

هشدار معاون وزیر بهداشت نسبت به پیامدهای شیوع چاقی در کشور؛

ایران جزء ۱۰ کشور دارای بیشترین شیوع چاقی است

عدم تحرک و چاقی نگران کننده نوجوانان



معاون بهداشت وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه ایران در ردیف ۱۰ کشور دارای بیشترین شیوع چاقی در جهان است، گفت: در کشور ما، از هر سه دانش آموز، یک نفر دچار چاقی و اضافه‌وزن است که این رنگ خطری جدی برای آینده سلامت کشور محسوب می‌شود.

به گزارش خبرنگار ایرنا، علیرضا ربیسی در مراسم بزرگداشت روز جهانی کنترل و پیشگیری از چاقی با تأکید بر اینکه نباید بحث چاقی را صرفاً به کاهش وزن و تناسب اندام تقلیل داد، اظهار کرد: چاقی یا اضافه وزن نشانه‌هایی از تغییرات و فعل و انفعالات در بدن هستند که نهایتاً به عدم تعادل در مصرف گروه‌های مغذی و ریز مغذی‌ها بازمی‌گردد.

وی افزود: کاهش وزن به عنوان یکی از عوارض بسیاری از بیماری‌ها مانند دیابت کنترل‌نشده، پرکاری تیروئید و حتی سرطان، اتفاق می‌افتد و در این موارد صرف میزان(عدد) کاهش وزن مهم نیست، بلکه سرعت تغییرات وزن فرد اهمیت دارد که اگر این تغییر وزن(کاهش یا افزایش) در مدت کوتاهی باشد، خطرناک است.

آمار نگران کننده چاقی در ایران و جهان

معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با استناد به آمارهای جهانی، ایران را یکی از ۱۰ کشور دارای بیشترین شیوع چاقی در جهان عنوان کرد و گفت: مصرف غذاهای ناسالم در ایران بسیار زیاد و روبه افزایش است، آمارها نشان می‌دهد میزان چاقی از سال ۱۴۰۱ تا ۱۴۰۳ در کشور، روند صعودی شدیدی داشته است.

وی با اشاره به اینکه مشکل چاقی و اضافه وزن در گروه سنی نوجوانان بسیار نگران کننده است، تصریح کرد: یکی از دلایل اصلی این روند، کاهش شدید فعالیت بدنی افراد به ویژه در کودکان و نوجوانان است چراکه عمده این افراد ساعت زیادی از شبانه روز را بدون کوچکترین تحرک بدنی در فضای مجازی سیر می‌کنند که در سال‌های اخیر جایگزین انجام بازی‌های رایانه‌ای شده است و همین امر و دانشستن تحرک لازم، پیامدهای جبران‌ناپذیری را برای افراد(اکتون) و در دوره میانسالی) به همراه داشته و دارد.

ضرورت انجام مداخلات پزشکی و درمانی در سنین کودکی و نوجوانی

معاون وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با انتقاد از برخی راورهای و سنت های غلط از جمله اینکه «کودکان چاق و تپل دوست داشتنی تر هستند»، گفت: این نگرش اشتباه والدین، منجر به چاقی کودک می‌شود و بعدها و با افزایش سن فرد، هیچ کس نمی‌تواند پاسخگوی عوارض و پیامدهای آن باشد.

به گفته وی، بیماری‌های غیرواگیر (NCD) را باید از دوران کودکی جدی گرفت و اگر به دنبال پیشگیری واقعی هستیم، باید مداخلات پزشکی را به حوزه کودکان و نوجوانان ببریم.

وی با اشاره به کاهش ۱۵ ساله سن ابتلا به دیابت نوع ۲ در کشور، افزود: دیگر نمی‌توانیم دیابت نوع ۲ را بیماری افراد بالای ۴۰ سال بدانیم، امروز نوجوانان نیز به این بیماری مبتلا می‌شوند و این رنگ خطری برای نظام سلامت است.

