

دستیار هوشمند دیابت در راه است

رئیس پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران، به تشریح تفاهم نامه سه جانبه با هدف کنترل دیابت در کشور پرداخت.

به گزارش مهر، باقر لاریجانی، در حاشیه نوزدهمین سمپوزیوم تازه‌های دیابت، به تفاهم‌نامه سه جانبه میان معاونت بهداشت وزارت بهداشت، سازمان بیمه سلامت ایران و پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران، اشاره کرد و گفت: این تفاهم نامه درباره استفاده از پزشکی هوشمند است برای اینکه بتوانیم بستری را آماده کنیم که هم بر سواد سلامت مردم و بیماران تأثیر بگذارد تا آنها بتوانند به مجموعه‌ای از اطلاعات مطمئن دسترسی آسان پیدا کنند و همینطور زمینه‌ای برای خودمراقبتی بیماران، خصوصاً بیماران مزمن و به ویژه بیماران دیابتی فراهم شود.

وی افزود: این بستر کمک زیادی می‌کند که مدارک پزشکی سروسامان پیدا کنند. همچنین کمک می‌کند که بتوانیم از راهنماهای پزشکی در زمان مورد نیاز استفاده کنیم. لاریجانی گفت: امیدواریم این سامانه به زودی به عنوان یک دستیار دیابت، هم در اختیار پزشکان قرار بگیرد و هم در اختیار مردم تا بتوانند به اطلاعات مناسب در این زمینه دسترسی آسان پیدا کنند.

هشدارهای پلیس فتا در مورد نصب بدافزار روی تلفن همراه

معاون فرهنگی و اجتماعی پلیس فتا فرجا هشدار داد: در صورت نصب برنامه‌های مشکوک، کاربران باید فوراً برای جلوگیری از سرقت اطلاعات، اقدام کنند.

سرهنگ جواد مختاررضایی، معاون فرهنگی و اجتماعی پلیس فتا فرجا، در گفتگو با خبرنگار مهر، نسبت به گسترش بدافزارهایی که در قالب برنامه‌های جعلی بانکی، عکس یا فایل الکترونیکی منتشر می‌شوند هشدار داد و گفت: نصب حتی یک برنامه آلوده می‌تواند کنترل کامل گوشی را در اختیار مجرمان سایبری قرار دهد. سرعت عمل کاربران در دقایق اولیه، مهم‌ترین عامل برای جلوگیری از سرقت اطلاعات است.

وی افزود: شهروندان در صورت نصب اشتباهی یک برنامه مشکوک، باید اقدامات زیر را به‌صورت فوری انجام دهند:

قطع دسترسی اینترنت و شبکه؛
گوشی را در حالت پرواز (Airplane Mode) قرار دهید و در صورت امکان سیم کارت را موقتاً خارج کنید تا ارتباط بدافزار با سرور مهاجم قطع شود.

حذف برنامه آلوده؛

از مسیر تنظیمات برنامه‌ها (Apps Settings) وارد فهرست شوید، برنامه مشکوک را انتخاب و حذف نصب (Uninstall) کنید.

در صورت غیرفعال بودن گزینه حذف، وارد مسیر تنظیمات امنیت Device Admin Apps شده، دسترسی مدیریتی برنامه را لغو و سپس آن را حذف کنید.

بازبینی نشست‌ها و دسترسی‌ها؛

در پیام‌رسان‌ها و حساب‌های آنلاین، بخش Active Sessions /Devices را بررسی و نشست‌های ناشناس را حذف (Log out) کنید.

در بخش Permission Manager دسترسی برنامه‌ها به پیامک، دوربین و حافظه را کنترل کرده و دسترسی‌های غیرضروری را لغو کنید.

تغییر رمز و ایمن‌سازی حساب‌ها؛

رمز عبور حساب‌های بانکی، ایمیل و شبکه‌های اجتماعی را تغییر داده و احراز هویت دومرحله‌ای (FA۲) را فعال کنید. در صورت مشاهده برداشت یا تراکنش مشکوک، حساب بانکی را فوراً مسدود کنید.

