

نگاه دولت به «مرخصی قاعدگی»

ضرورت به رسمیت شناختن این مرخصی برای دختران محصل

معاون امور زنان و خانواده رییس جمهور ضمن تحلیل لبعاد مختلف پیشنهاد «مرخصی قاعدگی به زنان»، بر به ضرورت رسمیت شناختن مرخصی قاعدگی برای دختران در مقاطع تحصیلی تأکید کرد و گفت: طبق گزارش‌های برخی دانش‌آموزان و دانشجویان به‌دلیل دردها و علائم شدید دوره قاعدگی یا دوره SPM، به‌ویژه در ایام امتحانات، قادر به حضور در آزمون‌ها نیستند و این موضوع برای آنان پیامدهای آموزشی و بحران‌ها روحی ایجاد می‌کند. زهرا! بهروزآذر در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به پیشنهاد مطرح‌شده درباره مرخصی دوره قاعدگی، اظهار کرد: بررسی این موضوع تاکنون در دستور کار دولت نبوده، اما این پیشنهاد از سوی نمایندگان مجلس، قابل تأمل و شایسته قدردلی است.

وی با بیان اینکه در حال حاضر ۲/۵ روز مرخصی طی هر ماه برای همه کارمندان پیش‌بینی شده است، اظهار کرد: در کشورهایی که مرخصی دوره قاعدگی را اجرا کرده‌اند، سازوکارهایی برای ایجاد تعادل میان حقوق کارکنان و الزامات محیط کار طراحی شده که لازم است این تجربه‌ها به‌دقت بررسی شود. معاونت امور زنان نیز قطعاً درباره تأثیر این موضوع بر کیفیت سلامت زنان و کیفیت حضور آنان در محیط کار، مطالعات پژوهشی انجام خواهد داد.

معاون امور زنان و خانواده رییس جمهور با اشاره به وجود نوعی پارادوکس در حوزه اشتغال زنان افزود: از یک‌سو زنان به‌عنوان نیمی از سرمایه‌فکری و تخصصی کشور، تمایل جدی به ورود به بازار کار دارند و باید از این ظرفیت در کشور بهره برد اما از سوی دیگر، اگر امکان ویژه‌ای که متناسب با ویژگی زنان است در نظر گرفته شود که بار مضاعفی برای کارفرمایان تلقی شود، احتمال حذف زنان از بازار کار و عدم تمایل به استخدام آنها افزایش می‌یابد. به‌طور مثال اگر کارفرمایان در زمان جذب نیرو بداندند که کارمند زن ممکن است ماهانه چند روز مرخصی مرتبط با قاعدگی علاوه بر مرخصی‌های روتین خود داشته باشد، ممکن است بر تصمیم‌گیری آنان در استخدام این خانم اثر بگذارد؛ بنابراین طراحی یک سازوکار دقیق برای حفظ تعادل رابطه کاری میان کارفرما و کارمند ضروری است تا تداخلی در رویلت کاری ایجاد نشود. کارفرمایان درک کنند که این موضوع علاوه بر حفظ سلامت زنان موجب ارتقا کیفیت و بهره‌وری آنها در کار می‌شود.بهروزآذر با اشاره به تجربه‌های جهانی در حوزه منابع انسانی خاطرنشان کرد: در بسیاری از کشورها، از راهکارهایی مانند کار معطوف و اشتغال انعطاف‌پذیر استفاده می‌شود و ما نیز در دولت در حال کار روی چنین مدل‌هایی هستیم که می‌تواند به‌عنوان بخشی از راه‌حل مورد توجه قرار گیردوی در ادامه با تأکید بر ضرورت توجه فوری به وضعیت دختران دانش‌آموز و دانشجو گفت: حداقل اقدلی که در شرایط فعلی می‌توان و باید انجام داد، به رسمیت شناختن مرخصی قاعدگی برای دختران در مقاطع تحصیلی است. گزارش‌های متعددی وجود دارد که نشان می‌دهد برخی دانش‌آموزان و دانشجویان به‌دلیل دردها و علائم شدید دوره قاعدگی یا دوره SPM، به‌ویژه در ایام امتحانات، قادر به حضور در آزمون‌ها نیستند و این موضوع بری آنان پیامدهای آموزشی و حتی بحران‌های روحی ایجاد می‌کند.معاون امور زنان و خانواده رئیس‌جمهور تأکید کرد: باید تلاش کنیم این مسئله شکم‌درد در حوزه آموزش، برای دختران دانش‌آموز و دانشجویی حل شود و در صورت فراهم شدن ادبیات پشتیبان و چارچوب قابل قبول، در آینده به حوزه کارمندی نیز تسری یابد. این پیشنهاد تازه مطرح شده و هنوز نیازمند کار کارشناسی عمیق است، اما با همت نمایندگان مجلس و تشخیص نیازی که وجود دارد، می‌توان امیدوار بود که این مسیر به‌درستی پیش برود.

