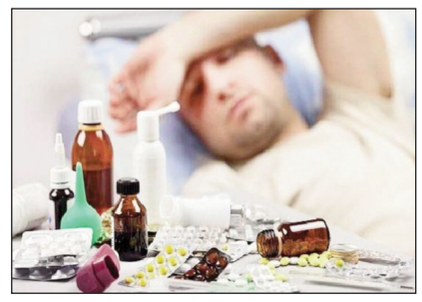
آنفلوانزا چه زمانی خطرناک می‌شود



استاد بیماری‌های عفونی دانشگاه علوم پزشکی تهران، در خصوص خطرناک شدن آنفلوانزا، نکاتی را مطرح کرد.

به گزارش خبرگزاری مهر، محمدرضا صالحی، با عنوان این مطلب که آنفلوانزا همیشه یک بیماری ساده نیست، به علائمی اشاره کرد که بیمار با داشتن آنها، باید هرچه سریع تر به پزشک مراجعه کند.

وی گفت: اگر تب بیمار بعد از ۳ روز قطع نشد و سرفه های همراه با خلط پیدا کرد، باید به پزشک مراجعه کند.

استاد بیماری های عفونی دانشگاه علوم پزشکی تهران افزود: تشدید علائم تنفسی همراه با تنگی نفس، یکی دیگر از علامت هایی است که بیمار باید جدی بگیرد.

صالحی ادامه داد: درد یا فشار مداوم در قفسه سینه، گیجی شدید، کاهش هوشیاری یا تشنج ضعف شدید و ناتوانی در انجام فعالیت‌های روزانه نیز باید جدی گرفته شوند.وی تاکید کرد: سالمندان، زنان باردار، کودکان خردسال و افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای بیشتر در معرض عوارض شدید آنفلوانزا هستند.

استاد بیماری‌های عفونی دانشگاه علوم پزشکی تهران اظهار داشت: علائم شدید مانند تنگی نفس، درد مداوم قفسه سینه یا کاهش هوشیاری نیاز به مراجعه فوری به اورژانس دارند.

رشد مو با ۵ ماده غذایی در دسترس

بسیاری از مردم خواهان موهای سالم هستند، به ویژه با افزایش سن که رشد مو کاهش می‌یابد، مواد غذایی می‌توانند در سلامت این اندام موثر باشد.

به گزارش خبرنگار گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان،به نقل از امارات الیوم، سرعت رشد مو به عوامل زیادی از جمله سن، سلامتی عمومی بدن و رژیم غذایی بستگی دارد. اگرچه شما نمی‌توانید عواملی مانند سن و ژن‌ها را تغییر دهید، اما می‌توانید رشد موی خود را با مواد غذایی تحت کنترل درآورید.

رژیم غذایی فاقد مواد مغذی مناسب می‌تواند منجر به ریزش مو شود و از سوی دیگر، خوردن رژیم متعادل با مواد مغذی مناسب می‌تواند به رشد موها کمک کند، به خصوص اگر از ریزش مو به دلیل سوء تغذیه رنج می‌برید.

بهترین غذاهای تقویت کننده مو

اسفناج

اسفناج یکی از سبزیجات سالم و سرشار از مواد مغذی مفید مانند اسید فولیک، آهن و ویتامین A و C است که همه آن‌ها رشد مو را افزایش می‌دهند. همچنین حاوی ویتامین A است که به حفظ رطوبت مو برای حفظ سلامت مو کمک می‌کند. یک فنجان (۳۰ گرم) اسفناج تا ۵۴ درصد از نیاز روزانه شما به ویتامین A را تامین می‌کند.

اسفناج همچنین منبع گیاهی آهن است که برای رشد مو ضروری به نظر می‌رسد. آهن به گلبول‌های قرمز کمک می‌کند تا اکسیژن را در سراسر بدن حمل کنند تا به روند سوخت و ساز بدن کمک کند.

۲ عدد تخم مرغ

تخم مرغ منبع عالی پروتئین و بیوتین است، دو ماده مغذی که رشد مو را تقویت می‌کند. مصرف کافی پروتئین برای رشد مو مهم است، زیرا فولیکول‌های مو بیشتر از پروتئین تشکیل شده است. ثابت شده است که کمبود پروتئین در رژیم غذایی باعث افزایش ریزش مو می‌شود.