اسکن نهایی با آنتی‌ویروس معتبر:

گوشی را با نرم‌افزارهای امنیتی معتبر و به‌روز اسکن کنید و در صورت تداوم رفتار غیرعادی، تنظیمات کارخانه (Factory Reset) را انجام دهید.
سرهنگ مختاررضایی تأکید کرد: گزارش سریع موارد مشکوک از طریق سایت پلیس فتا به نشانی fata.gov.ir و شماره ۰۹۶۳۸۰، علاوه بر جلوگیری از تکرار جرم، به شناسایی منبع بدافزار نیز کمک می‌کند. وی ادامه داد: دقت داشته باشید برخی از بدافزارها بلافاصله پس از نصب، در پس‌زمینه تلفن همراه فعال می‌شوند و ممکن است در فهرست معمول برنامه‌ها یا تنظیمات دسترسی گوشی قابل مشاهده نباشند. این نوع برنامه‌ها معمولاً تنها از طریق نرم‌افزارهای تخصصی بررسی و شناسایی بدافزار قابل تشخیص هستند.

سرهنگ مختار رضایی تصریح کرد: بنابراین هنگام حذف برنامه‌های مشکوک، باید با دقت کامل عمل کنید و پس از حذف، گوشی را با آنتی‌ویروس معتبر یا ابزار امنیتی رسمی اسکن کنید تا مطمئن شوید اثری از بدافزار در سیستم باقی نمانده است.

توصیه نهایی پلیس فتا

وی تأکید کرد: نرم‌افزارها را فقط از مارکت‌های رسمی مانند eApp Stor، yGoogle Pla، بازار یا مایکت دانلود کنید. روی هیچ لینک ناشناس در پیامک یا پیام‌رسان‌ها کلیک نکنید، حتی اگر از طرف آشنایان ارسال شده باشد. برای ایلاغیه‌های قضائی و خدمات دولتی، صرفاً از سامانه‌های رسمی دستگاه مربوطه استفاده کنید.

سرهنگ مختاررضایی در پایان گفت: هوشیاری، واکنش سریع و گزارش فوری به پلیس فتا سه عامل کلیدی برای جلوگیری از خسارت مالی و حفظ امنیت سایبری کاربران است.

جامعه

هشدار نسبت به پایین آمدن سن اعتیاد

« نه گفتن» را به نوجوانان بیاموزیم



اهم برنامه‌های پیشگیرانه بهزیستی برای نوجوانان چیست؟
بی‌توجهی به اقدامات پیشگیرانه از اعتیاد در ایران حاصل ترکیبی از عوامل ساختاری، فرهنگی و اقتصادی طی سال‌های گذشته بوده، سال‌هایی که سیاست‌ها بیشتر بر درمان معتادان معطوف بوده است چون نتایج آن سریع‌تر دیده می‌شود در حالیکه پیشگیری، کاری بلندمدت است و نتایج آن قابل اندازه‌گیری نیست.

ضعف آموزش و آگاهی رسانی عمومی، کم‌توجهی به نیازهای جدید نوجوانان با توجه به دنیای دیجیتال، ضعف آموزش و اطلاع‌رسانی، مشکلات اجتماعی و اقتصادی، عدم هماهنگی بین دستگاه‌های مسئول در این زمینه و از همه مهمتر کمبود بودجه و منابع، اقدامات پیشگیرانه را هر بار به بن بست رسانده است، موضوع مهم دیگر درباره پیشگیری از اعتیاد، برنامه‌هایی است که باید برای کودکان و نوجوانان در این حوزه اجرا شود.

معاون پیشگیری از اعتیاد سازمان بهزیستی درباره پیشگیری از اعتیاد گفت: متولی اصلی آموزش و پیشگیری در محیط‌های آموزشی، وزارت آموزش و پرورش است. با این حال، سازمان بهزیستی کشور نیز در چارچوب مأموریت‌های خود و در قالب طرح‌ها و برنامه‌های مکمل، به‌ویژه برای گروه‌های در معرض خطر، اقدامات متعددی را اجرا می‌کند.

