

### چرا نسل Z به امنیت سایبری اهمیت نمی‌دهد؟



طبق شواهد موجود، نسل Z که بیشترین ارتباط را با اینترنت دارد، کمترین نگرانی را در مورد حفاظت دیجیتال خود دارد.

باشگاه خبرنگاران جوان؛ جواد فرهلانی - در زمانی که زندگی روزمره به یک صفحه نمایش روشن تبدیل شده است، امنیت سایبری اولین خط دفاعی برای هویت و حریم خصوصی فرد است. با این حال، طنز تعجب‌آور این است که به نظر می‌رسد نسل Z که بیشترین ارتباط را با اینترنت دارد، کمترین نگرانی را در مورد حفاظت دیجیتال خود دارد. در حالی که این نسل در رسانه‌های اجتماعی زندگی می‌کند و با اطمینان در برنامه‌ها و پلتفرم‌ها گشت و گذار می‌کند، واقعیت عدم آگاهی از خطرات نشئت داده‌ها، حملات سایبری و اخاذی دیجیتال را نشان می‌دهد. گزارشی از مرکز تحقیقات پیو و IBM Security نشان داد که اکثر جوانان بین ۱۸ تا ۲۵ سال از ابزارهای امنیتی اولیه مانند رمزهای عبور پیچیده یا احراز هویت دو عاملی استفاده نمی‌کنند و معتقدند که "هک شدن‌ها چیزی هستند که فقط برای دیگران اتفاق می‌افتد".

در سال ۲۰۲۰، دب، شفر و کولسون در یک نظرسنجی از ۶۸۸ دانشجو از دو دانشگاه آمریکایی، نگرش‌ها و رفتارهای امنیت سایبری نسل Z (متولدین ۱۹۹۷-۲۰۱۲) و نسل هزاره (متولدین ۱۹۸۱-۱۹۹۶) را با هم مقایسه کردند.

در مقایسه با نسل Z، نسل هزاره رفتارهای امنیت سایبری و امنیت اطلاعات بسیار بهتری از خود نشان دادند که به آنها کمک کرد اطلاعات شخصی خود را از طریق بررسی سیاست‌های حفظ حریم خصوصی رسانه‌های اجتماعی، به‌روزرسانی نرم‌افزار آنتی‌ویروس، نظارت بر رفتارها پاسخ‌های غیرمعمول رایانه و اقدام در مورد هشدارهای بدافزار، از طریق بررسی سیاست‌های حفظ حریم خصوصی رسانه‌های اجتماعی، به‌روزرسانی نرم‌افزار آنتی‌ویروس، نظارت بر رفتارها پاسخ‌های غیرمعمول رایانه و اقدام در مورد هشدارهای بدافزار، از طریق بررسی سیاست‌های حفظ حریم خصوصی رسانه‌های اجتماعی، به‌روزرسانی نرم‌افزار

آنها نتیجه گرفتند که تجربیات زندگی نسل هزاره به کاهش شکاف دیجیتال - شکاف بین نسل‌های مختلف در دسترسی و تمایل به استفاده از فناوری - کمک کرده است.

در حالی که آنها پیش‌های ارزشمندی در مورد رفتارهای امنیت سایبری نسل دیجیتال ارائه دادند، یافته‌های آنها به دلیل سوگیری نمونه محدود بودن (یعنی فقط به نسل دیجیتال محدود بودند). گزارش 'اوه، درست رفتار کن! گزارش سالانه نگرش‌ها و رفتارهای امنیت سایبری ۲۰۲۲' نگرش‌ها و رفتارهای امنیت سایبری را در تمام گروه‌های سنی بررسی کرد. این مطالعه ۳۰۰۰ نفر از ایالات متحده، بریتانیا و کانادا، از جمله نسل Z، نسل هزاره، نسل X، نسل بیبی بومر ها و نسل خاموش را مورد بررسی قرار داد.