بیوتین برای تولید نوعی پروتئین مو به نام کراتین ضروری است، به همین دلیل مکمل‌های بیوتین اغلب برای رشد موها به بازار عرضه می‌شوند. تحقیقات همچنین نشان داده است که مصرف بیوتین بیشتر می‌تواند به بهبود رشد مو در افراد مبتلا به کمبود بیوتین کمک کند.

تخم مرغ همچنین منبع عالی روی، سلنیوم و سایر مواد مغذی سالم برای مو است. این باعث می‌شود یکی از بهترین غذاهایی باشد که برای سلامت مو مصرف شود.

آووکادو

آووکادو منبع عالی از چربی‌های مفید است، همچنین منبع عالی ویتامین E محسوب می‌شد که باعث رشد مو می‌شود.یک آووکادو متوسط (حدود ۲۰۰ گرم) ۲۱ درصد از نیاز روزانه شما به ویتامین E را تامین می‌کند. ویتامین E از نواحی پوست مانند پوست سر در برابر استرس اکسیداتیو و آسیب محافظت می‌کند. آسیب به پوست سر می‌تواند منجر به کاهش کیفیت مو و کاهش فولیکول‌های مو شود.آووکادو منبع عالی اسیدهای چرب ضروری و سرشار از آنتی اکسیدان است که باعث رشد مو می‌شود.

ماهی چرب

ماهی‌های چرب مانند ماهی قزل آلا، شاه ماهی حاوی مواد مغذی هستند که باعث رشد بهتر مو می‌شوند و منابع عالی از اسید چرب امگا ۳ هستند که به کاهش ریزش مو و افزایش تراکم آن کمک می‌کنند.

ماهی چرب همچنین منبع عالی پروتئین، سلنیوم، ویتامین D۳ و ویتامین B است که به تقویت مو کمک می‌کند.

تمشک و توت فرنگی

توت‌ها مملو از ترکیبات مفید و ویتامین‌هایی هستند که رشد مو را تقویت می‌کنند، توت‌شامل ویتامین C و دارای خواص آنتی اکسیدانی قوی است که می‌تواند از فولیکول‌های مو در برابر آسیب ناشی از مولکول‌های مضر به نام رادیکال‌های آزاد محافظت کند.

یک فنجان (۱۴۴ گرم) توت فرنگی ۱۴۱ درصد از نیاز روزانه شما به ویتامین C را تامین می‌کند. بدن همچنین از ویتامین C برای تولید کلاژن استفاده می‌کند که به تقویت موها و جلوگیری از شکستن آن‌ها کمک می‌کند. علاوه بر این، ویتامین C به بدن کمک می‌کند تا آهن را از رژیم غذایی جذب کند.

۷ خاصیت دمنوش بابونه برای سلامتی و زیبایی



یکی از دمنوش‌هایی که فواید فراوانی را برای سلامت و زیبایی شما به ارمغان می‌آورد، دمنوش بابونه است.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، به نقل از پایگاه «sencha tea bar»،دمنوش بابونه یکی از پرطرفدارترین و محبوب‌ترین نوشیدنی‌ها در میان دمنوش‌ها به حساب می‌آید. علت آن هم مشخص است؛ زیرا دارای طعم بسیار ملایمی است و تحقیقات گسترده صورت گرفته نشان می‌دهد این نوشیدنی دارای مزایای سلامتی متنوعی است که از بهبود سیستم ایمنی بدن گرفته تا کاهش خطر ابتلا به بیماری قلبی را شامل می‌شود.

از این ماده گیاهی امروز در بسیاری از محصولات استفاده می‌شود که از جمله محصولات مراقبت از پوست تا لوازم آرایشی و یا رایحه درمانی را شامل می‌شود.

بابونه که بیشتر از دمنوش آن استفاده می‌کنند، به عنوان یک نوشیدنی آرامش بخش پس از یک روز طولانی شناخته می‌شود و می‌تواند برای حفظ سلامت بدن و یا ذهن مؤثر باشد.

منشأ دمنوش بابونه

قدمت استفاده از دمنوش بابونه به دوران مصر باستان باز می‌گردد؛ زمانی که از این نوشیدنی برای درمان تب استفاده می‌شد. رومیان از بابونه برای افزودن طعم به نوشیدنی‌های خود و به عنوان دارویی گیاهی برای درمان مجموعه‌ای از بیماری‌ها استفاده می‌کردند.همچنین در قرون وسطی نیز از بابونه برای افزودن یک «رایحه معطر» در مکان‌های عمومی استفاده می‌شد.

