

روایت یک پژوهش از سلامت در عصر

شبکه‌های اجتماعی

نقش دوگانه اینستاگرام در سلامت کاربران

در تحقیق جدیدی که توسط محققان ایرانی انجام شده است، کارکردهای سلامت‌محور شبکه‌های اجتماعی بررسی شده است و نشان داده شده که این فضاها چگونه بر رفتار، آگاهی و تصمیم‌های درمانی کاربران اثر می‌گذارند.

به گزارش ایسنا، با گسترش شبکه‌های اجتماعی در بیش از دو دهه اخیر، این فضاها به‌تدریج از محیط‌هایی صرفاً سرگرم کننده به بسترهایی خدمات‌محور تبدیل شده‌اند. امروزه کاربران تنها برای ارتباط با دوستان یا سرگرمی به این شبکه‌ها مراجعه نمی‌کنند، بلکه بخش مهمی از نیازهای روزمره خود، از جمله دریافت اطلاعات سلامت و بهداشت، را از همین مسیر دنبال می‌کنند. شبکه‌های اجتماعی به دلیل دسترسی آسان، سرعت بالای انتشار محتوا و امکان تعامل مستقیم، به بستری جذاب برای انتقال اطلاعات پزشکی و بهداشتی تبدیل شده‌اند. در چنین فضایی، کاربران می‌توانند درباره بیماری‌ها، پیشگیری، سبک زندگی سالم و حتی تجربه‌های درمانی دیگران اطلاعاتی به دست آورند؛ موضوعی که اهمیت بررسی علمی این روند را دوچندان می‌کند.

در کنار این ظرفیت‌ها، نگرانی‌هایی نیز درباره پیامدهای سلامت‌محور شبکه‌های اجتماعی مطرح شده است. نبود نظارت کافی بر محتوای منتشرشده، امکان انتشار اطلاعات نادرست یا اغراق آمیز و ترویج خوددرمانی از جمله چالش‌هایی است که پژوهشگران و متخصصان سلامت به آن اشاره کرده‌اند. برخی مطالعات نشان می‌دهند که در شرایط خاص، مانند همه‌گیری‌ها، شبکه‌های اجتماعی می‌توانند نقش مهمی در آگاهی‌بخشی عمومی داشته باشند، اما در عین حال، همین فضا می‌تواند محلی برای گسترش شایعات و اطلاعات غلط نیز باشد. از این رو، شناخت دقیق نقش مثبت و منفی شبکه‌های اجتماعی در حوزه سلامت، به‌ویژه در پلتفرم‌های پر مخاطب، به یک ضرورت جدی تبدیل شده است.

در پژوهشی که با همین موضوعیت انجام شده است، یوسف خجیر، دانشیار ارتباطات دانشگاه بین المللی سوره در تهران، با تمرکز بر موضوع سلامت در بستر شبکه‌های اجتماعی، پژوهشی به بررسی «شبکه‌ای شدن سلامت» و تأثیر اینستاگرام بر دریافت و تفسیر اطلاعات سلامت پرداخته است. پژوهشگر با اتکا به تجربه و دانش این گروه از خبرگان، به دنبال ترسیم تصویری واقع‌بینانه از جایگاه اینستاگرام در نظام سلامت و نحوه استفاده کاربران از آن بوده است.

برای گردآوری داده‌های مورد نیاز این تحقیق، مصاحبه‌های نیمه‌ساختاریافته با ۲۰ نفر از نخبگان دانشگاهی حوزه ارتباطات سلامت و متخصصان پزشکی صورت گرفته است. معیار انتخاب این افراد، سابقه علمی و حرفه‌ای آن‌ها بود؛ به‌طوری‌که اساتید دانشگاه دارای بیش از ده سال تجربه تدریس یا پژوهش در حوزه رسانه‌های نوین و پزشکیانی که به‌طور حرفه‌ای از اینستاگرام در فعالیت‌های تخصصی خود استفاده می‌کردند، در این مطالعه مشارکت داشتند. سپس داده‌های حاصل از مصاحبه‌ها با روش کدگذاری تحلیل شد تا الگوها و مضامین اصلی استخراج شوند.

