

زمان استفاده از کالابرگ برای بازنشستگان اعلام شد

فعال شدن اعتبار ثبت نام کنندگان ظرف ۲ هفته



حمایتی (بهریستی و کمیته امداد) در دهک‌های اول تا سوم از ۱۷ دی و دهک‌های ۱ تا ۳ از ۱۹ دی ماه و همچنین دهک‌های ۴ تا ۷ از امروز (۲۲ دی‌ماه) امکان خرید در طرح جدید کالابرگ الکترونیکی برایشان فراهم شده است.

سایر خانوارها نیز از یکشنبه ۲۸ دی، می‌توانند به فروشگاه‌ها مراجعه کنند.

معاون رفاه و امور اقتصادی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در پاسخ به سوایي درخصوص نحوه استفاده و خرید با کالابرگ، توضیح داد: مبلغ اعتبار بر روی کدملی سرپرست

معاون امور فرهنگی کمیته امداد مطرح کرد:

ارائه آموزش‌های مهارتی پیش از ازدواج به دختران تحت حمایت

«کاروان زندگی»، با بهره‌گیری از ظرفیت‌های جذاب و هنرمندانه، در قالبی شاد و موثر به انتقال مفاهیم کلیدی پرداخته می‌شود.

وی افزود: در این رویداد، مباحث ازدواج سالم و سازگاری و درک متقابل، تشریح مقوله هم کفو بودن دختران و پسران و تاثیر آن در انتخاب صحیح و همچنین در خصوص شخصیت‌شناسی زوجین و طب سنتی، مطالبی ارائه می‌شود.

معاون امور فرهنگی کمیته امداد خاطرنشان کرد: این



موارد لازم است که زایمان‌ها به صورت جراحی یا همان سزارین انجام شود.

رضوی تاکید کرد: آمار سزارین در کشور ما ۵۰ درصد

معاون رفاه و امور اقتصادی وزارت تعاون،

کار و رفاه اجتماعی زمان استفاده

بازنشستگان از طرح کالابرگ و چگونگی

استعلام نتایج ثبت‌نام افرادی که تاکنون

کالابرگ دریافت نمی‌کردند را تشریح کرد.

یعقوب اندایش در گفت‌وگو با ایسنا،

اظهار کرد: در طرح جدید کالابرگ که با

مشارکت دستگاه‌های مختلف از جمله بانک

مرکزی، وزارتخانه‌های اقتصاد، جهاد

کشاورزی، صنعت، معدن و تجارت و حتی

وزارت دادگستری، سازمان برنامه و وزارت

کار و رفاه اجتماعی با هدف حمایت از

خانوارها اجرا می‌شود، ارز ترجیحی که

تاکنون به تولید کننده پرداخت می‌شد،

اکنون قرار است به همان اندازه با ۲۰ درصد

بالا‌تر به خانوارها منتقل شود.

طی مرحله اول طرح، چهار نوبت پرداخت برای آن در نظر

گرفته شده به طوریکه به ازای هر نفر در هر خانوار، اعتبار یک

میلیون تومان در هر ماه در نظر گرفته شده است.

به گفته وی، این یک میلیون تومان، اعتبار خرید است که

خانوارها می‌توانند در زمان نوبت خرید براساس هر

دهک‌بندی، به فروشگاه‌ها مراجعه کنند.

بنابر اعلام اندایش، براساس زمان‌بندی اعلام شده

درخصوص خرید هر خانوار، خانوارهای تحت پوشش نهادهای

عوامل تحکیم‌کننده زندگی

مشترک

متخصصان و روانشناسان خانواده می‌گویند زوجین می‌بایست برای داشتن یک زندگی مشترک توأم با آرامش، راهکارهایی را به کار گیرند.

به گزارش ایسنا، وکلای خانواده و روان‌رانگران معمولاً بدون مراجعه‌کننده نمی‌مانند زیرا همیشه زوج‌هایی هستند که به مرحله جدایی از هم رسیده‌اند و به خدمات آنان احتیاج دارند.

برخی از این کارشناسان تلاش می‌کنند تا قبل از نهایی شدن تصمیم زوجین برای جدایی، راه‌های دیگری مثل مشاوره، درمان فردی یا زوج‌درمانی، سفر و ... را امتحان می‌کنند و برخی زوج‌ها هم چون می‌دانند طلاق هم از نظر احساسی، هم از نظر مالی و قانونی فرایندی سخت و پیچیده است به سراغ وکلا می‌روند.