یافته‌های جالب در حالی که ۴۷٪ از نسل Z ایمن ماندن در فضای آنلاین را آسان‌تر می‌دانستند، اما نرخ قربانی شدن در جرایم سایبری را نیز بالاتر از نسل‌های قدیمی‌تر گزارش کردند. نسل Z بالاترین نرخ فیشینگ و زورگویی سایبری و دومین نرخ بالای سرقت هویت و کلاهبرداری عاشقانه را گزارش کرد و نسل هزاره در صدر قرار گرفت.

این با فرضیه "متحنی U" بین سن و امنیت سایبری در تضاد است، که نشان می‌دهد افراد میانسال (نسل بیبی بومر) در امنیت سایبری نسبت به افراد در هر دو انتهای طیف سنی ضعیف‌تر هستند.

بنابراین، شاید نباید نگران نسل‌های قدیمی‌تر باشیم. طبق نتایج، نسل جوان بیشتر احتمال دارد که به صورت ناشناس برای کسی پول ارسال کند و به طور شگفت‌آوری، نسل Z امنیت سایبری را در مقایسه با سایر کارها در اولویت پایین‌تری قرار داد.

دلایل این مشکل اگرچه نسل Z به عنوان متصل‌ترین نسل به فناوری در نظر گرفته می‌شود، اما طبق چندین مطالعه بین‌المللی، به نظر می‌رسد که کمترین تعهد را به قوانین امنیت سایبری دارد. گزارشی که توسط GWI به سپتامبر ۲۰۲۵ منتشر شد، نشان داد که تنها حدود ۷۲٪ از این نسل مرتباً رمزهای عبور خود را تغییر می‌دهند، در حالی که این رقم برای نسل بیبی بومر ۴۲٪ است، در حالی که تنها ۴۳٪ دستگاه‌ها و نرم‌افزارهای خود را مرتباً به‌روزرسانی می‌کنند. این ارقام نشان‌دهنده چیزی است که کارشناسان آن را "اعتماد به نفس بیش از حد" می‌نامند، زیرا بسیاری از جوانان معتقدند که به اندازه کافی در زمینه فناوری مهارت دارند تا از خطرات جلوگیری کنند، بدون اینکه نیازی به رعایت قوانین امنیتی سنتی داشته باشند. گزارش کسپرسکی نشان می‌دهد که ماهیت زندگی دیجیتال نسل Z به افزایش آسیب‌پذیری امنیتی آنها کمک می‌کند. اکثر آنها از دستگاه‌های یکسانی برای کار، سرگرمی و مطالعه استفاده می‌کنند، پدیده‌ای که به عنوان «چندکاره» شناخته می‌شود و قرار گرفتن آنها در معرض حملات سایبری را افزایش می‌دهد. این گزارش همچنین بیش از ۱۹ میلیون تلاش هک را که این گروه را بین آوریل ۲۰۲۴ تا مارس ۲۰۲۵ هدف قرار داده بود، با استفاده از برنامه‌های سرگرمی، بازی‌ها و نرم‌افزارهای جعلی که به عنوان ایمن تبلیغ می‌شدند، رصد کرد.

گوشی‌های هوشمند حالا به همدم دائمی ما بدل شده‌اند؛ همیشه روشن، همیشه در دسترس. اما آیا این «همدم کوچک» قرار است به رقیب روابط صمیمی درون خانه هم تبدیل شود؟ گروه ایرنا زندگی - خانواده همیشه نخستین و امن‌ترین جایگاه برای هر انسانی بوده است. جایی برای محبت، همدلی و تکیه گاه بودن. اما در سال‌های اخیر گوشی‌های هوشمند به‌طور چشمگیری وارد زندگی ما شده‌اند و سبک روابط را تغییر داده‌اند. حالا دیگر در بسیاری از خانه‌ها سکوتی عجیب برقرار است؛ سکوتی که پشت صفحه‌های درخشان موبایل‌ها پنهان شده. این سؤال مهم مطرح می‌شود که آیا موبایل توانسته جای خانواده را بگیرد؟