دراین گزارش قصد داریم به ۷ خاصیت دمنوش بابونه اشاره کنیم:

۱- کاهش استرس

دمنوش تهیه شده از بابونه مصری یک نوشیدنی عالی برای آرامش و کاهش استرس به حساب می‌آید. دمنوش بابونه به دلیل طبیعت گرم خود می‌تواند به کاهش استرس و اضطراب کمک کند. برای به دست آوردن بهترین نتیجه درمانی از این گیاه، یک یا دو فنجان دمنوش بابونه را روزانه و به هنگامی که احساس استرس دارید، بنوشید.

در مقاله‌ای که در مجله «Holistic Nursing Practice» منتشر شده است، «استفانی راس» نویسنده مقاله به تأثیرات بابونه بر آرام کردن ذهن پرداخته است. او در این مقاله می‌نویسد: دمنوش بابونه باعث افزایش سروتونین و ملاتونین در بدن می‌شود که هردوی آنها، دو هورمونی هستند که برای کاهش استرس به کار می‌روند. با افزایش این هورمون‌ها می‌توانید راحت‌تر استراحت کنید و بگذارید استرس روز از بین برود.

همچنین در مقاله‌ای که در سال ۲۰۰۲ در مجله آمریکایی «Vegetarian Times» منتشر شد، بیان شد که بابونه می‌تواند سبب کاهش (تنش همراه با میگرن و سردرد) شود.

همچنین ترکیبات شیمیایی و آنتی اکسیدان‌های موجود در دمنوش بابونه باعث باز شدن رگ‌های خونی و کاهش التهاب می‌گردد. کاهش التهاب نیز خود می‌تواند به تسکین دردهایی مانند اسپاسم عضلات و گرفتگی‌های قاعدگی کمک کند.

۲- کمک به خواب بهتر

همانطور که ترکیبات آرامش بخش دمنوش بابونه در کاهش استرس و اضطراب مؤثر است، این نوشیدنی می‌تواند به شما کمک کند تا سریعتر بخوابید و آرامش بیشتری داشته باشید. چای بابونه برای افرادی که از اختلالات خواب مانند «آپنه خواب» و بی خوابی رنج می‌برند، به مانند ماده‌ای خواب آور است.

۳- کمک به سلامت پوست

نوشیدن دمنوش بابونه اگرچه می‌تواند مزایای فراوانی برای ذهن و بدن داشته باشد؛ اما از آن می‌توان برای درمان مشکلات پوستی و بهبود جراحات نیز استفاده کرد. از دمنوش بابونه همچنین می‌توان به شکل مستقیم بر روی پوست استفاده کرد و از فواید آن برخوردار شد.

دمنوش بابونه دارای خواص ضد التهابی و آنتی اکسیدانی است که می‌تواند مشکلات پوستی مانند اگزما و روزاسه (آکنه بزرگسالی) را برطرف کند.

پلی فنول‌ها و مواد شیمیایی گیاهی موجود در دمنوش بابونه می‌تواند روند بهبود زخم‌ها را تسریع کرده و چین و چروک‌ها و جوش‌ها را به حداقل برساند.

۴- کمک به هضم غذا

دمنوش بابونه می‌تواند به حل مشکلات دستگاه گوارش مانند سندرم روده تحریک پذیر همراه با ناراحتی معده و شکم کمک کند. همچنین باید گفته شود بابونه که به شکل سنتی در درمان قولنج در کودکان به کار می‌رود، در رفع گاز معده و جلوگیری از زخم معده نیز موثر است.

طبق پژوهشی که در ماهنامه پزشکی «Phytomedicine» منتشر شده، نشان داده شده است گل بابونه، برگ نعناع و ریشه شیرین بیان در بین سایر ترکیبات به جلوگیری از ایجاد زخم معده کمک می کنند. برای همین برای استفاده بهتر از مزایای دمنوش بابونه، یک فنجان از دمنوش بابونه را نیم ساعت پیش از هر وعده غذایی مصرف کنید.

۵- تقویت سیستم ایمنی

یکی دیگر از فواید سلامتی دمنوش بابونه، توانایی آن در تقویت سیستم ایمنی بدن برای جلوگیری از سرماخوردگی و مبارزه با آنفلوانزا است. رایحه معطر بابونه به پاکسازی سینوس‌های گرفته، کمک می‌کند. خواص تسکین دهنده بابونه نیز می‌تواند به تسکین علائم گلو درد کمک کند.