یافته‌های پژوهش نشان می‌دهند که اینستاگرام می‌تواند نقش مثبتی در ارتقای سلامت کاربران ایفا کند. افزایش سطح آگاهی عمومی درباره بیماری‌ها، آشنایی با عوارض و فواید داروها، دسترسی سریع به مطالب پزشکی و امکان ارتباط آنلاین میان پزشک و بیمار از جمله کارکردهای مثبت این پلتفرم عنوان شده است. بسیاری از مشارکت‌کنندگان معتقد بودند که این فضا به کاربران کمک می‌کند تا اطلاعات اولیه و کاربردی درباره سلامت جسم و روان خود به دست آورند و تصمیم‌های آگاهانه‌تری بگیرند.

در مقابل، نتایج به دست آمده از وجود پیامدهای منفی نیز حکایت دارد. اعتیاد به اینستاگرام، انتشار اخبار نادرست و جعلی، ترویج خوددرمانی و کاهش مراجعه به پزشک، اعتماد بیش‌ازحد به محتوای صفحات سلامت و بروز مشکلات روحی و روانی از جمله این پیامدهاست. به باور مشارکت‌کنندگان، نبود نظارت کافی می‌تواند به بی‌اعتمادی نسبت به نظام سلامت و حتی شکل‌گیری بازار سیاه مجازی در حوزه دارو و درمان منجر شود. در این مطالعه، تأکید شده‌است که جذابیت بصری، دسترسی همیشگی و امکان تعامل مستقیم از دلایل اصلی گرایش کاربران به اینستاگرام برای مسائل سلامت است. کاربران می‌توانند با هزینه کم، اطلاعات متنوعی درباره پیشگیری، درمان و مراقبت‌های پزشکی دریافت کنند و حتی پیش و پس از اقدامات درمانی، آگاهی لازم را به دست آورند. این ویژگی‌ها باعث شده است که اینستاگرام به ابزاری مهم در مدیریت زمان و تصمیم‌گیری‌های سلامت‌محور تبدیل شود.

در عین حال، پژوهش فوق حاکی از آن است که مرجع‌سازی اینستاگرام در حوزه سلامت نیازمند اعتمادسازی، تولید محتوای دقیق و نظارت سازمانی است. حضور متخصصان واقعی، شفافیت اطلاعات و جذابیت محتوایی از عوامل کلیدی در تبدیل اینستاگرام به منبعی قابل اتکا برای سلامت عمومی عنوان شده است.

به گفته خجیر، استفاده آگاهانه و مدیریت‌شده از این ظرفیت می‌تواند کارکردهای مثبت این شبکه را تقویت کند و از بروز بحران‌های سلامت ناشی از اطلاعات نادرست جلوگیری نماید.

گفتنی است این نتایج علمی‌پژوهشی در فصلنامه «مطالعات رسانه‌های نوین» منتشر شده‌اند؛ نشریه‌ای وابسته به دانشگاه علامه طباطبائی و انجمن ایرانی مطالعات فرهنگی و ارتباطات که به بررسی علمی تحولات رسانه‌ای و اجتماعی می‌پردازد.

سه شنبه ۲۸ بهمن ۱۴۰۴ / شماره ۷۰۱۸ / سال سی و دوم

جامعه

مدارس به والدین به عنوان کیف پول نگاه نکنند



کف مدرسه تشکیل شود، یعنی ذیل انجمن، شش کارگروه تخصصی مهارتی ایجاد خواهد شد.

مدیرنژاد با بیان اینکه موضوع اصلی ما و خانواده‌ها تربیت فرزندان است، اظهار کرد: هدف این است که آموزش و پرورش و والدین برای تحقق اهداف تربیتی در کنار یکدیگر قرار بگیرند و نگاه صرفاً مالی به مشارکت والدین وجود نداشته باشد. در نظام جامع مشارکت خانواده در امر تربیت که در مراحل نهایی تدوین قرار دارد، تمامی اسناد بالادستی در نظر گرفته شده است.