**خانواده؛ پناهگاه همیشگی**

نهاد خانواده در فرهنگ ایرانی جایگاه ویژه‌ای دارد. سفره‌های ساده‌ای که همه دور آن جمع می‌شوند، شب‌نشینی‌های خانوادگی، حرف‌های پدر و مادر و بازی بچه‌ها همیشه بخشی از خاطرات جمعی ما بوده است. خانواده اولین مدرسه زندگی و اولین پناهگاه عاطفی هر فرد است. اما با تغییرات سریع دنیای امروز، این جایگاه آرام‌آرام زیر سایه تکنولوژی رنگ دیگری به خود گرفته است.

**موبایل؛ وسیله‌ای کارآمد یا همدمی پررنگ؟**

گوشی‌های هوشمند ابتدا برای تماس و ارتباط ساخته شدند اما به تدریج به وسیله‌ای برای سرگرمی، کار، آموزش و حتی خرید تبدیل شدند. حالا موبایل‌ها شیان‌ه روز همراه ما هستند. بسیاری از مردم حتی هنگام خواب گوشی‌شان را کنار بالش می‌گذارند. در آمارهای جهانی آمده است که کاربران ایرانی به‌طور میانگین روزانه بیش از چهار ساعت از وقت خود را در فضای مجازی می‌گذرانند. این عدد در واقع معادل نیمی از ساعات بیداری یک فرد شاغل است! طبیعی است که چنین همراه دائمی بتواند روی روابط خانوادگی هم تأثیر بگذارد.

**لحظه‌هایی که خانواده در سایه می‌رود**

اگر نگاهی به خانه‌های امروز ببین‌د،یم، صحنه‌های مشابهی می‌بینیم. سر میز شام، هر کسی سرش در گوشی خودش است؛ کودکی که به جای صحبت با والدینش، مشغول بازی آنلاین است؛ والدینی که آن‌قدر سرگرم مرور شبکه‌های اجتماعی هستند که متوجه صحبت فرزندشان نمی‌شوند. این‌ها تصویرهای آشنایی است که نشان می‌دهد موبایل می‌تواند صمیمیت‌های خانوادگی را کم‌رنگ کند.

**نقش مثبت موبایل در خانواده**

البته همه چیز منفی نیست. موبایل توانسته فاصله‌ها را کم کند. بسیاری از خانواده‌ها که فرزندان‌شان در شهر یا کشور دیگری زندگی می‌کنند، با تماس تصویری دلشان را گرم می‌کنند. گروه‌های خانوادگی در شبکه‌های اجتماعی هم ابزارِی برای هماهنگی کارها و خبر گرفتن از همدیگر شده است. بنابراین موبایل در ذات خود دشمن خانواده نیست؛ بلکه شیوه

## جامعه

# موبایل؛ همدم همیشگی یا رقیب خانواده؟



تجربه نشان داده این کار علاوه بر افزایش صمیمیت، حس آرامش بیشتری به خانه می‌آورد.

الگو بودن والدین؛ بچه‌ها بیشتر از هر توصیه‌ای، رفتار پدر و مادر را تقلید می‌کنند. اگر والدین خودشان به‌جای گوشی به گفت‌وگو اهمیت بدهند، فرزندان هم همین مسیر را ادامه خواهند داد.

در برخی کشورها برای کاهش اعتیاد به موبایل، کمپین‌های اجتماعی اجرا شده است. مثلاً در کره جنوبی «کمپ موبایل‌زدایی» برگزار می‌شود که در آن نوجوانان چند روز بدون گوشی در طبیعت زندگی می‌کنند. در فرانسه قانون ممنوعیت استفاده از موبایل در مدارس اجرا می‌شود. چنین تجربه‌هایی نشان می‌دهد که مدیریت درست استفاده از موبایل امکان‌پذیر است و نتایج مثبتی هم دارد.