آگهی نوبت دوم دعوت به جلسه هیات

مدیره شرکت پارساگام جنوب (سهامی

خاص) به شماره ثبت ۱۶۶۳۹ و شناسه

ملی ۱۰۸۶۰۸۱۹۶۷۵

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت پارساگام جنوب (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۶۶۳۹ و شناسه ملی ۱۰۶۰۸۱۹۶۷۵ دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده که در ساعت ۱۲:۰۰ تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۴ به نشانی اهواز شهرک صنعتی شماره ۱ بلوار پاسداران (شهرک صنعتی) پلاک ۱۰ طبقه همکف برگزار می گردد حضور بهم برسانند.

دستور جلسه:

انتخاب تعیین سمت مدیران حق امضا

رئیس هیات مدیره

آگهی نوبت دوم دعوت به مجمع فوق العاده

شرکت پارساگام جنوب (سهامی خاص)

به شماره ثبت ۱۶۶۳۹ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۸۱۹۶۷۵ بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت پارساگام جنوب (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۶۶۳۹ و شناسه ملی ۱۰۶۰۸۱۹۶۷۵ دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده که در ساعت ۰۸:۰۰ تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۴ به نشانی اهواز شهرک صنعتی شماره ۱ بلوار پاسداران (شهرک صنعتی) پلاک ۱۰ طبقه همکف برگزار می گردد حضور بهم برسانند.

دستور جلسه: ۱- نقل و انتقال سهام

رئیس هیات مدیره

آگهی نوبت دوم دعوت به جلسه مجمع

عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت

پارساگام جنوب (سهامی خاص)

به شماره ثبت ۱۶۶۳۹ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۸۱۹۶۷۵ بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت پارساگام جنوب (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۶۶۳۹ و شناسه ملی ۱۰۶۰۸۱۹۶۷۵ دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده که در ساعت ۱۰:۰۰ تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۴ به نشانی اهواز شهرک صنعتی شماره ۱ بلوار پاسداران (شهرک صنعتی) پلاک ۱۰ طبقه همکف برگزار می گرد حضور بهم برسانند.

دستور جلسه:

انتخاب تعیین سمت مدیران ، انتخاب بازرسین

رئیس هیات مدیره

جامعه

زمانی نه چندان دور،شام خانوادگی لحظه‌ای مقدس بوده،همه با هم می‌نشستند، روزشان را تعریف می‌کردند.گاهی می‌خندیدند و گاهی مشورت می‌کردند.امروز اما زندگی پرسرعت و پرمشغله، این سنت را تحت فشار گذاشته‌است.والدینی که دیر به خانه می‌رسند،بچه‌هایی با کلاس‌ها و تمرین‌های زیاد و گوشی‌هایی که دائم صدا می‌دهند، همگی باعث شده‌اند که شام خانوادگی کم‌رنگ شود.