دکتر «مونیکا اونیل»،روانشناس اهل بوستون، می‌گوید: از آنجا که جدایی، آسیب‌های جبران‌ناپذیری به جسم و روان همسران، فرزندان و کل خانواده می‌زند و حتی می‌تواند زندگی و آینده فرزندان را نیز دچار چالش‌های جدی کند. پس اولین توصیه این است که نباید فوراً به طلاق فکر کرد اما برخی شرایط را که زنگ خطر‌ها را به صدا درمی‌آورند، باید در نظر گرفت.

او درباره این موارد می‌گوید: مهم‌ترین مورد، بدون شک زمانی است که امنیت فرد به دلیل هر نوع سوءاستفاده‌ای (عاطفی، فیزیکی یا هر نوع دیگر) واقعاً در خطر باشد. در صورت‌هر نوع سوءاستفاده و تهدید، فرد باید هرچه سریع‌تر از آن شرایط خارج شود زیرا هرچه بیشتر بماند، اوضاع می‌تواند خشونت‌آمیزتر شود.

اونیل اضافه کرد اگرچه سوءاستفاده فیزیکی اغلب به‌وضوح قابل‌شناسایی است اما این تنها نوع سوءاستفاده نیست که باید جدی گرفته شود و سوءاستفاده عاطفی که به مسئله قدرت و کنترل بیمارگونه مربوط می‌شود هم بسیار اهمیت دارد. نشانه‌های سوءاستفاده عاطفی عبارتند از تحقیر، توهین، تهدید، کنترل‌گری، محدود کردن ارتباطات با دوستان و خانواده، تحقیر کردن، ترساندن، شرمندە کردن و نادیده گرفتن نیازها و خواسته‌های فرد؛ همه این موارد به‌تدریج عطفی و روانی داشته باشد می‌تواند افراد را آگاه و حتی درک او از واقعیت را از بین می‌برد.

خیانت هم اغلب به‌عنوان عاملی ذکر می‌شود که باعث می‌شود فرد بدون تردید یک رابطه را ترک کند اما این تصمیم هم می‌تواند پیچیده باشد زیرا خیانت از آن دسته مسائلی است که می‌توان درباره‌اش صحبت و آن‌را بررسی و تحلیل کرد. در برخی موارد حل یک سری مشکلات به‌ویژه اگر ریشه عاطفی و روانی داشته باشد می‌تواند افراد را آگاه و پشیمان کرده و به زندگی بازگرداند. گاهی نیز ممکن است مشکل فقط یک سوءتفاهم ساده باشد که به دلیل حل‌نشدن، پیچیده‌تر شده است.

اونیل خاطرنشان می‌کند که خیانت اغلب در مشکلاتی عمیق‌تر ریشه دارد که باید حل شوند و اگر زوجی بتوانند به نقطه‌ای برسند که بتوانند این مسائل عمیق‌تر را بررسی کنند، گاهی می‌توانند یک رابطه جدید، بهتر و سالم‌تر بسازند.

برخی شرایطی که می‌توانند یک رابطه را در خطر قرار دهند، به‌سختی قابل تشخیص هستند؛ آیا این‌ها بخشی از فراز و نشیب‌های طبیعی زندگی محسوب می‌شوند یا نشانه این هستند که رابطه ناشویی به جای نمی‌رسد؟

گاهی تفاوت دیدگاه در تربیت فرزندان، اختلاف‌نظر درباره مراقبت از والدین سالمند، احساس فقدان حمایت در دوره‌های پر تنش یا کاهش صمیمیت می‌توانند چالش‌های بزرگی ایجاد کنند اما اغلب، خود مشکل نیست که باعث موفقیت یا شکست یک رابطه می‌شود بلکه نحوه مدیریت آن است که اهمیت دارد.

بیشتر مشکلات رابطه (به‌جز سوءاستفاده) قابل حل هستند اما این کار نیازمند ارتباط موثر، سازش و درک متقابل است. پافشاری بیش از حد روی یک موضع کمکی نمی‌کند و تصمیم‌گیری‌های مهم باید با در نظر گرفتن دیدگاه هر دو طرف انجام شود. اگر یکی از طرفین حاضر به مشاوره، تغییر یا دریافت کمک نباشد، این می‌تواند نشانه‌ای باشد که رابطه دوام نخواهد آورد.