ربیسی در ادامه با اشاره به عادات غلط غذایی افراد در ماه رمضان، نسبت به مصرف حجم بالای مواد غذایی شیرین و پر کربوهیدرات در وعده افطار هشدار داد و گفت: بدترین کار این است که فرد بعد از ساعت‌ها روزه‌داری، با مصرف زیاد برخی اقلام خوراکی مانند زولبیا و بامیه با شاخص گلیسمی بالا، میزان قند خون را به سرعت و به میزان زیاد افزایش می‌دهند.

وی اظهار کرد: در همین ارتباط بالا بودن انسولین عامل کید چرب، مقاومت به انسولین، چاقی و بسیاری از مشکلات دیگر می‌شود.

پرهیز از مصرف مواد غذایی شیرین در افطار

وی با اشاره به اینکه صرف جای ولرم و آب بهترین توصیه برای افطار کردن روزه داران است، افزود: پرهیز از مصرف مواد غذایی دارای قند ساده و کربوهیدرات بالا در وعده افطار، نقش مؤثری در حفظ سلامتی دارد و از خواب آلودگی بعد از غذا هم که ناشی از افزایش شدید انسولین است، جلوگیری می‌کند.

معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تصریح کرد: مصرف مواد غذایی با شاخص گلیسمی بالا، میزان و شدت گرسنگی انسان را در طول روز افزایش می‌دهد.

به گزارش ایرنا، رئیس مرکز پژوهش‌های غدد دانشگاه علوم پزشکی تهران هم با اشاره به شیوع نگران کننده چاقی در کشور، گفت: بر اساس آخرین مطالعات، ۶۳ درصد از جمعیت ایران دچار اضافه‌وزن یا چاقی هستند و این معضل در استان‌های مرکزی و شمال شرقی به مرز هشدار رسیده است.

جامعه

دوستی‌های مجازی با افراد ناشناس؛ زنگ خطر جدی برای کودکان در فضای سایبری



این کارشناس ارشد پیشگیری از جرائم سایبری پلیس فتا ادامه داد: این اتفاق‌ها اغلب زمانی رخ می‌دهد که کودک با نوجوان تصور می‌کند یا یک دوست واقعی و قابل اعتماد در ارتباط است، در حالی که هویت واقعی طرف مقابل مشخص نیست.

سرگرد المایر با اشاره به اجرای پویش کودکان سایبری گفت: این پویش با هدف افزایش آگاهی و توانمندسازی کودکان، نوجوانان و خانواده‌ها طراحی شده است تا همگان پیام‌رزنند چگونه ارتباطی سالم تر و امن تر در فضای مجازی داشته باشند. ششمین دوره این پویش با تمرکز ویژه بر موضوع ارتباط ایمن، حفظ حریم خصوصی و پیشگیری از سوء استفاده‌های سایبری بر گزار می‌شود.

وی تأکید کرد: همه افرادی که در فضای مجازی با

وی تأکید کرد: بیمه شدگان باید این نکته را در نظر داشته باشند که برای دریافت خدمات غیرحضورى سازمان تأمین اجتماعى باید از شماره تلفن همراه فعال و به نام خود استفاده کنند.مدیر کل نام‌نویسى و حساب‌های انفرادى سازمان تأمین اجتماعى در پاسخ به این سوال که بیمه‌شدگان چگونه اطلاعات خود را به‌روزرسانى کنند، گفت: بیمه‌شدگان مى‌توانند با مراجعه به سامانه خدمات غیرحضورى سازمان از طریق بخش (منوى) بیمه شدگان– خدمات نام‌نویسى – به‌روزرسانى اطلاعات هویتى و اعلام شماره حساب بانكى، اطلاعات هویتى و شماره حساب خود را به‌روز رسانى کنند.
عمرلى ادامه داد: همچنین برای به‌روزرسانى شماره تلفن همراه خود کافی است از طریق منوى تأمین اجتماعى سامانه مذکور، گزینه تغییر شماره موبایل را انتخاب کنند.