همچنین برخی پژوهش‌هایی که در سطحی کوچک صورت گرفته، از احتمال تأثیر بابونه بر مهار رشد سلول‌های سرطانی سخن می‌گویند.

۶- بهبود سلامت قلب

بیماری قلبی یکی از عامل‌های مهم مرگ و میر در آمریکا به شمار می‌رود. خوشبختانه دمنوش بابونه می‌تواند به سالم نگه داشتن قلب شما کمک کند. برخی پژوهش‌ها نشان داده است بابونه می‌تواند به کاهش فشار خون و کلسترول بد (LDL) کمک کرده و سطح فشار خون شما را در حد متوسط نگه دارد.

۷- تقویت موهای سالم

یکی دیگر از کاربردهای موضعی دمنوش بابونه، تقویت سلامت و درخشانی موهای شماست. ترکیبات ضد التهابی این نوشیدنی می‌تواند خارش و خشکی پوست سر را که ممکن است به شوره منجر شود، کاهش دهد. بابونه همچنین یک روشن کننده طبیعی مو است؛ بنابراین می‌توانید با استفاده از آن روی پوست سر خود به موهای روشن تری برسید. برای این کار، تنها کافی است موهای خود را با دمنوش سرد بابونه زیر دوش آبکشی کنید.

عوارض احتمالی جانبی

دمنوش بابونه برای اکثر مردم یک نوشیدنی تقریبا بی ضرر محسوب می‌شود. با این حال، چند نکته وجود دارد که باید آن را در نظر داشته باشید.

۱- اگر به گل‌های خانواده کاسنیان حساسیت دارید، باید در مصرف دمنوش بابونه احتیاط کنید.

۲- بابونه دارای مقادیر کمی ماده کومارین است که می‌تواند به عنوان رقیق کننده خون عمل کند؛ بنابراین دو هفته پیش از عمل جراحی باید از نوشیدن چای بابونه به علت اجتناب از تداخل دارویی اجتناب کنید.

۳ - با وجود آنکه تحقیقات در خصوص تأثیرات بابونه بر زنان باردار هنوز در مراحل ابتدایی خود قرار دارد، اما با این وجود معمولا توصیه می‌شود در زمان بارداری از بابونه اجتناب صورت گیرد. در صورت بارداری و یا در صورتی که از مکمل‌های دارویی استفاده می‌کنید، پیش از مصرف بابونه با پزشک خود مشورت کنید.

کاکائو یک درمان شیرین برای افزایش کارآیی مغز

به گفته محققان دانشگاه هاروارد، کاکائو حاوی ترکیبات خاصی است که می‌تواند تاثیر بسیاری در بهبود عملکرد مغز داشته باشد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان به نقل از سایت دانشگاه هاروارد، ترکیبات خاصی در شکلات به نام فلاوانول کاکائو، اخیرا با بهبود مهارت تفکر مرتبط شده است. محققان ایتالیایی تاثیر فلاوانول‌های کاکائو را روی ۹۰ فرد سالم ۶۱ تا ۸۵ ساله که حافظه و مهارت‌های تفکرشان برای سن آن‌ها مناسب بود، آزمایش کردند. شرکت کنندگان هر روز یک دم کرده مخصوص فلاوانول کاکائو می‌نوشیدند.

دمنوش یک گروه حاوی مقدار کمی فلاوانول کاکائو (۴۸ میلی گرم (میلی گرم)در روز)، گروه دیگر حاوی مقدار متوسط (۵۲۰ میلی گرم) و گروه سوم حاوی مقدار زیادی (۹۹۳ میلی گرم) بود.

پس از هشت هفته، افرادی که روزانه مقدار متوسط و زیاد فلاوانول کاکائو مصرف می‌کردند، در آزمایش‌هایی که توجه، عملکرد اجرایی و حافظه را اندازه گیری می‌کردند، پیشرفت چشمگیری داشتند.

یک مطالعه مشابه توسط این محققان که در سال ۲۰۱۲ منتشر شد، نشان داد مصرف روزانه فلاوانول‌های کاکائو با بهبود مهارت‌های تفکر در افراد مسن که دارای مشکلات تفکر بودند، ارتباط دارد، وضعیتی که به آن اختلال خفیف شناختی می‌گویند؛ و هر دو مطالعه نشان دادند که فلاوانول‌های کاکائو با کاهش فشار خون و بهبود مقاومت به انسولین مرتبط هستند.