فاقی افزود: یکی از برنامه‌های بهزیستی در این حوزه، طرح «پازک» (پیشگیری از اعتیاد در زنان و کودکان در معرض خطر) است که هدف آن افزایش آگاهی، مهارت‌های زندگی و تاب‌آوری اجتماعی در کودکان، نوجوانان و خانواده‌های آسیب‌پذیر است. این برنامه در مناطق دارای آسیب‌های اجتماعی و محلات هدف خدمات اجتماعی اجرا می‌شود.

وی اضافه کرد: برنامه‌های پیشگیرانه بهزیستی عمدتاً در مناطق آسیب‌پذیر شهری و حاشیه‌نشین و استان‌هایی با نرخ بالاتر آسیب‌های اجتماعی اجرا می‌شود؛ البته هدف بهزیستی گسترش این برنامه‌ها در تمامی استان‌ها با همکاری دستگاه‌های همکار است، همچنین بهزیستی، شبکه گسترده‌ای از مراکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی را در سراسر کشور راه‌اندازی کرده که خدمات تخصصی در زمینه‌های مختلف از جمله پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی و رفتارهای پرخطر نوجوانان ارائه می‌دهند.

فاقی گفت: خط تلفن ۱۴۸۰ (صدای مشاور) به صورت ۲۴ ساعته پاسخگوی کودکان، نوجوانان و خانواده‌هاست و خدمات مشاوره‌ای رایگان در زمینه مسائل روانی، تربیتی و اجتماعی ارائه می‌دهد. این مراکز با بهره‌گیری از کارشناسان آموزش‌دیده و دارای مجوز رسمی از سازمان بهزیستی فعالیت می‌کنند، بنابراین قابل اعتماد و دسترس‌پذیر برای عموم مردم هستند.

برای مقابله با کاهش سن اعتیاد چه باید کرد؟

معاون پیشگیری از اعتیاد سازمان بهزیستی تأکید کرد: مقابله با کاهش سن اعتیاد نیازمند رویکردی چندوجهی است و صرفاً با اقدامات درمانی یا برخورد‌های انتظامی قابل کنترل نیست، پیشنه‌ای این است که اصلاح سیاست‌ها در چند محور می‌تواند مؤثر باشد.

فاقی، تقویت آموزش مهارت‌های زندگی و خودمراقبتی از سنین دبستان در نظام آموزشی، افزایش نقش خانواده‌ها از طریق برنامه‌های آگاهی‌بخش و توانمندسازی والدین در زمینه ارتباط مؤثر با فرزندان، گسترش خدمات اجتماعی و روان‌شناختی در مدارس و محلات به منظور شناسایی زودهنگام رفتارهای پرخطر، محدودسازی دسترسی به مواد دخانی و روان‌گردان‌ها در محیط‌های نوجوان‌پسند و فضای مجازی و تقویت فعالیت‌های فرهنگی و ورزشی برای پرکردن اوقات فراغت نوجوانان را از جمله این محورها برشمرد.

وی تأکید کرد: به طور کلی، پیشگیری مؤثر زمانی اتفاق می‌افتد که سیاست‌های آموزشی، اجتماعی و فرهنگی به صورت هماهنگ و مستمر اجرا شوند.

فاقی تصریح کرد: برخورد‌های انتظامی در کنترل شبکه‌های توزیع و دسترسی به مواد ضروری است، اما در حوزه پیشگیری از گرایش نوجوانان به اعتیاد، بدون شک آموزش‌های فرهنگی و مهارت‌محور اثربخش‌تر و پایدارتر هستند، تجربه جهانی و ملی نشان داده است که آگاهی‌بخشی، آموزش مهارت‌های زندگی، ایجاد حس تعلق اجتماعی و امید به آینده در نوجوانان، نقش مؤثرتری در کاهش گرایش به مصرف مواد دارد.