اطلاعات بیمه شدگان ماهانه ازطریق پیامک به آنها اطلاع داده می شود

وی گفت: پیامک اطلاعات بیمه‌ای به شاغلان کارگاه‌های مشمول قانون تأمین اجتماعى ماهانه به آنها ارسال می‌شود و این طرح با هدف افزایش شفافیت، اطلاع بیمه‌شدگان از حقوق خود همچنین حمایت از حقوق بیمه‌ای کارگران از سوى سازمان تأمین اجتماعى اجرا شده است.

کودکان و نوجوانان ارتباط برقرار می‌کنند، لزوماً نیت سالمی ندارند؛ به همین دلیل لازم است به فرزندان آموزش داده شود از انتشار اطلاعات شخصی و حساس از قبیل تصاویر خصوصی، آدرس منزل، شماره تلفن، نام مدرسه یا موقعیت مکانی خود در فضای مجازی خودداری کنند.

این مقام انتظامی نقش خانواده‌ها را در

پیشگیری از آسیب‌های سایبری بسیار مهم دانست و گفت: والدین بهتر است به جای برخوردهای تند یا ممنوعیت کامل، با فرزندان خود گفتگو کرده، آموزش‌های لازم را ارائه دهند

و به صورت هوشمندانه بر فعالیت‌های آنلاین آن‌ها نظارت داشته باشند.
زمانی که کودک احساس امنیت و اعتماد کند، در صورت مواجهه با پیام یا رفتار مشکوک، موضوع را راحت‌تر با خانواده در میان می‌گذارد.
بر اساس گزارش سایت پلیس، سرگرد المایر در پایان خاطرنشان کرد: پویش کودکان سایبری فرصتی مهم برای جلب توجه خانواده‌ها، مدارس و جامعه به ضرورت تأمین امنیت کودکان در فضای مجازی است.
پلیس فتا از همه والدین، مربیان و فعالان آموزشی دعوت می‌کند با مشارکت فعال در این پویش و انتقال آموزش‌های صحیح، نقش مؤثری در پیشگیری از آسیب‌های سایبری ایفا کنند.
بدون تردید، آگاهی، همراهی و آموزش مستمر، کلید ایجاد فضای مجازی امن برای نسل آینده است.

عمرانی افزود: در پیامک ارسالی سه موضوع مهم دستمزد مبنای کسرحق بیمه، تعداد روزهای کارکرد در ماه و عناوین شغلی به‌صورت ماهانه به اطلاع بیمه‌شدگان می‌رسد.
مدیر کل نام‌نویسى و حساب‌های انفرادى سازمان تأمین اجتماعى اظهار کرد: اگر عنوان شغلى، دستمزد مبنای کسر حق بیمه و همین‌طور روزهای کارکرد در هر ماه افراد مشمول قانون تأمین اجتماعى به شکل واقعی به سازمان تأمین اجتماعى اعلام نشود و حق بیمه‌افراد بر مبنای اطلاعات واقعی در این زمینه محاسبه و پرداخت نشود، بیمه‌شدگان تأمین اجتماعى در زمان نیاز به بهره‌مندی از خدمات تأمین اجتماعى و زمان بازنشستگی دچار مشکل شده و ممکن است متضرر شوند.

پرتکرارترین دعوای بیمه‌شدگان در دیوان عدالت اداری وی اظهار کرد: اعتراض به‌عنوان شغلى، تعداد روزهای

کارکرد ماه و دستمزد مبنای کسر حق بیمه از دعوای پرتکرار بیمه‌شدگان در دیوان عدالت اداری است که با ارسال این پیامک، کارگران از هر سه مورد پادشده که کارفرما برای آنها گزارش کرده است؛ مطلع می‌شوند و در صورت لزوم، قبل از آن‌که نیاز به خدمات سازمان تأمین اجتماعى پیدا کنند، در مورد اصلاح آن اقدام خواهند کرد.