وی با اشاره به اینکه تکالیف انجمن اولیاء و مربیان در آیین‌نامه اجرایی مدارس کاملاً مشخص شده است، افزود: در آیین‌نامه اجرایی مدارس، ۲۶ وظیفه و اختیار برای

پلیس راهور فراجا عنوان کرد

نصب ۵۰۰۰ دوربین ثابت و افزایش دوربین های سیار در شهرستان های کشور

جانشین پلیس راهور فراجا تصریح کرد: کاهش تصادفات صرفاً مأموریت پلیس نیست، بلکه نیازمند ایفای نقش همه دستگاه‌های مسئول در حوزه ایمنی راه‌ها، ایمنی خودروها و اصلاح زیرساخت‌هاست. در کنار آن، نقش مردم نیز تعیین‌کننده است؛ از رانندگان درخواست می‌کنیم با رعایت قوانین و مقررات، پرهیز از عجله و شتاب و توجه به اصول رانندگی ایمن، به پویش «نه به تخلف، نه به جرمه» بپیوندند.

سردار مومنی در پاسخ به برخی برداشت‌ها درباره «کمین پلیس» خاطرنشان کرد: آنچه برخی کمین تلقی می‌کنند، در واقع استقرار هدفمند پلیس در نقاط حادثه خیز است. پیچ‌های تند، شیب‌های خطرناک و معابر کوهستانی از جمله نقاطی هستند که احتمال وقوع حادثه در آنها بالاست و پلیس ناگزیر است برای کنترل سرعت و پیشگیری از سوانح در این محدوده‌ها حضور داشته باشد. وی تأکید کرد: سیاست ایلاعی به همکاران ما، استقرار گشت‌های آشکار و بازدارنده است. هدف پلیس جرمه کردن نیست، بلکه پیشگیری از تخلف و صیانت از جان شهروندان است؛ چرا که هر تخلف می‌تواند به بهای از دست رفتن یک جان تمام شود.

جانشین پلیس راهور فراجا در پایان ابراز امیدواری کرد که با توسعه سامانه‌های هوشمند، همکاری دستگاه‌های مسئول و مشارکت مردم، روند افزایشی تلفات متوقف و در پایان سال و سال‌های آینده شاهد کاهش محسوس تصادفات و جان‌باختگان باشیم.

<p>آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت دوم</p> <p>تاریخ انتشار : ۱۴۰۴/۱۱/۲۸</p> <p>بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضاء شرکت تعاونی مرزنشینان فلاحین فجر هویزه می رساند که جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده این شرکت راس ساعت ۱۰:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۹ در محل : شهرستان هویزه - کوی حمزه خیابان اول مسجد حمزه سیدالشهدا برگزار می گردد.</p> <p>از اعضایی که به هر دلیل قادر به حضور در مجمع عمومی نیستند درخواست می شود از تاریخ انتشار تا قبل از برگزاری مجمع به آدرس هویزه - کوی نیسی خیابان علم الهدی - خیابان نیسی ۶ با کد پستی ۶۴۴۵۱۳۸۴۴۵ مراجعه و با دادن وکالت به یکی از اعضا تعاونی در تصمیم گیریا شرکت نمایند.</p> <p>توضیحات:</p> <p>۱- برابر ماده ۱۹ آیین نامه (آخرین اصلاحات) هر یک از اعضای تعاونی می‌تواند نماینده تام‌الاختیار از میان اعضاء و یا خارج از آنان برای حضور در مجمع و اعمال رای تعیین نمایند.</p> <p>تعداد آراء و کالتی هر عضو و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود.</p> <p>دستور جلسه :</p> <p>۱-ارائه گزارش عملکرد هیئت مدیره در سال ۱۴۰۳</p> <p>۲- ارائه گزارش عملکرد بازرسان در سال ۱۴۰۳</p> <p>۳-طرح و تصویب صورتهای مالی و ترازنامه سال ۱۴۰۳</p> <p>۴-گزارش تغییرات اعضا و سرمایه</p> <p>۵-طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۴</p> <p>۶-انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل هیات مدیره و بازرس</p> <p>۷-تعیین خط مشی آنی شرکت</p> <p>رئیس هیات مدیره</p>
--