ضرورت‌فوری برای سرمایه‌گذاری روی پیشگیری از اعتیاد به اعتقاد کارشناسان، پیشگیری از اعتیاد بر چندپایه اصلی استوار شده: اقداماتی مانند آموزش و اطلاع‌رسانی، تحکیم بنیان خانواده، ایجاد محیط‌های اجتماعی سالم، کاهش عوامل خطر اجتماعی مانند مقابله با فقر و بیکاری و اجرای سیاست‌هایی مانند کنترل دسترسی به مواد و حتی سیگار؛ اما بی‌توجهی به اقدامات پیشگیرانه موجب افزایش شمار معتادان، کاهش اثربخشی درمان، گسترش آسیب‌های اجتماعی، هزینه‌های اقتصادی بیشتر برای درمان و فرآیندهای قضایی و مبارزه با مواد نامنی روانی و اجتماعی و در نهایت پایین آمدن سن اعتیاد می‌شود.

پایین آمدن سن اعتیاد نیز به‌زعم کارشناسان، تأثیری مانند افت تحصیلی، تغییرات خلقی و عملکردی، ابتلا به بیماری، اختلال سلامت روان، ارتکاب هانهجاری‌های اجتماعی، افزایش احساسات جنسی و ضررهای مالی ناشی از خرج کردن برای تأمین مواد دارد.

کارشناسان هشدار می‌دهند که بی‌توجهی به موضوع پیشگیری، به معنای پایین آمدن سن اعتیاد و افزایش نسل نوجوانی است که گرفتار خرجه اعتیاد می‌شوند؛ خرجه‌ای که به سادگی شکسته نخواهد شد، از همین رو، اصلاح سیاست‌گذاری‌ها مانند آموزش مهارت‌های زندگی به نوجوانان، افزایش آگاهی و تقویت برنامه‌های فرهنگی و اجتماعی برای پر کردن اوقات فراغت جوانان از مهم‌ترین ضرورت‌های امروز به شمار می‌رود.

بی تردید سرمایه‌گذاری بر پیشگیری نه یک انتخاب، بلکه ضرورتی فوری است؛ ضرورتی که می‌تواند از ورود نسلی تازه‌به دلان تاریک اعتیاد جلوگیری کند.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

نوبت اول تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۸/۲۵

بدینوسیله به اطلاع اعضای شرکت تعاونی مسکن جهاد کشاورزی استان خوزستان می‌رساند جلسه مجمع عمومی عادی بطورفوق العاده نوبت اول در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۷ در محل اهواز – گلستان نمازخانه ساختمان سازمان جهاد کشاورزی استان خوزستان راس ساعت ۹ صبح تشکیل می گردد.

از اعضای محترم دعوت میشود در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند. ضمناً از تمامی داوطلبانی که قصد کاندید شدن در سمت بازررس تعاونی را دارند تقاضا می‌شود از تاریخ انتشار آگهی لغایت ۵ روز از ساعت ۸ صبح الی ۱۴ به دفتر تعاونی مسکن واقع در اهواز – گلستان سازمان جهاد کشاورزی استان خوزستان جهت تکمیل فرمهای کاندیداتوری مراجعه نمایند.

از اعضائاتی که به هر دلیل قادر به حضور در مجمع نیستند درخواست می‌شود از تاریخ انتشار تا یک روز قبل از برگزاری مجمع به آدرس بلوار گلستان – سازمان جهاد کشاورزی طبقه چهارم دفتر شرکت تعاونی مسکن مراجعه نموده و با دادن وکالت به یکی از اعضای تعاونی در تصمیم گیریها شرکت نمایند.

توضیح : هر یک از اعضا-تعاونی می‌تواند نماینده تام‌الاختیار (از میان اعضا- یا خارج از آنان) برای حضور در مجمع و اعمال رای تعیین نماید. تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر یک رای خواهد بود.