پیش از جدایی، همه جوانب را بسنجید

به گزارش روزنامه ایندپندنت، کارشناسان معتقدند در سنجیدن همه جوانب برای تصمیم‌گیری درباره طلاق، باید به همه ابعاد عاطفی، مالی، خانوادگی و حتی هویتی آن توجه کرد. مواردی نظیر احساسات شخصی، تاثیر بر فرزندان، پیامدهای مالی و آینده ارتباط با همسر سابق همگی اهمیت دارند و مهم است که فرد از خود‌بیرسد آیا این تصمیم از روی احساسات لحظه‌ای است یا به‌دقت بررسی شده است، آیا راه‌های دیگر برای بهبود رابطه امتحان شده‌اند، این تصمیم چگونه بر فرزندان، وضعیت اقتصادی و کیفیت زندگی آینده تاثیر می‌گذارد و پنج سال بعد، خود را در چه وضعیتی می‌بینم.

مشاوره فردی یا زوج درمانی می‌تواند به روش‌تر شدن این مسائل کمک کند. در نهایت، اگر تصمیم به طلاق گرفته شد، باید با پذیرش احساسات و داشتن چشم‌اندازی برای آینده مسیر را آگاهانه طی کرد.

در همین حال، اونیل تاکید می‌کند پایان ازدواج به معنای پایان نقش پدر و مادری نیست و والدین باید تلاش کنند فرزندان‌شان همچنان با هر دو نفر رابطه سالمی داشته باشند و از بدگوی درباره همسر سابق یا استفاده از فرزندان به‌عنوان تکیه‌گاه احساسی، خودداری کنند.

باید توجه داشت کودکان فقط ناظر نیستند و والدین باید با کمک مشاوره و پردازش احساسات‌شان، یاد بگیرند چگونه آگاهانه از هم جدا شوند و در تربیت فرزند همکاری کنند. فراموش نکنید که جدایی فقط برای والدین رخ نمی‌دهد بلکه کودکان نیز آن را تجربه می‌کنند و به حمایت، امنیت عاطفی و اطمینان از اینکه هر دو والد همچنان دوستان‌شان دارند، نیاز دارند.

همچنین تصور نکنید که این جدایی فقط روی کودکان خردسال تاثیر می‌گذارد. فرزندان دانشجو یا بزرگسال نیز می‌توانند آسیب ببینند، زیرا حس «خانه و خانواده» در آنها به والدینشان اگر خورده است و تلافی می‌تواند احساس فقدان ثبات و از دست دادن پایگاه عاطفی ایجاد کند.

استمرار خدمت‌رسانی سازمان

تأمین اجتماعی به مردم

اداره کل روابط عمومی سازمان تأمین اجتماعی طی اطلاعیه‌ای بر استمرار و برقراری خدمات این سازمان به بیمه‌شدگان، بازنشستگان،

مستمری‌گیران و کارفرمایان، بدون هیچگونه اختلال و وقفه در سراسر کشور تأکید کرد.

به گزارش ایسنا، در این اطلاعیه آمده است:

سازمان تأمین اجتماعی به عنوان نهادی خدمت‌محور و مردمی، همواره همراه و در کنار مردم است و علاوه بر ارائه خدمات بیمه‌ای، درمانی و مالی مستقیم به بیش از ۵۰ میلیون نفر

به عنوان ذینفع سازمان، استمرار و ارائه خدمات

درمانی به عموم مردم را برقرار نگاه داشته است.

در این راستا تمامی مراکز اجرایی بیمه‌ای،

درمانی و اداری سازمان، مشغول فعالیت هستند و

سامانه‌های خدمات غیرحضوری سازمان تأمین

اجتماعی به‌ویژه سرویس‌های درمانی و حوزه

سلامت با پایداری کامل و بدون اختلال در سراسر

کشور در جریان است و همچنین همه تدابیر،

تصمیمات و اقدامات لازم و جایگزین نیز به

منظور تسهیل و استمرار ارائه خدمات، پیش‌بینی

و اجرایی شده است.

لذا هموطنان در صورت اعلام مراکز درمانی

نظیر بیمارستان، مطب، آزمایشگاه، داروخانه و...