گرانی لبنیات و کاهش مصرف؛

آیا کالابرگ پاسخگوی نیاز مردم هست؟

کاهش مصرف لبنیات در کشور در حالی به نگرانی جدی برای نظام سلامت تبدیل شده که آمارها نشان می‌دهد سرانه مصرف این گروه غذایی حتی پیش از گرانی‌های اخیر نیز به حدود نصف میزان توصیه‌شده رسیده بود؛ اما اکنون با افزایش قیمت‌ها نیز کارشناسان از احتمال افت بیشتر مصرف خبر می‌دهند؛ موضوعی که ضرورت تقویت سیاست‌های حمایتی مانند کالابرگ و احیای طرح شیر مدارس را دوجندل کرده است.

دکتر احمد اسماعیل‌زاده در گفت‌وگو با ایسنا، درباره میزان مصرف لبنیات در کشور و هشدار متخصصان نسبت به کاهش مصرف به دنبال افزایش قیمت‌ها، با بیان اینکه میزان مصرف لبنیات حتی در روزهایی که چندان گران نبود از میزان توصیه‌شده کمتر بود.
بر مبنای تقویت سیاست‌های تغذیه‌ای، اغلب گروه‌های سنی می‌بایست ۲ تا ۳ واحد محصولات لبنی در طول شبانه‌روز مصرف کنند، اما آمار و ارقام بیانگر این است که حدود یک واحد لبنیات در کشور مصرف می‌کردیم. پیش از افزایش قیمت محصولات لبنی، میزان مصرف محصولات لبنی حدود نصف مقدار توصیه‌شده بود.

کاهش مصرف محصولات لبنی در کشور

پیمایش ملی وضعیت تغذیه‌ای و امنیت غذایی در راه است او با بیان اینکه به دنبال افزایش قیمت‌ها، انتظار کاهش مصرف محصولات لبنی را داریم، افزود: براساس وضعیت معیشتی مردم و همچنین حذف ارز ترجیحی نهاده‌های دلمی و در نتیجه افزایش قیمت محصولات لبنی، انتظار کاهش میزان مصرف کنونی محصولات لبنی را داریم.
اگرچه انتظار کاهش مصرف وجود دارد اما برای یافتن پاسخ قاطع به پرسش «میزان مصرف محصولات لبنی چگونه است؟» در نظر داریم که پیمایش ملی «وضعیت تغذیه‌ای و امنیت غذایی» را اجرا کنیم. این پیمایش برای تمام گروه‌های سنی طی سال آینده انجام می‌شود و با انجام این پیمایش می‌توانیم به میزان مصرف لبنیات و سایر گروه‌های غذایی دست باییم.

اهمیت برنامه شیر مدارس در شرایط معیشتی کنونی مجلس سرای آل آینده همراهی کند

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت درباره اهمیت اجرای برنامه شیر مدرسه گفت: وضعیت قیمت محصولات لبنی به نحوی است که میزان مصرف کاهش می‌یابد. براساس شرایط کنونی، اجرای برنامه شیر مدرسه بسیار حائز اهمیت است؛ چرا که می‌تواند لبنیات را تا حدودی برای گروه‌های سنی که نیاز عاجل‌تری به این ماده‌غذایی دارند، تأمین کند.
دفتر بهبود تغذیه به طور پیوسته از اجرای برنامه شیر مدرسه حمایت می‌کند؛ بودجه شیر مدرسه در پیش‌نویس لایحه بودجه سال آینده لحاظ شده و امیدوارم که نمایندگان مجلس نسبت به تصویب بودجه مورد نیاز اقدام کنند تا مقداری شیر و لبنیات برای کودکان در حال رشد فراهم شود.