<p>تشریح فعالیت مراکز امید و زندگی</p> <p>معتادان قضاوت نمی‌شوند</p> <p>مدیرکل درمان ستاد مبارزه با موادمخدر با تشریح ابعاد «مراکز امید و زندگی» تأکید کرد: این مراکز تنها محل درمان نیستند، بلکه نقشه راهی جامع برای ساختن دوباره زندگی افرادی هستند.</p> <p>باشگاه خبرنگاران جوان - سلیمان عباسی در کارگاه تخصصی معاونت پیشگیری و درمان و در جمع دبیران شوری هماهنگی مبارزه با موادمخدر استان‌های کشور، با تبیین مأموریت این مراکز اظهار کرد: «مرکز امید و زندگی» یک طرح چندوجهی و ساختاریافته است که مسیر بهبودی را از درمان تا بازگشت پایدار به جامعه طراحی کرده است.</p> <p>مدیرکل درمان ستاد مبارزه با موادمخدر، هدف از راه‌اندازی این مراکز را درمان افراد آسیب‌دیده، توانمندسازی و بازپروری، مهارت‌آموزی، ایجاد فرصت‌های شغلی، خودکفایی و افزایش امید به زندگی عنوان کرد و افزود: برای تحقق این اهداف، فضاهاى اقامتی، درمانی و خدماتی در کنار محیط‌های تفریحی، کارگاه‌های اشتغال و حتی واحدهای مسکونی پیش‌بینی شده است تا افراد در محیطی امن و حمایتگر، مسیر بازسازی زندگی خود را طی کنند.</p> <p>عباسی درباره ساختار نیروی انسانی این مراکز توضیح داد: تیمی تخصصی شامل پزشکان، روان‌شناسان، مددکاران اجتماعی، متخصصان ورزش و مربیان فنی‌وحرفه‌ای در کنار نیروهای اداری، خدماتی و پشتیبانی فعالیت خواهند کرد. همچنین در مراحل بعدی از ظرفیت افراد بهبودیافته نیز برای همکاری و انتقال تجربه استفاده می‌شود؛ اقدامی که به تقویت انگیزه و حس همدلی در میان مددجویان کمک می‌کند.</p> <p>به گفته مدیرکل درمان ستاد مبارزه با موادمخدر، خدمات این مراکز طیف گسترده‌ای را دربرمی‌گیرد، از ارزیابی‌های جامع پزشکی، روان‌شناختی و اجتماعی گرفته تا آموزش‌های بهداشتی، سم‌زدایی، درمان دارویی و رفتاردرمانی، خانواده‌درمانی، مهارت‌های زندگی، سوادآموزی، برنامه‌های ورزشی و تفریحی سالم، اشتغال‌زایی و حتی درمان‌های مکمل مانند موسیقی‌درمانی. آموزش مستمر کارکنان و برنامه‌های حمایتی پس از ترخیص نیز بخشی از این چرخه خدماتی است تا بازگشت به جامعه با پایداری بیشتری همراه باشد.</p> <p>عباسی ساختار اجرایی «مراکز امید و زندگی» را شامل پنج بخش اصلی دانست: پذیرش و غربالگری، سم‌زدایی و درمان اولیه، درمان تخصصی، بازتولی و توانمندسازی و در نهایت بازگشت به جامعه. این تقسیم‌بندی، مسیر درمان را مرحله‌به‌مرحله و هدفمند پیش می‌برد.</p> <p>عباسی خاطرنشان کرد: «مراکز امید و زندگی» تلاشی است برای تبدیل درمان اعتیاد از یک مداخله مقطعی به فرآیندی جامع، انسانی و امیدبخش؛ فرآیندی که با پذیرش، آموزش و توانمندسازی، مسیر بازگشت سالم به جامعه را هموار می‌کند.منبع: ستاد مبارزه با مواد مخدر</p>
--