فلاوانول‌ها نوعی ماده مغذی گیاهی هستند که در بسیاری از غذاها و نوشیدنی‌ها مانند چای، زغال اخته، سیب، گلابی، گیلاس و بادام زمینی یافت می‌شوند. آن‌ها به ویژه در دانه‌های کاکائو فراوان هستند. تخمیر، خشک شدن و برشته شدن دانه‌های کاکائو باعث تولید پودر کاکائو می‌شود که از آن برای تهیه شکلات استفاده می‌شود.



سال‌هاست که فلاوانول‌های موجود در کاکائو مورد مطالعه قرار گرفته و مشخص شده است که آن‌ها به کاهش فشار خون، بهبود جریان خون در مغز و قلب، جلوگیری از لخته شدن خون و مبارزه با آسیب سلولی کمک می‌کنند.

فلاوانول‌های کاکائو چگونه می‌توانند مهارت تفکر را تقویت کنند؟

این به طور مستقیم در انسان مورد مطالعه قرار نگرفته است. دکتر میگوئل آلونسو، عصب شناس در دانشگاه هاروارد می‌گوید: از مطالعات آزمایشگاهی و حیوانی، ما می‌دانیم که فلاوانول‌ها ارتباطات و بقای سلول‌های مغزی را تسهیل می‌کنند و از سلول‌های مغز در برابر سموم یا اثرات منفی التهاب محافظت می‌کنند.

میزان استفاده از کاکائو در شکلات بر اساس سازنده متفاوت است؛ و فلاوانول‌ها اغلب در تولید شکلات از بین می‌روند. شکلات تلخ دارای کاکائو و فلاوانول بیشتری نسبت به شکلات شیری است. مقدار شکلات تلخ می‌تواند از ۱۰۰ میلی گرم در ۱۰۰ گرم شکلات (حدود ۳ اونس) تا ۲۰۰۰ میلی گرم متغیر باشد.

مگادوز فلاوانول‌های کاکائو را می‌توان از مکمل‌ها و پودرهای غنی شده که حاوی دوزهای بیشتری هستند، دریافت کرد. اما گروه‌های مصرف کننده که میزان فلاوانول‌های کاکائو را در مجصولات مطالعه می‌کنند، دریافتند که میزان واقعی مکمل‌ها و پودرهای کاکائو بسیار متفاوت است.

بهترین راه برای دریافت فلاوانول‌های کاکائو از طریق پودر کاکائوست که تا حد امکان طبیعی است و به روش هلندی پردازش نشده است که باعث کاهش میزان فلاوانول‌ها می‌شود. هر چند چنین پودر کاکائو تلخ خواهد بود.

ممکن است نیازی به مگادوز نداشته باشید.

دکتر آلونسو آلونسو می‌گوید: فواید فلاوانول‌های کاکائو بر سلامت قلب و عروق به خوبی ثابت شده است و برای عموم مردم، مصرف روزانه ۲۰۰ میلی گرم فلاوانول کاکائو به عنوان یک هدف بالقوه در چارچوب رژیم متعادل در حال ظهور است.

باید مراقب باشید. شکلات کالری بالایی دارد. افزودن آن به رژیم غذایی بدون مصرف غذاهای دیگر می‌تواند منجر به افزایش وزن شود که ممکن است هرگونه افزایش خطر سلامتی را در پی داشته باشد. سعی کنید شکلات تلخ را مصرف کنید که بیشترین غلظت فلاونول را در هر اونس دارد؛ اما منابع دیگری از فلاوانول، زغال اخته، گیلاس است.

وجود یک آفت‌کش و افزایش خطر پارکینسون



طبق تحقیقات جدید، قرار گرفتن در معرض یک آفت کش کشاورزی پر کاربرد ممکن است خطر ابتلا به بیماری پارکینسون را بیش از دو برابر افزایش دهد.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از ساینس دیلی، محققان دانشگاه کالیفرنیا دریافتند افرادی که در معرض طولانی مدت "کلرپیریفوس" قرار دارند، بیش از ۲/۵ برابر بیشتر از افرادی که در معرض آن قرار ندارند، در معرض ابتلا به بیماری پارکینسون هستند.

این مطالعه همچنین یک فرآیند بیولوژیکی را شناسایی کرده است که می‌تواند منجر به درمان‌های جدید شود.

کلرپیریفوس در سال ۲۰۰۱ برای استفاده مسکونی ممنوع شد و استفاده کشاورزی از آن از سال ۲۰۲۱ با محدودیت‌های بیشتری روبرو شده است. با این حال، این آفت‌کش هنوز در برخی از محصولات کشاورزی کشورها استفاده می‌شود.