دستور جلسه:

۱- ارائه گزارش عملکرد هیات مدیره در سالهای ۱۴۰۲- ۱۴۰۳

۲- ارائه گزارش بازررس برای سال مالی ۱۴۰۲- ۱۴۰۳

۳- طرح و تصویب صورتهای مالی سال ۱۴۰۲- ۱۴۰۳

۴- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۴

۵ – گزارش تغییرات اعضاء و سرمایه (کاهش سرمایه)

۶ – طرح و تصویب پرداختی حق عضویت سالانه

۷ – تصمیم گیری و تفویذ اختیار به هیات مدیره در خصوص فروش و یا ساخت سه قطعه منازل مسکونی تعاونی مسکن واقع در اهواز – گلستان منازل آب و خاک

۸ – انتخابات بازررس اصلی و علی البدل

۹ – تعیین خط مشی آتی شرکت

شرکت تعاونی مسکن جهاد کشاورزی خوزستان

معتبر ترین المپیادهای جهانی

در ایران بر گزار می‌شود

رئیس باشگاه دانش پژوهان جوان گفت: المپیادهای هندسه و ترکیبیات ایران به معتبرترین مسابقات جهانی در این حوزه‌ها تبدیل شده‌اند.

به گزارش خبرگزاری مهر، رضا حسینی؛ رئیس باشگاه دانش پژوهان جوان در آئین اختتامیه المپیادهای بین‌المللی ترکیبیات و هندسه ایران که عصر امروز، پنج شنبه ۲۲ آبان ماه در سالن همایش این باشگاه برگزار شد، اظهار کرد: المپیادهای بین‌المللی ترکیبیات و هندسه ایران یکی از معتبرترین مسابقات علمی در سطح جهان است و خوشبختانه جمهوری اسلامی ایران توانست در فضایی پرشور و علمی میزبان آن باشد.

وی افزود: امیدواریم در سال‌های آینده شرایطی فراهم شود تا بتوانیم میزبان حضوری تمامی شرکت‌کنندگان از کشورهای مختلف باشیم

حسینی با بیان این که هدف اصلی این رقابت‌ها، ایجاد بستر یادگیری و دوستی در کنار رشد علمی است، تصریح کرد: شرکت‌کنندگان این المپیادها با انگیزه و پشتکار مثال‌زدنی، در کنار هم به تبادل تجربه و ارتقای توانمندی‌های علمی می‌پردازند. هدف، صرفاً پیروزی نیست، بلکه یادگیری و تقویت خود و کشور است.

رئیس باشگاه دانش پژوهان جوان با اشاره به پیشینه موفق ایران در میزبانی رویدادهای علمی جهانی، خاطرنشان کرد: جمهوری اسلامی ایران در سال‌های گذشته تجربه میزبانی المپیادهای جهانی فیزیک (۲۰۰۷)، نجوم و اخترفیزیک (۲۰۰۹)، زیست‌شناسی و کامپیوتر (۲۰۱۷ و ۲۰۱۸) را داشته و سال گذشته نیز علی‌رغم فشارها و محدودیت‌های بین‌المللی، میزبانی شایسته المپیاد جهانی فیزیک را برعهده گرفت.

وی ادامه داد: اگرچه میزبانی المپیادهای جهانی افتخاری بزرگ برای هر کشور است، اما همواره تابع مقرراتی بوده‌ایم که از سوی دیگر کشورها تعیین می‌شد. به همین دلیل، تصمیم گرفتیم رویدادهایی را طراحی کنیم که چارچوب و سیاست‌گذاری آن کاملاً ایرانی باشد و دیگر کشورها در میدانی که ما تعریف کرده‌ایم شرکت کنند. این تصمیم منجر به شکل‌گیری المپیاد هندسه ایران و سپس المپیاد ترکیبیات ایران شد.

حسینی با اشاره به اینکه دو المپیاد کاملاً ایرانی، به همت مدال‌آوران و نخبگان کشور طراحی و اداره می‌شوند، گفت: در مدت کوتاهی، بیش از ۶۰ کشور از سراسر جهان خولستار حضور در این رقابت‌ها شدند. یکی از ویژگی‌های منحصربه‌فرد المپیاد ترکیبیات ایران این است که برخلاف سایر المپیادهای جهانی، نتایج به صورت برخط و همزمان با برگزاری آزمون اعلام می‌شود و شرکت‌کنندگان در لحظه می‌توانند از رتبه خود مطلع شوند. این نوآوری، نخستین تجربه در سطح جهانی است و نمادی از توان فنی و هوشمندی نخبگان ایرانی محسوب می‌شود.