با همه تغییراتی که فناوری به همراه آورده، هنوز هیچ چیز نمی‌تواند جای خانواده را بگیرد. خانواده جایی است برای عشق بی‌قید و شرط، برای شنیدن و شنیده شدن، برای آرامش در میان طوفان زندگی. موبایل هرچقدر هم پیشرفته باشد، نمی‌تواند جای دست‌های پدر، نگاه مادر یا بازی‌های کودکانه را پر کند.

پس پاسخ روشن است؛ موبایل جایگزین خانواده نیست و نخواهد شد. اما اگر مراقب نباشیم، می‌تواند آرام‌آرام به رقیبی برای آن تبدیل شود. وظیفه ما این است که با مدیریت هوشمندانه، این وسیله کارآمد را در خدمت خانواده قرار دهیم، نه در برابر آن.

## آگهی دعوت از بستانکاران به شماره ثبت ۷۰۵۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۷۳۵۹۲۳ (نوبت اول) شرکت تعاونی مسکن شماره دو کارگران سازمان آب و برق خوزستان ( در حال تصفیه)

پیرو آگهی انحلال منتشره در روزنامه رسمی کشور به شماره ۱۳۹۹۳۰۴۱۷۰۸۰۰۴۴۷۵ مورخ ۱۳۹۹/۶/۲۲ و در اجرای ماده ۲۲۵ قانون تجارت از کلیه بستانکاران احتمالی اعم از حقیقی و حقوقی و یا هر ذینفع دیگری که از شرکت مذکور مطالبات دارند می رساند حداکثر ظرف ۶ ماه از تاریخ اولین نوبت آگهی به محل قانونی تعاونی در حال تصفیه واقع در اهواز – بلوار گلستان – سازمان آب و برق خوزستان طبقه پنجم مراجعه نمایند و یا با شماره تلفن های ۰۹۱۶۶۰۴۱۳۷۶ و ۰۹۱۶۶۲۱۶۲۱۷ تماس حاصل نمایند.

تاریخ انتشار آگهی : ۱۴۰۴/۸/۱ – ۱۴۰۴/۹/۱ – ۱۴۰۴/۱۰/۱

سید رحیم تقوی – رئیس هیئت تصفیه شرکت تعاونی منحل

## آگهی دعوت مجمع نمایندگان اتاق تعاون شهرستان خرمشهر (عادی بطور فوق العاده - نوبت اول) تاریخ انتشار : ۱۴۰۴/۰۸/۰۱

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضاء محترم مجمع نمایندگان اتاق تعاون شهرستان خرمشهر می رساند در اجرای مفاد اساسنامه مورد عمل و بنا به مصوبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۶ هیئت رئیسه اتاق، جلسه مجمع نمایندگان عادی بطور فوق العاده (نوبت اول) راس ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۴ در محل اتاق خرمشهر واقع در خرمشهر – خیابان نقدی نبش خیابان هریسنجی ساختمان شریفات طبقه اول واحد ۳ برگزار می گردد. بدینوسیله از اعضای محترم دعوت می شود تا با توجه به اهمیت دستور جلسه در روز و ساعت مقرر در جلسه مجمع حضور به هم رسانند:

دستور جلسه:

- قرائت گزارش عملکرد هیات رئیسه و هیات بازرسی برای سال مالی ۱۴۰۳
- طرح و اتخاذ تصمیم در مورد ترازنامه و صورت های مالی منتهی به پایان سال مالی ۱۴۰۳ و برنامه و بودجه پیشنهادی سال مالی ۱۴۰۴
- گزارش تغییرات اعضاء در پایان سال مالی ۱۴۰۴
- تعیین حق جلسه و پاداش هیات رئیسه و حق الزحمه هیات بازرسی در سال مالی ۱۴۰۴
- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیات بازرسی برای سال مالی ۱۴۰۴
- تغییر محل (آدرس) اتاق تعاون خرمشهر

توضیحات:

۱) به استناد ماده ۵۹ قانون بخش تعاون و اصلاحات بعدی آن، مجمع نمایندگان اتاق تعاون شهرستان متشکل از نمایندگان اتحادیه ها و نیز نمایندگان تعاونی ها با فعالیت مشابه فاقد اتحادیه با حوزه عمل آن شهرستان تشکیل هر نماینده با کارت معتبر عضویت دارای یک رای است. لذا ضرورت دارد اعضای محترم مجمع نمایندگان نسبت به تعیین نماینده برای حضور در جلسه حسب مورد با نامه رسمی و مهیور به مهر اتحادیه و در خصوص نمایندگان تعاونی ها با فعالیت مشابه با صور تجلسه و تعیین نماینده تا قبل از برگزاری جلسه مجمع اقدام و به امور اداری اتاق تعاون شهرستان خرمشهر تحویل و رسید دریافت نماید.

۲ – به موجب ماده ۸ دستورالعمل نحوه نظارت بر انتخابات تعاونی ها و اتاق های تعاون داوطلبان تصدی سمت هیات بازرس موظفند حداکثر ظرف مدت پنج/روز تقویمی پس از انتشار آگهی دعوت درخواست کتبی خود را ( ۱ – فرم ثبت نام ) تکمیل و به همراه مدارک لازم شامل ( ۲ – کپی شناسنامه، کارت ملی و کارت پایان خدمت وظیفه یا معافیت (برای آقایان) ۳ – برگه عدم سوء پیشینه دارای تاریخ معتبر ۴ – مدرک تحصیلی (حداقل دیپلم ) ۵ – آگهی تغییرات ثبتی دال بر داشتن سابقه حداقل ۳ سال عضویت (در هیات مدیره، مدیرعاملی، هیات رئیسه، دبیری و بازرسی شرکت ها و اتحادیه های تعاون و اتاق های تعاون) در زمان اداری حتی در ایام تعطیل به اتاق تعاون خرمشهر تحویل و رسید دریافت نمایند.

۳ – اعضای مجمع نمایندگان می بایست اساسنامه خود را وفق ماده ۷۶ قانون بخش تعاون تطبیق و آگهی ثبتی آن را ارائه نمایند در غیر اینصورت امکان حضور و اعمال رأی در مجمع را نخواهند داشت. هیات رئیسه اتاق تعاون شهرستان خرمشهر

استفاده ما از آن است که تعیین می‌کند همراه مفید باشد یا رقیب خطرناک.

**پیامدهای روانی و اجتماعی**

کارشناسان هشدار می‌دهند که استفاده افراطی از موبایل پیامدهای مختلفی دارد. وابستگی شدید به گوشی باعث اضطراب، بی‌خوابی و کاهش تمرکز می‌شود. نوجوانان بیش از همه در معرض این آسیب هستند. آن‌ها به‌جای گفت‌وگو با خانواده، به دنبال تأیید در شبکه‌های اجتماعی می‌گردند. از طرف دیگر، مهارت‌های گفت‌وگوی چهره‌به‌چهره در نسل جدید ضعیف‌تر شده است. این روند به مرور زمان فاصله عاطفی میان اعضای خانواده را بیشتر می‌کند. یک مثال ساده؛ شامی که باید پر از خنده و گفت‌وگو باشد، تبدیل به لحظه‌ای بی‌کلام می‌شود که همه در دنیای مجازی خودشان غرق‌اند. همین لحظه‌های کوچک اگر تکرار شوند، خانواده‌ها را از درون تهی می‌کنند.

**خانواده شبکه‌ای؛ تغییر سبک زندگی**

جامعه‌شناسان از اصطلاح «خانواده شبکه‌ای» استفاده می‌کنند؛ خانواده‌ای که بیش از آنکه دور هم جمع باشد، در گروه‌های مجازی و کانال‌ها با هم ارتباط دارد. شاید این سبک زندگی اجتناب‌ناپذیر باشد اما خطر اینجاست که پیوندهای واقعی، جای خود را به پیام‌های کوتاه و شکلک‌های خندان بدهد.