مبنی بر قطع بودن سامانه تأمین اجتماعی، فوراً

موضوع را به مرکز ارتباط مردمی سازمان تأمین

اجتماعی اعلام کنند.

خاطرنشان می‌شود با وجود محدودیت‌های

اعمال شده و غیرفعال بودن موتورهای

جست‌وجو، سامانه خدمات غیرحضوری این

سازمان به صورت مستقیم از طریق آدرس

ES.Tamin.ir، سامانه نسخه‌نویسی الکترونیک

به آدرس EP.Tamin.ir و پرتال درمان به

آدرس Darman.tamin.ir دسترسی است.

مرکز ارتباط مردمی سازمان تأمین اجتماعی به

صورت شبانه‌روزی و با شماره تلفن سراسری

۱۴۲۰، بدون نیاز به پیش‌شماره از سراسر کشور و

یا تلفن همراه، آماده ارائه خدمات، مشاوره و

راهنمایی‌های لازم و نیز ثبت یا پیگیری

درخواست‌های کلیه مخاطبان و ذینفعان سازمان

است.

براساس گزارش اداره کل روابط عمومی

سازمان تأمین اجتماعی، یادآور می‌شود تنها

مرجع رسمی اطلاع‌رسانی اخبار و موضوعات

مربوط به سازمان تأمین اجتماعی، اداره کل روابط

عمومی است، لذا به کلیه مخاطبین توصیه

می‌شود در شرایط فعلی، موضوعات را از طریق

وبسایت Tamin.ir دنبال کنند

سخنگوی وزارت آموزش و پرورش:

زمان برگزاری امتحانات

دانش آموزان توسط مدارس

اعلام می‌شود

سخنگوی وزارت آموزش و پرورش با بیان

اینکه امتحانات داخلی دانش‌آموزان مادامی که

آموزش غیرحضوریت، لغو است گفت: به

محض فراهم بودن شرایط از طریق مدرسه، زمان

برگزاری امتحانات اطلاع‌رسانی می‌شود.

علی‌فراادی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه

امتحانات دانش‌آموزان تعیین تکلیف شده است

افزود: طی روزهای آینده در خصوص امتحانات،

اطلاع‌رسانی خواهد شد. امتحانات داخلی مادامی

که آموزش غیرحضوری باشد، لغو است و به

محض فراهم بودن شرایط ، زمان برگزاری آن از

طریق مدارس اطلاع‌رسانی می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه آموزش را تعطیل

نکرده‌ایم و به صورت غیرحضوری انجام می‌شود

اظهارکرد: ساعت ۸ تا ۱۱ مقطع ابتدایی و ساعت

۱۱ به بعد سایر دانش‌آموزان می‌توانند از

اپلیکیشن شاد استفاده کنند.

سخنگوی وزارت آموزش و پرورش در

خصوص فوق‌العاده خاص معلمان در بودجه

۱۴۰۵ نیز گفت: فعلاً قانون بودجه قطعی نشده

است لذا فعلاً نمی‌توان آن را اعلام کرد اما هر

آنچه برای سایر کارکنان لحاظ شود مشمول

معلمان هم خواهد شد.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه

انجمن صنفی نمایندگی های ساییا خوزستان

به اطلاع کلیه اعضاء محترم انجمن صنفی نمایندگی های ساییا

خوزستانی می رساند که جلسه مجمع عمومی عادی این انجمن

ساعت ۱۵ (سه بعد ازظهر) مورخه ۱۴۰۴/۱۱/۱۹ در محل دفتر

انجمن (نمایندگی کجور) برگزار می‌گردد. لذا از کلیه اعضاء

دعوت می‌شود که در جلسه مذکور حضور بهم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی:

۱ – ارائه گزارش هیئت مدیره و بازرس انجمن

۲ – رسیدگی و تصویب ترازنامه و گزارش مالی انجمن

۳ – انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل هیئت مدیره و بازرسان

ضمناً اعضاء واجد شرایط که علاقه مند به کاندیداتوری خود

می باشند، از تاریخ نشر این آگهی تا قبل از شروع جلسه اعلام

آمادگی خود را به انجمن اعلام و ثبت نام نمایند.

محمد حسن بهمشی – رئیس هیئت مدیره انجمن