رئیس باشگاه دانش‌پژوهان جوان تأکید کرد: امروزه المپیادهای هندسه و ترکیبیات ایران به معتبرترین مسابقات جهانی در این حوزه‌ها تبدیل شده‌اند. این که نخبگان ایرانی توانسته‌اند سامانه‌ای طراحی کنند که ۷۳ کشور و بیش از ۳۰۰ شهر جهان را به‌صورت همزمان به هم متصل کند و بیش از ۱۵ هزار دانش‌پژوه در آن شرکت کنند، افتخاری کمتر از دستاوردهای علمی ایران در حوزه‌هایی چون نانو و سلول‌های بنیادی نیست.

حسینی با اشاره به دیدار اخیر مدال‌آوران المپیادی با رهبر معظم انقلاب، افزود: ایشان در آن دیدار تأکید کردند که دشمنان پیشرفت علمی و فنی ایران را برنمی‌تابند و تلاش می‌کنند واقعیت‌های درخشان ملت ایران را کمرنگ جلوه دهند، اما جوانان المپیادی ما با تلاش و موفقیت‌های خود، قطعانه‌ترین پاسخ را به این نگاه مغرضانه داده‌اند. امروز ایران فقط بر سکوهای دیگر کشورها نیست، بلکه خود سکوهایی را طراحی کرده که معیار سنجش توان علمی کشورهاست.

وی ابراز امیدواری کرد که مسیر آغازشده با همکاری نخبگان و حمایت مسئولان، ایران را هرچه سریع‌تر به جایگاه مرجعیت علمی جهانی برساند.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده

نوبت اول شرکت تعاونی باز آفرینان کرخه نور

تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۴/۰۸/۲۵

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضای شرکت تعاونی باز آفرینان کرخه نور می‌رساندکه جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده این شرکت راس ساعت ۹ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۹ در محل شرکت کرخه و شاورر واقع در گلستان – انتهای بلوار فروردین- جنب پارک شقایق – رو به روی مسجد ۱۴ معصوم (ع) برگزار می گردد. لذا ازاعضای محترم دعوت می‌شود در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانند . ضمنا اعضایی که تمایل دارند در سمت هیئت مدیره و بازررس انجام وظیفه نمایند ظرف مدت ۵ روز از تاریخ انتشار آگهی به دفتر شرکت به آدرس فوق الذکر مراجعه و نسبت به تکمیل فرم های مربوطه اقدام نمایند . از اعضایی که به هر دلیل قادر به حضور در مجمع نیستند تقاضا می‌شود به همراه نماینده تام‌الاختیار خود از تاریخ انتشار این آگهی تا ۲۴ ساعت قبل از برگزاری مجمع مذکور همه روزه از ساعت ۹ الی ۱۵ به دفتر شرکت به آدرس فوق الذکرمراجعه و با دادن وکالت به یکی از اعضا تعاونی در تصمیم گیری ها شرکت نمایند. (تعداد آراء وکالتی هرعضو حداکثر یک رای و هرشخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود).

دستور جلسه :

۱- قرائت گزارش عملکرد هیئت مدیره درسال ۱۳۹۷ الی ۱۴۰۳

۲- قرائت گزارش عملکرد بازررس در سال مالی ۱۳۹۷ الی ۱۴۰۳

۳-تصمیم گیری در خصوص واگذاری سهام شرکت تعاونی بازآفرینان سرمایه گذاری شده در موسسه پزشکی صنعت آب و برق خوزستان

۴- طرح و تصویب صورت های مالی و ترازنامه سال ۱۳۹۷ الی ۱۴۰۳

۵- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۴

۶- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره و بازررس

۷- تعیین روزنامه اصلی و علی البدل جهت درج آگهی های شرکت

۸- تعیین خط مشی آتی شرکت

هیات مدیره