به گزارش ایرنا زندگی-تصور کنید یک روز شلوغ در خانواده‌ای مدرن، پدر و مادر هر دو از صبح تا غروب سر کار هستند، دختر بزرگ برای کلاس موسیقی و زبان عجله دارد، پسر کوچک‌تر باید سر تمرین کاراته حاضر شود، و همه با شکم گرسنه و ذهنی پر از کارهای عقب‌افتاده به خانه برمی‌گردند. در چنین شرایطی، نشستن کنار هم برای یک شام ساده و گفت‌وگوی واقعی تبدیل به یک چالش روزمره شده است. آن لحظه‌های کوچک خنده، داستان و صحبت‌های صمیمانه که زمانی قلب زندگی خانوادگی بودند، کم‌رنگ و دور از دسترس به نظر می‌رسند.

حتی وقتی خانواده‌ای وقت پیدا می‌کند دور هم بنشینند، خیلی وقت‌ها تمرکز روی غذاست، نه روی گفتگو. همه عجله دارند که زودتر سیر شوند و سراغ گوشی و کارهای بعدی بروند، و این یعنی گفت‌وگوی واقعی و صمیمانه جایی ندارد.

شام خانوادگی زمانی نه‌تنها یک وعده غذایی، بلکه سنتی فرهنگی و اجتماعی برای ارتباط اعضای خانواده بود. امروزه، با تغییر سبک زندگی، فناوری‌های دیجیتال و مشغله‌های روزمره، این سنت ارزشمند به‌طور فزاینده‌ای دچار تحلیل و کاهش شده است، در حالی که اشتراک وعده‌های غذایی خانواده دارای مزایای علمی برای سلامت، تحصیل و رفتار کودکان و نوجوانان است.

چرا شام خانوادگی در حال فراموشی است؟

زندگی پرمشغله،بچه‌ها از مدرسه به کلاس موسیقی، ورزش، کاراته و هنر می‌روند، والدین دیر به خانه می‌رسند، همه عجله دارند و سریع غذایی میخورند تا سراغ سایر کارهایشان بروند. این الگو باعث می‌شود زمان کنار هم بودن کم و کم‌تر شود. حتی برنامه‌های آخر هفته که به نظر می‌رسد فرصت بیشتری برای در کنار هم بودن باشد، اغلب با رفت و آمد و کارهای ضروری پر می‌شوند. فناوری همیشه همراه است،تلویزیون روشن است، تلفن روی میز است، پیام‌ها می‌آید و می‌رود، در چنین شرایطی، حتی اگر کنار هم نشسته باشید، حضور واقعی و گفت‌وگو کم‌رنگ می‌شود. بچه‌ها بیشتر به گوشی خود نگاه می‌کنند و والدین نیز غالباً گرفتار ایمیل یا شبکه‌های اجتماعی هستند.

تجربه نشان داده وقتی دستگاه‌ها کنار گذاشته می‌شوند، حتی یک شام کوتاه می‌تواند به گفت‌وگوهای عمیق و خنده‌های واقعی تبدیل شود. تنها کافی است قانون ساده‌ای وضع شود. قانون: تلفن‌ها را کنار بگذاریم و ۳۰ دقیقه فقط با هم باشیم.

نبود مهارت گفتگو،حتی وقتی همه کنار هم هستند،



وقتی شام خانوادگی تبدیل

به خاطره می شود

خانواده، ارزشمند است.

خاموش کردن دستگاه‌ها،تلفن و تلویزیون را کنار بگذارید و فقط با هم باشید.

مشارکت همه اعضا،بچه‌ها می‌توانند در چیدن میز و آماده کردن غذا کمک کنند.

انعطاف در وعده غذایی،اگر شام ممکن نیست، می‌توانید صبحانه یا ناهار آخر هفته را جایگزین کنید.

اضافه کردن سرگرمی کوچک،یک داستان کوتاه، شوخی، یا یک بازی کوچک می‌تواند تجربه را لذت‌بخش‌تر کند.