لزوم افزایش مبلغ کالابرگ برای تأمین لبنیات

او ادامه داد: مبلغ کالابرگ به نحوی نیست که سبب اطمینان خاطر برای مصرف ۲ تا ۳ واحد لبنیات در طول شبانه‌روز شود. امیدوارم، که قیمت‌ها در وهله نخست کاهش یابد یا تثبیت شود.

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده (نوبت اول)

شرکت تعاونی مسکن جهان خاتم عمران سازه

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱۲/۰۲

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضاء و سهامداران شرکت تعاونی مسکن جهان خاتم عمران سازه می رساند که جلسه مجمع عمومی فوق العاده (نوبت اول) این شرکت راس ساعت ۰۹:۰۰ روز جمعه مورخه ۱۴۰۴/۱۲/۲۳ در محل دفتر تعاونی به آدرس اهواز – اتوبان اهواز به اندیشک – جنب کوی سازمانی شهید بهشتی ارتش – پروژه کوثر برگزار می گردد.
از اعضایی که به هر دلیل قادر به حضور در مجمع عمومی نیستند درخواست میشود از تاریخ انتشار تا قبل از برگزاری مجمع در ساعات اداری به دفتر تعاونی مراجعه و با دادن وکالت به یکی از اعضا تعاونی در تصمیم گیری ها شرکت نمایند .

ضمناً طبق ماده ۱۹ آیین نامه (آخرین اصلاحات) برگزاری مجامع شرکتهای تعاونی، در مجامع عمومی یک مرحله ی هر یک از اعضای تعاونی می توانند نماینده تام الاختیار (از میان اعضای تعاونی یا خارج از آن) برای حضور در مجمع و اعمال رای تعیین نماید.
تعداد آرا وکالتی هر عضو و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود.

دستور جلسه:

۱- طرح و تصمیم گیری در خصوص تطبیق و تصویب اساسنامه شرکت تعاونی با اساسنامه شرکتهای تعاونی مسکن ستاد کل نیروهای مسلح

۲ – طرح و اصلاح ماده ۱۲ اساسنامه شرکت تعاونی مسکن

شرکت تعاونی مسکن هیات مدیره شرکت تعاونی مسکن جهان خاتم عمران ساز

اعلام مفقودیت گذرنامه

گذرنامه عراقی اینجانب کرار قاسم فرزند عباس به شماره – صادره از شهر نجف مفقود گردید. لذا از یابنده تقاضا میشود آنرا به سرکنسولگری جمهوری عراق در اهواز به آدرس : امانیه خیابان سقراط پلاک ۹ جنب بنیاد شهید استان خوزستان تحویل نمایند.

آگهی مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم

تاریخ انتشار ۱۴۰۴/۱۲/۰۲

بدین وسیله به اطلاع کلیه اعضای تعاونی مصرف کارگران اداره کل بندر و کشتیرانی به شماره ثبت ۱۲۹ میرساند، مجمع عمومی فوق العاده شرکت تعاونی مصرف کارگران اداره کل بندر و کشتیرانی، مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۳ راس ساعت ۹ صبح در محل نماز خانه مجتمع بندری برگزار میگردد .

تذکر : ۱- این جلسه با حضور یک دوم به علاوه یک اعضاء رسمیت می یابد و اعضائیکه نمیتوانند در جلسه مجمع عمومی حضور یابند ، میتوانند به همراه نماینده تام الاختیار خود از تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۹ لغایت ۱۴۰۴/۱۲/۱۲ جهت اعطای وکالت نامه مراجعه نمایند .

۲- تصمیماتی که در مجمع با رعایت مقررات اتخاذ می گردد، برای اعضاء اعم از حاضر یا غایب، موافق یا مخالف ، نافذ و معتبر خواهد بود .

۱-بررسی درخواست های استغفای اعضای هیات مدیره

هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف کارگران اداره کل بندر و کشتیرانی

مجتبی ظفری پور – مدیر کل