعیف‌کننده سیستم ایمنی و افزایش شمار بیماران آسیب‌پذیر، احتمال بروز این عفونت‌ها را بالا برده است. از طرف دیگر، تشخیص این بیماری‌ها همیشه ساده نیست. علائم برخی عفونت‌های قارچی با عفونت‌های باکتریایی یا حتی بیماری‌های پوستی دیگر شباهت دارد و همین موضوع باعث می‌شود پزشک برای رسیدن به تشخیص درست، به زمان و آزمایش‌های بیشتری نیاز داشته باشد. تأخیر در تشخیص می‌تواند درمان را به عقب بیندازد، هزینه‌های بیمارستانی را بالا ببرد و در برخی موارد، جان بیمار را نیز به خطر بیندازد. به همین دلیل، بررسی روش‌های آزمایشگاهی تشخیص قارچ‌ها تنها یک بحث تخصصی نیست، بلکه موضوعی مهم برای سلامت عمومی به شمار می‌آید.

از سوی دیگر، عفونت‌های قارچی فقط یک نوع ندارند و می‌توانند سطحی، آلرژیک، زیرجلدی یا تهاجمی باشند. در برخی موارد، قارچ‌ها پوست، ناخن یا مو را درگیر می‌کنند و در برخی دیگر به اندام‌های داخلی حمله می‌کنند؛ نوع دوم بسیار خطرناک‌تر است و تشخیص آن دشوارتر هم هست. در بسیاری از موارد، روش‌های معمول مانند بررسی مستقیم نمونه یا کشت قارچ، هنوز کاربرد دارند، اما این روش‌ها همیشه سریع یا کافی نیستند. همین مسئله باعث شده توجه به روش‌های نوینی مانند تست‌های مولکولی، سرولوژی و سنجش آنتی‌ژن بیشتر شود. نیاز به روشی که هم سریع باشد و هم دقت بالایی داشته باشد، از مهم‌ترین دلایل انجام چنین پژوهش‌هایی است.

در این میان، پیمان اصلی از گروه قارچ‌شناسی پزشکی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی آجا، با همکاری پژوهشگرانی از دانشگاه علوم پزشکی زاهدان و دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، تحقیقی مروری درباره روش‌های آزمایشگاهی تشخیص عفونت‌های قارچی انجام داده‌اند.

در این مطالعه، پژوهشگران با جست‌وجوی کلیدواژه‌هایی مانند تشخیص عفونت‌های قارچی، تکنیک‌های مولکولی، کشت قارچ‌ها، تکنیک‌های سرولوژی و طیف‌سنجی جرمی در پایگاه‌های اطلاعاتی PubMed، EMBAS، DOVI، sScopu، EEMBAS و همچنین Google Scholar، منابع مرتبط را گردآوری و بررسی کرده‌اند. در واقع، این پژوهش یک مطالعه مروری بوده و به جای انجام آزمایش روی نمونه‌های جدید، نتایج و تجربه‌های پیشین را کنار هم گذاشته تا تصویری روشن از وضعیت روش‌های تشخیصی ارائه دهد. هدف اصلی چنین رویکردی این بوده که نشان داده شود هر روش در چه شرایطی کاربرد بیشتری دارد و کدام ابزارها برای تشخیص سریع‌تر یا دقیق‌تر مناسب‌تر هستند.

بر اساس یافته‌های این بررسی، روش‌های تشخیص بیماری‌های قارچی از شیوه‌های سنتی به سمت تکنیک‌های تخصصی‌تر حرکت کرده‌اند. در کنار روش‌های قدیمی، استفاده از روش‌های مولکولی می‌تواند شناسایی عامل بیماری‌زا را سریع‌تر و دقیق‌تر کند. این موضوع به‌ویژه در مواردی اهمیت دارد که بیمار به درمان فوری نیاز دارد یا عفونت می‌تواند پیشرفت کند. پژوهش همچنین تأکید دارد که ترکیب روش‌های سنتی با روش‌های مولکولی می‌تواند کیفیت تشخیص را بالا ببرد و روند شناسایی قارچ‌ها را بهبود دهد.

در بخش نتیجه‌گیری آمده است که بعضی از روش‌های موجود هنوز زمان‌بر، پرهزینه و نیازمند تجهیزات تخصصی و نیروی آموزش دیده هستند. در مقابل، روش‌های مدرن اگرچه اغلب هزینه بیشتری دارند، اما به دلیل سرعت بالاتر، در بسیاری از موارد کارآمدترند. بنابراین، نیاز به توسعه آزمایش‌های تشخیصی سریع، آسان و قابل استفاده در محیط‌های کم‌منبع همچنان جدی است. به بیان ساده، هیچ روش واحدی برای همه شرایط بهترین نیست و پزشک باید بر اساس نوع عفونت، وضعیت بیمار، میزان شیوع بیماری و مقرون‌به‌صرفه بودن روش، تصمیم بگیرد.

اهمیت این یافته‌ها در آن است که نشان می‌دهند تشخیص عفونت‌های قارچی فقط به یک ابزار وابسته نیست و بهتر است روش‌ها مکمل یکدیگر باشند. در عفونت‌های سطحی و زیرجلدی، روش‌های سنتی هنوز جایگاه مهمی دارند، اما در عفونت‌های عمیق و احشایی، روش‌های نوین مانند تست‌های مولکولی، سرولوژی و هیستوپاتولوژی کاربردی‌تر به نظر می‌رسند. به همین دلیل، این مطالعه می‌تواند به پزشکان کمک کند تا برای هر بیمار، مناسب‌ترین مسیر تشخیصی را انتخاب کنند و در عین حال، از تأخیر در درمان جلوگیری شود.

نکته مهم دیگر آن است که با وجود پیشرفت‌های پزشکی، عفونت‌های قارچی همچنان از چالش‌های جدی نظام سلامت هستند. در این بررسی تأکید شده که استاندارد طلایی تشخیص آزمایشگاهی عفونت‌های قارچی احشایی هنوز تا حد زیادی بر کشت استوار است، اما آزمایش‌های سرولوژیک و روش‌های مولکولی نیز به بخش مهمی از ارزیابی این عفونت‌ها تبدیل شده‌اند. با این حال، هیچ کلام از این روش‌ها به‌تنهایی جایگزین کامل سایر شیوه‌ها نشده‌اند و بهترین نتیجه زمانی به دست می‌آید که آزمایش‌ها همراه با بررسی بالینی و تصویربرداری استفاده شوند.

در مجموع، پژوهش فوق که نتایج آن در «فصلنامه علوم پیراپزشکی و بهداشت نظامی» وابسته به دانشگاه علوم پزشکی آجا منتشر شده‌اند، نشان می‌دهد که آینده تشخیص عفونت‌های قارچی به سمت استفاده همزمان از روش‌های سنتی و نوین پیش می‌رود، مسیری که می‌تواند تشخیص را سریع‌تر، دقیق‌تر و متناسب‌تر با شرایط بیمار کند.