حتی چند دقیقه گفت‌وگوی صمیمانه می‌تواند خاطره‌ای بسازد که تا سال‌ها با شما بماند و باعث شود اعضای خانواده احساس کنند شنیده می‌شوند و ارزشمند هستند. این را به یاد داشته باشید، شام خانوادگی فقط خوردن غذا نیست، فرصتی است برای خنده، اشتراک تجربه‌ها و ایجاد خاطراتی که هیچ فست‌فود یا برنامه تلویزیونی نمی‌تواند جای آن را بگیرد. حتی اگر یک شب در هفته هم خانواده کنار هم باشند و گفت‌وگویی معنادار داشته باشند، این سنت مهم می‌تواند دوباره زنده شود.

می‌تواند کمک‌کننده باشد. پختن یک غذا در نیم ساعت، کمک گرفتن از بچه‌ها در چیدن میز و تقسیم وظایف. مهم این است که خانواده وقت واقعی کنار هم بودن را از دست ندهد، حتی اگر غذا ساده باشد.

خانواده‌های تک والد:فرزندپروری به تنهایی سخت است و برنامه‌ریزی شام برای یک والد تنها کار آسانی نیست. رلهکار می‌تواند این باشد که والدین تک‌والد با یکدیگر یک شب شام هفتگی مشترک برنامه‌ریزی کنند

و بچه‌را نیز در آماده کردن و چیدن میز مشارکت دهند. فعالیت‌های بعد از مدرسه و فوق برنامه:فعالیت‌های فراوان بعد از مدرسه باعث می‌شود خانواده‌ها عجله کنند یا گرسنه به خانه برسند و ترجیح دهند فست‌فود یا غذای آماده مصرف کنند. راهکار ساده: اجازه دهید بچه‌ها یک فعالیت مهم را انتخاب کنند و باقی برنامه‌ها را در طول فصل مدیریت کنید، تا حداقل یک یا دو شب در هفته زمان کافی برای شام خانوادگی باقی بماند.

راه‌های بازگرداندن شادی و گفت‌وگو به میز شام زمان کوتاه اما بدون حواس‌پرتی،لازم نیست هر شب باشد، حتی یک یا دو شب در هفته کنار هم بودن اعضای

ممکن است فقط جمله‌هایی مثل «مدرسه چطور بود؟» یا «هوا امروز خوبه» رد و بدل شود. بدون یادگیری گفت‌وگوهای ساده و دلنشین، شام خانوادگی فقط تبدیل به خوردن غذا می‌شود، نه تجربه‌ای مشترک.

می‌توان چند روش ساده برای شروع مکالمه به کار برد: پرسیدن یک سوال روزانه «امروز چه چیزی باعث شد بخندید؟»، تعریف یک خاطره کوتاه از کودکان یا بزرگسالان، یا حتی بازی‌های کوتاه که همه را درگیر می‌کند.

ترس از بحث و اختلاف،شاید بعضی خانواده‌ها از نشستن با هم می‌ترسند، چون فکر می‌کنند ممکن است بحثی پیش بیاید. سیاست، مدرسه یا کارها می‌تواند باعث استرس شود و خانواده ترجیح می‌دهد شام را کنار هم نخورند. اما تجربه نشان می‌دهد که گفتگوهای کوتاه، بدون فشار و با حس طنز و صمیمیت، می‌تواند این ترس را کاهش داده و حتی روابط را مستحکم‌تر کند.