این مطالعه داده‌های جمعیت انسانی را با آزمایش‌هایی روی موش‌ها و ماهی‌های زبرا ترکیب کرد تا بررسی کند که چگونه کلرپیریفوس ممکن است به نورون‌های تولیدکننده دوپامین، سلول‌های مغزی که تحت تأثیر بیماری پارکینسون قرار می‌گیرند، آسیب برساند.

محققان داده‌های ۸۲۹ فرد مبتلا به پارکینسون و ۸۲۴ فرد بدون این بیماری را تجزیه و تحلیل کردند.

آن‌ها با استفاده از سوابق استفاده از آفت‌کش‌ها در کالیفرنیا و محل سکونت و محل کار شرکت‌کنندگان، میزان مواجهه با آفت‌کش‌ها را تخمین زدند.

افرادی که مدت طولانی در معرض کلرپیریفوس قرار داشتند، در مقایسه با افراد بدون مواجهه، بیش از ۲/۵ برابر بیشتر در معرض ابتلا به پارکینسون بودند.

برای بررسی ارتباط بیولوژیکی، محققان به مدت ۱۱ هفته موش‌ها را در معرض کلرپیریفوس قرار دادند. حیوانات دچار مشکلات حرکتی شدند و نورون‌های تولیدکننده دوپامین را از دست دادند.

بیماری پارکینسون زمانی رخ می‌دهد که سلول‌های مغزی تولیدکننده دوپامین آسیب می‌بینند یا می‌میرند. دوپامین یک پیام‌رسان شیمیایی است که به کنترل حرکت کمک می‌کند. با کاهش سطح دوپامین، افراد ممکن است دچار لرزش، سفتی، کندی حرکت و مشکلات تعادل شوند.

محققان همچنین افزایش التهاب و تجمع غیرطبیعی آلفا-سینوکلئین، پروتئینی مرتبط با بیماری پارکینسون، را در مغز موش‌ها مشاهده کردند.

آزمایش‌های بیشتر روی ماهی زبرا نشان داد که کلرپیریفوس، فرآیند اتوفاژی که پاکسازی سلولی برای حذف و بازیافت مواد آسیب‌دیده است، را مختل می‌کند.

هنگامی که این فرآیند مختل می‌شود، پروتئین‌های مضر و سایر ضایعات سلولی می‌توانند تجمع یابند و به طور بالقوه به نورون‌ها آسیب برسانند یا آنها را از بین ببرند.

نکته مهم این است که محققان دریافتند که بازیابی فرآیند پاکسازی یا حذف آلفا-سینوکلئین به محافظت از نورون‌ها در برابر آسیب در ماهی زبرا کمک می‌کند.

این یافته‌ها نشان می‌دهد که بهبود سیستم حذف ضایعات سلولی مغز یا جلوگیری از تجمع پروتئین‌های مضر در نهایت می‌تواند راه‌های جدیدی برای محافظت در برابر بیماری پارکینسون ارائه دهد.

چنین رویکردهایی ممکن است به ویژه برای افرادی که در معرض کلرپیریفوس یا سایر مواد شیمیایی محیطی هستند که به سلول‌های عصبی آسیب می‌رسانند، مرتبط باشد.

با این حال، این درمان‌های بالقوه همچنان در مرحله آزمایش هستند.

نتایج در حیوانات ثابت نمی‌کند که همین رویکردها در انسان نیز به طور ایمن کار می‌کنند.

این مطالعه همچنین نشان نداد که بازیابی اتوفاژی می‌تواند بیماری پارکینسون تثبیت‌شده را معکوس کند، نورون‌های از دست رفته را جایگزین کند یا پیشرفت بیماری را در بیماران کند کند.

تحقیقات بیشتر و آزمایش‌های بالینی انسانی مورد نیاز خواهد بود.

دکتر «جف برونشتاین»، استاد مغز و اعصاب و نویسنده ارشد این مطالعه، گفت: «این مطالعه کلرپیریفوس را به عنوان یک عامل خطر محیطی خاص برای بیماری پارکینسون، نه فقط آفت‌کش‌ها را به عنوان یک دسته کلی، معرفی می‌کند.»

وی در ادامه افزود: «این کشف که اختلال عملکرد اتوفاژی باعث سمیت عصبی می‌شود، ما را به سمت استراتژی‌های درمانی بالقوه برای محافظت از سلول‌های آسیب‌پذیر مغز نیز سوق می‌دهد.»