در حالی که هیچ پیامکی نمی‌تواند جای یک آغوش گرم یا یک نگاه صمیمی را بگیرد.

# اوج گیری بیماری های ویروسی و شلوغی مطب‌ها؛ خبری از ماسک نیست!



بایز هنوز چهره واقعی خودش را نشان نداده ، اما این روزها شاهد اوج گیری بیماری‌های ویروسی در کشور هستیم. به گزارش خبرنگار مهر، با نگاهی به مطب‌ها و کلینیک‌هایی که در نزدیکی محل سکونت ما قرار دارند، به راحتی متوجه اوج گیری بیماری‌های ویروسی در کشور خواهیم شد.

مطب‌هایی که شلوغ شده‌اند و بیمارانی که مدام، سرفه و عطسه می‌کنند. اما نکته قابل تأمل در این شلوغی‌های مطب‌ها، عدم استفاده از ماسک است.

ساعت نزدیک ۱۹ است و مطب لحظه به لحظه شلوغ تر می‌شود، به طوری که صندلی خالی برای نشست پیدا نمی‌کنید و لاچرم، بیرون منتظر می‌مانید تا منشی مطب، شماره شما را بخواند.

حداقل ۲۰ بیمار در آن ساعت از شب در مطب بودند و قریب به اتفاق آنها، سرفه و عطسه می‌کردند و بعضی‌ها احساس بی‌حال داشتند. خلاصه اینکه معلوم بود خیلی از این بیماران برای عارضه سرماخوردگی و آنفولانزا، نزد پزشک آمده بودند.

بنابر اعلام مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، نسبت موارد دارای علائم عفونت‌های تنفسی "ILI" و "SARI" طی هفته سوم مهر ماه در مراجعین سرپایی و بستری نسبت به هفته قبل از آن، به ترتیب کاهش و افزایش داشته است؛ به طوری که ۶۰۱۰ درصد از مراجعین سرپایی، دارای علائم شبه آنفلوآنزا "ILI" و ۴۰۱۰ درصد از مراجعین بستری، دارای علائم تنفسی شدید "SARI" بودند.

از میان ۲۱۰ نمونه تنفسی اخذ شده از مراجعین با نظاهرات "ILI" یا "SARI"، درصد مثبت آزمایش PCR آنفلوآنزا ۴۰٫۱ درصد مثبت آزمایش PCR کووید ۱۹، ۹۰٫۱ بود. نسبت نمونه‌های تنفسی مثبت از نظر کووید ۱۹، در این هفته پایین‌تر از حد آستانه هشدار بالا بوده و در مقایسه با هفته قبل، هم در بیماران سرپایی و هم در بیماران بستری، کاهش یافته است.

در هفته گذشته، از میان ۱۶۰۶ نمونه آزمایش شده به روش PCR در آزمایشگاه مرجع ملی آنفلوآنزا و ۱۷ قطب منطقه‌ای تابعه، ۹۰ درصد موارد از نظر آنفلوآنزا مثبت بوده که نشان‌دهنده میزان پایین فعالیت ویروس آنفلوآنزا در این بازه زمانی است.

شاید یکی از اشتباهات ما ایرانی‌ها در هنگام مبتلا شدن به بیماری‌های ویروسی، استفاده از داروهای آنتی‌بیوتیک است که متأسفانه باعث می‌شود مصرف این قبیل داروها در فصل پاییز و زمستان، به شدت افزایش یابد و بعضاً باعث کمبود داروهای آنتی بیوتیک شود.

محمدرضا هاشمیان، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با انتقاد از مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها در ایران، توضیح داد:

#### اعلام مفقودیت گذرنامه

گذرنامه عراقی اینجانب حمزه خضیر فرزند مجرب به شماره – صادره از شهر میسان مفقود گردید.

لذا از یابنده تقاضا میشود آنرا به سرکنسولگری جمهوری عراق در اهواز به آدرس : امانیه خیابان سقراط پلاک ۹ جنب بنیاد شهید استان خوزستان تحویل نماید.