خانواده‌های مدرن و چالش‌هایشان

خانواده‌های دو درآمدی:وقتی هر دو والد بیرون از خانه کار می‌کنند، انگیزه و انرژی برای تهیه شام خانگی کم می‌شود. در این شرایط، وعده‌های غذایی سریع و ساده

آگهی دعوت (نوبت اول)

مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده سهام داران

شرکت حمل و نقل سنگین تن سهامی خاص

شماره ثبت ۳۸۵۹ شناسه ملی ۱۰۸۶۰۶۸۰۵۲۶

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت حمل و نقل سنگین تن دعوت بعمل می آید که شخصا و یا توسط وکیل منصوب خود در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده این شرکت که در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۳ ساعت ۱۲ ظهر در محل دفتر شرکت واقع در بندرامام خمینی (ره)، بعد از پلیس راه، کیلومتر یک جاده تاسیسات بندری شرکت سنگین تن تشکیل خواهد شد حضور یافته و نسبت به موضوعات ذیل اتخاذ تصمیم نمایند :

دستور جلسه :

۱ - بررسی و تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۱۴۰۳ شرکت

۲ - تصویب میزان حقوق و دستمزد مدیر عامل شرکت

رئیس هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

نوبت اول شرکت تعاونی مرزنشینان شماره چهار نخل

دشت آزادگان تاریخ انتشار :۱۴۰۴/۱۱/۰۲

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضای شرکت تعاونی مرزنشینان شماره چهار نخل دشت آزادگان می رساند که جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول این شرکت تعاونی در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۹ راس ساعت ۱۰ صبح در محل حسینیه علم الهدی واقع در سوسنگرد خیابان شریعتی تشکیل می‌گردد. خواهشمند است با توجه به اهمیت موضوع در جلسه مذکور حضور بهم رسانید. ضمناً اعضائی که مایلند کاندید هیات مدیره و بازرسان شرکت هستند از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ۵ روز فرصت دارند درخواست کاندیداتوری خود را به هیات مدیره شرکت تعاونی تحویل و رسید دریافت نمایند.

تذکرات

۱ - به ماده ۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی اعضائی که نمی توانند در جلسه مجمع عمومی حضور یابند می توانند بهمهرا نمایندده تام الاختیار خود از تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۵ لغایت ۱۴۰۴/۱۱/۲۸ به دفتر شرکت واقع سوسنگرد خیابان شریعتی جهت اعطای نمایندگی مراجعه نمایند (تعداد آراء و کالتی هر عضو حداکثر یک رأی و هر غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود)

۲ - تصمیماتی که در مجمع عمومی با رعایت مقررات اتخاذ می گردد، برای کلیه اعضاء اعم از حاضر و غایب و موافق و مخالف فاقد و معتبر خواهد بود.

دستور جلسه :

۱ - طرح و تصویب صورتهای مالی سال ۱۴۰۱ - ۱۴۰۲ - ۱۴۰۳

۲ - گزارش عملکرد هیئت مدیره و بازرسان در سال ۱۴۰۳

۳ - انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل هیات مدیره و بازرسی طبق اساسنامه مورد عمل

۴ - تعیین خط مشی شرکت

شرکت تعاونی مرزنشینان شماره ۴دشت آزادگان

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه

و مجمع فوق العاده مرحله اول انجمن

شرکت های عمرانی خووزستان

قابل توجه اعضای محترم انجمن شر کنتهای عمرانی خووزستان

بدین وسیله به اطلاع می رساند مجمع عمومی عادی سالیانه مرحله اول انجمن شرکت های عمرانی خووزستان در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۸ ساعت ۱۰ صبح با دستور کار : ۱ - گزارش هیئت مدیره ۲ - گزارش خزانه دار و تصویب بودجه ۳ - گزارش بازرسان ۴ - انتخابات هیئت مدیره و بازرسان و همچنین مجمع عمومی فوق العاده مرحله اول در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۸ از ساعت ۱۲ با دستور کار: اصلاح کلیات اساسنامه براساس تیپ جدید اساسنامه پیشنهادی وزارت کار در محل سالن اجتماعات انجمن شرکت‌های عمرانی خووزستان به نشانی: اهواز، اتوبان گلستان، روبروی هتل نیشکر، نیش خیابان کاشان برگزار می گردد.

هیئت مدیره و بازرسان انجمن شرکت های عمرانی خووزستان