<p>آگهی نوبت اول دعوت مجمع عمومی عادی انجمن صنفی کارگری رانندگان و دارندگان اتوبوس برون شهری اهواز - آبادان و بالعکس</p> <p>مجمع عمومی انجمن صنفی مذکور روز دوشنبه ۱۴۰۴/۱۲/۲۵ در ترمینال اهواز - آبادان، دفتر انجمن صنفی رانندگان برگزار می گردد. از کلیه اعضاء انجمن دعوت می شود در جلسه مذکور شرکت نمایند.</p> <p>دستور جلسه:</p> <p>۱- ارائه گزارش عملکرد هیئت مدیره و بازرسان انجمن</p> <p>۲- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره و بازرسان هیئت مدیره :</p> <p>۱- ناصر باوی</p> <p>۲- عبدالحمید عامری</p> <p>۳- یدالله صیادیان</p> <p>انجمن صنفی کارگری رانندگان و دارندگان اتوبوس برون شهری اهواز - آبادان و بالعکس</p>

<p>آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده (نوبت اول)شرکت تعاونی مسکن منحله تاکسیرانان اهواز و حومه (در حال تصفیه)تاریخ انتشار : ۱۴۰۴/۱۱/۲۸</p> <p>بدین وسیله به اطلاع کلیه اعضاء شرکت تعاونی مسکن منحله تاکسیرانان اهواز و حومه (در حال تصفیه) می رساند جلسه مجمع عمومی عادی نوبت اول در روز شنبه مورخه ۱۴۰۴/۱۲/۹ راس ساعت ۹ صبح در محل: پروژه واقع در کوی مهدیس پروژه دو طبقه چهار واحده تشکیل می گردد. ضمناً اعضایی که تمایل دارند در سمت هیات تصفیه کاندید انجام وظیفه نمایند ظرف مدت پنج روز از انتشار این آگهی فرصت دارند به آدرس پروژه واقع در کوی مهدیس پروژه دو طبقه چهار واحده مراجعه نموده و نسبت به تکمیل فرمهای مربوطه اقدام نمایند. از اعضائیکه به هر دلیل قادر به حضور در مجمع عمومی نیستند درخواست می‌شود از تاریخ انتشار این آگهی تا قبل از برگزاری مجمع به آدرس فوق‌الذکر مراجعه و با دادن وکالت به یکی از اعضاء تعاونی در تصمیم گیریا شرکت نمایند.</p> <p>توضیحات:</p> <p>۱- برابر ماده ۱۹ آئین نامه (آخرین اصلاحات) هریک از اعضاء تعاونی می‌تواند نماینده تام‌الاختیار از میان اعضاء و یا خارج از آنان برای حضور در مجمع و اعمال رای تعیین نمایند، تعداد آراء و کالتی هر عضو و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود.</p> <p>۲-مدارک مورد نیاز برای اعضای کاندیدا شامل- تکمیل فرم کاندیدا توری - کپی کارت ملی، شاسنامه، مدارک تحصیلی و پایان خدمت - عدم سوء پیشینه</p> <p>دستور جلسه:</p> <p>۱ - استماع گزارش عملکرد هیات تصویه در سالهای ۱۴۰۲ لغایت ۱۴۰۳</p> <p>۲ - طرح تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۴</p> <p>۳ - انتخاب هیات تصفیه</p> <p>۴- تعیین کارمزد هیات تصفیه</p> <p>۵- تعین مدت تصفیه</p> <p>۶- خط و مشی آنی شرکت</p> <p>رئیس هیات تصفیه</p>
--